

**Анна Серпенева**

**Дата рождения:** 17.06.1996
**Возраст:** 28 лет
**Город:** Москва
**Телефон**: +7(911)737-82-57
**Видеовизитка(youtube):** https://youtu.be/vNyadvRL86U?si=UL0xvnrUXQ1Wv7fo
**Видеовизитка(rutube):**
https://rutube.ru/video/private/e67b7c2c9b1c546cdf5e3f5ceda89f68/?p=DyMJA5pNzNT6C0QsLmJzKg
**Видеовизитка(ведущая):**: https://youtu.be/36zGyLJ_d8k?si=hDcWBtjt8J9_6d8t
**Почта:** serpeneva19@yandex.ru

**Фото Яндекс диск+визитка:**
https://disk.yandex.ru/d/ocqL7NP1dbktJQ

**Профессиональные платформы:**
**ВокругТв:** https://www.vokrug.tv/person/show/15894926891/
**Кинопоиск:** https://www.kinopoisk.ru/name/6052076/?utm_referrer=www.google.com
**Кинолифт**:https://kinolift.com/ru/11427
**Filmtoolz:** https://casting.filmtoolz.ru/3327354/

**Социальные сети:**
**«В контакте»**: https://vk.com/serpeneeeva
**Facebook:** https://www.facebook.com/profile.php?id=100011088314983
**Инстаграмм**: https://instagram.com/annaserpeneva?utm_medium=copy_link:
**You tube**: https://youtube.com/channel/UCwMqJpdOT93u8Cm60c_5qDw

*-В 2017 году окончила Российский государственный институт сценических искусств (бывш. СПбГАТИ), курс И.Р.Штокбанта.*

*-С 2015 года актриса Санкт-Петербургского музыкально-драматического театра «Буфф»*

*-С 2019 года актриса Московского государственного театра на Покровке под руководством С.Арцибашева*

**Проекты:**
-С 2017-2019 год артистка мюзикла «Джекилл и Хайд» в Санкт-Петербургском государственном театре музыкальной комедии
-С 2023 года артистка рок-оперы «Воздух. 2112» Ольги Вайнер(певица)
-С 2024 года артистка рок-оперы «Орфей»(Эвридика)
-С 2023 года участница спектакля “Пути” при поддержке Сеченовского университета. Режиссер: Ольга Захарова. Панацея.
-Участница «Петросян шоу» на телеканале «Россия 1»
-Ведущая программы «Смех с доставкой на дом» на телеканале ТВЦ
-Участница comedбатл 2022 на телеканале «ТНТ»
-Лауреат 1 степени вокального конкурса «Золотой голос России» (2024г)

**Параметры:**
Рост: 171
Одежда: 40/42
Обувь: 38

**Участие в спектаклях:**

**Санкт-Петербургский музыкально-драматический театр “Буфф”**
-«Мандрагора»- музыкальный спектакль по мотивам комедии Н.Макиавелли. Режиссер-постановщик И.Р.Штокбант. Театр «Буфф». Лукреция
-«Эзоп»- мюзикл по пьесе Николая Денисова «Ночная басня про любовь» с музыкой Максима Дунаевского. Режиссер-постановщик И.Р.Штокбант. Театр «Буфф». Мелита
-«Элиза»- музыкальная комедия по мотивам пьесы Б.Шоу «Пигмалион». Режиссер-постановщик И.Р. Штокбант. Театр «Буфф». Горничная Бетти.
-«Когда нам было 20»- эстрадный музыкальный спектакль. Режиссер-постановщик М. Смирнов. Театр «Буфф».
-«Во сне и наяву»- эстрадная музыкальная программа. Режиссер-постановщик М.Смирнов, режиссеры В.Козоровицкая, А. Кожевников. Театр «Буфф».
-«Топ нон-стоп»- эстрадная шоу-программа. Режиссер-постановщик Э.Смирнов. Театр «Буфф».
-«Феерия БУФФ»- эстрадная шоу-программа. Режиссер-постановщик Д.Аверин, режиссер Д.Кузеняткин. Театр «Буфф».
-«Небесный тихоход»- музыкальная комедия по пьесе А.Яковлева и В. Вербина «Небесный тихоход». Режиссер-постановщик И.Р.Штокбант. Театр «Буфф». Летчица из женской эскадрильи
-«Сон в летнюю ночь»- мюзикл по мотивам пьесы Уильяма Шекспира «Сон в летнюю ночь». Режиссер-постановщик И.Р.Штокбант. Театр «Буфф». Лесной эльф
-«Казанова в России»-мюзикл по мотивам мемуаров Дж. Казановы. Режиссер-постановщик И.Р. Штокбант. Театр «Буфф». Артистка ансамбля
-«Женщина из Alfa Romeo»-лирическая мелодрама по пьесе И.Р.Штокбанта. Режиссер-постановщик В.Козоровицкая. Театр «Буфф». Студентка
-«Адамантан»- театрализованное музыкальное шоу. Режиссер-постановщик Э.Смирнов. Театр «Буфф».
-«Наше все»- музыкально-драматический спектакль по повести А.С.Пушкина «Барышня-крестьянка». Режиссер-постановщик М.Л. Смирнов. Афродита

