

СПАСЕНИЕ ПОГИБШИХ

Доза, с которой меня прет, постоянно граничит со смертельной дозой.

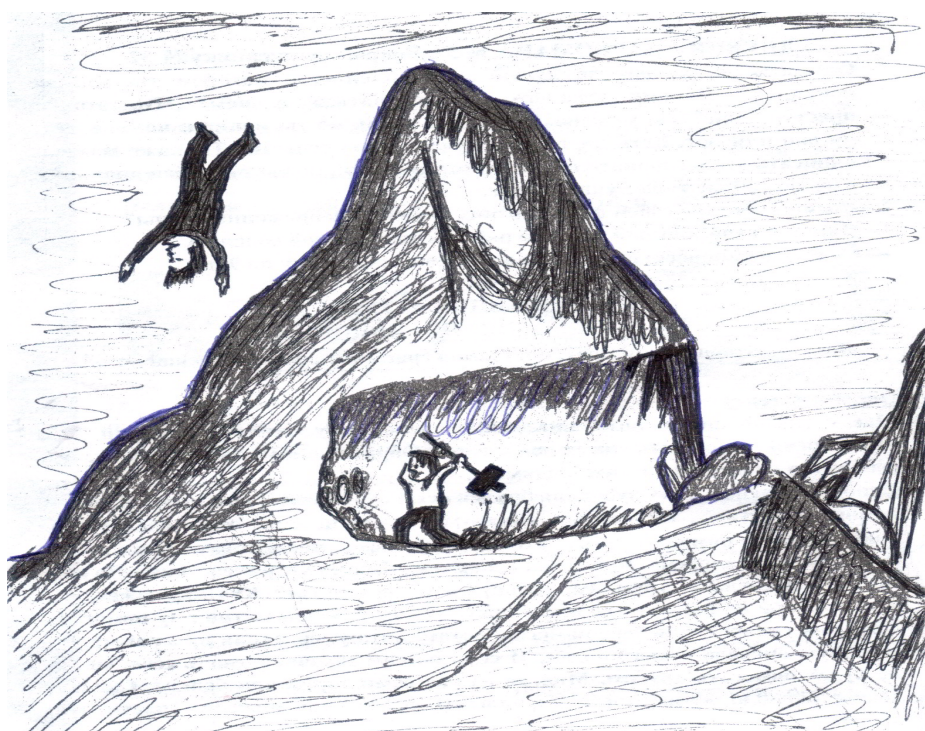
Основной текст.

Мы с тобой снова возвращаемся к основному тексту, который тебе необходимо запомнить на всю жизнь. Обрати внимание на п. 5, где говорится о помощи другим людям.

Основная заповедь клуба: выбрался сам - помоги другому. Начиная помогать другому, ты можешь обнаружить, что не смог этого сделать, ты попробовал(а) помочь одному, второму, третьему, четвертому и т.д., но все оказывалось напрасно. И ты стал говорить: «Время потрачено зря!» Но ведь ты оставался(лась) трезвым, разве это не результат? Кто-то скажет, что новичок мне не поверит, если я скажу, что буду бескорыстно ему помогать. А ты ему скажи, что я тебе помогаю потому, что у нас такая программа, и я в первую очередь помогаю себе. И если он сам захочет помочь себе, он так же будет помогать другим. Многие из нас сами торговали белым. Сколько людей погибло из-за этого, сколько? И сейчас ты можешь спасти этих людей. «Как же спасти, - скажешь ты, - ведь их нет в живых?» А ты спаси столько же, сколько из-за тебя погибло.

П Р И Т Ч А О ПОКАЯНИИ РАЗБОЙНИКА.

В горах жил разбойник, который убил 19 человек, убив двадцатого - немощного старика, он раскаялся. В горах был перевал, который проходил около пропасти, за год в эту пропасть срывалось и гибло 2 человека. «Если я продолблю туннель в скале, - подумал разбойник, - то за 10 лет спасется столько людей, сколько я убил за всю жизнь». Всю оставшуюся жизнь разбойник посвятил прокладке в скале этого туннеля.



ОБРАЩЕНИЕ

І СЪЕЗДА бывших наркоманов к лицам,
продающим наркотики

Некоторые из нас тоже торговали этим смертельным товаром. На самом деле мы торговали своей душой и жизнью своей и своих детей. Ведь дети торговцев, как правило, становятся наркоманами. По закону возмездия у преступников, занимающих

высокие правительственные и государственные посты и прикрывающих эту торговлю, детей сажают на иглу специально, чтобы колоться за их счет.

Деньги, которые вы получаете от продажи наркотиков, не сделают вас счастливыми. Мы не требуем вашей смерти или суда, который все равно будет. Рано или поздно все мы предстанем перед Страшным Судом. Если вас еще мучает совесть, если еще осталась хоть капля милосердия, приходите, и мы поможем вам. Мы понимаем, как трудно решиться на такой шаг, но все же ждем и надеемся на встречу.

Участники 1-го съезда бывших наркоманов.

Из дневников

Я прочитал притчу и обращение к лицам, продающим наркотики, и понял, что барыги могут покаяться и, как тот разбойник, спасти столько же людей, сколько погубили. У меня есть знакомый барыга, пойду ему покажу эту притчу и наше обращение. Не знаю, что он скажет, но надо попробовать, я потом тебе напишу, что он сказал. Костя, 5 лет на игле.

Работа с мыслью-ГОНОм

Когда возникает ГОН - вспомни о тех людях, которые из-за тебя стали наркоманами. Вспомни о тех, которым ты продавал героин. Вспомни о разбойнике, который прокладывает путь в скале - путь к твоему спасению.

Самым эффективным средством помощи другим является создание микрогруппы. Предлагаем твоему вниманию практическое руководство «Как организовать микрогруппу из друзей-единомышленников. Психология малых групп». Положение о микрогруппах разрабатывались в течение десяти лет, поэтому руководство необходимо прочитать несколько раз и постоянно к нему возвращаться. С созданием группы, человек перестает быть зависим от запрограммированного общества и «друзей», которые невольно втягивают его на старый круг жизни.

- Пойдем туда.
- Но ведь там же наркоманы!?
- Пойдем. Ведь там же люди...

История человечества показывает, что люди выжили потому, что объединялись в племена, в одиночку не выживал никто. Если, находясь в общине, человек совершал серьезное преступление, то самым страшным наказанием для него было изгнание и одиночество.

Старуха Изергиль рассказала, как сын орла совершил преступление – жестоко убил дочь одного из старейшин... Люди из племени решали, что с ним делать: «И вот они собрались, чтобы придумать казнь, достойную преступления... Хотели разорвать его лошадьми – и это казалось мало им; думали пустить в него всем по стреле, но отвергли и это; предлагали сжечь его, но дым костра не позволил бы видеть его мучений; предлагали много – и не находили ничего настолько хорошего, чтобы понравилось всем» 1*.

Какую же казнь придумали они? Что оказалось страшнее быть разорванным лошадьми, что оказалось страшнее быть заживо сожженным на костре?

Что оказалось страшнее быть заживо сожженным на костре?

И тогда люди вынесли ему самый страшный приговор, они лишили его общения с собой и обрели на одиночество: «Пустите его, пусть он будет свободен. Вот его наказание!» Но человек не может находиться один. Как говорит Карл Роджерс, один из основателей гуманистической психологии: «Человек ...неизлечимо социален, он имеет глубокую потребность во взаимоотношениях» 2*.

Человек ...неизлечимо социален.

В том, что это наказание действительно было сильнее страха смерти, мы узнаем из того, как вел себя изгнанный: «Но вот однажды, он подошел близко к людям и, когда они бросились на него, не тронулся с места и ничем не показал, что будет защищаться. Тогда один из людей догадался и крикнул громко: «Не троньте его! Он хочет умереть!» И все остановились, не желая облегчить участь того, кто делал им зло, не желая убивать его. Остановились и смеялись над ним.

А он дрожал, слыша этот смех, и все искал чего-то на своей груди, хватаясь за нее руками. И вдруг он бросился на людей, подняв камень. Но они, уклоняясь от его ударов, не нанесли ему ни одного, и когда он, утомленный, с тоскливым криком упал на землю, то отошли в сторону и наблюдали за ним. Вот он встал и, подняв потерянный кем-то в борьбе с ним нож, ударил им себя в грудь. Но сломался нож, – точно в камень ударили им. И снова он упал на землю и долго бился головой об нее. Но земля отстранялась от него, углубляясь от ударов его головы

- Он не может умереть! – с радостью сказали люди.

И ушли, оставив его. Он лежал кверху лицом и видел – высоко в небе черными точками плавали могучие орлы. В его глазах было столько тоски, что можно было бы отравить ею всех людей мира. Так, с той поры остался он один, свободный, ожидая смерти. И вот он ходит, ходит повсюду... Видишь, он стал уже как тень и таким будет вечно! Он не понимает ни речи людей, ни их поступков – ничего. И все ищет, ходит, ходит... Ему нет жизни, и смерть не улыбается ему. И нет ему места среди людей... Вот как был поражен человек за гордость!»

При сотворении Адама Бог сказал: «Не хорошо быть человеку одному, сотворим ему помощника соответственного ему» 3*.

Далее, когда из-за зависти Каин убил Авеля, Господь выносит ему приговор: «Когда ты будешь возделывать землю, она не станет более давать силы своей для тебя, ты будешь изгнанником и скитальцем на земле». И сказал Каин Господу: «Наказание мое больше, нежели снести можно» 4*.



Наказание мое больше, нежели снести можно.

Наказание это, как говорилось выше – ОДИНОЧЕСТВО.

Известно, что младенцы, лишённые в течение длительного времени физического контакта с людьми, деградируют и в конце концов погибают. Следовательно, отсутствие эмоциональных связей может иметь для человека фатальный исход. 5*.

