

Текст для рассылки женского коуча. Продаваться будет наставничество, цель которого - выйти из дня сурка в декрете и найти свою реализацию.

Текст:

Привет! Это Мария Коноплястая. Мы уже немного знакомы, но я хочу стать с тобой чуть ближе, поэтому можешь звать меня просто Марусей (так меня называют друзья!)

Я - мама. Мама двоих девчонок. И на этом можно было бы закончить! Потому что этого достаточно для того, чтобы понять, о чем я чаще всего думаю, о чем волнуюсь и переживаю. Конечно же, о семье. Для меня это - главная ценность.

Как воспитать детей и дать им опору? Как построить фундамент для их роста? Что нужно делать мне, чтобы они были счастливы? Долго искала ответ, и нашла его - нужно самой стать таким человеком, на которого они будут равняться.

Секрет прост: мы можем учить только примером. Ни нравоучениями, ни запретами, ни развивающими клубами, а только примером и любовью.

Это осознание дало мне мощный толчок для того, чтобы выйти из роли только мамы и начать поиски себя и своей реализации. Какой я человек и каким хочу стать? Что мне важно показать своим дочкам? А знаю ли я, когда я сама счастлива и чего хочу?

Парадокс, но свои поиски я начала только тогда, когда у меня появилась первая дочь. Тогда, сидя в декрете, я поняла, что хочу быть НЕ ТОЛЬКО МАМОЙ. А еще, что у меня так мало свободного времени, что я просто не имею права тратить его на то, что мне не интересно!

Если ты тоже задаешься этими вопросами, если ты в поиске, то оставайся со мной! В следующих письмах я расскажу, как искала ответы на эти вопросы. Думаю, тебе будет интересно!