

Карточка пальчиковых игр по лексическим темам.



Пальчики

Этот пальчик хочет спать. (поочередно загибать пальцы к ладошке)
Этот пальчик – прыг в кровать! начиная с мизинца. Затем большим пальцем

Этот пальчик прикорнул. Касаться всех остальных - «будить»);

Этот пальчик уж заснул.

Тише, тише не шуми,

Пальчики не разбуди.

Встали пальчики. Ура! (с восклицанием «Ура!» - кулачки разжать,

В детский сад идти пора. широко расставив пальцы.)

Наша группа

В нашей группе все друзья. (Ритмично стучат кулачками по столу,

Самый младший — это я. Разжимают пальчики поочередно

Это Маша, начиная с мизинца).

Это Саша,

Это Юра,

Это Даша.

Дружба

Дружат в нашей группе (Хлопают в ладоши.)

Девочки и мальчики.

Мы с тобой подружим (Стучат кулачками друг об друга.)

Маленькие пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять (Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца.)

Будем снова мы считать.

Раз, два, три, четыре, пять (Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца, на др. руке.)

Мы закончили считать.

Как живёшь?

- Как живёшь? - Вот так! (показать большой палец)

- А идешь? - Вот так!»! («шагать» пальчиками по столу)

-Как даешь? - Вот так! (протягивать открытую ладонь)

- Ждёшь обед? - Вот так! (кулачок подпирает лицо)

- Машешь вслед? - Вот так! (помахать рукой)

-Утром спишь? - Вот так! (2 ладошки под щекой)

- А шалишь? - Вот так! (щёки надули и руками лопнули)

Девочки и мальчики

Наши девочки и мальчики (дети держат руки на поясе)

Ловко прыгают как мячики (прыгают)

Головой слегка качают (качают головой)

И красиво приседают (приседают)

Ручками хлопают вот так, вот так (хлопки 4 раза)

Ножками топают вот так, вот так (топают 4 раза)

Кулачки сжимают вот так. вот так (Показывают один кулачок, портом другой)

Ладони раскрывают вот так, вот так (Поочередно раскрывают ладони)

На ладони мы подуем (Дуют поочередно на обе ладони)

Наши пальчики разбудим. (Шевелят пальчиками)

Овощи

Овощи.

У Лариски – Две редиски. (загибаем поочередно пальцы)

У Алёшки – Две картошки.

У Серёжки сорванца – Два зелёных огурца.

А у Вовки – Две морковки.

Да ещё у Петьки –Две хвостатых редьки.

«Огород».

Массаж фаланг пальцев (на каждую строчку – разминание фаланги одного пальца; направление массажных движений – от ногтевой фаланги к основанию пальца)

Вырос у нас чеснок, указательный

Перец, томат, кабачок, средний

Тыква, капуста, картошка безымянный

Лук и немножко горошка. мизинец

Овощи мы собирали, мизинец

Ими друзей угощали, безымянный

Квасили, ели, солили, средний

С дачи домой увозили. указательный

Прощай же на год, большой палец левой руки

Наш друг – огород! большой палец правой руки

Овощи.

Раз, два, три, четыре, пять

Будем овощи считать.

Раз - капуста,

Два - лучок,

Три - румяный кабачок.

Четыре - свекла,

Репа - пять.

Все успели посчитать!

Капуста.

Мы капусту рубим, (Ритмичные удары ребром ладоней по столу.)

Мы морковку трем, (Трут ладони друг об друга.)

Мы капусту солим, (Указательный и средний палец трутся о большой.)

Мы капусту жмем. (Хватательные движения обеими руками.)

Мы капусту нарубили, (Ритмичные удары ребром ладоней по столу.)

Перетерли, (Трут ладони друг об друга.)

Посолили, (Указательный и средний палец трутся о большой.)

И набили плотно в кадку (Удары обеими руками по столу.)

Все теперь у нас в порядке. (Отряхивают руками.)

С базара однажды хозяйка пришла...

С базара однажды хозяйка пришла, («шагаем» средним и указательным пальцем по столу)

С базара хозяйка домой принесла: (по очереди загибаем на руках пальцы)
Капусту,
Картошку,
Морковку
Свеклу,
Петрушку и горох.
Ох!.. (хлопок в ладоши)

Фрукты

Апельсин.

Мы делили апельсин. (дети разламывают воображаемый апельсин на дольки)
Много нас, (показывают 10 пальцев)
А он один. (показывают 1 палец)
Эта долька – для ежа.
Эта долька – для стрижа.
Эта долька – для утят.
Эта долька – для котят.
Эта долька – для бобра. (загибают по одному пальчику на каждую строчку)
А для волка – кожура. (бросательные движения правой рукой)
Он сердит на нас – беда!!! (сжимают кулаки и прижимают их к груди)
Разбегайтесь – кто куда!!! («бегут» пальцами по столу)

Друзья – садоводы.

Палец толстый и большой
В сад за сливами пошёл. (Ладошка собрана в «кулачок». Отгибаем большой пальчик, выпрямляем его, затем сгибаем наполовину. Снова сгибаем и так несколько раз)
Указательный с порога
Указал ему дорогу. (Отгибаем указательный пальчик, далее «сгибаем-разгибаем»)
Средний палец самый меткий,
Он сбивает сливы с ветки. (Отгибаем средний пальчик, «сгибаем-разгибаем» его. При этом нужно стараться не сгибать указательный и большой пальцы)
Безымянный подбирает, (Отгибаем также безымянный, постараться не

шевелить предыдущими пальчиками)
А мизинчик-господинчик
В землю косточки бросает! (Отгибает мизинчик)

Фруктовая ладошка.

Этот пальчик - апельсин, Поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого.
Он, конечно, не один,
Этот пальчик – слива,
Вкусная, красивая.
Этот пальчик – абрикос,
Высоко на ветке рос.
Этот пальчик – груша,
Просит: «Ну-ка, скушай!»
Этот пальчик – ананас,
Фрукт для вас и для нас. Показывают ладошками вокруг и на себя.

«Яблочко» (русская народная потешка).

Катилось яблочко по огороду (Сложите руку в кулак и покрутите кулаком.)
И упало прямо в воду – Бульк! Уроните руку вниз.

«Фрукты»

Я у бабушки в деревне (по очереди соединять пальцы с большим на правой руке)
Фрукты собираю. (по очереди соединять пальцы с большим на левой руке)
Груши, яблоки и сливы (по очереди соединять пальцы с большим на правой руке)
С дерева срываю. (по очереди соединять пальцы с большим на левой руке)

«Яблоко»

Яблочко из сада (округляют ладони, пальцы касаются друг друга)
Еж в нору принес («ежик»-кулачок правой руки прижать к ладони левой)

Наливное, сладкое (округляют ладони, поворачивая их в стороны)
Ежике преподнес. («ежик»)

«Фрукты»

Знают взрослые и дети: (сжимают и разжимают пальцы)
Много фруктов есть на свете!
Яблоки и апельсины, (загибают пальцы по одному, начиная с мизинца)
Абрикосы, мандарины,
И бананы, и гранаты
Витаминами богаты.

