

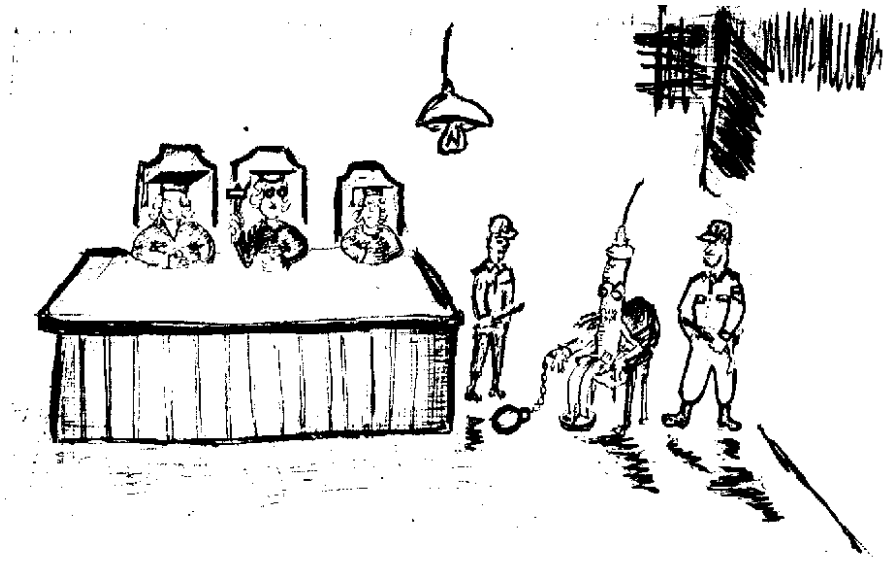
ДНЕВНИК № 6

ПРИГОВОР: Я ОБВИНЯЮ И ПРИГОВАРИВАЮ!!!

Употребление наркотиков, табачного и алкогольного яда – это высасывание энергии и здоровья и жизни у своих детей, родителей, родных и близких людей.

Представь, что идет суд и на скамье подсудимых ханка, героин и т.д. Ты выступаешь в роли обвинителя и выносишь приговор.

Встать! Суд идет!



Из дневников наркоманов.

Я обвиняю героин в том, что остался один, мать за последний год поседела, она уже не вставала, у нее болело сердце, и она постоянно пила таблетки, ее похоронили, когда я был в другом городе.

У меня тоже были знакомые, которые погибли от наркомании. Был у меня друг, а у него брат, я хорошо знал и его брата. Так вот его брат, как-то раз подвыпил с друзьями и возвращался домой. Во дворе он встретил знакомого, с которым позже и решили уколиться. Вмазались, сидели в подъезде, его друг воткнулся, а когда очнулся, то уже было поздно, брат моего друга сидел на лесенках весь синий и не дышал, тот вызвал скорую, но когда она приехала было уже поздно, к тому времени у него уже отказало сердце. Парню было 24 года, осталась жена с ребенком.

Да у меня много было таких случаев, когда отъезжали от передоза и знакомые и незнакомые, даже малолетние пацаны.

Из моих знакомых от наркомании и алкоголя погибло два товарища. Один разбился на машине. Они ездили на дачу с друзьями, там, конечно, напились. Возвращались уже поздно, было темно. Он был за рулем пьяный, да еще обкуренный. Что характерно, погиб только он один, а другие получили незначительные ушибы. Было поздно, и он не заметил бетонную плиту и врезался в нее. Получил кровоизлияние в мозг и по дороге в больницу скончался. А другой знакомый повесился. На наркотики надо было много денег, а начал воровать сначала киоски, а потом и до магазинов добрался. Они надевали милицескую форму и под видом проверки документов воровали. Потом уже по описанию на них составили фоторобот. И в один день он сильно обкололся и напился, решил повеситься у себя в ванне на полке жены. А другого сообщника посадили.

