Список страв на зимовий період ЗДО (ясла-садок) «Тополька»

№	Назва страв	№ інгредієнта, що входить в склад срави	Наявні алергени
Холодні страви(салати)			
1	Салат з буряка вареного	4,31,39	
2	Буряк тушкований з чорносливом	4,31,39	
3	Буряк варений зі сметаною	4,31,39	
4	Морква тушкована з чорносливом	2,31,39,41	
5	Салат з капусти свіжої та зелені	5,3,2,31,39	
6	Салат з капусти та яблук	5,6,7,8,31,39	
7	Салат з капусти та цибулі	7,3,31,39	
8	Салат Вітамінний	5,2,45,31,39	
9	Салат з моркви свіжої	2,31,39	
10	Салат морквяно-яблучний з твердим сиром	2,24,32,31,39	
11	Салат з зеленого горошка вареного та цибулі	3,14,31,39	
12	Салат морква з родзинками	2,31,39	
13	Салат яблучно-морквяний	2,45,31,39	
Перші страви			
1	Суп український з галушками	1,2,3,31,39,36,42	Г,МП,Я
2	Суп овочевий зі сметаною	1,2,3,31,39,5,23	МП
3	Суп гороховий з фрикадельками	2,3,31,39,11,29,42	Я,МП
4	Суп селянський з перловою крупою	1,2,3,31,39,5,17,23	ЗП,МП,Л
5	Борщ український зі сметаною	1,2,3,5,31,39,40,13,22,23,	МП,Л
6	Суп пюре-гороховий	2,3,31,39,11,22,36	МП,Л,Б
7	Суп гречаний	1,2,3,10,31,39,22	МП,Л
8	Суп Болгарський зі сметаною	1,2,3,31,39,22,42,43	МП,Л
9	Суп картопляний з макаронними виробами	1,2,3,31,16,22	МП,Л,Г
10	Суп гороховий з грінками	1,2,3,31,39,11,44	Г,Б,МП
11	Суп вермішельний з фрикадельками	1,2,3,31,39,16,29	Г,Я,МП
Другі страви			
1	Картопляне пюре	1,21,22,31	МП,Л
2	Макарони відварені з маслом і твердим сиром	16,22,31	МП,Л,Г
3	Каша гречана	10,22,31	МП,Л
4	Каша перлова	17,22,31	ЗП,Г,Л,МП

5	Булгур каша	15,22,31	Г,МП,Л
6	Каша рисова розсипчаста	9,22,31	МП,Л,ЗП
7	Плов з овочами	9,23,22,31,39	МП,Л,ЗП
8	Плов з м’ясом	9,22,23,31,39,27	МП,Л,ЗП
9	Бобові в сметані	13,23,31,36,39	Б,МП,Л
10	Каша пшенична з цибулею	19,22,3,39	ЗП,Г
11	Печеня по-домашньому	1,2,3,22,27,31,39,40	
Страви з мяса			
1	Котлета мясна(свинина)	3,27,31,44,39,42	Я,Г
2	Шніцель зі свинини	27,31,44,35,39	Г
3	Рулет курячий	29,31,42,3,44,39	Я,Г
4	Мафіни зі свинини з овочами та твердим сиром	2,3,23,24.27,31,39,42,44,	МП,Л,Я,Г
5	Чахохбілі з куркою	3,29,31,39,40,36	Г
6	Нагетси курячі	29,31,35,39,44	Г,Я
7	Котлети рублені з курятини	29,31,35,39,44	Г
Страви з риби			
1	Фіш боли в томатному соусі	3,9,30,31,36,39,40,42	Р,Я,Г,ЗП
2	Суфле рибне	21,30,31,36,39,42	Р,Я,Г,МП,
3	Риба тушкована з овочами	2,3,30,31,39,40	
Фрукти			
1	Апельсини	47	Ц
2	Банани	46	
3	Яблука	45	
Напої			
1	Компот із сухофруктів	37	
2	Молоко кип’ячене	21	МП,Л
3	Какао на молоці	21,34	МП,Л
4	Йогурт 2,5%	25	МП,Л
5	Кефір 2,5%	26	МП,Л
6	Сік фруктовий	38	
Інше			
1	Сир твердий	24	МП,Л
2	Хліб цільнозерновий	44	Г