«Компот»

Будем мы варить компот –
Фруктов нужно много. Вот. (левую ладонь держат «ковшиком»,
указательным пальцем правой руки «мешают»)
Будем яблоки крошить, (загибают пальцы по одному, начиная с
большого)
Грушу будем мы рубить,
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.
Варим, варим мы компот,
Угостим честной народ. (опять «варят» и «мешают»)

Деревья

Яблонька.

У дороги яблонька стоит, Руки сплести над головой, пальцы разжаты.
На ветке яблочко висит. Сложить запястья вместе.
Сильно ветку я потряс, Руки над головой, движения вперед-назад.
Вот и яблочко у нас. Ладони перед грудью, имитируют, что держат
яблоко.
В сладко яблочко вопьюсь,
Ах, какой приятный вкус. Соединить запястья, ладони развести.

Клён.

За окном сосулька тает,
Ветер тучи рвёт в клочки. «Рвать» клочки,
Разжимает, разжимает разжимать кулачки,
Клён тугие кулачки.
Прислонился он к окошку. ладони вместе прижать к щеке
И, едва растает снег,
Мне зелёную ладошку протянуть ладошки вперед,
Клён протянет раньше всех. сжимать и разжимать кулачки.

Иголки.

У сосны, пихты и ёлки (дети перекатывают в руках, массируя ладони
Очень колкие иголки, массажный мячик)
Но ещё сильнее, чем ельник,
Вас уколёт можжевельник! (подбрасывают мячик)

«Ветер по лесу летал».

Ветер по лесу летал, *(плавные движения ладонями)*
Ветер листики считал: *(загибают по одному пальчику на обеих руках)*
Вот дубовый,
Вот кленовый,
Вот рябиновый резной,
Вот с березки – золотой,
Вот последний лист с осинки
Ветер бросил на тропинку. *(спокойно укладывают ладони на стол).*

«Осинка».

Зябнет осинка, дрожит на ветру, *(раздвинув пальцы на руках, трясут руками)*
Стынет на солнышке, мерзнет в жару...*(сжимают и разжимают пальцы рук)*
Дайте осинке пальто и ботинки:
Надо согреться бедной осинке. *(соединяют пальцы рук вместе и дуют на них)*

Деревья.

На березе, на осине *(сжимают и разжимают кулачки)*
Догорели листья...
Дунул ветер, и рябина *(разжимают кулачки и тихонько кладут ладони на стол)*
Уронила кисти...

Дождик моет желтый луг (*поглаживание кисти правой, затем левой руки*)

Ржавый и шершавый

И земля вздыхает:- Уф!.. Отдохну, пожалуй... (*спокойно положить руки на стол*)

Грибы

«Этот пальчик в лес пошел...»

Этот пальчик в лес пошел,

Этот пальчик гриб нашел,

Этот пальчик чистить стал,

Ну а этот все поел,

От того и потолстел. (*Массировать каждый пальчик по очереди*)

«Грибы».

(на каждую стихотворную строчку – разминание подушечки одного пальца).

Вылезли на кочке - мизинец

Мелкие грибочки: - безымянный

Грузди и горькушки, - средний

Рыжики, волнушки. - указательный

Даже маленький пенек - большой

Удивленья скрыть не мог. - большой

Выросли опята, - указательный

Скользкие маслята, - средний

Бледные поганки - безымянный

Встали на полянке. - мизинец

«По грибы»

В лес пойду я по грибы, (*левую руку сжать в кулак, правую ладошку положить сверху*)

Соберу боровики. *(сжимать и разжимать кулачки)*

Принесу я их домой. *(«домик»-соединить пальцы рук «крышей»)*

Мама сварит суп грибной. *(поочередно соединять пальцы с большим на обеих руках)*

«За грибами»

Мы идем дорожками,

Мы идем тропинками, *(сжимают и разжимают кулачки)*

Мы идем с лукошками,

Мы идем с корзинками. *(«шагают» пальчиками по столу)*

Прямо за опушкой вдруг

Нашли волнушки мы *(загибают по очереди пальцы)*

И пенек с опенками под рябинкой тонкою.

Крепкий подберезовик вырос под березою,

Красный подосиновик вырос под осиною.

«Грибы»

Раз, два, три, четыре, пять! *(сжимают и разжимают пальцы)*

Мы идем грибы искать. *(поочередно разгибают из кулачка по одному пальцу, с мизинца)*

Этот пальчик в лес пошел,

Этот пальчик гриб нашел,

Этот пальчик чистить стал,

Этот пальчик жарить стал,

Этот пальчик все съел,

Оттого и потолстел.

«Грибы»

Топ-топ – пять шагов, *(«шагают» пальчиками по столу)*

В туесочке пять грибов. *(переплести пальцы обеих рук)*

Мухомор красный – гриб опасный. *(поочередно загибают по одному пальцу)*

А второй – лисичка, рыжая косичка.

Третий гриб – волнушка, розовое ушко.

А четвертый гриб – сморчок, бородатый старичок.

Пятый гриб – белый, ешь его смело!

«Опята»

На пеньке живет семья, *(одна рука сжата в кулак, прикрыта ладошкой другой руки)*

Мама, папа, братья, я. *(ладошку снимают, пальчики поочередно разжимаются)*

Дом у нас один, а крыша *(две руки вместе ладонями вверх)*

Есть у каждого своя. *(«крыша» из ладошек)*

Перелетные птицы

Грачи.

Мы лепили куличи. «Лепить пирожок»

Прилетели к нам грачи. «Помахать крыльями»

Первый грач испек пирог, Загибать пальчики по очереди на одной руке.

А второй ему помог.

Третий грач накрыл на стол,

А четвертый вымыл пол,

Пятый долго не зевал

И пирог у них склевал.

Раз, два, три, четыре, пять, Загибать пальчики на другой руке.

Выходи грачей считать.

Журавли.

- "До свиданья, до свиданья,

- Возвращайтесь поскорей!" -

- Провожаем, провожаем

- В путь-дорогу журавлей.

Машем ручкой вслед птицам.

Перелетные птицы.

Перелетные птицы.

Снова осень наступает, *(по очереди соединять пальцы с большим на правой руке)*

Птицы гнезда покидают, *(по очереди соединять пальцы с большим на левой руке)*

В стаи собираются, *(сжать пальцы в «замок»)*

До весны прощаются. *(по очереди соединять пальцы обеих рук)*

Перелетные птицы.

