



Public Safety Department
Victim Services Division

FROM SURVIVING TO THRIVING SUPPORT GROUP



A welcoming space for Black and Hispanic women impacted by crime or abuse, led by multicultural advocates and therapists. Together, we focus on healing, building resilience, and thriving beyond survival.

- Supportive group discussions
- Tools for emotional healing
- Empowerment activities & resources
- Mindful movement and nutrition



Tuesdays at 6PM-7:30PM

In-person & virtual options available

zoom



4210 N Australian Ave,
West Palm Beach, FL 33407



Jannifer Diaz, LMHC

jdiaz2@pbc.gov or call (561) 355- 2418 Ext.# 3



Public Safety Department
Victim Services Division

GRUPO DE APOYO, FORTALEZA, Y ESPERANZA PARA MUJERES



Un espacio seguro para mujeres negras e hispanas que han vivido crimen o abuso. Este grupo es guiado por defensoras y terapeutas que entienden diferentes culturas. Aquí, sanamos juntas, aprendemos a ser fuertes y buscamos vivir mejor.

- Charlas en grupo con apoyo
- Herramientas para sentirte mejor emocionalmente
- Actividades para ayudarte a sentirte más fuerte
- Movimiento y nutrición para cuidar el cuerpo y la mente



Martes de 6:00 PM a 7:30PM

Opciones disponibles: en persona y virtual



4210 N Australian Ave,
West Palm Beach, FL 33407



Jannifer Diaz, LMHC

jdiaz2@pbc.gov or call (561) 355- 2418 Ext.# 3