



**Анна Серпенева**

**Дата рождения:** 17.06.1996

**Возраст:** 28 лет

**Город:** Москва

**Телефон:** +7(911)737-82-57

**Видеовизитка(youtube):** <https://youtu.be/vNyadvRL86U?si=UL0xvnrUXQ1Wv7fo>

**Видеовизитка(rutube):**

<https://rutube.ru/video/private/e67b7c2c9b1c546cdf5e3f5ceda89f68/?p=DyMJA5pNzNT6C0QsLmJzKg>

**Видеовизитка(ведущая):** [https://youtu.be/36zGyLJ\\_d8k?si=hDcWBtjt8J9\\_6d8t](https://youtu.be/36zGyLJ_d8k?si=hDcWBtjt8J9_6d8t)

**Почта:** [serpeneva19@yandex.ru](mailto:serpeneva19@yandex.ru)

**Фото Яндекс диск+визитка:**

<https://disk.yandex.ru/d/ocqL7NP1dbktJQ>

**Профессиональные платформы:**

**ВокругТв:** <https://www.vokrug.tv/person/show/15894926891/>

**Кинопоиск:** [https://www.kinopoisk.ru/name/6052076/?utm\\_referrer=www.google.com](https://www.kinopoisk.ru/name/6052076/?utm_referrer=www.google.com)

**Кинолифт:** <https://kinolift.com/ru/11427>

**Filmtoolz:** <https://casting.filmtoolz.ru/3327354/>

**Социальные сети:**

**«В контакте»:** <https://vk.com/serpeneeeva>

**Facebook:** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100011088314983>

**Инстаграмм:** [https://instagram.com/annaserpeneva?utm\\_medium=copy\\_link](https://instagram.com/annaserpeneva?utm_medium=copy_link)

**You tube:** [https://youtube.com/channel/UCwMqJpdOT93u8Cm60c\\_5qDw](https://youtube.com/channel/UCwMqJpdOT93u8Cm60c_5qDw)

*-В 2017 году окончила Российский государственный институт сценических искусств (бывш. СПБГАТИ), курс И.Р.Штокбанта.*

*-С 2015 года актриса Санкт-Петербургского музыкально-драматического театра «Буфф»*

-С 2019 года актриса Московского государственного театра на Покровке под руководством С.Арцибашева

#### **Проекты:**

- С 2017-2019 год артистка мюзикла «Джекилл и Хайд» в Санкт-Петербургском государственном театре музыкальной комедии
- С 2023 года артистка рок-оперы «Воздух. 2112» Ольги Вайнер(певица)
- С 2024 года артистка рок-оперы «Орфей»(Эвридика)
- С 2023 года участница спектакля «Пути» при поддержке Сеченовского университета. Режиссер: Ольга Захарова. Панацея.
- Участница «Петросян шоу» на телеканале «Россия 1»
- Ведущая программы «Смех с доставкой на дом» на телеканале ТВЦ
- Участница comedбатл 2022 на телеканале «ТНТ»
- Лауреат 1 степени вокального конкурса «Золотой голос России» (2024г)