В 1799 году в лесах Аверона на юге Франции охотники нашли мальчика, который, по всей видимости, жил там один. Мальчик не был похож на человеческое существо ни в

психическом отношении, ни даже физически. Он передвигался на всех четырех конечностях, ел как животное и кусал тех, кто к нему приближался. Обоняние и слух были у него чрезвычайно развиты, но очень своеобразны; при малейшем треске ветки или звуке разгрызаемого орешка он подскакивал, тогда как хлопанье дверью не вызывало у него ни малейшей реакции. Он был способен ходить голышом в мороз или вытаскивать пищу из очень горячей воды, не испытывая при этом, по-видимому, никакой боли. Он издавал лишь нечленораздельные звуки, не пытаясь вступать в общение со своим новым окружением, которое он рассматривал скорее как препятствие к удовлетворению своих потребностей.

В начале XIX века известный психиатр Пинель обследовал мальчика и заявил, что тот страдает неизлечимым слабоумием. Молодой врач Итар, специализировавшийся на лечении глухих детей, не согласился с таким диагнозом. По его мнению, поведение ребенка, которого называли Виктором, - следствие очень ранней и длительной изоляции от людей.

По его мнению, поведение ребенка, которого называли Виктором, - следствие очень ранней и длительной изоляции от людей.

Итар был убежден, что путем надлежащего обучения он даст возможность мальчику вступить в лоно общества и жить нормальной жизнью. Он решил взять это на себя.

Однако после пятилетних усилий Итар был вынужден признать, что ему никогда не удастся достичь поставленной цели. К юношескому возрасту Виктор научился узнавать различные предметы, понимал несколько слов и умел их произносить, мог написать и прочесть некоторые из них, но очень представляя себе их значение; но вскоре мальчик перестал делать успехи. Попытки приучить Виктора к общению потерпели полную неудачу.

Он так никогда и не смог научиться играть или вступать в какие-либо другие отношения с людьми, а его поведение в сексуальном плане было еще менее адекватным. Вплоть до смерти в возрасте 40 лет никаких заметных улучшений в его поведении не произошло.

История Виктора порождает серьезные вопросы о том, что составляет основу человеческой природы. Рождается ли человек с теми признаками, которые отличают его от прочих живых существ, или же приобретает их в результате общения с себе подобными? Людей, живущих с раннего возраста в стаях диких зверей, как Маугли, находили в разных частях земного шара. Большую часть этих «детей-волков» или «детей-газелей», обнаруженных в Вест-Индии, а так же пятилетнего «маленького Тарзана», перелетавшего с ветки на ветку в лесах Сальвадора, удалось перевоспитать. При этом, чем они были моложе в тот момент, когда их находили и начинали с ними работать, тем легче удавалось вернуть их в общество. 6*.

Потребность в общении настолько сильна, что люди идут на контакт, с кем попало, даже заведомо зная, что этот контакт может закончиться смертью. Например, молодой человек, зная, что от передоза умерло пять его друзей, начинает колотиться. Он точно знает, что его ждет. Родители и близкие не понимают, для чего он это делает. Многие делают упор на «кайф», который получает наркоман. Но большой опрос наркоманов показывает, что на вопрос №6 анкеты наркомана – твое поведение при употреблении наркотиков – практически все пишут: «Нервный, злой, раздражительный и т.д.» В конце концов, отведав такого «кайфа», наркоман ставит себе «золотой укол» – последний укол в жизни. Страх одиночества выше страха смерти от спиртного и наркотиков.

Страх одиночества выше страха смерти от спиртного и наркотиков.

Клуб. Группы встреч.

Человек, отказавшийся от употребления спиртного и наркотиков, остается в одиночестве и если не находит себе трезвый круг общения, либо людей, которые его уважают и поддерживают за его трезвость, то страх потери контакта с людьми снова возвращает на круги своя.

В задачу клуба ни в коем случае не может входить обязательное «сколачивание» групп, иначе это будет зависимость от клуба, который в свою очередь может взять такую же власть над человеком, как любая секта. В силу выше сказанного, клуб только предоставляет человеку возможность быть на встречах, когда он этого захочет.

Микрогруппа

Цели и задачи микрогруппы

1. Создать постоянную (пожизненную) группу из 12 человек, из двенадцати друзей-единомышленников (12 человеко-семей). Это можно сказать цель-мечта. Достижима ли она? Да! Достижима!
2. Донести до общества идею сознательной трезвости.
3. Воспитать своих детей и близких (муж, жена, мать, отец и т.д.) в духе сознательной трезвости. Для этого микрогруппа знакомится и с самими членами группы и с их близкими.

Трезвость для нас не самоцель. Сознательная трезвость – это идеальное условие для развития духовных качеств каждого.

В клуб, как уже было сказано, можно ходить в любое время, и человек не дает клубу никаких обязательств. В то же время и клуб не имеет никаких обязательств перед членом клуба. Микрогруппа же, которая создается внутри клуба, только предоставляет члену клуба возможность быть в ней. Но в этом случае член группы несет ответственность перед ней, так же как и группа перед каждым ее членом. Один за всех и все за одного.

Еще раз напоминаем, что быть в микрогруппе – это личное желание человека. Некоторые члены клуба говорят: «Мне достаточно клуба. Я хочу ходить в него тогда, когда захочу». И это прекрасно!

Но все дело в том, что член клуба, давая согласие на участие в микрогруппе, относится к ней точно так же, как к клубу, т.к. работает старый стереотип.

Для чего нужна микрогруппа

У человека есть две потребности – любовь и дружба. К реализации второй и создаются группы. К тому же опыт показывает, что члены клуба, придя после небольшого перерыва в клуб, ищут знакомых людей, и это естественно. Не найдя их и, походив немного, член клуба либо вообще ходит редко, либо перестает ходить в клуб.

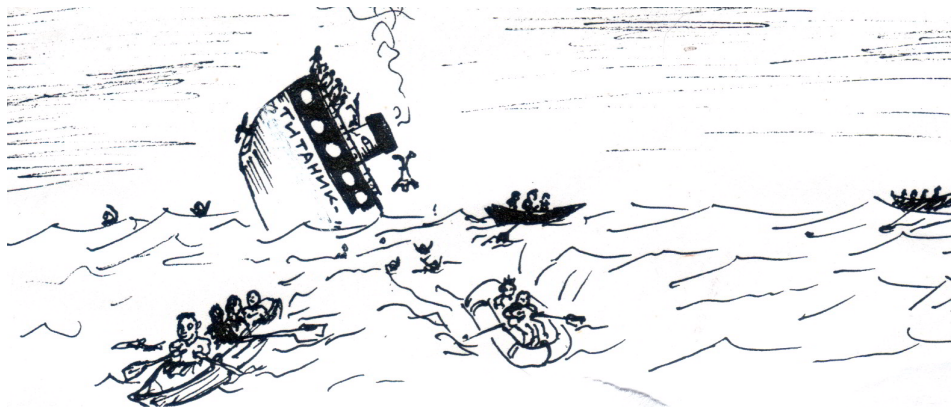
Общение в микрогруппе

Потребность в контактах, как говорилось выше сродни потребности в пище и воде. Но как голод, так и чрезмерное употребление для нас пагубно, необходимо и здесь соблюдать свои пропорции.

В связи с вышесказанным слишком частые встречи будут тоже отрицательно действовать на членов микрогруппы.

Система двенадцати

Микрогруппа не может состоять более чем из 12 человек (12 семей). У нас уже был печальный опыт, когда в микрогруппе было и 40 человек, но потом доходило до нуля. Микрогруппы похожи на шлюпки, в которых спасаются люди после кораблекрушения.



И шлюпки эти вмещают только 12 человек, если возьмешь в нее тринадцатого, то погибнут все. Но что же, скажешь ты, делать с тринадцатым, ведь его тоже надо спасти?

Надо искать для него новую шлюпку! Опыт так же показывает, что нельзя соединять две микрогруппы вместе.

Соединив две группы, одну Валерия Ивановича и Владимира Александровича, мы получили, что Андрей С. и Александр Р. ушли из группы Валерия, оставшись у Владимира, а потом вообще ушли из групп и клуба, ведя прежнюю жизнь.

Микрогруппы складываются очень сложно. Всегда надо помнить, что новый человек – это новая проблема, но в то же время и новая надежда найти друга.

Имеет ли право микрогруппа принадлежать к какой-либо организации?

На группы распространяется правило фонда, не принадлежать к какой-либо политической или религиозной организации. Иначе есть большой соблазн собрать их воедино и сделать какую-либо партию, союз и т.д. В то же время член группы может быть и политиком и верующим. Нельзя только связывать свое имя с фондом и с группой.

Отбор участников в группу

Опыт показывает, что необходим тщательный отбор в микрогруппу. Ялом (Yalom, 1966), в его исследовании девяти групп, проведенном в университетской амбулаторной клинике, указывает, что 35 из 97 пациентов этих групп выбыли преждевременно. Одной из причин, называвшихся выбывшими, были внешние факторы. Проблемы, не связанные с группой, оказывались важнее участия в ней. 7*.

Итак, чтобы не повторять ошибок, которые нам дает мировая практика и наш опыт, необходимо, чтобы проблемы, связанные с группой, оказывались выше личных проблем. Встреча группы в данном случае важнее садового участка, семьи, родных, важнее всего. Христос, когда один из учеников его спросил: «Господи! Позволь мне прежде пойти и похоронить отца моего», ответил: «Иди за мною и предоставь мертвым погребать мертвецов». 8*. Златоуст на это место пишет, что если бы он отвлекся на похороны, ему надо было переписывать дом, делить оставшееся по завещанию и т.д. 9*. Это все отвлекло бы его от проповеди. Здесь пример того, что важнее не похороны даже отца, а другие люди, которых надо спасать, чтобы они не погибли. В нашем случае, стоит такой же вопрос, – люди погибают от алкоголизма и наркомании.

Есть такой закон пустыни, который гласит – дети дороже золота, а вода дороже детей. Но это не значит, что мы отдадим своих детей в обмен на воду. Нет! Закон показывает, насколько ценна вода в пустыне. Вопрос перед тобой стоит сейчас так, – решишь ли ты свое личное время посвятить группе? И – вступишь ли ты в свое личное время кого-нибудь из людей?

Время – очень ценная вещь. Все мы стремимся иметь друзей, к которым мы могли бы обратиться за помощью... Но мы не хотим тратить на своих друзей свое личное время.