Птицы перелетные Дети двигают кистями перекрещенных рук
вверх-вниз.

В стаи собираются, Сжимают пальцы рук в кулаки.

В края теплые летят, Дети двигают кистями перекрещенных рук
вверх-вниз.

До весны прощаются. Двигают пальцами рук – «машут, прощаются».

Стаи журавлиные, Перечисляя птичьи стаи, дети загибают по
очереди пальцы на руке

Стаи лебединые,

Стаи соловьиные,

Гусиные, утиные –

К югу все они летят,

Здесь замерзнуть не хотят.

Как наступят холода –

Не найдется им еда.

Осень

«Осень»

Цель: развивать мелкую моторику рук в процессе выполнения
пальчиковой гимнастики.

Если листья пожелтели,

(Сжимаем и разжимаем кулачки)

Дождь холодный моросит,

(Стучим пальцем)

Птицы к югу полетели,

(Изображаем крылья)

Значит, осень к нам спешит.

(Хлопаем в ладоши)

«Осенние листья».

Цель: развивать мелкую моторику рук в процессе выполнения пальчиковой гимнастики.

Раз-два-три-четыре-пять-

Будем листья собирать.

(Сжимают и разжимают кулаки.)

Листья березы, листья рябины,

Листья осины, Листики дуба мы соберем,

(Загибают в ритме каждой строчки по одному пальцу.)

Маме осенний букет отнесем.

(Сжимают и разжимают кулаки.)

Осень.

Осень, осень, - трем ладошки друг о друга

Приходи! – по очереди сжимаем кулачки

Осень, осень, - трем ладошки друг о друга

Погляди! – положить ладошки на щеки

Листья желтые кружатся, - движение ладонями сверху вниз

Тихо на землю ложатся. – поглаживаем колени

Солнце нас уже не греет, - по очереди сжимаем кулачки

Ветер дует все сильнее, - разводим одновременно ручки в разные стороны

К югу полетели птицы, - скрестить ручки и пошевелить пальчиками

Дождик к нам в окно стучится. – стучим пальчиками по ладошкам

Шапки, куртки надеваем – делаем вид

И ботинки обуваем – постучать ногами

Знаем месяцы: - похлопать ладошками по коленкам

Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь. - кулак, ребро, ладонь

Осенние листья.

Раз, два, три, четыре, пять, - загибаем пальчики, начиная с большого

Будем листья собирать. - сжимаем и разжимаем кулачки

Листья березы, - загибаем пальчики, начиная с большого

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберем,

Маме осенний букет отнесем – пальчики «шагают» по столу.

Мы идем в осенний лес. (И. Михеева)

Мы идем в осенний лес. - маршируем на месте

А в лесу полно чудес! - разводим руки в стороны, «удивляемся»

Дождь вчера в лесу прошел - потряхиваем ладонями обеих рук
Это очень хорошо. - хлопаем в ладоши
Будем мы грибы искать - приставляем ладонь ко лбу, смотрят то в одну, то в другую сторону
И в корзинку собирать. - сводят руки перед собой в «корзинку»
Вот сидят маслята, - загибают по одному пальцу на обеих руках одновременно на каждое название грибочка
На пеньке – опята,
А во мху – лисички,
Дружные сестрички. - делают манящие движения руками
«Подосиновик, груздок, - грозят указательным пальцем правой руки
Полезайте в кузовок! – присесть, обнять себя руками
Ну, а ты, мухомор, - встаем, разводим руками в стороны
Украшай осенний бор!

Осень.

Ветер северный подул, - подуть на пальцы
все листочки с липы сдул с-с-с – смахивать руками, будто сдувает листочки
Полетели, закружились и на землю опустились. - ладони зигзагами плавно опустить на стол
Дождик стал по ним стучать кап-кап-кап – постучать пальцами по столу
Град по ним заколотил,
Листья все насквозь пробил, - постучать кулачками по столу
Снег потом припорошил, - плавные движения вперед-назад кистями
Одеялом их накрыл. - ладони прижать крепко к столу

Осень.

Ветер по лесу летал, (Плавные, волнообразные движения ладонями)
Ветер листики считал:
Вот дубовый,
Вот кленовый (Загибать по одному пальчику)
Вот рябиновый резной,
Вот с березки – золотой,
Вот последний лист с осинки
Ветер бросил на тропинку (Спокойно уложить ладони на стол)

Семья

"Семья" (поочередно загибаем пальцы, начиная с большого)
Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – мамочка,
А вот этот пальчик – я,
Вместе – дружная семья!

Семья

Раз, два, три, четыре! (хлопают в ладоши)
Кто живет в моей квартире?
Раз, два, три, четыре, пять! (хлопают в ладоши)
Всех могу пересчитать:
Папа, мама, брат, сестренка, кошка Мурка,
Два котенка, мой щегол, сверчок и я (поочередное поглаживание-массаж всех десяти пальцев).
Вот и вся моя семья!

Кто приехал?

Кто приехал? Пальцы обеих рук сложены вместе.
Мы, мы, мы! Быстро хлопают кончики больших пальцев.
Мама, мама, это ты? Кончики больших пальцев прижаты, а кончики остальных хлопают.
Да, да, да! Хлопают кончики больших пальцев.
Папа, папа, это ты? Хлопают кончики указательных.
Да, да, да! Хлопают кончики больших пальцев.
Братец, братец, это ты? Хлопают кончики средних пальцев.
Да, да, да! Хлопают кончики больших пальцев.
Ах, сестричка, это ты? Хлопают кончики безымянных.
Да, да, да! Хлопают кончики больших пальцев.
Все мы вместе, да, да, да! Хлопают кончики мизинцев. Хлопать в ладоши.

Наше тело и предметы гигиены

Ладушки ладошки

(Выполняются движения по тексту стихотворения.)
Мыли мылом ручки.
Мыли мылом ножки.
Вот такие ладушки,
Ладушки ладошки!

Наварили каши
Помешали ложкой.

Вот какие ладушки,
Ладушки ладошки!

Строили ладошки
Домик для матрешки.
Вот какие ладушки,
Ладушки ладошки!

Курочке Пеструшке
Накрошили крошек.
Вот какие ладушки,
Ладушки ладошки!

Хлопали ладошки
Танцевали ножки.
Вот какие ладушки,
Ладушки ладошки!

Прилегли ладошки
Отдохнуть немножко.
Вот какие ладушки,
Ладушки ладошки!

Прятки

(Ритмично сгибать и разгибать пальцы. Усложнение: поочередное сгибание пальчика на обеих руках)

В прятки пальчики играли
И головки убирали.
Вот так, вот так,
И головки убирали.