#### **Параметры:**

Рост: 171

Одежда: 40/42

Обувь: 38

#### **Участие в спектаклях:**

##### **Санкт-Петербургский музыкально-драматический театр «Буфф»**

- «Мандрагора»- музыкальный спектакль по мотивам комедии Н.Макиавелли. Режиссер-постановщик И.Р.Штокбант. Театр «Буфф». Лукреция
- «Эзоп»- мюзикл по пьесе Николая Денисова «Ночная басня про любовь» с музыкой Максима Дунаевского. Режиссер-постановщик И.Р.Штокбант. Театр «Буфф». Мелита
- «Элиза»- музыкальная комедия по мотивам пьесы Б.Шоу «Пигмалион». Режиссер-постановщик И.Р. Штокбант. Театр «Буфф». Горничная Бетти.
- «Когда нам было 20»- эстрадный музыкальный спектакль. Режиссер-постановщик М. Смирнов. Театр «Буфф».
- «Во сне и наяву»- эстрадная музыкальная программа. Режиссер-постановщик М.Смирнов, режиссеры В.Козоровицкая, А. Кожевников. Театр «Буфф».
- «Топ нон-стоп»- эстрадная шоу-программа. Режиссер-постановщик Э.Смирнов. Театр «Буфф».
- «Феерия БУФФ»- эстрадная шоу-программа. Режиссер-постановщик Д.Аверин, режиссер Д.Кузнецкин. Театр «Буфф».
- «Небесный тихоход»- музыкальная комедия по пьесе А.Яковлева и В. Вербина «Небесный тихоход». Режиссер-постановщик И.Р.Штокбант. Театр «Буфф». Летчица из женской эскадрильи
- «Сон в летнюю ночь»- мюзикл по мотивам пьесы Уильяма Шекспира «Сон в летнюю ночь». Режиссер-постановщик И.Р.Штокбант. Театр «Буфф». Лесной эльф
- «Казанова в России»-мюзикл по мотивам мемуаров Дж. Казановы. Режиссер-постановщик И.Р. Штокбант. Театр «Буфф». Артистка ансамбля
- «Женщина из Alfa Romeo»-лирическая мелодрама по пьесе И.Р.Штокбанта. Режиссер-постановщик В.Козоровицкая. Театр «Буфф». Студентка
- «Адамantan»- театрализованное музыкальное шоу. Режиссер-постановщик Э.Смирнов. Театр «Буфф».
- «Наше все»- музыкально-драматический спектакль по повести А.С.Пушкина «Барышня-крестьянка». Режиссер-постановщик М.Л. Смирнов. Афродита

##### **Санкт-Петербургский государственный театр музыкальной комедии:**

«Джекилл и Хайд»-мюзикл Фрэнка Уайлдхорна по мотивам повести Роберта Луиса Стивенсона «Странная история доктора Джекилла и мистера Хайда». Режиссер-постановщик Керо (Венгрия). Санкт-Петербургский театр музыкальной комедии. Артистка ансамбля

**Московский государственный театр на Покровке под руководством Сергея Арцибашева:**

- «Буратино»- Лиса-Алиса. Режиссер: Геннадий Шапошников 2019 г
- «Горе от ума»-дочь Тугоуховская. Режиссер Сергей Арцибашев 2019 г
- «Маленькие трагедии»- Лаура. Режиссер Геннадий Шапошников 2019г
- «Женитьба»- хор. Режиссер Сергей Арцибашев 2019г
- «Война и мир»- Бурьен. Режиссер Сергей Посельский. 2019г
- «Царевна-Лягушка»-Марфа. Режиссер Геннадий Чулков 2019
- «Вечно живые»- Монастырская. Режиссер Геннадий Шапошников 2019г
- «Поминальная молитва»- Хава. Режиссер Геннадий Шапошников 2019г
- «О вреде табака»- Юбилей. Татьяна Алексеевна. Режиссер Сергей Арцибашев 2019г
- «Перед дорогой»- Хор. Режиссер Василий Конев. 2020г
- «Тартюф»-Эльмира. Режиссер: Сергей Посельский 2021г
- «Браво, Чехов!»-отрывки: Комик, Муха. Режиссер: Сергей Арцибашев 2021г
- «Банкрот»-Липочка. Режиссер: Александр Вельмакин. 2023 г
- «Дурочка»-Финя,Ниса. Режиссер: Петр Орлов. 2022г
- «Сказка о царе Салтане»-Царица.Режиссер: Арина Бессергенева 2024 г
- «Ю»-Люся. Режиссер: Михаил Милькис. 2023г
- «Дракон»-подруга Эльзы. Режиссер: Геннадий Шапошников. 2022 г
- «Звездный мальчик»-Хельга. Режиссер: Сергей Арцибашев. 2021 г
- «Карамазовы.Брат Иван»-хор. Режиссер: Геннадий Шапошников 2022 г
- «По-щучьему велению»-царевна. Режиссер: Олег Лабозин 2020г
- «Провинциальные анекдоты»-Виктория, Фаина. Режиссер: Александр Вельмакин. 2024 г
- «Чичиков и Ко»-плащи, княгиня. Режиссер: Сергей арцибашев. 2021 г