Но мы не хотим тратить на своих друзей свое личное время.

Мы не знаем, какие будут складываться отношения между всеми участниками группы. Возможно, что кто-то кому-то и не очень нравится, но в идеале, это клуб друзей единомышленников.

Когда человек говорит, что если там будет интересно, если я там что-то буду получать, то я буду туда ходить. Я как бы буду туда ходить, как в театр. А если мне спектакль и актеры не понравятся, то уж извините. Вы для МЕНЯ не сделали ничего интересно. Но ведь от тебя зависит, будет интересно или нет. Не думай, что группа даст тебе - думай, что ты дашь группе.

Не думай, что группа даст тебе - думай, что ты дашь группе.

Кто-то говорит, что здесь не правильные разговоры и за словами не видит человека.

Когда Маленький принц познакомился с розой, Антуан де Сент Экзюпери по-видимому вспоминает здесь свою первую любовь, то оказалось, что красавица горда и обидчива и Маленький принц совсем измучился с нею. Он полюбил прекрасный цветок и рад был ему служить, но вскоре в душе его пробудились сомнения. Пустые слова он принимал близко к сердцу и стал чувствовать себя очень несчастным.

- Напрасно я ее слушал, - доверчиво сказал он мне однажды. – Никогда не надо слушать, что говорят цветы. Надо просто смотреть на них и дышать их ароматом.

Надо просто смотреть на них и дышать их ароматом.

Мой цветок напоил благоуханием всю мою планету, а я не умел ему радоваться...

И еще он признался:

- Ничего я тогда не понимал! Надо было судить не по словам, а по делам. Она дарила мне свой аромат, озаряла мою жизнь. Я не должен был бежать. За этими жалкими хитростями и уловками я должен был угадать нежность. Цветы так непоследовательны! Но я был слишком молод, я еще не умел любить.

Но я был слишком молод, я еще не умел любить.

Ответственность организаторов перед группой

Организаторы группы не имеют права ее покинуть в течение года, даже если весь этот год им предстоит встречаться вдвоем. Уход организаторов из группы расценивается как предательство. Всегда помни: мы навсегда в ответе за тех, кто в нас поверил. Христос говорит: «Пастырь добрый жизнь свою полагает за овец, а наемник не пастырь, которому овцы не свои, видит приходящего волка, и оставляет овец, и бежит, и волк расхищает овец, и разгоняет их. Я жизнь Мою полагаю за овец». Ин. 10.11-15.

Чтобы организовать такую группу, надо связаться с каждым в отдельности и передать им положения о микрогруппе.

Тебе, организатору, желательно найти хотя бы одного человека, у которого есть желание организовать микрогруппу. Только с этим человеком у тебя не должно быть разногласий, в целом у вас должны быть общие взгляды на организацию группы, на жизнь, философию и т.д. Но главное вы должны интуитивно почувствовать друг друга.

О совместимости, а точнее, несовместимости впервые заговорили в медицине, когда осваивали переливание крови. В одних случаях совмещение крови не вызывало отрицательных последствий, в других – человек, получивший чужую кровь, умирал.

Что же общего между совместимостью – несовместимостью в биологии, медицине и психологии? А то, что несовместимость в крайнем своем выражении вызывает осложнение, болезнь, т.е. нарушает жизнедеятельность. Наличие даже двух несовместимых людей (особенно в малых коллективах) серьезно сказывается на отношениях в коллективе. Слишком пагубны последствия, если несовместимы формальный и неформальный лидеры. В этих условиях лихорадит будет весь коллектив. Поэтому хотя бы кое-что знать о психологической совместимости всем, кто работает с людьми просто необходимо. Особенность психологической совместимости состоит в том, что контакт между людьми опосредован их действиями и поступками, мнениями и оценками. Эффективным можно считать такое существование, которое удовлетворяет его участников и сохраняет их отношения. Несовместимость же порождает неприязнь, антипатию, конфликты. Психолог М.Г. Рогов исследовал влияние сработанности и совместимости на результаты труда руководителей. Оказалось, что для нормального функционирования коллектива очень важна сработанность на уровне «руководитель-заместитель». 10*.

Организатор!!! Ты должен понимать, что от второго человека будет зависеть очень многое, – выживет или распадется группа. Очень хорошо подумай, прежде чем предложить кому-либо стать организатором, ведь новички в основном будут ориентированы на вас.

В силу того, что мы помогаем людям независимо от цвета кожи, национальности, вероисповедания, партийной принадлежности, организаторами не имеют права быть люди, которые негативно относятся к какой-либо нации, не могут быть националистами и т.д.

Организаторы группы не могут ее покинуть в течение года.

Организаторы группы не могут ее покинуть в течение года.

Организаторы создаваемой микрогруппы пишут письменное заявление.

Заявление о создании группы.

Мы, нижеподписавшиеся:

Ф. _____ И. _____ О. _____ подпись _____

Ф. _____ И. _____ О. _____ подпись _____

Ф. _____ И. _____ О. _____ подпись _____

Решили «__» _____ 20 ____ г. организовать микрогруппу и встречаться по _____ (день недели) с _____ часов.

Это заявление нигде не хранится, оно остается у организаторов на память. Необходимо это заявление показать руководителям фонда, на основании чего в клубе появится объявление о встречах микрогруппы.

Встречи и расставания в группе

При встрече в группе будьте рады, скажите человеку несколько теплых слов. При расставании обязательно проститесь со всеми. Скажите, чтобы обязательно созванивались и до следующей встречи!

Группа начинается с двух человек или с трех?

Микрогруппа начинается с одного человека! Хочешь ли ты отправиться в это интересное путешествие? Что ждет тебя на этом пути? Разочарование? Да, этого не избежать. Сколько у тебя их было в жизни! Сколько раз, считая человека другом, ты ошибался в нем, и к своему ужасу видел, что он тебя другом не считает. И ты стал бояться быть отвергнутым. И вот здесь тебе повезло! Судьба, в самый неожиданный момент твоей жизни, в самый трудный момент, когда вот-вот и ты должен был(а) остаться один(а), дарит тебе дружбу и возвращает любовь. У каждого человека есть две основных потребности – любовь и дружба. Быть может, дружба интимнее любви, ибо легче сказать: «У меня нет любимой (любимого!)», чем: «У меня нет друга». Что же ждет тебя еще на этом пути? На этом пути ты обязательно встретишь людей близких по духу. Только не торопись, и ты увидишь их. Что же это за люди, которых будешь выбирать ты, и которые будут выбирать тебя?

Мы выбираем, нас выбирают,
Как это часто не совпадает.
Я за тобою следую тенью.
Я привыкаю к несовпадению.

По какому принципу подбираются люди в группу?

Мы только тогда начинаем видеть друг друга, когда спасаем других. Только тогда, когда наша философия облечена в действие, ибо «вера без дел мертва». Сколько раз мы попадались в сети красноречивых болтунов. Здесь же: «Парня в горы тяни, рискни. Не бросай одного его. Пусть он в связке одной с тобой, там поймешь, кто такой». Ведь можно научиться говорить красиво и правильно, но не делать того, что говоришь.

Если член группы говорит, что надо помогать другим и надо ходить к наркоманам в больницу, а сам ни разу там не был, ни разу не проверял дневники у новичков, ни разу не был на съездах, значит, он ни разу не был с тобой в горах, и ты не знаешь, кто это такой. Но главное условие – это постоянные еженедельные встречи. Представь себе такой диалог:

- Ты хочешь иметь друзей?
- Да, я просто мечтаю об этом!
- Тогда давай встречаться один раз в неделю.
- Давай!
- Наша группа встречается по средам, приходи.
- Нет, стоп! Это насилие! Я хочу вот так встречаться. Иду я по городу, и вдруг захотел встретиться с вами, захожу в клуб, а вы меня ждете.
- Но в какой день?

- Я же сказал – когда захочу. А вы должны ждать меня всегда и смотреть на дверь, когда я зайду. Понял?

Когда первая группа организовалась, как создать вторую?

Точно так же, как и первую – надо найти организаторов. А далее два человека из первой группы помогают им на первых встречах, но сразу предупреждают, что в микрогруппу они не входят, а только помогают ее организовать. Обговорить это надо заранее, т.к. расставания бывают очень тяжелыми. Не приучайте к себе тех людей, с которыми вы не собираетесь строить будущие отношения.

Когда Маленький принц повстречался с Лисом и тот попросил поиграть с ним, то Лис сказал, что вначале он должен его приручить.

- А как это – приручить? – спросил Маленький принц.
- Это давно забытое понятие, - объяснил Лис, - оно означает – создать узы.
- Узы?
- Вот именно, - сказал Лис. – Ты для меня пока всего лишь маленький мальчик, точно такой же, как сто тысяч других мальчиков. И ты мне не нужен. И я тебе тоже не нужен. Я для тебя всего только лисица, точно такая же, как сто тысяч других лисиц. Но если ты меня приручишь, мы станем нужны друг другу. Ты будешь для меня единственный в целом свете. И я буду для тебя один в целом свете... Но если ты меня приручишь, моя жизнь точно солнцем озарится. Твои шаги я стану различать среди тысяч других. Заслышав людские шаги, я всегда убегаю и прячусь. Но твоя походка позовет меня, точно музыка, и я выйду из своего убежища. И потом – смотри! Видишь, вон там, в полях, зреет пшеница? Я не ем хлеба. Колосья мне не нужны. Пшеничные поля ни о чем мне не говорят. И это грустно! Но у тебя золотые волосы. И как чудесно будет, когда ты меня приручишь! Золотая пшеница станет напоминать мне тебя. И я полюблю шелест колосьев на ветру...

Эти волосы взял я у ржи,
Если хочешь, на палец вяжи. -
Я нисколько не чувствую боли.
Я готов рассказать тебе поле...11*

Лис замолчал и долго смотрел на Маленького принца. Потом сказал:

- Пожалуйста... приручи меня!
- Я бы рад, - отвечал Маленький принц, - но у меня так мало времени. Мне еще надо найти друзей и узнать разные вещи.
- Узнать можно только те вещи, которые приручишь, - сказал Лис. – У людей уже не хватает времени что-либо узнавать. Они покупают вещи готовыми в магазинах. Но ведь нет таких магазинов, где торговали бы друзьями, и потому люди больше не имеют друзей.