Отдохнем

- Наши пальчики просулись,
- Потянулись, потянулись...
- И встряхнулись... -выполняем все эти движения
- По ладошке побежали -по ладони одной руки бегают пальцы другой, потом наоборот
- Побежали, побежали,
- Поскакали, поскакали -изобразите эти движения

- И устали. Сели отдыхать -потрясите пальцами и положите руки на стол или на колени

«Человечек»

Раз, два, три, четыре, пять, *(сжимают и разжимают пальцы)*
Буду с мамой рисовать. *(круговые движения пальцев, сложенных в щепотку)*
Вот головка, вот животик, *(руками рисуют маленький и большой круг)*
Ножки, ручки, глазки, ротик
И прическа из колечек *(рисуют в воздухе колечки)*
Получился человечек. *(развести руки в стороны)*

«Тело»

Есть на пальцах наших ногти, *(указывают на упоминаемую часть тела)*
На руках – запястья, локти.
Темя, шея, плечи, грудь
И животик не забудь.
Есть колени. Есть спина,
Но она всего одна.

«Голова»

Есть у нас на голове *(указывают на упоминаемую часть тела)*
Уха два и мочки две.
Брови. Скулы и виски,
И глаза, что так близки.
Щеки. Нос и две ноздри,
Губы, зубы – посмотри!
Подбородок под губой.
Вот, что знаем мы с тобой!

Предметы гигиены

Ах вода, вода, вода! *(ритмично потираем ладошки имитируя «мытьё рук»)*
Будем чистыми всегда!
Брызги-вправо, брызги –влево! *(пальцы сжать в кулачок, затем с силой выпрямить пальчики, как бы стряхивая воду)*

Мокрым стало наше тело!
Полотенчиком пушистым (энергичные движения имитируют
поочередное вытирание каждой руки полотенцем)
Вытрем ручки очень быстро.

Одежда

«Гномики- прачки»

Жили-были в домике

Маленькие гномики: (Сжимают и разжимают кулачки)

Токи, Пики, Лики, Чики, Микки. (Загибают пальчики, начиная с
большого)

Раз, два, три, четыре, пять, (Разгибают пальчики, начиная с
мизинца)

Стали гномики стирать: (Трут кулачки друг о друга)

Токи – рубашки, Пики – платочки,

Лики – штанишки, Чики – носочки.

Микки умница был, Всем водичку носил. (Загибают пальчики,
начиная с большого)

Стирка

Раз, два, три, четыре, пять – (Последовательно соединяют пальцы
Будем вещи мы стирать: одной руки с пальцами другой руки.)

Платье, брюки и носочки,

Юбку, кофточку, платочки.

Шарф и шапку не забудем –

Их стирать мы тоже будем. (Кулачки имитируют стирку.)

Рукавицы.

Вяжет бабушка Лисица (Поочередно потереть пальцы.)

Всем лисятам рукавицы: (Загибаем пальчики).

Для лисенка Саши,

Для лисички Маши,

Для лисенка Коли,

Для лисички Оли,

А маленькие рукавички

Для Наташеньки - лисички.

В рукавичках да-да-да!

Не замерзнем никогда! (Потереть ладони друг о друга).

Стирка

(Дети выполняют действия в соответствии со смыслом стихотворения)

Ох, испачкалась одежда, Мы её не берегли,
Обращались с ней небрежно, Мяли, пачкали в пыли.
Надо нам её спасти И в порядок привести.
В тазик воду наливаем, Порошочку насыпаем.
Всю одежду мы замочим, Пятна тщательно потрём,
Постираем, прополощем, Отожмём её, встряхнём.
А потом легко и ловко Всю развесим на верёвках.
А пока одежда сушится Мы попляшем и покружимся.

«Это чья рубашка?»

Это чья рубашка – *(сжимают и разжимают пальцы)*
Белые горошины? *(складывают пальцы, образуя «горошину»)*
Бабушка старалась, *(движения, напоминающие шитье иголкой)*
Шила для Алешеньки.
Это чей сарафан *(сжимают и разжимают пальцы)*
С белыми ромашками?
Бабушка старалась, *(«шьют» иголкой)*
Шила для Наташеньки.

«Одежда»

В понедельник я кроила, *(загибают по одному пальцу)*
А во вторник – платье шила.
В среду – фартук вышивала,
А в четверг – белье стирала:
Все свои платочки
И братишкины носочки.
А в пятницу, субботу
Отдыхала от работы.

«Рукавички»

Рукавички новые, *(сжимают и разжимают пальцы рук)*
Теплые, пуховые.
Мне их бабушка связала, *(делают движения, словно вяжут)*
Подарила и сказала:
«Вот теперь у внучки *(сжимают и разжимают пальцы рук)*
Не озябнут ручки».

Обувь и головные уборы

«Ботинки»

Всюду, всюду мы вдвоём
Неразлучные идём.
(Средний и указательный пальчики *«шагают»* по столу.)
Мы гуляем по лугам,
По зелёным берегам,
Вниз по лестнице сбегает,
Вдоль по улице шагаем,
После лезем под кровать,
(Дети загибают по одному пальчику, начиная с большого.)
Будем там тихонько спать.
(Укладывают ладони на стол.)

Обувь.

Посчитаем в первый раз, (Попеременные хлопки ладонями
Сколько обуви у нас. и удары кулачками по столу.)
Туфли, тапочки, сапожки
Для Наташки и Серёжки, (На каждое название обуви
Да ещё ботинки загибают по одному пальчику, начиная с большого).
Для нашей Валентинки,
А вот эти валенки
Для малышки Галеньки.

Новые кроссовки.

Как у нашей кошки
На ногах сапожки,
Как у нашей свинки
На ногах ботинки.
А у пса на лапках
Голубые тапки.
А козленок маленький
Обувает валенки.
А сыночек Вовка –
Новые кроссовки. Загибать пальчики, начиная с большого.
Вот так. Вот так.
Новые кроссовки. «Шагать» по столу средним и указательным
пальцами обеих рук.

Домашние птицы

"Домашние птицы"

Есть у курицы цыплёнок,
У гусыни есть гусёнок,
У индюшки – индюшонок,
А у утки есть утёнок. (Большим пальцем поочерёдно касаться остальных, начиная с мизинца)
У каждой мамы малыши,
Все красивы хороши! (Показать все пальчики, «играя» ими)

«Уточка»

Шла уточка бережочком, (*«идут» двумя пальчиками по столу, переваливаясь*)
Шла серая по крутому.
Вела детей за собою:
И малого, и большого, (*загибают безымянный, большой пальцы*)
И среднего, и меньшого, (*загибают средний и мизинец*)
И самого любимого. (*загибают указательный палец*)

«Курочка»

Вышла курочка гулять, (*соединить кончики указательного и большого пальца*)
Свежей травки пощипать, (*сжимают и разжимают кулачки*)
А за ней ребятки – (*постукивают пальцами по столу*)
Желтые цыплятки.

