Рекомендуемый домашний ужин

Уважаемые родители! Чтобы питание малышей было сбалансированным и полноценным, дополняло питание, которое ребенок получает в дошкольном учреждении, предлагаем Вам блюда для домашнего ужина:

Понедельник (1,3 месяца) – Рыба, запеченная под молочным соусом с (пюре картофельным)
Пастила
Кефир

Вторник (1,3 месяца) - Омлет с картофелем (запеченный)
Мармелад
Чай с лимоном

Среда(1,3 месяца) - Суфле из птицы с рисом и сыром
Хлеб ржаной
Йогурт питьевой

Четверг (1,3 месяца) – Оладьи из кабачков со сметаной (сад)
Пудинг из тыквы и яблок (ясли)
Отвар шиповника с сахаром

Пятница(1,3 месяца) – Оладьи из печени
Кисель молочный (ясли)
Компот из клюквы (сад)

Понедельник (2,4 месяца) – Суфле творожное
Молоко

Вторник (2,4 месяца) – Салат фруктовый
Плов из риса с плодами и изюмом
Отвар шиповника с сахаром

Среда -(2,4 месяца) Оладьи из печени
Чай с сахаром

Четверг (2,4 месяца) – Салат «Цветной»
Запеканка картофельная с мясом
Кефир

Пятница(2,4 месяца) – Запеканка манная с морковью со сметаной
Йогурт питьевой
Яблоко печеное с пудрой

Приятного аппетита!

Медицинская сестра Е.Д.Утлик