Если хочешь, чтобы у тебя был друг, приручи меня!

Но ведь нет таких магазинов, где торговали бы друзьями,
и потому люди больше не имеют друзей.

- А что для этого надо делать? – спросил Маленький принц.
- Надо запастись терпением, - ответил Лис. – Сперва сядь вон там, поодаль, на траву – вот так. Я буду на тебя искоса поглядывать, а ты молчи. Слова только мешают понимать друг друга. Но с каждым днем садись немножко ближе...

Слова только мешают понимать друг друга.

Почему надо собираться в одно и тоже время?

Высказывались предположения, что надо собираться только тогда, когда все смогут прийти на встречу, но найти для всех такой день довольно сложно, да и в таком случае мы взваливаем на диспетчера непосильный груз, – каждый раз договориться с двенадцатью, чтобы каждый из них назвал свой день.

Назавтра Маленький принц вновь пришел на то же место.

- Лучше приходи всегда в один и тот же час, - попросил Лис. – Вот, например, если ты будешь приходить в четыре часа, я уже с трех часов почувствую себя счастливым. И чем ближе к назначенному часу, тем счастливей. В четыре часа я уже начну волноваться и тревожиться. Я узнаю цену счастью! А если ты приходишь всякий раз

в другое время, я не знаю, к какому часу готовить свое сердце... Нужно соблюдать обряды.

- А что такое обряды? – спросил Маленький принц.
- Это тоже нечто давно забытое, - объяснил Лис. – Нечто такое, отчего один какой-то день становится не похож на все другие дни, один час – на все другие часы. Вот, например, у моих охотников есть такой обряд: по четвергам они танцуют с деревенскими девушками. И какой же это чудесный день – четверг! Я отправляюсь на прогулку и дохожу до самого виноградника.

А если бы охотники танцевали, когда придется, все дни были бы одинаковыми, и я никогда не знал бы отдыха.

Так Маленький принц приручил Лиса. И вот настал час прощанья.

- Я буду плакать о тебе, - вздохнул Лис.
- Ты сам виноват, - сказал Маленький принц. – Я ведь не хотел, чтобы тебе было больно, ты сам пожелал, чтобы я тебя приручил...
- Да, конечно, - сказал Лис.
- Но ты будешь плакать!
- Да, конечно.
- Значит, тебе от этого плохо.
- Нет, - возразил Лис, - мне хорошо. Вспомни, что я говорил про золотые колосья.
- Прощай, - сказал Маленький принц.
- Прощай, - сказал Лис. – Вот мой секрет, он очень прост: зорко одно лишь сердце. самого главного глазами не увидишь.
- самого главного глазами не увидишь, - повторил Маленький принц, чтобы лучше запомнить.
- Твоя роза так дорога тебе потому, что ты отдавал ей все свои дни.
- Потому что я отдавал ей все свои дни... - повторил Маленький принц, чтобы лучше запомнить.
- Люди забыли эту истину, - сказал Лис, - но ты не забывай: ты навсегда в ответе за всех, кого приручил. Ты в ответе за свою розу. 12*.

Ты навсегда в ответе за всех, кого приручил.

Общение. Внимание. Уважение.

Любое общение (по сравнению с его отсутствием) полезно и выгодно для людей. 13*.

Любое общение (по сравнению с его отсутствием) полезно и выгодно для людей.

Каждый из нас имеет потребность во внимании и уважении. Но для этого ты сам должен быть внимателен к другим. Когда ты встречаешь кого-то, покажи, что он тебе интересен, и ты рад встрече: «Я рад тебя видеть!»

Принятие человека таким, каков он есть

Это довольно сложная вещь для понимания, т.к. мы все же хотим изменить другого, а мужа или жену в особенности.

...Вот не было бы у нее вот этой черты, тогда было бы все отлично.

...Я не могу его терпеть из-за...

Но ведь мы так и расставались с людьми и теряли друзей. У человека может быть сто хороших качеств и одно плохое. Но именно из-за одного плохого мы не замечаем сто хороших и уходим от него. Микрогруппа – это, может быть, последняя попытка для тебя научиться принимать человека в целом, зная, что в нем есть плохое, есть в нем грех, но ты будешь учиться отделять грех от грешника.

Принятие неприемлемого

В каждом из нас есть те черты, от которых мы сами хотим избавиться, они мешают нам радоваться жизни, прощать, любить. Конечно, нельзя мириться с грехом, но надо все-таки признать, что он есть в тебе.

Я считаю, что... принятие неприемлемого является совершенно необходимым предварительным условием для самоутверждения ...

Но я хотел бы сказать..., что лишь подлинное принятие является необходимым мостом между людьми, по которому они должны пройти.

Лишь подлинное принятие является необходимым мостом между людьми.

Я могу здесь добавить, что я теперь редко использую слово «прощение», поскольку это иногда вызывает дурное превосходство у того, кто прощает, и унижение у того, кого прощают.

Поэтому я предпочитаю термин «принятие». Я научился... относиться к своему пациенту, не осуждая его, не говорить ему сразу, что он должен быть хорошим, иначе, я не смогу принять его.

Я научился... относиться к своему пациенту, не осуждая его, не говорить ему сразу, что он должен быть хорошим, иначе, я не смогу принять его.

Но принимаю его просто потому, что хотя он не хорош сам по себе, но внутри него есть что-то, что хочет быть хорошим. 14*.

Вот это «что-то, что хочет быть хорошим», апостол Павел назвал желанием добра: Ибо знаю, что не живет во мне, то есть в плоти моей, доброе; потому что ЖЕЛАНИЕ ДОБРА есть во мне, но чтобы сделать оное, того не нахожу. Доброго, которого хочу, не делаю, а злое, которого не хочу, делаю. Если же делаю то, чего не хочу: уже не я делаю то, но живущий во мне грех. Итак, тот же самый я умом моим служу закону Божию, а плотию закону греха. 15*.

Подгруппы внутри микрогруппы

В группе всегда будет деление на подгруппы. Кто-то делает неправильный вывод: они отделяются от «коллектива». Это не «отделение», это сближение людей на основе дополнительных интересов. Группа может разбиться на подгруппы как угодно.

3	3
3	3

2	4
3	3

2	2	2
2	2	2

Самое малое количество людей, чтобы было две подгруппы – четыре человека.

Постоянство в группе

В самом начале ставится условие – ходить на встречи в течение года один раз в неделю. Но именно это условие и пугает многих. И именно из-за невыполнения этого условия у нас развалились группы. Каждый хочет быть свободным, и каждый хочет приходить тогда, когда захочет. Но, никто и не лишает тебя такой возможности - ходи в клуб. Ты можешь ходить в него тогда, когда захочешь. Представьте себе человека, который говорит: «Я хочу иметь друзей, а встречаться с ними не хочу».

В микрогруппе, если человек не дает никаких гарантий в отношении постоянства, то он может кого-то приручить и уйти. А как тяжело быть прирученным теми, кто тебя потом бросит. Не давай себя приручить тем, кто тебя оставит.

А как тяжело быть прирученным теми, кто тебя потом бросит.

Как говорил Маленький принц: «Когда даешь себя приручить, потом случается и плакать».

Ведь в группе складываются отношения понимания и дружбы.

Не ревновать и не клясть!

В грудь, призывая – все стрелы!

Дружба! – Последняя страсть

Недосожженного тела. 16*.

Заккрытие группы

Как только набрано 12 человек, группа должна быть закрыта. Это необходимое условие. Иначе, группа погибнет, как переполненная шлюпка.

Какое время дается человеку,

чтобы он принял решение ходить в группу в течение года?

Время на обдумывание два месяца. Если этого срока не установить, то человек снова не говорит ни «да», ни «нет» и тем самым тормозит полноценную работу в группе. Но кандидат может и сразу принять это решение, не дожидаясь двух месяцев.

***Если член клуба не принял в течение двух месяцев решение
быть в группе, имеет ли он право посещать собрание микрогруппы?***

Если решение не принято, то посещать микрогруппу нельзя. Но если все же кандидат продолжает ходить, то группа может обратиться к нему с таким предложением:

Обращение к кандидату в группу.

Прошло два месяца с момента твоего прихода в группу. По истечении этого срока необходимо либо вступить в группу, либо прекратить встречи. Мы не знаем, хочешь ли ты быть в ней, а так же и того, примет ли она тебя. Мы не торопим тебя вступить в группу, ты это можешь сделать и через полгода и через год, но встречи должны быть прекращены из-за того, что к тебе могут привыкнуть. Всегда помни: ты навсегда в ответе за тех, кого приручил. Предлагаем тебе до вступления в группу быть на общих встречах клуба, где нет таких строгих правил. Может быть, тебе не все нравится в нашей группе, тогда при твоём желании, мы поможем тебе создать новую микрогруппу (высылается заказным письмом с уведомлением о вручении).

***Если решение не принимается очень долго, в какое
время член клуба может заявить о своем участии в группе?***

В любое время, но может быть уже поздно, т.к. группа может уже набрать 12 человек, и тогда для него надо создавать либо новую, либо ждать, когда кто-либо покинет микрогруппу.

А это обращение к члену группы, который не появляется на встречах более месяца:

Обращение к члену группы

Здравствуй _____. Прошло более месяца, как ты не появляешься в группе и не выходишь на связь. По нашим правилам ты автоматически выбываешь из группы и тебе необходимо повторно написать заявление о вступлении в группу. Предлагаем тебе быть на общих встречах, где нет такой обязательности. Может быть тебе не все нравится в нашей группе, тогда при твоём желании, мы поможем тебе создать новую микрогруппу (Высылается заказным письмом с уведомлением о вручении).

Семейные пары

Если муж принят в группу, то жена попадает туда автоматически? Нет, она попадает туда так же, как любой кандидат. Если муж с женой в ссоре, то это не повод пропускать клуб, ведь одна из задач клуба как раз и состоит в том, чтобы помочь семейным парам.