**Санкт-Петербургский государственный театр музыкальной комедии:**

«Джекилл и Хайд»-мюзикл Фрэнка Уайлдхорна по мотивам повести Роберта Луиса Стивенсона «Странная история доктора Джекилла и мистера Хайда». Режиссер-постановщик Керо (Венгрия). Санкт-Петербургский театр музыкальной комедии. Артистка ансамбля

**Московский государственный театр на Покровке под руководством Сергея Арцибашева:**
-«Буратино»- Лиса-Алиса. Режиссер: Геннадий Шапошников 2019 г
-«Горе от ума»-дочь Тугоуховская. Режиссер Сергей Арцибашев 2019 г
-«Маленькие трагедии»- Лаура. Режиссер Геннадий Шапошников 2019г
-«Женитьба»- хор. Режиссер Сергей Арцибашев 2019г
-«Война и мир»- Бурьен. Режиссер Сергей Посельский. 2019г
-«Царевна-Лягушка»-Марфа. Режиссер Геннадий Чулков 2019
-«Вечно живые»- Монастырская. Режиссер Геннадий Шапошников 2019г
-«Поминальная молитва»- Хава. Режиссер Геннадий Шапошников 2019г
-«О вреде табака»- Юбилей. Татьяна Алексеевна. Режиссер Сергей Арцибашев 2019г
-«Перед дорогой»- Хор. Режиссер Василий Конев. 2020г
-«Тартюф»-Эльмира. Режиссер: Сергей Посельский 2021г
-«Браво, Чехов!»-отрывки: Комик, Муха. Режиссер: Сергей Арцибашев 2021г
-«Банкрот»-Липочка. Режиссер: Александр Вельмакин. 2023 г
-«Дурочка»-Финея,Ниса. Режиссер: Петр Орлов. 2022г
-«Сказка о царе Салтане»-Царица.Режиссер: Арина Бессергенева 2024 г
-«Ю»-Люся. Режиссер: Михаил Милькис. 2023г
-«Дракон»-подруга Эльзы. Режиссер: Геннадий Шапошников. 2022 г
-«Звездный мальчик»-Хельга. Режиссер: Сергей Арцибашев. 2021 г
-«Карамазовы.Брат Иван»-хор. Режиссер: Геннадий Шапошников 2022 г
-«По-щучьему велению»-царевна. Режиссер: Олег Лабозин 2020г
-«Провинциальные анекдоты»-Виктория, Фаина. Режиссер: Александр Вельмакин. 2024 г
-«Чичиков и Ко»-плащи, княгиня. Режиссер: Сергей арцибашев. 2021 г

**Опыт работы в кино:**
-«Атакан. Кровавая легенда» -Лана. Режиссер Александр Гришин 2020 год
-«След»- Светлана 2019 год
-«Слепая»-Секретарша 2019 год
-«Золото трои»- Эпизодическая роль. Режиссер Игорь Каленов 2014 год
-«Александр. Невская битва»- Артистка массовых сцен. Режиссер Игорь Каленов 2014 год
-«Сережка Казановы»- Студентка 2017 год

