

Інформація щодо проведених заходів в закладах освіти націлених на збереження ментального здоров'я у рамках Всеукраїнської програми «Ти як?»

Назва району/ територіальн ої громади	Назва заходу	Дата проведення заходу	Короткий зміст заходу (Місце проведення, організатори, мета заходу, категорія учасників)	Посилання на допис, статтю про захід (якщо було висвітлення в ЗМІ)
Смілянська міська територіальна громада	Тренінгове заняття: «Ментальне здоров'я: як не «розсипатись» під час війни»	08.12.2023	<i>Місце проведення:</i> дошкільний навчальний заклад № 17 «Пролісок» (ясла-садок комбінованого типу) <i>Організатор:</i> практичний психолог Олена Коваленко. <i>Мета:</i> ознайомити педпрацівників закладу з поняттям ментальне здоров'я», формувати цілісне ставлення до свого здоров'я, розвитку, самоусвідомлення, самоаналізу, самоповаги, як необхідних складових здоров'я педагогів в сучасних умовах сьогодення. <i>Категорія учасників:</i> педагогічні працівники.	
	Спортивно-психологічний тимбілдінг	12.12.2023	<i>Місце проведення:</i> дошкільний навчальний заклад №18 «Чебурашка» (ясла-садок комбінованого типу) <i>Організатори:</i> Практичний психолог та інструктор з фізичної культури <i>Мета:</i> згуртування колективу педагогічних працівників закладу задля взаємопідтримки та взаємодопомоги, створення позитивної робочої обстановки. <i>Категорія учасників</i> – педагогічні працівники закладу дошкільної освіти	https://m.facebook.com/groups/574221342986756/permalink/1669940663414813/

	Психологічний практикум «Техніки зупинки хвилювань і тривоги»	04.12.2023	<i>Місце проведення:</i> дошкільний навчальний заклад № 19 «Світлячок» (ясла-садок комбінованого типу) <i>Організатор:</i> Тетяна Доценко, ФОП, керівник Школи розвитку особистості <i>Мета:</i> покращення ментального здоров'я та володіння навичками самодопомоги під час хвилювань та тривоги. <i>Категорія учасників</i> – працівники закладу дошкільної освіти	https://www.facebook.com/groups/244066610036555/permalink/1035981404178401/
	Арттерапевтичні вправи з педагогами: «Портрет особистості», «Моя сім'я у вигляді квітів»	07.12.2023	<i>Місце проведення:</i> дошкільний навчальний заклад № 21 «Оленка» (ясла-садок комбінованого типу) <i>Організатор:</i> практичний психолог Лотош В.С. <i>Мета:</i> виявлення емоційного самопочуття, уявлення про своє місце і роль в сім'ї, бачення свого відношення до життя. <i>Категорія учасників:</i> педагогічні працівники	https://www.facebook.com/groups/1071852096326691/
	Заняття з дітьми старшого дошкільного віку зі збереження психічного здоров'я, психосоматичного благополуччя: «Ти як? Ментальне здоров'я»	18.12.2023	<i>Місце проведення:</i> дошкільний навчальний заклад № 21 «Оленка» (ясла-садок комбінованого типу) <i>Організатор:</i> практичний психолог Лотош В.С. <i>Мета:</i> надати дітям інформацію про ментальне здоров'я та способи його підтримки, поглиблювати знання про важливість піклування про своє ментальне здоров'я.	https://www.facebook.com/groups/1071852096326691/