Микрогруппа, как большая семья

Мы будем находиться в иллюзии, если посчитаем, что в микрогруппе будет все чисто и гладко. Ведь в семье бывают и ссоры и непонимание и, к сожалению, разводы. Но станет ли микрогруппа семьей, не знает никто.

Чем отличается микрогруппа от семьи?

Еще более близкими отношениями, если в микрогруппе отношения строятся на взаимопонимании и дружбе, то в семье на основе духа братства и любви. Но это новый виток отношений. Сейчас мы говорим только о микрогруппе.

***Не будет ли в группе конфликтов
между верующими и неверующими?***

Конфликты могут быть только между верующими фанатиками и неверующими фанатиками. Что фактически одно и то же. Если люди хотят показать свою ограниченность, то один будет приставать к другому с вопросом: «Почему ты не веришь?» А другой: «Зачем ты веришь?»

В наше время воинствующие атеисты почему-то считают, что есть только религиозный фанатизм и никак не видят своего, – антирелигиозного. Расширение кругозора и признание за человеком свободы быть верующим или атеистом, уменьшат конфликты на этой почве.

Выход из конфликта

Это всегда делается тет-а-тет. Необходима ЛИЧНАЯ встреча, ни в коем случае ни телефонный разговор. Инструкция к разрешению конфликтов выдается организаторами каждому участнику микрогруппы в ходе дальнейших встреч.

Каким образом микрогруппа будет встречать какой-либо религиозный праздник, ведь там могут быть и неверующие и люди из разных религиозных конфессий, как, например, христиане и мусульмане?

На самих собраниях такие праздники не устраиваются. Если в микрогруппе четыре христианина, четыре мусульманина, то одни собираются в храме, а другие в мечети. Верующие в микрогруппах так и делают.

Могут ли верующие создать свою группу только из верующих отдельно от микрогруппы и пригласить в нее посторонних людей, которые никогда не были в клубе?

Конечно, никто не запрещает им это делать. Но все мы ограничены во времени и невозможно жить на две семьи. Видимо самый идеальный вариант тот, о котором говорилось выше. И если на самом деле нам дороги те люди, которые с нами в группе, то вряд ли нам захочется создавать еще что-то отдельно от микрогруппы.

Но в тоже время НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ!!! Нельзя запрещать делать это! Делать или не делать что-либо решает сам человек, он свободен в этом.

Должна ли группа выполнять условия, которые ставит перед ней кандидат?

Бывает так, что кто-то ставит какое-либо условие: - если будет так-то и так-то, то буду ходить, если не будет, то ходить не буду.

Условия ни в коем случае выполнять никакие нельзя. Опыт показывает, что человек просто еще не принял решение.

Как может человек принять решение быть на встречах в течение года, если он мало знаком с членами микрогруппы?

Да, это сложно, но именно для этого и существуют знакомства. Можно сказать, что этот год – это и есть год знакомств. И вначале это не выбор друзей, вначале это только условие, чтобы они были. Только регулярные встречи покажут, кто есть кто. Главное условие для дружбы – обязательность! Если ты не ходишь на встречи, вряд ли кто-то захочет быть твоим другом.

Можно сказать, что этот год – это и есть год знакомств.

Где и когда лучше проводить эти знакомства?

Обязательно на квартире у того человека, с которым будет знакомиться группа. Вы в дальнейшем будете знакомиться с его близкими, поэтому необходимо, чтобы они присутствовали в этот момент. Знакомства проводятся только в выходные дни, но лучше, чтобы эти знакомства были в праздники, чтобы не терять драгоценного времени.

***Каким образом в группу попадают новички?
Это их решение или решение группы?***

Раньше группа ждала, что человек примет такое решение и в таком случае кандидат имел превосходство, он понимал, что только от его решения зависит - быть ему в группе или нет. К тому же люди так устроены, что, когда им что-то предлагают, они начинают думать: «Они от меня что-то хотят получить. Зачем это я им нужен?» и т.д.

Сейчас, если это только начало создания группы. То 2 человека (организаторы) только предлагают кандидату в течение двух месяцев познакомиться с группой. Организаторы тоже знакомятся с этим человеком. Если он решил быть в группе, то делает об этом письменное заявление, а они решают тайным голосованием быть ему в группе или нет. Если они принимают его, то уже втроем решают, кого пригласить в микрогруппу и т.д. Но в то же время любой член клуба имеет право быть на встречах группы в течение двух месяцев, не спрашивая согласия членов группы.

ВНИМАНИЕ новичкам: если группа ставит перед вами условие, которое не отражено в данном положении, срочно обратитесь к руководителям фонда.

Каким образом кандидат становится членом микрогруппы?

Он делает об этом письменное заявление, а группа тайным голосованием решает – быть или не быть ему в группе. Кандидат становится членом группы, если простое большинство «за».

При равном количестве голосов группа предлагает кандидату еще походить некоторое время на встречи, чтобы проголосовать еще раз.

Как только поступило заявление от кандидата, группе необходимо собраться на закрытую встречу и обсудить кандидатуру, а уже потом голосовать. Если этого не сделать, в вашей группе появятся люди, с которыми могут быть конфликты.

Предполагается ли в микрогруппе создание производственных отношений?

Ни в коем случае, это как раз тот момент, о котором говорилось выше: «Они от меня что-то хотят получить!». Главное для группы – отношения взаимопонимания и дружбы, даже дружбы в квадрате. Если в эти отношения добавляется еще что-то, а тем более производственное, то это уже не большая семья, а бригада шабашников.

Это уже не большая семья, а бригада шабашников.

Например, если это директор завода или преуспевающий бизнесмен, то группа может его пригласить, чтобы что-то получить, а человек будет думать, что его приглашают, как друга. И это, конечно, нанесет ему духовную травму. Мы приглашаем в группу не коммерсантов, а прежде всего людей близких нам по духу. Но это не значит, что человек, занимающий высокое положение в обществе не имеет права быть в группе. Если мы в нем увидели не его социальный статус, а именно человека, ибо человек выше своих привилегий, тогда конечно, человек может быть полноправным членом коллектива. С другой стороны, если группа будет создаваться на основе производственных отношений, то в группу будут вступать люди, чтобы получить какую-либо выгоду, что так же не выгодно группе. Понятно, что в группе может быть начальник и подчиненный, или люди из одной бригады, но нельзя замыкать группу на основе тех или иных производств.

Предполагается ли в группе какие-либо денежные взносы?

Единственным обязательным взносом, как и в клубе, являются средства для чаепития. Исключение составляют неработающие наркоманы, за них сдают средства родители. Работающие наркоманы вносят средства на общих условиях. В силу того, что сумму в связи с изменением курса денег сказать сложно, это менее, чем полбутылки водки в месяц. Но и здесь могут быть сложности. В клубе была группа Н., которая не сдавала средства для чаепития более четырех месяцев. Не понятно о чем думал каждый из этих людей, когда им неоднократно об этом говорилось. Из таких людей никогда не может сложиться нормальная группа, тем более вызывает тревогу их дальнейшая жизнь. В результате руководитель центра обратился к группе с таким письмом.

Претензия группе Н

Ваша группа в течение нескольких месяцев не сдает деньги на конфеты, вопрос я поднимал 8 июня и 3 августа. Непонятно о чем думает каждый из вас, когда не вносит деньги себе же на конфеты. Взносы на чай, это не пожертвования, их сдают только люди, которые ходят в клуб. Представьте, что вы бы ходили к кому-нибудь домой, а за конфетами приходили в клуб!? Значит, вы надеетесь, что эти конфеты кто-то вам даст. Очень сомнительно, что из вас будет настоящая группа, т.к. мышление еще осталось старое – привычка пить за чужой счет. Сейчас надо менять свое сознание, иначе каждый из вас погибнет. Надеюсь, что вы меня поймете и сделаете выводы. С уважением С***.

***В группе набрано 12 человек(12 человеко-семей)
и в нее просится старый член клуба, очень хорошо
всем знакомый, каковы будут действия группы?***

В группу не может быть взят 13-й человек, иначе появится такой же и 14-й и 15-й. Этот человек либо организует свою группу, либо идет в уже сложившуюся, либо ждет, когда кто-либо покинет ту, в которую он захотел войти.

Должен ли в группе быть лидер?

Мы уже имели печальный опыт лидерства. Нет лидера, – нет клуба. Здесь излагается опыт и выводы, которые были получены в течение десяти лет клубной работы.

Здесь излагается опыт и выводы, которые были получены в течении десяти лет клубной работы.

Например, если в ходе встречи не предоставляется человеку время быть выслушанным без перебивания, то такие группы распадаются. У нас были случаи, когда обыкновенное чихание заставляло человека прекратить разговор. (Более детально проведение клуба расписано в программе по избавлению от наркомании). Мы подчиняемся только жесткой структуре проведения собрания и своим основным принципам, а не какой-либо личности.

В ком существует опасность для группы?

В старых членах группы, они невольно берут на себя роль ведущих. Но по настоящему «захватить власть» в группе невозможно, т.к. люди просто уйдут от такого диктатора, оставив его одного.

Как проводятся собрания в микрогруппе?

Общие собрания, проводимые в клубе, расписаны в программе по избавлению от наркомании. Кратко познакомим организаторов и членов микрогрупп с ошибками, которые были в наших клубах, чтобы уберечь от введения новшеств.

На первом этапе клуб собирался вместе, и кто-то готовил какой-нибудь доклад. Выходил к доске, что-то объяснял, рисовал, возникала дискуссия, и все были довольны. Нам казалось, что это и есть форма клубного общения. Но потом оказалось, что выступали одни и те же лица, которые, в конце концов, стали не интересны, к тому же не каждый человек вступал в беседу. От этой формы общения пришлось отказаться и ее заменили на другую – преподаватель курсов или член клуба, кто побойчее, садился перед всем клубом и спрашивал каждого, как прошло время с последней встречи, между ними был диалог, и все казалось бы были довольны, но прошло время, и людям стало не хватать просто диалога с одним человеком, надо было чего-то большего. Тогда была предложена новая форма общения, – все садились вокруг большого стола, и каждый начинал говорить о себе, но его тут же перебивали и перебившего тоже перебивали, возникали споры, стоял такой шум, как на базаре и нельзя было понять, кто что говорит. Вначале это очень нравилось – наконец-то можно поорать! Но до робких слово так и не доходило, к тому же, в конце концов, споры переходили в конфликты, и человек уходил из клуба не в состоянии радости, а как будто только что покинул сумасшедший дом.