**Опыт работы в кино:**

- «Атакан. Кровавая легенда» -Лана. Режиссер Александр Гришин 2020 год
- «След»- Светлана 2019 год
- «Слепая»-Секретарша 2019 год
- «Золото трои»- Эпизодическая роль. Режиссер Игорь Каленов 2014 год
- «Александр. Невская битва»- Артистка массовых сцен. Режиссер Игорь Каленов 2014 год
- «Сережка Казановы»- Студентка 2017 год

**Опыт работы в рекламе:**

«Рафаэлло» (2016 год), «Триколор ТВ» (2016 год), «Ріспік без комаров» (2017 год), отель «Wawelberg» (2024 год)

**О себе:**

Профессиональная эстрадно-джазовая вокалистка. Лауреат вокального конкурса «Звонкий соловушка» (2014 год), лауреат вокального конкурса «Поющая маска» (2016 год).

Педагог по речи, медиатренер, сонграйтер. Есть права категории В

**Музыкальные инструменты:**

фортепиано, аккордеон.

**Параметры:**

Рост: 171

Размер одежды: 40/42

Размер обуви: 38

**Языки:** Английский(В1), Французский(А2)



**Анна Серпенева**

- Актриса Московского театра на Покровке
- Участница шоу Comedy Баттл на “ТНТ”
- Ведущая программы «Новый год с доставкой на дом» на “ТВЦ”
- Участница «Петросян шоу» на телеканале «Россия 1»
- Артистка мюзиклов
- Ваш личный **медиатренер**. Я абсолютно убеждена, что речь-универсальный инструмент для достижения целей во всех сферах вашей жизни и я покажу вам, как развивая свою речь, вы будете развивать свою жизнь.

*Голос — одно из самых недооцененных средств достижения цели. Меня тембр, высоту, расставляя паузы и применяя иные техники речи, мы можем легко завладеть вниманием сотен и даже тысяч людей, которые будут прислушиваться и верить каждому произнесенному слову. Меня зовут Анна Серпенева, и я помогу вам овладеть уверенным, красивым и чистым голосом для достижения поставленных целей.*



### **Мероприятия:**

-Эксперт Московского урбанистического форума 2023

-Личное ведение ведущих "Off ice show": <https://www.sport1tv.ru/sport/off-ice-show>

-Эксклюзивный экспертный тренинг для женского клуба "Moonwoman":

<https://t.me/moonwomancommunity>

После работы со мной, сотни учеников отмечают значительные изменения в своих навыках и уверенности. Под моим чутким руководством многие люди преодолели страх публичных выступлений, научились эффективно выражать свои мысли и улучшили свои коммуникационные способности. Я создаю атмосферу поддержки и творчества, где каждый ученик чувствует себя комфортно и может раскрыть свой потенциал. Благодаря моим методам и индивидуальному подходу, ученики не только достигают личных целей, но и вдохновляются на новые свершения в своей карьере и жизни. Работая со мной, мои ученики становятся не просто лучшими версиями самих себя, но и настоящими мастерами общения.

### **Обо мне:**

#### **Презентация:**

<https://docs.google.com/presentation/d/1RGLRofcCdIIIMFZb-CzHk3JLaSp883WmKJWNm66ZrcQ/edit?usp=sharing>

#### **Телеграмм канал:**

<https://t.me/golossierpeneva>

#### **Инстаграмм канал:**

[https://instagram.com/annaserpeneva?utm\\_medium=copy\\_link](https://instagram.com/annaserpeneva?utm_medium=copy_link)

### **Сайт:**

<https://media-coach.online>

### **Кто такой медиатренинг?**

Медиатренинг-это ваш личный помощник, который подготовит вас к записи аудио или видео контента в короткие сроки.

Он поможет уверенно чувствовать себя в кадре с помощью поставленного голоса и речи, расслабленного тела и уверенной подачи материала, составить и разобрать текст, чтобы его грамотно преподнести зрителям или слушателям, он поможет вам понять, что **речь**-это главный инструмент для достижения ваших целей, развития бизнеса и улучшение качества вашего общения. Медиатренинг вам поможет не только в профессиональной сфере, но и в повседневной жизни. И ,как бонус, правильное дыхание-это залог вашего крепкого здоровья.

