Схвалено на засіданні
методичної комісії
викладачів фізичної культури,
захисту України та охорони праці
протокол № **1**
від «29» серпня 2025 р.
Голова МК _____Галина ПОГОРЕЦЬКА

ЗАТВЕРДЖУЮ
Заст. директора з НР
_____ Наталія МИРОНЮК

Методична комісія викладачів
фізичної культури, захисту України та охорони праці

ПРОБЛЕМА:

«Формування життєвої компетентності здобувачів освіти засобами фізичної культури, захисту України та охорони праці в умовах інформаційного суспільства»

МЕТА:

«Формування життєвої компетентності та конкурентноспроможної особистості засобами фізичної культури, захисту України та охорони праці в умовах інформаційного суспільства»

Схвалено на засіданні
методичної комісії
викладачів фізичної культури,
захисту України та охорони праці
протокол № **1**
від «29» серпня 2025 р.
Голова МК _____Галина ПОГОРЕЦЬКА

ЗАТВЕРДЖУЮ
Заст. директора з НР
_____ Наталія МИРОНЮК

ПЛАН
засідань методичної комісії
на 2025-2026 н.р.

№ п/п	Тематика	Форми роботи	Відповідальні	Термін виконання
1.	**Організація роботи комісії. Аналіз та затвердження річного плану**			Серпень - вересень
	Визначення методичної проблеми комісії на 2025 - 2030 р.р.	Вільна дискусія	Погорецька Г. Я. Члени МК	
	Обговорення та затвердження основних пріоритетів та напрямів роботи МК на 2025-2026 н.р. Затвердження плануючої документації.	Круглий стіл	Погорецька Г. Я. Члени МК	
	Календарний план фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів. Обговорення та затвердження плану роботи проведення занять в спортивних та предметних гуртках на 2025-2026 н.р.	Вільна дискусія	Скорейко Ю. М. Мельник В. М. Лапчук В. М.	
	Затвердження програми та проведення «Дня здоров'я» із здобувачами освіти груп І курсу			
2.	**Інноваційні технології в освітній діяльності**			Жовтень
	Тиждень фізичної культури: підготовка та проведення заходів	Інформація	Скорейко Ю. М. Мельник В. М. Лапчук В. М.	
	Розгляд та обговорення методичної розробки позаурочного заходу до Дня захисників та захисниць України	Обмін досвідом	Сторощук І. В.	
	Обговорення та затвердження завдань для проведення директорських контрольних замірів знань здобувачів освіти з предметів «охорона праці», «захист України»	Інформація	Погорецька Г. Я. Сторощук І.В.	

3.	**Безпека життєдіяльності в освітньому процесі та повсякденному житті**			Листопад
	Тиждень охорони праці: підготовка та проведення заходів	Інформація	Погорецька Г. Я.	
	Участь здобувачів освіти в онлайн-квесті «Безпека на дорозі-2025»			
	Розгляд та обговорення методичної розробки позаурочного заходу «Профілактика ВІЛ-інфекції/СНІДу»	Обмін досвідом	Лапчук В. М.	
4.	**Роль позаурочної роботи у формуванні життєвої компетентності**			Грудень
	Тиждень захисту України: підготовка та проведення заходів	Інформація	Сторощук І. В.	
	Проведення заходу до Дня Збройних Сил України			
	Створення електронного навчального контенту на платформі Articulate 360 в інструменті Rise	Обмін досвідом	Погорецька Г. Я.	
5.	**Педагогічний досвід: вивчення передового та поширення власного**			Січень
	Створення інтерактивного освітнього контенту з допомогою сервісу Canva	Майстер-клас	Погорецька Г. Я.	
	Друк та розміщення методичних матеріалів у спеціалізованих виданнях та на сайтах	Обмін досвідом	Члени МК	
	Вивчення передового педагогічного досвіду викладачами МК	Круглий стіл	Члени МК	
6.	**Формування життєвої компетентності здобувачів освіти**			Лютий
	Виховання гармонійно розвиненої особистості засобами фізичної культури	Доповідь	Скорейко Ю. М.	
	Блог методичної комісії	Коло ідей	Члени МК	
7.	**Диференціація та індивідуалізація навчання**			Березень
	Застосування ігрових технологій та мобільних додатків в освітній діяльності з фізичної культури	Доповідь	Мельник В. М.	
	Цифрова скарбничка педагога: як технології допомагають учасникам освітнього процесу	Обмін досвідом	Погорецька Г. Я.	
8.	**Розвиток навичок цивільного захисту та охорони праці**			Квітень
	Участь у заходах місячника з охорони праці та цивільного захисту	Коло ідей	Члени МК.	
	Участь здобувачів освіти в онлайн-квесті «Фахівець з безпеки праці - 2026»	Інформація	Погорецька Г. Я.	

	Визначення претендентів для представлення у номінаціях віртуальної галереї «Сузір'я професійної майстерності»	Коло ідей	Члени МК	
9.	**Збереження ментального здоров'я учасників освітнього процесу**			Травень
	Вплив силових тренувань, зокрема пауерліфтингу на формування життєвої компетентності та розвиток фізичних якостей здобувачів освіти	Доповідь	Лапчук В. М.	
	Участь здобувачів освіти у Всеукраїнських спортивних іграх «Козацька наснага»	Інформація	Скорейко Ю. М. Мельник В. М. Лапчук В. М.	
	Підсумки Спортивних ігор 2025-2026 н.р.	Інформація	Скорейко Ю. М.	
10.	**Підсумки роботи**			Червень
	Аналіз результативності навчальних досягнень здобувачів освіти з предметів МК	Звіти методичної роботи викладачів	Члени МК	
	Визначення рівня виконання поставлених у плані завдань. Орієнтовний план роботи МК на наступний навчальний рік	Вільна дискусія	Члени МК	

Голова МК **Галина ПОГОРЕЦЬКА**