**Опыт работы в рекламе:**
«Рафаэлло» (2016 год), «Триколор ТВ» (2016 год), «Picnik без комаров» (2017 год), отель «Wawelberg» (2024 год)

**О себе:**
Профессиональная эстрадно-джазовая вокалистка. Лауреат вокального конкурса «Звонкий соловушка» (2014 год), лауреат вокального конкурса «Поющая маска» (2016 год).
Педагог по речи, медиатренер, сонграйтер. Есть права категории В
**Музыкальные инструменты:**
фортепиано, аккордеон.
**Параметры:**
Рост: 171
Размер одежды: 40/42
Размер обуви: 38
**Языки:** Английский(B1), Французский(A2)



**Анна Серпенева**

-Актриса Московского театра на Покровке
-Участница шоу Comedy Баттл на “ТНТ”
-Ведущая программы «Новый год с доставкой на дом» на “ТВЦ”
-Участница «Петросян шоу» на телеканале «Россия 1»
-Артистка мюзиклов
-Ваш личный **медиатрене**р. Я абсолютно убеждена, что речь-универсальный инструмент для достижения целей во всех сферах вашей жизни и я покажу вам, как развивая свою речь, вы будете развивать свою жизнь.

*Голос — одно из самых недооцененных средств достижения цели. Меняя тембр, высоту, расставляя паузы и применяя иные техники речи, мы можем легко завладеть вниманием сотен и даже тысяч людей, которые будут прислушиваться и верить каждому произнесенному слову.*
*Меня зовут Анна Серпенева, и я помогу вам овладеть уверенным, красивым и чистым голосом для достижения поставленных целей.*



**Мероприятия:**
-Эксперт Московского урбанистического форума 2023
-Личное ведение ведущих “Off ice show”: https://www.sport1tv.ru/sport/off-ice-show
-Эксклюзивный экспертный тренинг для женского клуба “Moonwoman”:
https://t.me/moonwomancommunity

После работы со мной, сотни учеников отмечают значительные изменения в своих навыках и уверенности. Под моим чутким руководством многие люди преодолели страх публичных выступлений, научились эффективно выражать свои мысли и улучшили свои коммуникационные способности. Я создаю атмосферу поддержки и творчества, где каждый ученик чувствует себя комфортно и может раскрыть свой потенциал. Благодаря мои методам и индивидуальному подходу, ученики не только достигают личных целей, но и вдохновляются на новые свершения в своей карьере и жизни. Работая со мной,мои ученики становятся не просто лучшими версиями самих себя, но и настоящими мастерами общения.

**Обо мне:**
**Презентация:**
https://docs.google.com/presentation/d/1RGLRofcCdIIMFZb-CzHk3JLaSp883WmKJWNrn66ZrcQ/edit?usp=sharing
**Телеграмм канал:**
https://t.me/golosserpeneva
**Инстаграмм канал:**
https://instagram.com/annaserpeneva?utm_medium=copy_link:

**Сайт:**
https://media-coach.online

**Кто такой медиатренер?**
Медиатренер-это ваш личный помощник, который подготовит вас к записи аудио или видео контента в короткие сроки.
Он поможет уверенно чувствовать себя в кадре с помощью поставленного голоса и речи, расслабленного тела и уверенной подачи материала, составить и разобрать текст, чтобы его грамотно преподнести зрителям или слушателям, он поможет вам понять, что **речь**-это главный инструмент для достижения ваших целей, развития бизнеса и улучшение качества вашего общения. Медиатренер вам поможет не только в профессиональной сфере, но и в повседневной жизни. И ,как бонус, правильное дыхание-это залог вашего крепкого здоровья.