	Розвивально-профілактичні заняття для дітей дошкільного віку	Упродовж місяця	<i>Місце проведення:</i> дошкільний навчальний заклад № 23 «Чипполіно» (ясла-садок комбінованого типу) <i>Організатор:</i> практичний психолог Коваленко Олена Юріївна <i>Мета:</i> ознайомити дошкільників з техніками формування стресостійкості, розвиток навичок регуляції емоційних станів.	https://m.facebook.com/groups/314683179446203/permalink/1448049549442888/
	Заняття «Знайомтесь - Кіко», «Важливе про тіло» за профілактичною програмою «Навчіть дитину захищатися» з попередження сексуального насильства та сексуальної експлуатації дітей.	13.12.2023	<i>Місце проведення</i> – дошкільний навчальний заклад № 57 «Берізка» (комбінованого типу) Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор:</i> практичний психолог ДНЗ № 26 «Сонечко» - Іванова Тетяна Вікторівна <i>Мета:</i> формування навичок поведінки у дітей дошкільного віку спрямованих на особисту безпеку; ознайомлення з поняттям особисті кордони та кордони свого тіла; вивчення правил безпечної поведінки «Тут мене не торкайся», «Твоє тіло належить тільки тобі». <i>Категорія учасників:</i> діти старшого дошкільного віку	https://www.facebook.com/groups/364792521115511/permalink/1395720741356012/
	«Група психологічної підтримки педагогічних працівників». Заняття: «Як навчитися підтримувати стабільний емоційний стан та зберігати свою «цілісність» в кризових ситуаціях»	18.12.2023	<i>Місце проведення</i> – дошкільний навчальний заклад № 57 «Берізка» (комбінованого типу) Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор:</i> практичний психолог ДНЗ № 26 «Сонечко» - Іванова Тетяна Вікторівна <i>Мета:</i> забезпечення психологічної підтримки педагогічних працівників; формування стійких навичок саморегуляції при кризових станах; формування усвідомленого бачення свого життя та бажання дбати про власне ментальне здоров'я; розвиток навичок конструктивного вирішення конфліктних ситуацій. <i>Категорія учасників:</i> педагогічні працівники.	https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02if7M1aMAcAce9FPsA74T76ytJbaMKU41nyjSSC9hSMDpi7JQJ8q2gkSPGn25K4Zvl&id=100086271548487

	Заняття з елементами тренінгу «Стрес та тривога, як вберегти ментальне здоров'я»	05.12.2023	<i>Місце проведення:</i> Смілянська загальноосвітня школа I-III ступенів № 1 Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатори:</i> практичний психолог, Орловська Т.О., соціальний педагог, Линник С.В. <i>Мета:</i> ознайомити учнів з поняттям «психічне здоров'я», формувати ціннісне ставлення до свого здоров'я, мотивацію до збереження психічного здоров'я як необхідної складової життєдіяльності успішної людини. <i>Категорія учасників:</i> Учні 5-6 класів	http://www.nasha-persha.org.ua/psiholog/21575-mentalne-zdorovy-a-chomu-tse-vazhlyvo.html
	Заняття з елементами тренінгу «Моє безпечне місце»	14.12.2023	<i>Місце проведення:</i> Смілянська загальноосвітня школа I-III ступенів № 1 Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатори:</i> практичний психолог, Орловська Т.О., соціальний педагог, Линник С.В. <i>Мета:</i> навчитися методам відновлення та регуляції власних психоемоційних станів. <i>Категорія учасників:</i> учні 3-4 класів	http://www.nasha-persha.org.ua/psiholog/21575-mentalne-zdorovy-a-chomu-tse-vazhlyvo.html
	«Коло доброти» - техніка тілесної релаксації для зняття стресу	19.12.2023	<i>Місце проведення:</i> Смілянська загальноосвітня школа I-III ступенів № 1 Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатори:</i> практичний психолог Орловська Т.О., соціальний педагог Линник С.В. <i>Мета:</i> спрямована на зниження фізичного напруження та розслаблення. <i>Категорія учасників:</i> Учні 1, 4, 5, 6 класів	http://www.nasha-persha.org.ua/psiholog/21575-mentalne-zdorovy-a-chomu-tse-vazhlyvo.html