Индюк

Индюк из города идет,
Игрушку новую везет.
Игрушка не простая,
Игрушка расписная. (Пальчики обеих рук «идут» по столу).

Домашние птицы.

Во дворе стоит забор,
За забором птичий двор. (Руки на столе: правая – ладонью вниз, левая – сжата в кулак; поочередно меняем положение рук)
Тут галдеж и суета
Начинается с утра: (Ударяем правой рукой, сжатой в кулак, в ладошку левой руки, затем меняем положение).
Кукарекают, гогочут,
Громко крикают, болбочут (Последовательно соединять пальцы обеих

рук с большими).

Гуси, утки, индюки,

Курицы и петухи. (Соединять одноименные пальцы рук, начиная с больших).

Домашние птицы.

Есть у курицы цыплёнок, (Большие пальцы поочередно касаются остальных, начиная с мизинца).

У индюшки – индюшонок,

А у утки есть утёнок,

У каждой мамы малыши

Все красивы, хороши! Показывают пальчики, играя ими.

Домашние животные

Кошка

Раз, два, три, четыре! *(скользящие удары ладонями друг о друга)*

В нашем доме кошки жили *(поочередно выдвигают вперед то одну руку, то другую)*

Кошки с мячиком играли, *(соединяют пальцы рук)*

Кошки молоко лакали, *(подносят ладошки «блюдца» к лицу и языком имитируют лакание)*

Кошки коготки точили, *(легко царапают колени)*

Мышек сереньких ловили. *(хлопок ладошками)*

Поросята.

Пальцы рук растопырены; поочередно «идём» по столику или коленочкам каждым из пальчиков.

Этот толстый поросёнок целый день хвостом вилял, Мизинцы.

Этот толстый поросёнок спинку об забор чесал. Безымянные.

Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю, поросенок я люблю. «Фонарики».

Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю, поросенок я люблю. Сжимаем и разжимаем кулачки.

Этот толстый поросёнок носом землю ковырял, Средние.

Этот толстый поросёнок что-то сам нарисовал. Указательные.

Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю, поросенок я люблю Сжимаем и разжимаем кулачки.

Этот толстый поросёнок - лежебока и нахал, Большие.

Захотел спать в серединке и всех братьев растолкал. Руку сжимаем в кулак, большой палец зажимаем внутрь.

Я в деревне отдыхаю...

Я в деревне отдыхаю,
Разводить и соединять

Всех зверей домашних знаю:
руки.

Кролик, лошадь и коза,
удерживать на весу

с большого.

Кот, корова и свинья.
оставшиеся пальцы

с большого.

А еще баран с овцой,
Да верный пес -
палец левой руки.

Помощник мой.
указательный

Руки на столе ладошками вниз.

пальцы правой руки.

Разводить и соединять пальцы левой

Называя животное, поднимать и

каждый палец правой руки, начиная

Поднимать и удерживать на весу

правой руки, а затем левой, начиная

Поднимать и удерживать на весу каждый

Большой палец правой руки поднять вверх,

согнуть, остальные вытянуть вперед и прижать
друг к другу – «собака».

Козел.

- "Вот какой козел рогатый!" -

- Рожки делают ребята.

- "Вот какие рожки

- У козла Тимошки!"

- Встрече Тимофеем не рад -

- Грозно смотрит на ребят.

- "Уходите, вас не знаю:

- Забодаю, забодаю!" Пальчиками изображаются козлиные рожки.

«Рыжая корова»

Ходит-бродит по лужку (*«шагают» пальцами по столу*)

Рыжая корова. (*делают «рога» и качают головой*)

Даст она нам к вечерку (*сжимают и разжимают пальцы рук*)

Дикие животные

«Дикие животные»

Это зайчонок, это бельчонок, (Сгибать пальцы в кулачок, начиная с мизинца)

Это лисёнок, это волчонок,

А это спешит, ковыляет спросонок (Вращать большим пальцем)

Бурый, мохнатый, смешной медвежонок

Сидит белка.

Сидит белка на тележке,

Продает она орешки:

Лисичке-сестричке,

Воробью-синичке,

Мишке толстопятому,

Заиньке усатому.

(Дети при помощи левой руки разгибают по очереди пальцы правой руки, начиная с большого пальца).

Дикие животные.

На лужок пришли зайчата, (Одновременное сгибание пальцев в кулак .)

Медвежата, барсучата, (При перечислении животных считать пальцы на обеих руках поочередно)

Лягушата и енот.

На зелёный, на лужок,

Приходи и ты, дружок.

На водопой

Жарким днем лесной тропой («шагают» по столу).

Звери шли на водопой.

За мамой лосихой топал лосенок, (На каждое двустипие разгибают

За мамой лисицей крался лисенок, по одному пальчику, начиная с мизинца).

За мамой ежихой катился ежонок,

За мамой медведицей шел медвежонок,

За мамой белкой скакали бельчата,

За мамой зайчихой косые зайчата, (Делают «ушки» «шагают» по столу).

Волчиха вела за собою волчат,

Все мамы и дети напиться хотят.

Хитрая лисичка

Разминаем пальчики: раз, два, три! (Сжимать и разжимать пальчики. «Бегут» по столу.

Разминаем пальчики, ну-ка посмотри

Вот бежит лисичка, раз, два, три! Выражение лица очень хитрое)

Хитрая лисичка, ну-ка посмотри!

Лепим, лепим личико, раз, два, три! (Движения по тексту)

Что же получилось? Ну-ка посмотри!

Хитрая лисичка-вот она!
Рыжая сестричка хороша!
Вот лисичка злая, ой-ой-ой! (Движения по тексту)
От нее скорее убегу домой.
У лисички нашей грустный вид,
Сидит одна лисичка и грустит.
Улыбнись лисичка, погляди на нас,
Тебя мы не оставим ни на час!

«Бурый мишенька»

Бурый мишенька зимой (*сжимают и разжимают пальцы*)
Крепко спал в берлоге. (*кладут руки под щеку*)
Весною он проснулся, (*тянут руки вверх*)
Зевнул и потянулся.

- Здравствуй, рыжая лисичка! (*загибают поочередно пальцы*)
- Здравствуй, белочка-сестричка!
- Здравствуй, серенький волчонок!
- Здравствуй, беленький зайчонок!

