

Un Estudio de Caso sobre Estrategias de Prevención para Abordar los Factores de Riesgo y Protección Compartidos

Conseguir el Apoyo Público para las Prácticas Empresariales Favorables a la Familia

Kaitlynn Jones, MPH
Teresa Mescher, BS, MPH
Kit Jones, MSW
Sophie Dila, MPH

Introducción

En los últimos años, las coaliciones comunitarias de Colorado que aprovechan el modelo Communities That Care (CTC) han implementado estrategias de prevención basadas en la evidencia para abordar los factores de riesgo y protección compartidos que afectan los resultados de salud y comportamiento. En colaboración con el Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado (CDPHE), los investigadores del equipo de Asistencia Técnica y Evaluación de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Colorado Anschutz (el equipo de la UC) apoyaron directamente a las comunidades que implementaban estrategias de CTC y de prevención. Como parte de este apoyo, el equipo de la UC recopiló datos de las comunidades que implementaron una estrategia de prevención para crear un apoyo público para las Prácticas Comerciales Favorables a la Familia (FFBP). El objetivo de este esfuerzo de recopilación de datos era destacar las mejores prácticas y los retos a los que se enfrentan las comunidades que aplican esta estrategia de prevención. Este informe de estudio de casos se elaboró para ayudar a cualquier comunidad que se organice para la prevención con el fin de entender mejor cómo funciona la estrategia de prevención en la práctica. Este proporciona información valiosa basada en la experiencia vivida por la comunidad al señalar los éxitos y los retos de la estrategia. Las comunidades que se organizan para la prevención pueden utilizar las mejores prácticas que aparecen en estas memorias en la planificación y aplicación de estrategias de prevención a nivel local. Además, el conocimiento de los problemas y escollos comunes puede ayudar a preparar a otras comunidades para el éxito y agilizar el progreso.

En enero de 2021, el equipo de la UC comenzó a recopilar datos de las reuniones pregrabadas de los grupos de afinidad (estrategia de prevención) y de las entrevistas de los grupos focales. El análisis de los datos comenzó en abril de 2021 y los informes finales se redactaron en agosto de 2021. Cabe destacar que la aplicación de la estrategia de prevención se produjo en gran medida durante la pandemia de COVID-19, lo que supone un contexto importante en torno a los retos experimentados por las poblaciones. El análisis de las entrevistas de los grupos focales y de las reuniones de la estrategia de prevención reveló las mejores prácticas que favorecieron el éxito de esta. A continuación, se presenta un resumen de los resultados, y los temas principales se analizan con más detalle en este informe.

> *La creación de una base y la integración de los mensajes; la alineación del trabajo con otras organizaciones comunitarias, el aprovechamiento de la conexión y las relaciones, la incorporación de las comunidades y las personas directamente afectadas y la apertura a lo que parece el trabajo fueron aspectos que condujeron al éxito de la estrategia. Sin embargo, la participación del liderazgo organizativo y las intersecciones de la FFPB fueron los desafíos que encontraron las comunidades que implementaron esta tarea. El COVID-19 tuvo un impacto mixto en el trabajo haciendo que el alcance fuera más desafiante, pero la pandemia sacó a la luz la falta de FFPB que existe actualmente en nuestras comunidades.*

Métodos

El objetivo de este proyecto era recopilar datos de las reuniones de estrategia de prevención y de las entrevistas a grupos de discusión sobre la aplicación de estas de manera ascendente basada en la evidencia para centrarse en las experiencias de las coaliciones comunitarias de Colorado y destacar las mejores prácticas y los retos. Los resultados presentados en este informe de estudio de caso pueden ayudar a las comunidades que se organizan para la prevención en los esfuerzos de implementación actuales o futuros.

Se realizaron entrevistas en grupos de discusión con miembros de la comunidad involucrados en la estrategia de prevención del FFBP que se había implantado localmente durante más de seis meses. Las grabaciones de audio de las entrevistas y las reuniones de la estrategia de prevención se transcribieron con un programa informático de transcripción y se revisaron para comprobar su exactitud. Se

examinaron las transcripciones en búsqueda de declaraciones y frases significativas, que se anotaron

utilizando un código definido. Se analizaron todas las afirmaciones que incorporaban cada código en busca de ideas y temas generales. Los temas principales se separaron en dos categorías distintas que destacaban: 1) mejores prácticas de la estrategia de prevención y 2) dificultades experimentadas durante su aplicación. Además, las comunidades ofrecieron recomendaciones para el éxito para otras poblaciones que planean implementar dicha estrategia en el futuro.