Сам я потерял любимую девушку. Для меня наркотики стали, как личные враги. Выношу им приговор – навсегда исключить из своей жизни. Героину – смертная казнь!

ПРИТЧА ОБ ОСЕДЛАННОМ ПОРОКЕ

Из ада в рай идет старик, идет уже 50 лет, на плече у него сидит маленькая красная ящерка и шепчет ему на ухо:

- Давай зайдем в кабак, выпьем по 100 грамм.
- Да, вчера и так заходил, отстань, надо в рай идти.
- Да, мы только по сто грамм и все.
- Ну ладно, сто грамм и идем в рай.

Выпив по сто грамм, ящерка шепчет:

- Слушай, давай еще сотку и точно пойдем в рай.
- Ну, давай, только еще одну.
- Слушай, а давай три по сто, и точно будем в раю.
- Давай, только три по сто и железно идем в рай ...

Через неделю запоя ящерка шепчет:

- Тебе тяжело, все болит, уколись один раз и все как рукой снимет, да и вообще ты даже ни разу не пробовал, ведь в раю тебе никто не даст ...
- Ну, разве только что попробовать ...

Через три года старик идет по дороге, ругаясь с ящеркой, и встречает Ангела, который идет из рая.

- Хочешь, чтобы она замолчала? – спросил Ангел.
- Еще бы.
- Давай я ее убью?
- Ты так резко спросил, мне надо время подумать.
- Но ведь ты уже идешь 50 лет.
- Ну, давай в понедельник ...
- До понедельника ты можешь не дожить.
- Мне надо посоветоваться с врачами.
- А зачем тебе врачи?
- Да, конечно, я и САМ с ней справлюсь.
- Разве ты не понял, что она сильнее тебя?
- Да, смотри, вот она и совсем уснула, уж лучше так потихоньку, постепенно, а то ты уж сразу – убивать!
- Потихоньку и постепенно с ней ничего не сделаешь.
- А вдруг не ее, а меня убьешь? Вдруг мне будет больно?
- Может быть, тебе и будет больно, но тебя я не убью.

Ангел почти касался ящерицы, и вдруг она заговорила так громко, что их услышали отец с сыном, которые шли по дороге.

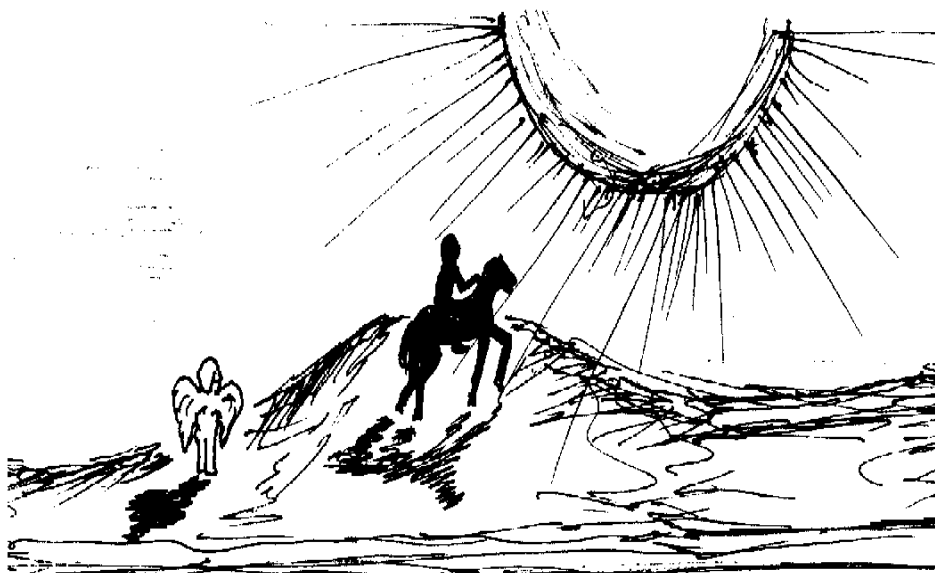
- Осторожно! – сказала она, - Он меня убьет, он такой. Скажи ему слово и убьет. А ты останешься без меня навсегда. Это неестественно! Как же ты будешь без меня жить? Он таких вещей не понимает. Он – холодный, бесплотный дух. Он может так жить, - но не ты же! А я исправлюсь. Признаю, бывало всякое, но теперь я стану потише. Я буду нашептывать тебе вполне невинные помыслы, приятные, но невинные ...
- Убить ее?
- Да, что ты ко мне пристал, убивал бы без моего согласия.
- Нет, без твоего согласия я ничего сделать не могу. На это нужна твоя личная воля.