	«Стрес та тривога: як вберегти ментальне здоров'я» - бесіди	19.12.2023	<i>Місце проведення:</i> Смілянська загальноосвітня школа I-III ступенів № 1 Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор:</i> практичний психолог Орловська Т.О. <i>Мета:</i> зрозуміти поняття «ментальне здоров'я» та рекомендації, щодо його підтримки й відновлення. <i>Категорія учасників:</i> Учні 9-х класів	http://www.nasha-persha.org.ua/psiholog/21575-mentalne-zdorovy-a-chomu-tse-vazhlyvo.html
	Виховні години для учнів 1-11 класів «Я здоров'я збережу – сам собі допоможу»	18.12.2023	<i>Місце проведення:</i> навчально-виховний комплекс «Загальноосвітня школа I-III ступенів № 3 – колегіум» Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатори:</i> класні керівники <i>Мета:</i> формувати відповідальну внутрішню позицію щодо свого здоров'я; поглиблювати усвідомлення поняття «здоров'я», його багатогранності, необхідності турботи про нього; розширювати знання про негативний вплив шкідливих звичок; розвивати самостійне творче мислення, навички співпраці. <i>Категорія учасників:</i> учні 1-11 класів	https://school3-kolegium.com.ua/
	Тренінгові заняття «Як подбати про себе»	13.12.2023	<i>Місце проведення:</i> навчально-виховний комплекс «Загальноосвітня школа I-III ступенів № 3 – колегіум» Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор</i> – соціальний педагог <i>Мета:</i> надання допомоги і самопомоги в стресових станах <i>Категорія учасників:</i> учні 10-11 класів	https://school3-kolegium.com.ua/

	Привітання дітей з особливими потребами «Потреби обмежені – можливості безмежні»	01.12.23	<i>Місце проведення:</i> Смілянська загальноосвітня школа I-III ступенів № 6 Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор:</i> педагог-організатор Темченко Н.А. <i>Мета:</i> привітання дітей, донесення думки про те, що вони – частина загальношкільного колективу, мають ті ж самі права . <i>Категорія учасників:</i> діти з особливими освітніми потребами	https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid04Ko9gRKr4pjz5CnuhdQbubponQeyDJbVcZPqe2eYyXxEq3Kouqj29ACcX1PXF8il&id=100063478060979
	День волонтера. «Разом до перемоги!»	05.12.23	<i>Місце проведення:</i> Смілянська загальноосвітня школа I-III ступенів № 6 Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатори:</i> директор школи Чепка Л.О., педагог-організатор Темченко Н.А. <i>Мета:</i> привітання волонтерів зі святом, досягти розуміння того, що волонтерство – це спосіб підтримати людину, яка потребує допомоги	https://www.facebook.com/share/p/sSAgiEYy6zemeDU/
	Рада школи. Проєкт «Ми пам'ятаємо»	14.12.23	<i>Місце проведення:</i> Смілянська загальноосвітня школа I-III ступенів № 6 Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатори:</i> директор школи Чепка Л.О., педагог-організатор Темченко Н. А. Запрошено рідних загиблого Цьми Віталія, який був учнем закладу. <i>Мета:</i> підтримати рідних, дати зрозуміти, що пам'ять про загиблого завжди буде в наших серцях.	https://www.facebook.com/share/p/9ycHZBp5k2DgETc6/
	Тренінг «Медитація у мандалотерапії»	06.12.2023	<i>Місце проведення:</i> Смілянська загальноосвітня школа I-III ступенів № 7 Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор:</i> Ярова О.М., практичний психолог <i>Мета:</i> познайомити з арт-терапевтичним методом мандалотерапії. <i>Категорія учасників:</i> учні 6-Б класу.	https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid023jJL39gKp4bwdG2tgYb7pyTMhYq9WzfTbCWke9npou2vo9pb8XearJlv97XVMspEl&id=100057697118341