Agradecimientos

Nos gustaría agradecer a nuestros extraordinarios socios comunitarios por proporcionar entrevistas y materiales que fueron la base de los hallazgos, junto con Erin Kelly con el equipo de Asistencia Técnica y Evaluación de la Escuela de Salud Pública de Colorado de la Universidad de Colorado Anschutz, y Ali Maffey y Marc Morgan con el equipo de Comunidades Organizadas para la Prevención del Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado por su orientación en el desarrollo de estos estudios de caso.

Resultados de la Estrategia:

Prácticas Empresariales Favorables a la Familia

Recomendaciones para las prácticas empresariales favorables a la familia

- Analice las políticas actuales de prácticas empresariales favorables a la familia que se aplican en su comunidad. A continuación, examínelas desde el punto de vista de la igualdad.
- Tómese un tiempo para hablar con las comunidades desatendidas y pregúnteles qué es lo que quieren y necesitan de sus empleadores y de la comunidad.
- Construya una base de conocimientos para crear una visión compartida de la FFPB y los temas relacionados.
- Integre el trabajo no sólo en su plan estratégico, sino también en los de otras organizaciones.

Mejores Prácticas

- Construir una base de conocimientos e integrarla en todo

  Es importante conocer la comunidad donde se encuentra, por lo que puede ser importante dedicar tiempo a la construcción de un entendimiento compartido sobre FFBP. Las comunidades se han centrado en realizar actividades de difusión sobre el estrés tóxico o los acontecimientos adversos en la infancia (ACE) como una forma de entrada para hablar de la prevención de la violencia de género. Las coaliciones también han descubierto que es útil integrar estas áreas de conocimiento en cada presentación, conversación y otras vías de divulgación.

- Alinear el trabajo con otras organizaciones comunitarias

  Aumentar la colaboración en torno a esta estrategia puede tener muchos beneficios. Cuando trabajamos con otras organizaciones que tienen una visión similar, el alcance de nuestros esfuerzos puede ser mucho mayor. También podemos pensar de forma más estratégica sobre la financiación si pensamos en la comunidad en su conjunto y no en una sola entidad. La inclusión de las organizaciones de los demás en las donaciones puede ser una gran manera de aumentar la sustentabilidad de estos esfuerzos.

- Aprovechar las conexiones y relaciones

  Identificar y aprovechar a los miembros de la comunidad que se apasionan por este tema puede ayudar realmente a mantener este trabajo en la mente de la gente. Las organizaciones comunitarias que se han involucrado en el trabajo son también lugares idóneos para organizar cursos de formación, identificar soluciones y poner en práctica este trabajo. Asegúrese de que

estas relaciones sean mutuamente beneficiosas para todos.

- Incorporar a las comunidades y a las personas directamente afectadas

  Es vital escuchar directamente a los miembros de la comunidad sobre los impactos de las actuales y futuras PAF. Se trata de practicar la idea de "nada sobre nosotros, sin nosotros", que pretende incorporar a los miembros de la comunidad en cada paso del proceso. También es importante aumentar la humildad cultural y abstenerse de juzgar a los miembros de la población que puedan tener creencias culturales diferentes. Las comunidades también ofrecieron incentivos a las personas que participaban en las formaciones y los grupos de discusión.

- Esté abierto a diferentes vías para alcanzar su objetivo

  Si bien las coaliciones que planifican este trabajo pueden tener una idea de hacia dónde quieren ir con esta estrategia, es importante mantener la mente y los oídos abiertos a otras posibilidades. Las coaliciones descubrieron que, al participar en otras reuniones del consejo, pudieron obtener información y establecer conexiones que no conocían previamente. Otras partes interesadas de la comunidad pueden tener diferentes necesidades o formas de integrar temas relacionados en su trabajo.

Desafíos

- Impactos de COVID-19

  Las coaliciones no pudieron predecir la pandemia de COVID-19, y esta impactó en las estrategias de muchas maneras. Algunos entrenamientos y esfuerzos de alcance fueron puestos en espera durante este tiempo. Si bien la pandemia fue un desafío, también sacó a la luz la falta de FFBP que existe actualmente en nuestras comunidades, lo que generó más aceptación.

- Es posible que el liderazgo de la organización no esté modelando las Prácticas Empresariales Amigables con la Familia

  Cuando las organizaciones comunitarias predican con el ejemplo y modelan cómo son las prácticas empresariales favorables a la familia, pueden allanar el camino para que la comunidad siga su ejemplo. Las comunidades se han dado cuenta de que algunas organizaciones líderes se han resistido a aplicar las PAF en sus organizaciones porque no creen que sus empleados las "necesiten".

- Intersecciones de las FFBP

  Hay muchos factores relacionados que pueden influir en el trabajo con esta estrategia. Por ejemplo, la falta de guarderías de calidad en la comunidad puede afectar a la capacidad de los padres o cuidadores para ir a trabajar. Aunque nos centremos en la FFBP, debemos tener en cuenta qué otros factores pueden influir en el trabajo que estamos realizando.