«Зайчик»

Зайчик скачет по лужайке, (*сжать пальцы в кулак, указательный и средний поднять вверх*)
Прыг-скок, прыг-скок, (*сжать руки в кулаки, «зайчик» - чередовать движения*)
Испугался волка зайка (*сжать руки в кулаки, поднести их к груди*)
И пустился наутек. (*раскрыть ладошки, вытянуть руки перед собой*)

«Есть у каждого свой дом»

У лисы в лесу глухом (*загибают по одному пальцу на обеих руках на каждое двуступище*)
Есть нора – надежный дом.
Не страшны зимой метели
Белочке в дупле на ели.
Под кустами еж колючий

Нагребают листья в кучу.
Из ветвей, корней, коры
Хатки делают бобры.
Спит в берлоге косолапый,
До весны сосет там лапу.
Есть у каждого свой дом, *(удары ладонями и кулачками поочередно)*
Всем тепло, уютно в нем.

Зима. Зимние забавы

Мороз

Вечер приближается (разведите руки в стороны),
Вьюга начинается (покачайте над головой руками из стороны в сторону).
Крепчает мороз (с усилием сожмите кулаки)
—Щиплет щеки, щиплет нос (пальцами слегка ущипните щеки и нос)
Руки стали замерзать (потрите ладони)
Надо их отогревать (подышите на ладони).
Вечер приближается (разведите руки в стороны)
Темнота сгущается.
Нам домой давно пора
—До свиданья! До утра! (помашите рукой на прощание).

Зима

Пришла зима, трем ладошки друг о друга
Принесла мороз. пальцами массируем плечи, предплечья
Пришла зима, трем ладошки друг о друга
Замерзает нос. ладошкой массируем кончик носа
Снег, плавные движения ладонями
Сугробы, кулаки стучат по коленям попеременно
Гололед. ладони шоркают по коленям разнонаправлено
Все на улицу — вперед! обе руки протянуть вперед

Мороз

Ой, сердит мороз (качают головой, взявшись за нее руками)
Ветки снегом занес. (Взмахивают кистями рук)
Хватает за нос. (Хватают себя за нос)
Щиплет до слез (Щиплют себя за щеки)
Ребятишки не пугаются (Грозят пальчиком)
И на лыжах («Едут на лыжах»)

И на саночках катаются («Едут на санках»)
Над морозом сердитым потешаются. (Прыгают и одновременно хлопают в ладоши)

Зима

Наши ручки замерзают. Кулачки крепко прижать друг к другу
Поиграем – ка немножко Разжать кулачки, хлопать в ладони.
Да похлопаем в ладошки. Хлопать в ладоши
Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!
Пальчики, чтоб их согреть, Прижать ладони друг к другу, тереть
Сильно надо растереть. ладонь о ладонь.
Пальчики мы согреваем, Греем руки круговыми движениями,
Их сжимаем – разжимаем! сжимаем и разжимаем кулачки.

«Зимние забавы»

Что зимой мы любим делать?
В снежки играть, на лыжах бегать,
На коньках по льду кататься,
Вниз с горы на санках мчаться. *(Поочередно соединяют большой палец с остальными.)*

Зимние забавы.

Раз, два, три, четыре, пять (загибаем пальчики)
Мы во двор пошли гулять (указательным и средними пальчиками
"идем" по столу)
Бабу снежную слепили (катаем ручками "комоч")
Птичек крошками кормили ("кормим птичек")
С горки мы потом катались (ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)
А ещё в снегу валялись (кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)
Все в снегу домой пришли (отряхиваем ладошки)
Суп поели ("едим суп"),
спать легли (ладошки под щечку).

Лыжники

Мы бежим с тобой на лыжах Дети “скользят” шагают пальцами по столу (на лыжах)
Снег холодный лыжи лижет “Скользят”, делая поочередно движения пальцами
А потом – на коньках, (“бегут” на коньках)
Но упали мы. Ах!

А потом снежки лепили, Показывают, как лепят снежки (сверху то одна рука, другая)
А потом снежки катили, Катят воображаемый комок
А потом без сил упали "Кидают друг в друга"
И домой побежали

Снежок

Раз, два, три, четыре, (загибать пальчики)
Мы с тобой снежок слепили (лепить, меняя положение ладоней)
Круглый, крепкий, очень гладкий. (показывают круг, гладят ладони друг о друга)
Раз – подбросим, ("подбросить", посмотреть вверх)
Два – поймал. ("ловят", приседают)
Три – уроним (встают, "роняют")
И ... ломаем! (топают)

Зимние забавы

Лепим мы из снега ком, (Дети сжимают и разжимают кисти рук)
Из комочков слепим дом. (Соединяют кончики пальцев рук, слегка разводят ладони в стороны)
Звери будут в доме жить, (Хлопают в ладоши)
Веселиться и дружить,
Вместе домик сторожить (Соединяют руки в «замок»)
Давай, дружок
Давай, дружок, смелей, дружок! (Дети лепят воображаемый ком и катят его от себя)
Кати по снегу свой снежок –
Он превратится в толстый ком. (Рисуют в воздухе круг)
И станет ком снеговиком. (Дети рисуют три разные по величине круга снизу вверх)
Его улыбка так светла! (Прикладывают ладони к щекам, изображая широкую улыбку)
Два глаза, шляпа, нос, метла... (Дети показывают указательными пальцами глаза, ладонью – шляпу, кулачком правой руки – нос и воображаемую метлу)
Но солнце припечёт слегка – (Дети поднимают руки вверх)
Увы! И нет снеговика! (Поднимают плечи и разводят руки в стороны, затем садятся на корточки, закрывая голову руками)

Новый год

Новогодние игрушки

Праздник приближается, елка наряжается.

(Поднимают руки вверх «к макушке елки» и, опуская вниз, разводят в стороны.)

Мы развешали игрушки: бусы, шарики, хлопушки.

(Поочередно соединяют большой палец с остальными.)

А здесь фонарики висят, блеском радуют ребят.

(Крутят ладошками в воздухе - «фонарики».)

Новогодний праздник

Ждали праздника мы долго. Трём ладошку о ладошку.

Наконец пришла зима. Сжать кулаки, прижать их друг к другу.

Наконец пришла зима Пальцы «идут» по столу, по коленкам.

В гости ёлку привела. Пальцы показывают Ёлочку, указательные пальцы сцепляются

К ёлке все мы подошли,

Хороводы завели. Круговые движения кистями рук.

Покружились, поплясали, Кисти рук опустить, расслабить.

Даже чуточку устали.

Дед Мороз скорей приди, Ладони прижать друг к другу, потом протянуть вперёд.

Нам подарки принеси.

Подарки

Дед мороз принес подарки:

Буквари, альбомы, марки,

Кукол мишек и машины,

Попугая и пингвина,

Шоколадок пол мешка

И пушистого щенка!

Гав! Гав!

«ушки».

«Шагают» пальчиками по столу.

На каждое название загибают

по одному пальчику, сначала на

правой, потом на левой руке.