	Тренінгове заняття з елементами гри «Дари сили»	19.12.2023	<i>Місце проведення:</i> Смілянська загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів № 7 Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор:</i> Ярова О.М., практичний психолог <i>Мета:</i> відкрити в собі, пригадати або оволодіти здібностями, які дають ресурси на щодень. <i>Категорія учасників:</i> учні 1-Б класу	https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0j25YYUWxSmaXnRCd8PRaZfmmuwBKHzDC1BGPd3NJV4v4hR3rABC6gKhZ3SUELoral&id=100057697118341
	Заняття з елементами тренінгу «Мій настрій. Я і мої друзі»	05.12.2023	<i>Місце проведення:</i> Смілянська загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів №10 Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор</i> – соціальний педагог. <i>Мета заходу</i> – розвивати навички рівноправного спілкування, асертивної поведінки (навички слухати інших, приймати рішення, відстоювати власну думку, жити в дружбі і мирі) <i>Категорія учасників:</i> учні 5-А класу.	
	Заняття з елементами тренінгу «Мої емоції. Права та обов'язки»	08.12.2023	<i>Місце проведення:</i> Смілянська загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів №10 Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор</i> – соціальний педагог Бондаренко О.Л. <i>Мета заходу</i> – розвивати вміння володіти собою з метою збереження ментального здоров'я. <i>Учасники:</i> учні 6-Б класу.	
	Заняття з елементами тренінгу «Дружба нас єднає»	07.12.2023	<i>Місце проведення:</i> Смілянська загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів №11 Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор</i> – практичний психолог Орлова О.Ю. <i>Мета:</i> розвиток навичок позитивної взаємодії в освітньому середовищі, оволодіння процесом адекватного спілкування. <i>Учасники:</i> учні початкової школи.	

	Тренінг «Мої ресурси»	14.12.2023	<i>Місце проведення:</i> Смілянська загальноосвітня школа I-III ступенів №11 Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор</i> – практичний психолог Орлова О.Ю. <i>Мета:</i> розвиток умінь знаходити ресурси для відновлення психоемоційного стану <i>Учасники:</i> учні старших класів.	https://www.facebook.com/photo/?fbid=337502612551678&set=pcb.1048507756273842
	Тренінг «Збереження та зміцнення ментального здоров'я в умовах військового стану».	13.12.23	<i>Місце проведення:</i> Смілянська спеціалізована школа I-III ступенів №12 Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор:</i> практичний психолог, соціальний педагог Іванова А. О. <i>Мета:</i> дізнатися, що таке ментальне здоров'я і методи його збереження; навчитися способам рефлексії; сформулювати практичні навички згуртованої взаємодії; оволодівати прийомами релаксації та вмінням переключати увагу. <i>Категорія учасників:</i> учні 14-15 років	https://m.facebook.com/groups/644815499833943/permalink/1142501860065302/
	Відеопривітання ЗСУ	06.12.2023	<i>Місце проведення:</i> Смілянський навчально-виховний комплекс «Загальноосвітня школа I ступеня – гімназія імені В.Т. Сенатора» Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор:</i> практичний психолог Похил Л.Д. <i>Мета:</i> Створення «Рукавички подяки захиснику»	https://www.facebook.com/irinaosinnja/videos/1844869289297121
	Година спілкування «Зроби крок»	04.12.2023	<i>Місце проведення:</i> Смілянський навчально-виховний комплекс «Загальноосвітня школа I ступеня – гімназія імені В.Т. Сенатора» Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор:</i> практичний психолог Похил Л.Д. <i>Мета:</i> вчити визначати ознаки та	https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid02jpVYCd27QeCbCWZQJcxkKkZJZeCzhW1Lc9ZJeKjb5c4y6VepRJwouZpGHEHEX62B1&id=100023407282118

			характерні якості людей, які можуть постраждати від домашнього насилля <i>Категорія учасників:</i> учні 9 класів	
	Година спілкування «Особисті кордони: для чого потрібні та як їх встановити»	14.12.2023	<i>Місце проведення:</i> навчально-виховний комплекс «Ліцей – загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів «Лідер» Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор:</i> соціальний педагог Тертій С.О. <i>Мета:</i> ознайомити із базовим механізмом відстоювання особистих кордонів, вчити вибудовувати особисті межі асертивно. <i>Категорія учасників:</i> учні 6-А та 6-Б класів.	https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0zkCfjA4eBub9oin6iJcAPOQAxVMU3Rn6fYW7axC9j7GkGqoR5GG1t5nuhnPesGtKl&id=100063534962702

Начальник управління

Тетяна ТРУШКОВА

Світлана СИГИДА