Умение владеть своим голосом и телом важны не только для медийных личностей, но и для всех людей на планете, вне зависимости от их рода деятельности. **Красивая речь**-это умение продать другому человеку вашу идею. В моем портфолио есть успешный опыт работы с предпринимателями, которым мое обучение помогло в развитии бизнеса и в достижении их личных целей. На занятиях мы уделим время работе над тембром, дыханием и умением подавать себя.

**Курс: Голос-инструмент достижения всех поставленных целей:**
Очень часто, в поисках средств для улучшения жизни, мы прибегаем к различным инструментам.Современный мир наполнен огромным количеством доступной информации, которая когда-то считалась труднодоступной. В этом хаосе информационного потока мы пытаемся найти ответы на такие вопросы, как:

**-Что позволяет чувствовать себя свободно?**
**-Где и как найти свою вторую половинку?**
**-Почему меня не хотят слушать и слышать?**
**-Что сделать, чтобы пойти вверх по карьерной лестнице?**

**-Как проживать жизнь своей мечты и не обращать внимания на мнения людей, явно не желающих тебе победы?**
**-Как окружить себя по-настоящему близкими и верными друзьями?**

Наверняка каждый из вас хотя бы раз в жизни задавался одним из этих вопросов. На определенном жизненном пути моя дорога свернула на “педагогические рельсы”. Я, на тот момент актриса Московского государственного театра на Покровке и ведущая на федеральных каналах, даже и представить себе не могла,что смогу дать людям, преподавая риторику. Но с каждым днем преподавания я начала осознавать, что риторика-это не только про умение красиво говорить.Риторика-это образ жизни и образ мышления. Это про расслабленное тело, про красивый внутренний мир, ведь по тому, как человек говорит, можно сказать многое. Это про красоту русского языка , это про умение выражать свои эмоции. **В конце концов, речь-это просто красиво.**

**На данном курсе мы с вами будем:**
-Расслаблять наше тело,ведь зажатое тело порождает зажатый звук.
-Учиться правильному диафрагмальному дыханию, которое, кстати, полезно не только для вашего голоса, но и для здоровья.Например: с помощью правильного дыхания мы можем контролировать артериальное давление и частоту пульса. Поверьте, и это еще не всё!
-Далее мы будем учиться справляться со стрессом перед выходом на сцену или перед записью эфира. Может быть у вас важная встреча, от которой зависит очень многое и проиграть никак нельзя? И именно для этого вам нужно развивать свои речевые навыки и ораторские способности.
-Мы будем изучать законы логики речи и удивляться, как это все работает. Я вам дам много актерских “лайфхаков”, о которых вам не расскажет никто.
-И, конечно же, мы будем читать много интересных текстов и учиться их разбирать.

Для кого предназначен мой курс: **“Голос- инструмент достижения всех поставленных целей”**?
Для амбициозных людей, желающих улучшить качество жизни. Хочешь воздействовать на людей одним словом? Быть спокойным в стрессовых ситуациях? С легкостью добиваться успеха и идти вверх по карьерной лестнице? Уметь грамотно и четко объяснять свою мысль?Быть классным оратором?Хочешь, чтобы тебя слышали и слушали?Тогда тебе точно ко мне.

**Организационные моменты:**
1.Курс состоит из модулей. В каждом модуле будут видео уроки и материалы для выполнения домашнего задания. Чтобы пройти модуль, вам нужно сдать итоговое домашнее задание. Домашнее задание будет в видео формате. Это значительно улучшает и закрепляет результат. Помните,что вас никто не оценивает. Это помогает нам ближе с вами познакомиться и отслеживать динамику улучшений.
2.Курс расчитан на 3 недели
3.Раз в неделю у нас будет онлайн вебинар, на котором я отвечу на все ваши вопросы.
4.Заниматься речью нужно каждый день. Те простые упражнения, которые я буду давать в каждом модуле, при их ежедневном выполнении, дают невероятные результаты. Можете проверить:)
5.Каждое домашнее задание проверяю я лично. Вы можете писать мне сообщения с вопросами, на которые я с удовольствием отвечу.
6.Заниматься речью -это удовольствие!Так что берем свое хорошее настроение и приступаем к первому блоку!