Выход из этого тупика был найден – соединением свободного разговора и монолога, когда никто не имеет права тебя перебить.

Оказалось, что самое центральное место в таком монологе – откровения человека. Человек имеет потребность быть выслушанным! С удивлением члены клуба стали отмечать, что допустим, если рассказать о конфликте дома или на работе, то становится легче, и как-то по-другому смотришь на этот конфликт. По данной методике клуб уже работает много лет, поэтому в клубные собрания запрещено вводить какие-либо новшества.

В чем отличие клубных собраний от собраний, которые проходят в микрогруппе?

Собрания микрогруппы несколько отличаются от клубных. Отличие состоит в том, что ведущий перед началом собрания спрашивает каждого члена группы, о чем он хотел бы поговорить, и записывает это в графу «ТЕМА».

Ведущий перед собранием спрашивает, есть ли у кого-нибудь какая информация, мини-доклад. Если есть, он разрешает человеку высказаться, только без дискуссии. А в графе «ТЕМА» сделать запись: Мое отношение к информации. Еще раз предупреждаем группы, – информация должна быть без дискуссии. Дискуссия только после проведения клуба за чаем! Далее начинается проговор по кругу. И вот здесь есть большой соблазн ввести новшества. Например: «Давайте, человек выскажет свои мысли, и мы будем задавать ему вопросы. Ведь это же интересно».

Это интересно, но до последнего очередь уже не дойдет. И еще, категорически запрещено перебивать говорящего, вставлять какие-либо «нужные» слова. Группы, в которых не соблюдают этих правил, распадаются.

**Категорически запрещено перебивать говорящего,
вставлять какие-либо «нужные» слова.**

Все внимание – ВЗГЛЯД – должен быть устремлен на того, кто говорит. Вот кивком головы ты можешь ему помочь. Категорически запрещено шептаться и даже переглядываться между собой, т.к. говорящий воспринимает все это по отношению к себе и к тому, что он говорит. Опыт показывает, что даже лишние движения – доставание из дипломата бумаг (газет), передача чего-либо из рук в руки и т.д., настолько мешает говорившему, что он делает вывод, - то, что он говорит никому не интересно и прекращает разговор. По опыту клубных встреч видно, что особое место занимают откровения человека. Мы можем быть поняты только через откровения, исходящие от нас самих. Откровения – это единственный источник, через который мы можем понять другого человека.

Опыт групповых встреч показывает, что чем больше человек открыт, тем лучше он принимается группой. Слишком закрытые люди довольно негативно действуют на других: «Я не буду откровенным, потому что этот (Вася) ничего не рассказывает о себе...» В то же время нельзя заставлять людей каждый раз делать исповедь перед группой. Иначе, встречи могут превратиться в самоистязание.

Каждый имеет право говорить то, что считает нужным, например, у человека хорошее настроение, а его заставляют вспоминать что-то не очень веселое.

Когда мы говорим о самопознании, о том, чтобы понять, прозреть, каковы мы есть, мы чаще всего стремимся докопаться до всего, что в нас есть плохого, неладного. По моей привычке говорить примерами, мне такой подход напоминает нечто увиденное в один прекрасный весенний день много лет назад. Воздух был чистый, небо было голубое, деревья были в цвету, птицы пели; и я увидел, как в маленьком дворике перед приходским домом одна старушка нырнула с головой в помойный жбан, разыскивая обрывки бумажек, потому что она умирала от любопытства, что приходит в этот дом и что из него выходит. Для меня это действительно картина того, как множество людей стараются докопаться до знания самих себя: это попытка с головой нырнуть в зловонный скарб, который накопился за долгую жизнь, тогда как кругом весна, кругом красота, кругом свет.

И мне кажется, что это в огромной мере поощряется многими духовными писателями, духовенством и общим подходом верующих, которые считают своим долгом непрерывно охотиться за злом, за грехом, чтобы найти, что есть неправильного, и его исправить. Я не думаю, что такой подход может принести какие-то плоды или пользу.

Я вам дам другой пример. Если бы нам подарили древнюю картину или икону, поврежденную временем, обстоятельствами, небрежностью или злой волей людей, мы могли бы отнестись к ней двояко. Либо, разглядев все, что в ней испорчено, плакаться об этом; и тогда это единственное, что мы можем сделать. Либо мы можем всмотреться в то, что осталось от первоначальной красоты изображения; и вглядевшись очень долго, очень внимательно, вобрав в себя всю красоту, какую мы можем в ней прозреть, отождествившись – если мы только способны на такой труд – с этой красотой, мы могли бы начать восстанавливать то, что разрушено, как бы распространяя на поврежденные части ту красоту, которая все еще есть.

Мне кажется, что это очень положительный способ обходиться с тем неладным, что в нас есть, а именно: начать с той красоты, которая есть в нас... Мы, как иконы поврежденные, но все же иконы. 14*

Мы, как иконы поврежденные, но все же иконы.

Откровения не обязательно должны быть откровениями печали, но и радости тоже! Микрогруппа должна стремиться к положительно-радостной атмосфере.

Каким образом решаются спорные вопросы,

и когда проводится голосование?

Если у кого-либо есть спорный вопрос, он его заносит в графу «Тема». Далее так же все по кругу высказывают свои мнения без перебивания и только после того, как выскажутся все, делается голосование. Если спорный вопрос поставить сразу на свободное обсуждение, то как показал опыт – собрание не получится, т.к. начнется диспут. Дискуссия может быть до собрания (до 18.30) и после, а затем тайное или открытое голосование. Тайным голосованием производится прием в члены микрогруппы. Остальные спорные вопросы группа решает сама, как ей голосовать – либо открытым, либо тайным голосованием.

Кто проводит собрание в микрогруппе?

Это диспетчер, который выбирается на один месяц, чтобы каждый в течение года мог побывать в этой роли, или любой член клуба. На диспетчера в этом случае ложится большая ответственность по донесению до каждого члена микрогруппы любой экстренной информации. Диспетчер обязан созвониться с каждым членом группы один раз в неделю и один раз в месяц сводить группу в больницу для алкоголиков и наркоманов.

Принятие решения

Ты должен конкретно решить «Да» или «Нет».

На первом этапе ты принимаешь решение – в течении года ходить в группу один раз в неделю. Тебе необходимо вначале принять именно это решение. Во-первых, потому что за этот год ты проживешь все крупные праздники, в которых ты раньше пил(а), кололся по привычке и у тебя за этот год будет складываться новая привычка.

Во-вторых, может быть, решение быть дальше в группе, ты примешь только на 11 месяц. Но только условие: сказал - делай. Лучше тогда не говори, иначе люди будут относиться к тебе, как к несерьезному, необязательному человеку. Представь себе, собралось бы 12 человек и ни один из них, ни дал бы согласия на постоянные встречи. Что было бы тогда? К примеру, вы договорились собраться у одного из членов группы на квартире, но хозяин квартиры сказал бы, что он не гарантирует, что будет дома. Кто бы к нему тогда поехал?

Нужно научиться отвечать за свои слова. В «Записках рецидивиста» приводится пример, как на зоне отвечают за свои слова:

Отсидел я пятнадцать суток и вышел в зону. Как раз новый этап пришел, а с ним Кирюша Хамурар, кент мой по Ванинской зоне.

Я организовал Кирюше хорошую встречу. Ребята приперли поесть. Мы с Кирюшей покушали. Стал я к нему приглядываться, вижу: он какой-то грустный, понурый.

Спросил его:

- Кирюша, что с тобой?

Он и рассказал мне, что на этапе одному зеку проиграл ногу.

В азарте игры в карты Кирюша сказал:

- Если я тебе проиграю, то отрублю себе ногу.

На что зек ответил:

- Ловлю на слове. Отрубишь.

Кирюша проиграл.

- Кто он такой? – спросил я.

- Равиль из Ангrena.

- О, да я его отлично знаю. Вместе в «крытой» сидели. В каком он бараке?

- В первом.

Я пошел в первый барак. Равиль лежал на нарах, увидя меня, воскликнул:

- Дим Димыч, привет! Какая встреча! Что тебя привело ко мне?

- Молдаванин говорит, что ногу тебе проиграл. Вот я и пришел послушать твое мнение: отрубать ему ногу или как.

- Дим Димыч, если он твой кент, то ничего не надо делать.

- Нет, Равиль, так не покатит. Он со мной ел из одной миски. Тебя кинут на этап, и ты потом будешь говорить, что Дим Димыч с фуфлыжником ел. А мне запахло. Ты же сам, Равиль, знаешь наши законы преступного мира. Был Дим Димыч в авторитете с Ванинской зоны и все – хана. Лучше я отрублю молдавану лапу на ногу. Все равно

руб, и вы с ним будете в расчете. Годится? Делай перевод карточного долга Хамурара на меня.

- Ладно, годится, Дим Димыч. Даю перевод.

Я пошел на выход из барака, а Равиль крикнул вдогонку:

- А может, не надо, Дим Димыч? В натуре тебе говорю.

Пришел я в свой барак, у шныря (дневального) взял топор, а молдаванину сказал:

- Все, Кирюша, пошли расчет получу, если ты не хочешь, чтобы перестали меня уважать в зоне и тебя тоже. Твой долг карточный Равиль на меня перевел.

За баракom лежал пенек от дерева. Кирюша скинул ботинок с левой ноги, поставил ее на пенек. Коротко, но, резко взмахнув топором, я рубанул ступню наискось. Кусок ступни и три пальца, с прохудившимися на них мозолями, шлепнулись на землю. Охнув, Кирюша упал на землю, вырубился.