Старик отвернулся от Ангела и тихо прошептал: «Господи, помоги мне» - потом добавил:

- Делай, что хочешь, только скорей.

И тут же вскрикнул очень громко и страшно, Ангел схватил ящерицу огненно-алой рукой, оторвал и швырнул на траву. Через мгновение вместо старика стоял молодой, красивый юноша, почти такого же роста, как Ангел. Но и с ящерицей что-то происходило. Она не умерла и не умирала, а тоже росла и менялась. Хвост, еще бьющий по траве, стал не чешуйчатым, а подобным кисти. Не успел юноша повернуться, как перед ним стоял дивный серебристо-белый конь с золотой гривой. Он погладил его по холке, конь и хозяин подышали в ноздри друг другу, а потом хозяин упал перед Ангелом и обнял его ноги. Когда он поднялся, то лицо его было в слезах, но, может быть, оно просто сверкало любовью и радостью. Он оседлал коня, вскочил на него, помахал рукой и исчез из виду.

- Ты все понял сынок? – спросил отец.
- Не знаю, все ли – ответил сын. – Ящерица и вправду стала конем?
- Да. Но сперва он УБИЛ ее! Ты не забудешь об этом?
- Постараюсь не забыть. Теперь я понял, что значит убитый и оседланный порок.



Как заполняется п.№9 обязательного дневника.

Как только ты дойдешь до этого пункта, тебе надо отложить ручку и вспомнить эпизод из своей прошлой жизни, когда ты кому-либо сделал(а) больно (обман, кража, измена и т.д.). Попроси прощение у него, у тебя должна возникнуть жалость к нему. После этого тебе необходимо записать этот эпизод и письменно попросить прощение у этого человека. Если тяжело (стыдно) писать в дневнике, напиши на отдельном листке и разорви или сожги. Это один из самых главных пунктов дневника. У тебя должна пробудиться совесть. Дальнейшая твоя трезвая жизнь будет зависеть от того, – проснулась твоя совесть или нет. Далее в этом же пункте дневника напиши, какие грехи ты сделал за сегодняшний день.

Работа с мыслью-ГОНОм (акупрессура).

Как найти точку акупрессуры? (см. рисунок)

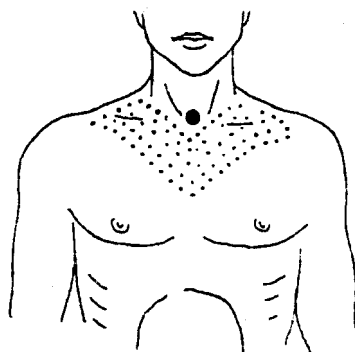
Она индивидуальна для каждого человека, при нажатии она отвечает резкой болью, после этого на выбор – текст, фото, молитва.

Как воздействовать на точку акупрессуры?

Кончик указательного пальца положите слегка на необходимую точку тела (искомую точку акупрессуры).

Легко надавив на кожу, начинайте одновременно производить круговые движения пальцем, следя при этом, чтобы палец при движении не сходил с данной точки.

