

Alustavat Kilpailuohjeet AOK 2019

Uudenmaan oravapolkukilpailu AOK Espoon Sunassa 21.5.2019. Nämä ovat alustavat kilpailuohjeet. Lopulliset kilpailuohjeet ovat nähtävänä kilpailupaikalla.

1. Toimihenkilöt

- Kilpailunjohtaja: Eemi Vaherlehto, eemi.vaherlehto@espoonakilles.fi, p. 045 348 3588
- Valvoja: Joonas Vuorela, Espoon Suunta
- Ratamestari: Veeti Varjo
- Ratavalvoja: Leena Pohjanvirta-Varjo
- Lähtö: Jessica Bartholdi
- Tulospalvelu: Miska Riissanen, miska.riissanen@espoonakilles.fi
- Tiedotus: Hannu Numminen, hannu.numminen@espoonakilles.fi p. 050 3598864
- Parkki: Lauri Sumanen

2. Tuomarineuvosto

Puheenjohtaja: Teemu Kantelinen, Hyvinkään Rasti

Jäsen: Oskari Penttinen, Espoon Suunta

Jäsen: Minja Nietula, Helsingin Suunnistajat

3. Kilpailuohjeet ja -säännöt

Muutoksia ohjeisiin voi tulla ja lopulliset kilpailuohjeet julkaistaan kilpailupäivänä kilpailukeskuksen infotaululla.

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä ja järjestäjän ohjeita. Kilpailuun voi osallistua ilman voimassa olevaa lisenssiä.

4. Parkkeeraus

Kilpailukeskus sijaitsee osoitteessa [Alamäentie 1, Espoo](#). Parkkeeraus on kilpailukeskuksessa sekä Sunan koululla. Opastukset alkavat Finnoontien ja Hösmärintien että Sunankaaren ja Pitkänotkontien risteyksistä. Opastus on paikoillaan klo 16 alkaen. Pysäköinti on sallittua vain järjestäjien osoittamilla pysäköintipaikoilla. Hiekkakenttä tai tienvarsipaikointi, ei parkkimaksua. Parkkialueelta matkaa kilpailukeskukseen 50 – 400 m. Parkista on opastus kilpailukeskukseen.

5. Maasto

Maasto vaihtelee polkuisista kallioalueista alavempiin suoalueisiin. Muutama ulkoilutie halkoo aluetta runsaiden polkujen ohella. Samaan aikaan järjestettävien Espoorastien takia alueella on runsaasti rasteja lähekkäin. Muista siis tarkistaa rastin koodi!

6. Sarjat, ratapituudet, kartta ja rastimääritteet

Sarja	Matka	Mittakaava	Kartan koko
H16	3,9 km	1:10 000	A4
D16	3,2 km	1:10 000	A5
H14	3,0 km	1:10 000	A5
D14	3,0 km	1:10 000	A5
H13	2,2 km	1:10 000	A5
D13	2,2 km	1:10 000	A5
H12	1,6 km	1:7 500	A5
D12	1,6 km	1:7 500	A5
H12TR	1,6 km	1:7 500	A5
D12TR	1,6 km	1:7 500	A5
H10RR	2,3 km	1:7 500	A5
D10RR	2,3 km	1:7 500	A5
H8RR	2,3 km	1:7 500	A5
D8RR	2,3 km	1:7 500	A5
H13-16N	1,8 km	1:10 000	A5
D13-16N	1,8 km	1:10 000	A5

Karttaa on päivitetty 4/2019. Kartat (tuloste) ovat muovikoteloissa. Käyräväli on kaikilla sarjoilla 5 m.

Rastimääritteet on painettu karttaan lukuun ottamatta rastireitti-sarjoja.

Rasti- ja tukireitin kartassa näkyvä reittiviiva on merkitty maastoon yhtenäisellä muovinauhalla. Rastit kierretään numerojärjestyksessä. Rastireitillä käymättä jääneestä rastista lisätään loppu aikaan 10 minuuttia.

7. Emit

Emit-leimausjärjestelmä kaikissa sarjoissa. Emit-tarkistuslipukkeen saa lähdestä. Kilpailija on itse vastuussa elektronisen emit-korttinsa toimivuudesta ja siitä, että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Kilpailun järjestäjä ei tule tarkistamaan/varmistamaan kilpailijan kilpailukortin oikeellisuutta ennen lähtöä. Sarjassa H/D16 väärällä emit-kortilla juokseva kilpailija hylätään.

8. Vuokrattavat emitit, muutokset

Kilpailukeskuksessa on infopiste, missä kilpailijat voivat hoitaa mahdolliset ilmoittautumisen epäselvyydet, emit-korttien numeroiden muutokset sekä vuokrauksen. Toimimattomien emit-korttien tilalle on saatavissa rajoitetusti vuokrakortteja hintaan 4 €/kortti. Emit-kortin numeromuutokset tai muut kilpailijasta johtuvat muutokset on ilmoitettava infoon ennen lähtöhetkeä, hinta 4 €. Kadotetusta vuokrakortista peritään 70 €.