Я поднял Кирюшу на руки и отнес в санчасть. Так я спас репутацию человека и свой авторитет в преступном мире.

Можно ли члену микрогруппы покинуть ее раньше года?

Вход и выход, как мы уже говорили, свободный, но о выходе из группы надо тоже заявить так же, как ты заявлял о входе.

Можно ли члену микрогруппы покинуть ее и создать «свою» микрогруппу?

Безусловно, это даже приветствуется, единственное условие, это сохранять общие принципы, которые характерны для всех микрогрупп – не заниматься политикой, не связываться с какими-либо сектами и т.д.

Какие люди не подходят для группового общения?

Существует ряд требований к подбору и комплектованию групп. Например, остро депрессивные больные и одержимые мыслью об убийстве социопаты вряд ли смогут извлечь пользу из группового опыта. К неподходящим для группового опыта кандидатам относятся лица, которые под давлением критики становятся либо слишком тревожными, либо слишком агрессивными.

Лица, демонстрирующие в напряженной ситуации столь сильные чувства к другим участникам группы, что те ощущают себя преследуемыми, и лица с низкой самооценкой, которые постоянно ждут успокоения (Lakin, 1972). И хотя большинство критериев отбора направлено на защиту индивидуума, следует учитывать, что люди со значительными психическими отклонениями – психически незрелые, нечувствительные к другим и неспособные к самоконтролю – неблагоприятно влияют на групповой процесс и являются не подходящими для группового опыта. 17*

О следующей категории людей, подверженных психическим эпидемиям, рассказывает Михаил Буянов, президент Московской психиатрической академии: «Психиатрия склонна рассматривать стойкую и безоглядную веру в колдунов, знахарей, инопланетян, всемирные заговоры, психотропное оружие как проявление разнообразных расстройств. При достаточной массовости это явление можно рассматривать как психическую эпидемию.

В начале 90-х годов параллельно развивались целые три эпидемии: первая – вера в колдовство, магию, астрологию и экстрасенсорику. Вторая – увлечение не традиционными религиозными культами и уход в секты. И третья, самая опасная, но почему-то редко квалифицируемая как психическая эпидемия, - национализм. Сюжеты были разными, а внутренние механизмы – одинаковыми. Обычно такие эпидемии характеризуются цикличностью, продолжаются по 4-5 лет, потом постепенно сходят на нет, и их фабула меняется на новую».

В XIX веке психические эпидемии во множестве описывались на примерах дикарей, когда у них в результате шаманских песнопений возникали индуцированные психозы. Тогда ученые предполагали, что наличие у европейца таких бесспорных благ цивилизации, как телеграф, железная дорога, горячее водоснабжение и канализация, автоматически гарантирует их от подобных проявлений...

Ученые-гуманисты думали о человечестве незаслуженно хорошо. Поэтому массовый патристический психоз, случившийся в 1914 году сразу в нескольких европейских странах (в том числе и в России) и во многом обусловивший начало Первой мировой

войны, стал для науки настоящим потрясением. Но это, оказалось, были еще цветочки. В ходе Второй мировой войны в Европе при молчаливом согласии, а то и массовом участии населения уничтожили 6 миллионов одних только евреев. И в СССР врагов народа, шпионов и вредителей искали (и находили!) все – от мала до велика. Рецепты провоцирования эпидемий известны давно: необходимо создать образ врага и перекрыть или дискредитировать альтернативные источники информации. 18*.

Вспомните, как нацисты Гитлера убедили немцев, что они, арийцы, самая лучшая в мире нация, и во всей Германии начался массовый психоз.

Опасность, например, антисемитизма, либо враждебного отношения к другой нации (лица кавказской национальности – черные, для Ку-Клукс-Клан (KKK) - негры и т.д.) состоит в том, что человек неосознанно, не ведая, получает вирусное психическое отклонение.

С ним уже ни о чем другом нельзя поговорить, и самое страшное, что он живет в ненависти к той или иной нации или народу. Человек нашел объект гнева и вместо радости живет в печали, он постоянно ходит и всем доказывает, почему мы все так плохо живем: «Это они во всем виноваты. Их надо расстрелять, растоптать, уничтожить». В том, что это вирусное заболевание можно проследить на фоне любого коллектива.

Как только в него попадает хотя бы один такой человек, разговоры каждый день только об одном, литература только об одном и т.д. И вот люди, которые жили себе спокойно, вдруг начинают говорить и доказывать такие вещи, в которые и сами до конца не верят: «Вот откуда опасность, вот как они правят миром, вот они враги народа». Вторая по величине опасность, кроме озлобления, это не желание видеть свои грехи: «Виноват-то не я, а они!»

Не подходят так же для группового общения в микрогруппах фанаты каких-либо партий, союзов, религиозных конфессий и т.д. Причем, фанаты веры так же опасны, как и фанаты безверия. Все эти люди могут создавать свои объединения на основе своих интересов. Поэтому если у тебя есть такие взгляды, то для того, чтобы быть в группе, тебе их надо как-то пересмотреть, возможно, что ты был втянут в какой-либо массовый психоз.

Панацеи от психических эпидемий не существует. Что же может противопоставить им каждый из нас? «Стоит более иронично относиться к идеям, которые вам навязывают, - невзирая на чины, звания или сан их источника, - считает М. Буянов. – Сохранять чувство собственного достоинства и здравомыслие. 18*.

Мы сейчас стали трезвыми и во многом начинаем прозревать: «Как хотели, чтобы был я слепой, у слепого так легко все отнять!» Ведь доказали же нам, что бег вреден для здоровья, а водка полезная!

Ведь доказали же нам, что бег вреден для здоровья, а водка полезная!

Но и для нас существует эта опасность – поменять наркоманию на другой наркотик, - выковыривание зла. Чего же все-таки хотят от нас те, которые навязывают нам тот или иной вирус?

Во-первых, – та система в стране, в которой ты живешь (не важно какая это страна).

Но система и власть в этой стране не виноваты в том, что с тобой происходит. Виноваты шпионы, врачи-вредители, заговорщики, тайное мировое правительство и т.д.

Во-вторых, - тебе не надо критично относиться к себе, не надо заботиться о своих пороках, своей душе, ведь не ты же во всем виноват, ты хороший, а «они» плохие.

В-третьих, - живи в ненависти вместо любви.

И если тебе такая жизнь нравится, – конечно, живи ей! Создавай вокруг себя людей, объединенных общей ненавистью, а не духом любви. В наше время можно наблюдать такие сочетания, как христианство и национализм, как вера во Христа и антисемитизм.

Случай с апостолом Петром наглядно показывает, что все мы братья перед Богом: «На другой день, когда они шли и приближались к городу, Петр около шестого часа взшел наверх дома помолиться. И почувствовал он голод и хотел есть. Между тем, как приготавлиали, он пришел в исступление и видит отверстое небо и сходящий к нему некоторый сосуд, как бы большое полотно, привязанное за четыре угла и опускаемое на землю; в нем находились всякие четвероногие земные звери, пресмыкающиеся и птицы небесные. И был глас к нему: встань Петр, заколи и ешь. Но Петр сказал: нет, Господи, я никогда не ел ничего скверного или нечистого. Тогда в другой раз был глас к нему: что

Бог очистил, того ты не почитай нечистым. Это было трижды; и сосуд опять поднялся на небо». 19*.

И далее, когда язычники пригласили Петра к себе в гости, и он, придя к ним, так объясняет это видение: «...Вы знаете, что Иудею возбранено сообщаться или сближаться с иноплеменником, но мне Бог открыл, чтобы я не почитал ни одного человека скверным или нечистым». 20*.

Мне Бог открыл, чтобы я не почитал ни одного человека скверным или нечистым.

Не подходящими для группового общения так же являются люди, относящиеся к сексуальным меньшинствам, если у них нет желания изменить свои взгляды.

Открытые и закрытые микрогруппы

Был очень серьезный спор о том, проводить ли закрытые микрогруппы в клубе или нет. В конце концов, после серии экспериментов решили закрытые группы в клубе не проводить, в силу того, что не хватает помещения для встреч. Если пришел новичок в первый раз в клуб и случайно попал на собрание микрогруппы, она обязана его пустить на собрание и оказать должное внимание. Закрытые собрания группы проводятся только вне клуба. На закрытых собраниях присутствуют только члены группы или люди, которых они решили пригласить на закрытую встречу. Если позволяет помещение, то в один день может проходить клуб и закрытая микрогруппа, или две группы, одна закрытая из «старичков», а вторая вновь созданная.

Можно ли члену микрогруппы, когда он вышел из нее, снова заявить о своем участии в ней?

Можно, но не раньше 3 месяцев после выхода. Это время необходимо для обдумывания. Какие уважительные причины могут быть, чтобы пропустить собрание группы?

1. Посменная работа.
2. Болезнь.
3. Командировка
4. Отпуск и т.д.

ВНИМАНИЕ новичку: группа не имеет права запретить тебе быть на встречах, если не прошло более двух месяцев с твоего первого прихода в группу.

Каждый из нас должен заявить о своем личном участии в микрогруппе. От нашего клуба зависит вообще трезвое движение, ведь сейчас таких групп по России и в мире нет. Движение «Оптималист» погибло. Надо спасать и себя и людей и клубы. Решайте, иначе, ждет нас одинокая никому не нужная старость и смерть. Если «Да», то выполняй. Скажем прямо, нам не нравятся люди, которые не выполняют своих обещаний. Как это можно сказать: «Я приду!» И не прийти? Ну скажите, как? Пусть нас в этой группе будет 3 человека, но мы знаем, что не подведем друг друга.

Итак, слово за тобой «Да» или «Нет». Но да будет слово ваше «да, да»; «нет, нет», а что сверх этого, то от лукавого. 21*.

В первый год встреч надо учиться быть обязательным. Вряд ли ты сможешь найти друзей, если ты не обязательный человек. Если ты решил участвовать в микрогруппе, обратись в клуб.

