



Рекомендуемый домашний ужин

Уважаемые родители! Чтобы питание малышей было сбалансированным и полноценным, дополняло питание, которое ребенок получает в дошкольном учреждении, предлагаем Вам блюда для домашнего ужина:

Понедельник (1,3 месяца) – Рыба, запеченная под молочным соусом с (пюре картофельным)

Пастила

Кефир

Вторник (1,3 месяца) - Омлет с картофелем (запеченный)

Мармелад

Чай с лимоном

Среда(1,3 месяца) - Суфле из птицы с рисом и сыром

Хлеб ржаной

Йогурт питьевой

Четверг (1,3 месяца) – Оладьи из кабачков со сметаной (сад)

Пудинг из тыквы и яблок (ясли)

Отвар шиповника с сахаром

Пятница(1,3 месяца) – Оладьи из печени

Кисель молочный (ясли)

Компот из клюквы (сад)

Понедельник (2,4 месяца) –

Суфле творожное

Молоко

Вторник (2,4 месяца) – Салат

фруктовый

Плов из риса с плодами и изюмом

Отвар шиповника с сахаром

Среда -(2,4 месяца) Оладьи из печени

Чай с сахаром

Четверг (2,4 месяца) – Салат

«Цветной»

Запеканка картофельная с мясом

Кефир

Пятница(2,4 месяца) – Запеканка манная с морковью со сметаной

Йогурт питьевой

Яблоко печеное с пудрой



Приятного аппетита!

Медицинская сестра Е.Д. Утлик