9. Lähtöluettelo ja kilpailunumerot

Lähtöluettelot ovat nähtävissä kilpailukeskuksessa, lähdössä sekä järjestäjän kisasivuilla. Kilpailussa käytetään rintanumeroita, jotka ovat saatavissa kilpailukeskuksesta infon läheisyydestä kansioissa. Omat hakaneulat mukaan! Kilpailunumerot kerätään maalissa pois.

10. Rastit

Rastileimasimet ovat kiinnitettyinä puissa tai kaatuneissa rungoissa mahdollisimman lähellä rastilippua. Rastireitin rastilipuissa on koodit RR1, RR2, RR3 jne. Muiden sarjojen rasteilla rastileimasimiin on merkitty karttaan painettujen rastimääritteiden mukainen rastin oma numerotunnus (rastin koodi).

Kaikilla sarjoilla on yhteinen viimeinen rasti. Rastilla on kaksi rastilippua, normaali ja RR6 tunnuksella merkattu. Rastilla on rastipukkeihin kiinnitettyinä sekä rastireitin leimasin (koodi RR6) että muiden ratojen leimasin (koodi 150). Rastilla voi leimata kummalla tahansa leimasimella, molemmat hyväksytään.

11. Lähtöpaikka

Reitti lähtöpaikalle on viitoitettu. Viitoitusta on noudatettava. Matkaa kilpailukeskuksesta lähtöön on noin 300 m.

Toiminta lähdössä:

Kilpailijoille on etukäteen annettu lähtöajat, jotka löytyvät lähtölistasta.

Toiminta lähdössä:

- **Viisi (5) minuuttia** ennen omaa lähtöaikaa kilpailija kutsutaan/opastetaan lähtöalueelle, jossa voi tutustua kilpailukarttaan. Kartat ovat vaakatasossa ja valmiiksi suunnattuna. RR- ja TR-sarjoissa rata on näkyvissä. Muilla sarjoilla karttaan on merkitty K-piste eli lähtökolmio.
- **Neljä (4) minuuttia**
Lähtöajan tarkistus.
- **Kolme (3) minuuttia**
Emit-kortin nollaus.
- **Kaksi (2) minuuttia**
RR-sarjalaiset saavat kartan ja opastuksen. TR-sarjalaiset saavat kartan, jossa on rata. Muilla sarjoilla on nähtävillä kartta, johon on merkitty K-piste.
- **Yksi (1) minuutti**
RR- ja TR-sarjalaiset tutustuvat itsenäisesti omaan rataansa. H/D12, H/D13, H/D14 ja H/D13-16N sarjojen suunnistajat saavat kartan ja voivat tutustua rataansa.
- **Lähtöhetki**
Kilpailijat lähtevät matkaan.
H/D16 kilpailijat ottavat kartan lähtöhetkellä.

Lähtö tapahtuu lähtökellon merkkiäänestä K-pisteestä eli lähtöpaikka on sama kuin lähtökolmio kartalla. K-piste on merkitty K-tunnuksella ja rastilipulla maastoon.

12. Viimeinen rasti, maali ja maalileimaus

Kaikilla sarjoilla on yhteinen viimeinen rasti. Viimeisellä rastilla on kaksi erillistä pukkia, joista toinen on RR-sarjan oma viimeinen rasti. Kilpailija voi leimata kummalla tahansa viimeisellä rastilla. Viimeiseltä rastilta siirrytään suunnistaen maalileimaukseen, johon kilpailijan suoritus aika päättyy. Maalileimauksesta jatketaan suoraan leimantarkistukseen.

Mahdolliset epäselvyydet leimoissa selvitetään maalin yhteydessä olevalla itkumuurilla. Myös keskeyttäneiden on ehdottomasti kuljettava maalin kautta. Maali suljetaan klo. 21.00

Lainatut emitit kerätään pois leimantarkistuksessa. Hukatusta emitistä peritään 70 €. Kartan saa pitää suorituksen jälkeen. Muistakaa reilun pelin säännöt: älä näytä ratoja muille kisailijoille ennen kisasuoritusta.

13. Keskeyttäneet

Myös keskeyttäneiden on ilmoitettava maalissa, jotta tiedetään ketkä ovat tulleet pois reitiltään.

14. Tulokset

Tulokset löytyvät kilpailun aikana tulostaululta ja kilpailun jälkeen Espoon Akilleksen nettisivuilta. Ei onlinetuloksia.

15. WC, pukeutuminen ja pesu

WC-tilat sijaitsevat Sunan koululla noin 300 m päässä kilpailukeskuksesta. Pukeutumis- tai pesutiloja ei ole. WC-tiloille löytää seuraamalla parkin viitoitusta Sunan koululle päin. **SISÄTILOISSA NASTAREIDEN KÄYTTÖ EHDOTTOMASTI KIELLETTY!**

16. Kahvio

Kilpailukeskuksessa on pieni kahvio, josta saa mm. kahvia, virvokkeita ja pientä purtavaa. VAIN KÄTEINEN.

17. Ensiapu

Kilpailukeskuksessa sijaitsee ensiapupiste, infon yhteydessä.

18. Palkinnot

Kaikissa sarjoissa kolme parasta palkitaan mitalein. Palkinnot jaetaan tulosten selvittyä kilpailukeskuksen palkintojenjako paikalla. Palkintoja ei toimiteta jälkikäteen.