Предлагаем твоему вниманию тест:

1. Я считаю, что микрогруппа в клубе нужна.
2. Я нуждаюсь в микрогруппе, чтобы обрести друзей-единомышленников.
3. Я принимаю решение быть на встречах 1 раз в неделю в течение года.
4. Я принимаю решение стремиться к полной трезвости.
5. Встречи с членами группы для меня важнее личных проблем.
6. Если я покину группу, то вернуться в нее я могу минимум через три месяца после ухода.
7. Я считаю, что могу покинуть микрогруппу тогда, когда захочу.
8. Я буду созваниваться с членами группы один раз в неделю.
9. Я поставлю каждого члена группы в известность, если по какой-либо причине не смогу быть на встрече группы.

Если ты ответил на все вопросы «да», то ты можешь быть членом микрогруппы. Обратись к организаторам.

Почему здесь не расписана вся программа и темы,

которые должны обсуждать члены микрогруппы?

Дополнительную информацию выдают организаторы каждому члену микрогруппы. Мы же должны искать интерес не в программе, а в людях, иначе за интересной программой мы не увидим человека. Нам надо научиться видеть человека, несмотря на то, что он говорит. Может быть, он говорит и не правильно, но мы чувствуем, что внутри у этого человека что-то есть. Мы не можем этого пока объяснить, но мы чувствуем это. Священник Георгий Чистяков выделяет это чувство, как основополагающее в вере: «Сегодня нам очень важно понять, что вера в Бога – это чувство. Если мы верим, это значит, что мы Его чувствуем, как чувствуем холод, голод и жажду, запах, вкус и т.д. Вообще, вероятно, можно сказать, что чувство Бога и Его присутствия среди нас это и есть то самое шестое чувство, о котором иногда вспоминают поэты.

Если же мы об этом забудем, то мы обречены: сами не заметим, как тоже станем под верой понимать какое-то особое знание, дисциплину или образ жизни, но, во всяком случае, не распахнутость сердца навстречу Богу». 22*. В нашем случае это может быть не распахнутость сердца навстречу человеку, бесчувствие к нему. И вот этим шестым чувством мы видим человека. И верующий и неверующий тоже видит этим чувством. И любим мы тоже этим чувством. Спроси у влюбленных, о чем они говорили в первый день знакомства, в первую неделю, месяц? И тебе никто не ответит, ибо слова здесь имели второстепенное значение.

Спроси у влюбленных, о чем они говорили в первый день знакомства, в первую неделю, месяц? И тебе никто не ответит, ибо слова здесь имели второстепенное значение.

Этим чувством мы определяем не только человека и Бога, а еще и Бога в человеке. Лев Толстой говорит об этом: «Когда мы встречаемся с человеком, мы встречаемся с проявлением Бога на земле». И интерес у нас должен быть именно к человеку, а не к его философии, ибо человек выше своей философии. Например, когда к нам в клуб приходит новичок и говорит, что курение травы прочищает легкие, мы уже понимаем, что это убеждения ему навязаны, точно так же и с национализмом, человек исповедует то, в чем до конца не разобрался. И нам надо научиться отделять его взгляды от него самого. И самое главное увидеть в человеке то, что сокрыто от посторонних глаз и, быть может, от него самого. Вот что пишет из 47 зоны Каменска-Уральска 23-летний Юра: «Я понял одно – в любых условиях в людях ценят больше всего их чисто человеческие качества, как здесь говорят, ЛЮДСКОЕ, а не их мировоззрение». Солженицын пишет: «Зек ставит себе цель – выжить! Выжить любой ценой! Это просто словесный оборот, это привычка такая: «любой ценой». А слова наливаются своим полным смыслом, и страшный получается зарок: выжить любой ценой!

И тот, кто даст этот зарок, кто не моргнет перед его багровой вспышкой, - для того свое несчастье заслонило и все общее, и весь мир.

Это – великий развилка лагерной жизни. Отсюда – вправо и влево пойдут дороги, одна будет набирать высоты, другая низеть. Пойдешь направо – жизнь потеряешь, пойдешь налево – потеряешь совесть.

Но просто «дожить» еще не значит – любой ценой. «Любая цена» – это значит: ценой другого.

Признаем истину: на этом великом лагерном развилке, на этом разделителе душ – не большая часть сворачивает направо.

Увы – не большая. Но, к счастью, - и не одиночки. Их много, людей – кто так ни раз поднимался и перед ними выбор, а они знали да знали свое.

Отсюда – вправо и влево пойдут дороги, одна будет набирать высоты, другая низеть. Пойдешь направо – жизнь потеряешь, пойдешь налево – потеряешь совесть.

Вот и в нашей гражданской сегодняшней жизни, как в зоне, встает перед всеми вопрос – какой ценой собираемся выжить мы.

Нам надо научиться всматриваться в человека, вслушиваться в него. Пауль Тиллих говорит: «Я заменил это своим понятием агаре (агапа), или любви, - в частности, любви, которая вслушивается.

Я называю ее вслушивающейся любовью, которая не следует абстрактным оценкам, но которая связана с конкретной ситуацией, и, вслушиваясь именно в данный момент, принимает решения действовать или чувствовать удовлетворение, а, может быть, и радость, или неудовлетворение и муки совести.

Да, когда я говорю «вслушивание в ситуацию», я имею в виду, что ситуация образуется из всего, окружающего меня, и из меня самого, так что вслушивающаяся любовь всегда есть вслушивание в обе стороны». 23*.

Вслушиваясь в человека, нам откроется, что человек лучше своих взглядов, убеждений и философии.

Давайте учиться вслушиваться и в себя, и в человека, который рядом с нами, который, быть может, так долго ждет нашей любви!

Давайте учиться вслушиваться и в себя, и в человека, который
рядом с нами, который, быть может, так долго ждет нашей любви!

Внимание организаторам!!!

Мы снова возвращаемся к знакомствам и праздникам. Извечный вопрос – чем заняться на трезвую голову, в праздник? Во-первых, не чем заняться, а с кем! Важно, чтобы с тобой были именно друзья-единомышленники! Необходимо, чтобы знакомства были именно в праздники! На праздник каждый приносит салат, второе и один литр сока, именно сока, а не газ.воды. Сок обязательно наливайте в большие фужеры – вспомните детство! Мы всегда из этих фужеров пили сок!

Распорядок праздника:

1. Застолье проводите обязательно с музыкой, если кто попросит выключить, не выключайте, т.к. может возникнуть гробовая тишина.
2. Знакомство. Необходимо записывать вопросы и ответы.
3. Каждый участник делает свой номер (любой). Например, рассказать стихотворение.
4. Желательно найти видеомagneтофон и слушать смехопанораму, т.е. артистов, которые рассказывают смешные истории на видеокассетах.

Постарайтесь найти видеомagneтофон, если не найдете, тогда перепишите выступление артистов, и каждый может выступить вместо артиста. Лучшее всего совмещать – выступление артистов и свое личное. При личном выступлении мы все более и более раскрываемся. В дальнейшем поставьте себе цель – группой сделать какой-нибудь спектакль или общее выступление. При таком распорядке праздника группы сидят в Новогоднюю ночь, и никто не спит, и все остаются довольны, что праздник провели без спиртного и стали ближе друг к другу. Организаторы! Уделите праздникам очень серьезное внимание, т.к. на праздниках начинают пить спиртное, а потом колотиться.

ВНИМАНИЕ организаторам: в руководстве ничего нельзя менять. Если вы с чем-то не согласны, вынесете это на общее собрание. Встречи необходимо проводить строго по плану. Есть очень большой соблазн проводить встречи без всякого плана, т.е. обычную тусовку. Группы, которые не соблюдают этих правил, распадаются.

ВНИМАНИЕ! Положение о микрогруппе необходимо прочитать несколько раз.

Вопросы к дневнику № 33.

1. Напиши, как ты работаешь по 3-й ступени. Запомнил(а) ли ты наизусть основной текст?
2. Напиши по памяти только по памяти, заглядывать в текст запрещено, основной текст, который ты запомнил(а).
3. Что тебе мешает заучить текст?
4. Как ты помогаешь новичкам?
5. Может ли барыга покаяться и прекратить продавать наркотики?
6. Что тебе больше всего запомнилось в руководстве «Психология малых групп»?
7. Являешься ли ты членом какой-нибудь микрогруппы?
8. Кого бы из членов клуба ты хотел(а) видеть в своей группе?
9. Как ты будешь применять на практике прием по борьбе с ГОНОм, описанный в 32 дневнике?
10. В чем значение притчи №32?
11. Ответь на вопросы обязательного дневника. Формулы 9 раз.

Утром прочитай дневники № 31 и 33, и свой №33, днем книгу из программы.

ВНИМАНИЕ, работающим по программе! Необходимо прочитать Антуан Де Сент Экзюпери «Маленький принц» и «Планета людей».

- 1*. М.Горький Старуха Изергиль. Полное собрание сочинений в 25 томах М: «Наука» 1968-1969.
- 2*. Московский психотерапевтический журнал, 1994 г., №2, стр. 138.
- 3*. Библия. Книга Бытие, гл. 2, ст. 18.
- 4*. Библия. Книга Бытие, гл. 4, ст. 12, 13.
- 5*. Эрик Берн. Игры, в которые играют люди. Люди, которые играют в игры. М: «Специальная литература», 1996, стр. 8
- 6*. Жо Годфруа. Что такое психология. М: «Мир», т. 1, стр. 19, 20
- 7*. Кьелл Рудестам. Групповая психотерапия. М: Прогресс, стр. 21, 27
- 8*. Новый завет. Евангелие от Матфея, гл. 8, ст. 21, 22
- 9*. Творения святого отца нашего Иоанна Златоуста архиепископа Константинопольского. Толкование на святого Матфея евангелиста. М: Посад, 1993, том 1, стр. 310.
- 10*. Обозов Н.Н. «Психология менеджмента» СПб, 1997, стр. 7, 8.
- 11*. Сергей Есенин, стихотворение «Шаганэ, ты моя Шаганэ».
- 12*. Антуан Де Сент Экзюпери. «Маленький принц».
- 13*. Эрик Берн. Игры, в которые играют люди. Люди, которые играют в игры. М: «Специальная литература», 1996, стр. 10.