

Список снаряжения для скитура в Кузнецком Алатау

- ☐ Документы
- ☐ телефон
- ☐ пауэрбанк
- ☐ зарядки

- ☐ Лыжи со скитурными креплениями или сплит борд
- ☐ Скитурные ботинки (для лыжников)
- ☐ Камуса
- ☐ Палки телескопы
- ☐ Биппер
- ☐ Лопата
- ☐ Щуп
- ☐ Рюкзак от 25 - 40 литров
- ☐ Индивидуальная аптечка

- ☐ Шапка – для подъема
- ☐ Легкий шлем для спуска
- ☐ Перчатки/ варежки - теплые для спуска
- ☐ Перчатки легкие – для подъема
- ☐ Баф – 2 шт
- ☐ Солнцезащитные очки
- ☐ Горнолыжная маска
- ☐ Куртка однослойная из мембранной ткани с вентиляцией
- ☐ Штаны однослойные из мембранной ткани с вентиляцией
- ☐ Легкая пуховка
- ☐ Теплая пуховка
- ☐ Кофта + штаны / комбинезон из флиса
- ☐ Термобелье
- ☐ пуховые шорты (рекомендуется)
- ☐ бахилы на ботинки или электростельки, электроноски (предпочтительно бахилы)
- ☐ Горнолыжные (сноубордические) носки – 2 пары
- ☐ Пуховые тапки или кроксы (для хождения в приюте)

- ☐ Налобный фонарик
- ☐ Термос
- ☐ Рация (с зарядкой)

- ☐ Средства от мозолей (силиконовый пластырь)
- ☐ Защитный крем для лица
- ☐ Парафин для скользняка (свечка)
- ☐ цикля (для чистки скользняка)
- ☐ Стрепы для лыж

- ☐ Индивидуальный перекус на выходы в зависимости от собственных предпочтений (орешки, шоколад, сыр, сало, колбаса...)\

- ☐ одежда для ношения в приюте
- ☐ нижнее бельё
- ☐ полотенце
- ☐