Умение владеть своим голосом и телом важны не только для медийных личностей, но и для всех людей на планете, вне зависимости от их рода деятельности. **Красивая речь**-это умение продать другому человеку вашу идею. В моем портфолио есть успешный опыт работы с предпринимателями, которым мое обучение помогло в развитии бизнеса и в достижении их личных целей. На занятиях мы уделим время работе над тембром, дыханием и умением подавать себя.

### **Курс: Голос-инструмент достижения всех поставленных целей:**

Очень часто, в поисках средств для улучшения жизни, мы прибегаем к различным инструментам. Современный мир наполнен огромным количеством доступной информации, которая когда-то считалась труднодоступной. В этом хаосе информационного потока мы пытаемся найти ответы на такие вопросы, как:

-Что позволяет чувствовать себя свободно?

-Где и как найти свою вторую половинку?

-Почему меня не хотят слушать и слышать?

-Что сделать, чтобы пойти вверх по карьерной лестнице?

**-Как прожить жизнь своей мечты и не обращать внимания на мнения людей, явно не желающих тебе победы?**

**-Как окружить себя по-настоящему близкими и верными друзьями?**

Наверняка каждый из вас хотя бы раз в жизни задавался одним из этих вопросов. На определенном жизненном пути моя дорога свернула на “педагогические рельсы”. Я, на тот момент актриса Московского государственного театра на Покровке и ведущая на федеральных каналах, даже и представить себе не могла, что смогу дать людям, преподавая риторiku. Но с каждым днем преподавания я начала осознать, что риторика-это не только про умение красиво говорить. Риторика-это образ жизни и образ мышления. Это про расслабленное тело, про красивый внутренний мир, ведь по тому, как человек говорит, можно сказать многое. Это про красоту русского языка, это про умение выражать свои эмоции. **В конце концов, речь-это просто красиво.**

**На данном курсе мы с вами будем:**

-Расслаблять наше тело,ведь зажатое тело порождает зажатый звук.

-Учиться правильному диафрагмальному дыханию, которое, кстати, полезно не только для вашего голоса, но и для здоровья. Например: с помощью правильного дыхания мы можем контролировать артериальное давление и частоту пульса. Поверьте, и это еще не всё!

-Далее мы будем учиться справляться со стрессом перед выходом на сцену или перед записью эфира. Может быть у вас важная встреча, от которой зависит очень многое и проиграть никак нельзя? И именно для этого вам нужно развивать свои речевые навыки и ораторские способности.

-Мы будем изучать законы логики речи и удивляться, как это все работает. Я вам дам много актерских “лайфхаков”, о которых вам не расскажет никто.

-И, конечно же, мы будем читать много интересных текстов и учиться их разбирать.

Для кого предназначен мой курс: **“Голос- инструмент достижения всех поставленных целей”?**

Для амбициозных людей, желающих улучшить качество жизни. Хочешь воздействовать на людей одним словом? Быть спокойным в стрессовых ситуациях? С легкостью добиваться успеха и идти вверх по карьерной лестнице? Уметь грамотно и четко объяснять свою мысль?Быть классным оратором?Хочешь, чтобы тебя слышали и слушали?Тогда тебе точно ко мне.

**Организационные моменты:**

1.Курс состоит из модулей. В каждом модуле будут видео уроки и материалы для выполнения домашнего задания. Чтобы пройти модуль, вам нужно сдать итоговое домашнее задание. Домашнее задание будет в видео формате. Это значительно улучшает и закрепляет результат. Помните, что вас никто не оценивает. Это помогает нам ближе с вами познакомиться и отслеживать динамику улучшений.

2.Курс рассчитан на 3 недели

3.Раз в неделю у нас будет онлайн вебинар, на котором я отвечу на все ваши вопросы.

4.Заниматься речью нужно каждый день. Те простые упражнения, которые я буду давать в каждом модуле, при их ежедневном выполнении, дают невероятные результаты. Можете проверить:)

5.Каждое домашнее задание проверяю я лично. Вы можете писать мне сообщения с вопросами, на которые я с удовольствием отвечу.

6.Заниматься речью -это удовольствие!Так что берем свое хорошее настроение и приступаем к первому блоку!