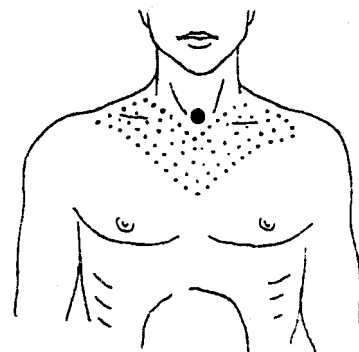
Действие всегда наступает быстро и ощущается всегда долгое время. **АКУПРЕССУРУ МОЖНО МНОГОКРАТНО ПОВТОРЯТЬ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ при приходе мысли.**



Алкоголизм, курение, наркомания.

Свойства – специальная точка.

Воздействие – прессура проводится указательным пальцем в легкой форме продолжительностью до одной минуты. Прессуру можно повторить в любое время. АКУПРЕССУРА проводится при возникновении желания выпить, покурить, накуриться, уколаться, понюхать. В данном случае проводится кратковременная, но интенсивная (до боли) акупрессура.



Противопоказания

Противопоказана акупрессура при:

- тяжелых органических заболеваниях сердца и системы кровообращения;
- в период беременности;
- при сильном переутомлении.

Сядь или ложись на спину, расслабься. Следите за тем, чтобы отсутствовали какие-либо раздражители и на время отвлечись от всего.

ситуация я место время	вдох	пробежка	акупрес- сура	уши	фото близкого любимо- го человека	изображе- ние иконы	ощуще- ния результ ат
	текст	текст	текст фото молитва	текст фото молитва	просьба о помощи	молитва четки	

ЛОЖНЫЕ УБЕЖДЕНИЯ

13. Я уже не колюсь два месяца, и если я сейчас поставлюсь, то меня не будет кумарить, я вмажусь только один раз и дальше снова не буду колотиться, ведь не кололся(лась) же я два месяца, значит и еще смогу.
14. Нет! Все! Я поставлюсь сейчас в последний раз и точно убежусь, что мне этого не надо... И точно мне это не надо, правильно я сделал(а), что решил поставиться в последний раз.

О вере из дневников наркоманов.

«... Я в Бога верю только тогда, когда прижмет...»

«... Я сам не крещенный, и как-то в принципе не верю в Бога, но бывают моменты, когда мне совсем плохо, что я прошу Его помочь мне, и это канает как-то, Он мне помогает ...»

«... Я прочитал 12 ступеней и понял, что меня спасет только Богородица, сейчас я обращаюсь к ней за помощью...»

ПРИГОВОР. Я бросила колотиться, потому что узнала определение, что наркомания – это психологическое страдание, а я не хочу страдать! Я выношу приговор наркотикам – никогда не зависеть от них и никогда от них не страдать! Александр.

ДНЕВНИК НАРКОМАНА № 6. Вопросы к дневнику № 6.

ВНИМАНИЕ: Нельзя прекращать работу над дневниками, все пришедшие в клуб умирали от передоза, если прекращали вести дневник.

1. Были ли (есть ли сейчас) у тебя ложные убеждения №12, №13?
2. В чем я обвиняю наркотики?
3. Кто из моих знакомых (близких) погиб от наркотиков?
4. Какое горе принесли наркотики мне?
5. Какой приговор я выношу наркотикам?
6. Как я обращаюсь к Богу, когда идет сильный ГОН?
7. Снова дай определение терминам «наркомания», «наркоман» и дай объяснение этим терминам своими словами.
8. Почему благодаря этим определениям стал возможен выход из наркомании, и наркомания стала победима!
9. Как ты будешь применять прием по борьбе с «гоном», описанный в 5 дневнике?
10. Принимаю ли я решение ходить в клуб после написания всех дневников?
11. В чем значение притчи № 5?
12. Объясни подробно, как надо заполнять п.№9 обязательного дневника?
13. Ответь на вопросы обязательного дневника № 2. Формулы 70 раз.

Утром прочитай дн.№1 и №6 и свой №6, после обеда книгу из программы.

Прочитай книгу «Псы наркобизнеса». Если в твоём городе нет клуба, закажи книгу в центре.