

Časový pořad - 1.kolo družstev staršího žactva středních Čech

15,15					Oštěp	H	Kladivo	D
15,30	100mpř. H	Dálka D	Výška	H				
15,40	100mpř. D							
15,50	60m HR							
16,05	60m DR							
16,15					Oštěp	D	Kladivo	H
16,20	800m H							
16,30	800m D		Výška	D				
16,40	60m HF							
16,50	60m DF	Dálka H						
17,00	300m H							
17,15	300m D		Tyč	H + D			Disk	H
17,30	200mpř. H				Koule	D		
17,40	200mpř. D							
17,50	1.500m H							
18,00	1.500m D							
18,10	150m H						Disk	D
18,25	150m D				Koule	H		
18,40	4 x 60m H							
18,50	4 x 60m D							

Pořadatel zajistí soutěž podle pravidel atletiky, pravidlo 191,192 soutěžního řádu vydaného ČAS pro soutěže družstev pro rok 2017 a tohoto rozpisu. Každý se účastní závodu na vlastní nebezpečí!

U dlouhých vrhů budou k dispozici pouze dva rozcvičovací pokusy! Dlouhé vrhy budou na sebe navazovat – proto se může mírně posouvat časový pořad!

Na vaši účast se těší pořadatelé ze Spartaku Vlašim.