Делают из пальчиков правой руки

мордочку щенка, согнуты

средний и указательный пальчики –

На ёлке

Мы на елке веселились, Ритмичные хлопки в ладоши

И плясали, и резвились. Удары кулачками.

После добрый Дед Мороз «шагают» средним и указательным пальчиками по столу.

Нам подарки преподнес. «рисуют» руками большой круг.

Дал большущие пакеты,

В них же вкусные предметы: Ритмичные хлопки в ладоши

Конфеты в бумажках синих, Загибают пальчики, начиная с большого

Орешки рядом с ними,

Груша, яблоко,
Один золотистый мандарин.

Елочка

Ждут красавицу колючую «Рисуют» руками елочку.
В каждом доме в декабре. Делают ладошками «дом».
На ветвях зажгут фонарики, Показывают «фонарики».
Искры брызнут в серебре. Руки над головой, пальцы оттопырены.
Сразу станет в доме празднично, Берутся за руки и становятся в хоровод.
Закружится хоровод.
Дед Мороз спешит с подарками, Идут по кругу с воображаемым
Наступает Новый год. мешком за плечами.

Наряжаем ёлку

Раз, два, три, четыре, пять Поочерёдно соединяют подушечки пальцев
обеих рук, начиная с большого.
Будем ёлку наряжать Соединяют ладони «домиком» над головой и
разводят руки в стороны
Мы повесим шарики, Соединяют подушечки пальцев обеих рук,
образуя шарики
Яркие фонарики, Прижимают ладони друг к другу, пальцы
раздвинуты, выполняют вращательные движения ладонями вперёд –
назад
Весёлого Петрушку, Показывают длинный нос
И разные игрушки: Вытягивают ладони вперёд
И мишку - шалунишку Показывают «мишкины лапы» и покачиваются
из стороны в сторону
И зайку – трусишку Прикладывают раскрытые ладони к голове

Новый год

Наступает Новый год! (Хлопаем в ладоши)
Дети водят хоровод. (Кисти сцеплены пальцами, руки вытянуты, кисти
вращаем внутрь-наружу)
Висят на елке шарики, (Поочередно соединяем пальцы на двух руках,
образуя шар)
Светятся фонарики. (Фонарики)
Вот сверкают льдинки, (Сжимать и резко разжимать кулаки
поочередно)
Кружатся снежинки. (Легко и плавно двигать кистями)
В гости Дед Мороз идет, (Пальцы шагают по коленям или по полу)
Всем подарки он несет. (Трем друг об друга ладони)
Чтоб подарки посчитать, (Хлопаем по коленям или по полу, одна рука
- ладонью, другая - кулаком, затем меняем)

Будем пальцы загибать: (по очереди массируем каждый палец)
1,2,3,4,5,6,7,8,9,10.

«Елочка»

Перед нами елочка: *(переплести пальцы обеих рук)*

Шишечки, иголочки, *(сжимают кулачки, выставляют указательные пальчики)*

Шарики, фонарики, *(округляют пальцы, соединяют подушечки пальцев)*

Зайчики и свечки, *(пальцы сжать в кулачок, выставив вверх указательный и средний)*

Звезды, человечки. *(складывают ладони вместе, разводят пальцы).*

«Дед Мороз»

Этот пальчик – Дед Мороз. *(руки сжать в кулачки, выставив вверх большие пальцы)*

У него есть красный нос, *(поочередно отгибают из кулачков указательные пальцы)*

Есть седая борода. *(отгибают средние пальцы)*

Очень ждем его всегда! *(делают ладонями подзывающие движения)*

Со Снегуркой он придет *(«шагают» пальчики по столу)*

И подарки принесет. *(хлопают в ладоши)*

Зимующие птицы

Кормушка

Сколько птиц в кормушке нашей

Прилетело? Мы расскажем. *(сжимать и разжимать кулачки)*

Две синицы, воробей, *(На каждое название птицы загибать пальцы).*

Шесть щеглов и голубей,

Дятел в пестрых перышках.

Всем хватило зернышек. *(Сжимать и разжимать кулачки).*

Покормите птиц

Покормите птиц зимой! *(Изображают как сыпят крошки)*

Пусть со всех концов *(Разводят руки в стороны)*

К нам слетятся, как домой *(Большие пальцы соединяют, остальными*

машут, как крыльями)
Стайки на крыльцо. (Кончики пальцев соединяют изображая крышу дома)
Сколько гибнет их – не счесть (Держатся за голову и качают ей)
Видеть тяжело.
А ведь в нашем сердце есть (Прижимают руки к сердечку)
И для птиц тепло. (Обнимают и гладят себя)
Приучите птиц в мороз (Изображают как сыплют крошки)
К своему окну, (Соединяют руки кольцом, над головой)
Чтоб без песен не пришлось (Пальцы щепоткой «открывают и закрывают клюв»)
Нам встречать весну.

Пять воробьёв...

Пять воробьёв на заборе сидели, (Показать пять пальцев,
Один улетел, а другие запели. а затем погибать их по одному)..
И пели, пока не сморила усталость,
Один улетел, а четверо осталось.
Сидели вчетвером и немного устали,
Один улетел, а трое остались.
Сидели втроём и немного устали,
Один улетел, а двое остались.
Сидели вдвоём и снова скучали
Один улетел и остался один.
Один посидел, да и взял, улетел.

«У кормушки»

Ждут воробьи *(ладони повернуть к себе, скрестить и переплести большие пальцы)*
У кормушки кормежки. *(складывают ладони «подносом»)*
Принес им Сережка *(«шагают» пальчиками по столу)*
Зерна и крошки. *(«сыпают корм» щепоткой)*

«Голуби»

Голуби, голуби, *(ладони повернуть к себе, скрестить и переплести большие пальцы – «птичка»)*
Раз, два, три... *(считают пальчики)*
Прилетели голуби – сизари. *(«птичка»)*
Сели и нахохлились у дверей. *(кисти рук повернуть ладонями к себе, кончики средних пальцев соприкасаются)*
Кто накормит крошками сизарей? *(«сыплют корм» щепоткой)*

«Птицы»

Холодно на улице, *(на правой руке соединять все пальцы с большим)*
Замерзают птицы.
Чтобы не замерзнуть, *(на левой руке соединять все пальцы с большим)*
Надо подкрепиться.
Мы про них не забываем, *(на обеих руках соединять по очереди все пальцы с большим)*
Корм в кормушку насыпаем.

Посуда

«Помощники»

Раз, два, три, четыре,
Мы посуду перемыли:
Чайник, чашку, ковшик, ложку
И большую поварешку. *(Удары кулачками друг об друга. Одна ладонь скользит по другой.*
Загибают пальчики, начиная с большого).

«Помощница»

Я тарелки разложу, *(переворачивать ладони вверх-вниз)*
Ложки, вилки положу. *(согнуть пальцы, образуя «ковшик»,*
перевернуть руки ладошками вниз, пальцы в стороны, постучать
ладошками по столу)
Маме помогаю, *(соединить ладошки друг с другом)*
На стол я накрываю. *(левую сжать в кулак, на нее сверху положить*
ладонь правой руки)

Посуда

В сахарницу сахар насыпаем, Сгибать одновременно большие пальцы обеих рук.
Хлеб и булку в хлебницу кладем. Сгибать одновременно указательные и средние пальцы рук.
Молоко в молочник наливаем, Сгибать одновременно безымянные пальцы рук.
А в солонку соли наберем. Сгибать одновременно мизинцы

Посуда.

Девочка Иринка порядок наводила. Поочередно соединяют большой палец с остальными.
Девочка Иринка кукле говорила:
«Салфетки должны быть в салфетнице,
Масло должно быть в маслёнке,

Хлебушек должен быть в хлебнице,
А соль? Ну, конечно, в солонке!

Посуда

Мы в новом магазине посуду покупали: Руки на столе ладонями вниз;
разводить пальцы в стороны и соединять.

Тарелки, блюдца, чашки Поднимать поочередно пальцы правой руки
На полках выбирали.

Красивую кастрюлю, молочник и солонку,

Набор ножей и вилок, Поднимать поочередно пальцы левой руки

Шумовку и масленку.

Чайник

Привет, я – чайник (показываем руками толщину)

Большой и толстый

Вот моя ручка, (руку вбок)

А вот мой носик (другую руку вверх и в сторону)

Если буду кипеть, (хлопаем рукой на макушке)

Я буду свистеть (изображаем свист)

С печки меня возьмешь, (наклоняемся в сторону, где рука-ручка)

Чаю себе нальёшь. (наклон в сторону, где рука-носик)

Посуда

(Чередование хлопков в ладоши и ударов кулачков друг о друга.)

Раз, два, три, четыре,

(Одна ладонь скользит по другой по кругу.)

Мы посуду перемыли:

(Загибать пальчики по одному, начиная с большого.)

Чайник, чашку, ковшик, ложку

И большую поварёшку.

(Одна ладонь скользит по другой.)

Мы посуду перемыли,

(Разгибать пальчики по одному, начиная с большого.)

Только чашку мы разбили,

Ковшик тоже развалился,

Нос у чайника отбился.

Ложку мы чуть-чуть сломали.

(Удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши.)

Так мы маме помогали.

Продукты питания

«Пирог»

Падал снег на порог. 2 раза медленно опускают ладони на стол
Кот слепил себе пирог. Прижимают ладонь к ладони «лепят»
пирог.
А пока лепил и пек,
Ручейком пирог утек. «Бегут» пальчиками по столу.
Пирожки себе пеки
Не из снега – из муки. Прижимают ладонь к ладони «лепят»
пирог

«Месим тесто».

Тесто мнем, мнем, мнем! руками имитируем процесс вымешивания теста
Тесто жмем, жмем, жмем! очень энергично сжимаем и разжимаем
руки в кулачки (одновременно и поочередно)
Пироги мы испечем. руками совершаем движения, как будто лепим
снежки

«Салат».

Мы морковку чистим- чистим, (Энергично проводят кулачком правой
руки по ладони левой).
Мы морковку трём-трём, (Прижимают кулачки к груди и делают ими
резкие движения вперёд-назад).
Сахарком её посыплем («Посыпают сахарком», мелко перебирая
пальчиками).
И сметанкою польём. (Кулачком делают движения сверху вниз, как бы
поливая).
Вот какой у нас салат, Протягивают ладони вперёд).
Витаминами богат! (Поглаживают ладошкой живот)

«Зернышко»

Мышка зернышко нашла (*сжимают и разжимают пальцы*)
И на мельницу снесла.
Намолота там муки,
Испекла всем пирожки:
Мышонку – с капустой, (*загибают пальцы по одному, начиная с
мизинца*)
Мышонку – с картошкой,
Мышонку – с морковкой,
Мышонку – с морошкой.
Для большого толстяка
Все четыре пирожка:
С капустой, с картошкой,

С морковкой, с морошкой

«Машина каша»

Маша каши наварила, *(указательным пальцем правой руки мешают в левой ладошке)*

Маша кашей всех кормила.

Положила Маша кашу

Кошке – в чашку, *(загибают по одному пальчику)*

Жучке – в плошку,

А коту – в большую ложку.

В миску курицам, цыплятам

И в корытце поросятам.

Всю посуду заняла, *(разжимают кулачок)*

Все до крошки раздала. *(сдувают «крошки» с ладошки)*

Мебель

«Много мебели в квартире».

Раз, два, три, четыре – *(загибают пальцы, начиная с большого, на обеих руках)*

Много мебели в квартире. *(сжимают и разжимают пальцы)*

В шкаф повесим мы рубашку, *(загибают пальцы, начиная с большого)*

А в буфет поставим чашку.

Чтобы ножки отдохнули,

Посидим чуть-чуть на стуле.

А когда мы крепко спали,

На кровати мы лежали.

А потом мы с котом

Посидим за столом,

Чай с вареньем дружно пили. *(попеременно хлопают и стучат кулачками)*

Много мебели в квартире.

Мебель.

Раз, два, три, четыре, Загибают пальчики, начиная с большого, на обеих руках.

Много мебели в квартире. Сжимают и разжимают кулачки

В шкаф повесим мы рубашку, Загибают пальчики, начиная с большого.

А в буфет поставим чашку.

Чтобы ножки отдохнули,

Посидим чуть-чуть на стуле.

А когда мы крепко спали

На кровати мы лежали.

А потом мы скотом
Посидели за столом, Попеременно хлопают в ладоши и стучат
кулачками
Чай с вареньем дружно пили.
Много мебели в квартире.

Мебель.

В нашей комнате – столовой –
Есть отличный стол дубовый,
Стулья – спинки все резные,
Ножки гнутые, витые.
И ореховый буфет
Для варенья и конфет.
В комнате для взрослых – спальне –
Есть для платьев шкаф зеркальный,
Две широкие кровати
С одеялами на вате
И березовый комод,
Мама там белье берет.
А в гостиной кресла есть,
Телевизор смотрят здесь.
Есть диван и стол журнальный,
В стенке – центр музыкальный.
(На каждое название предмета мебели дети загибают по одному
пальчику)

Мебель

Мебель я начну считать Показывают ладошки обеих рук.
Кресло, стол, диван, кровать, Пальцы обеих рук поочередно сжимают
в кулачки.
Полка, тумбочка, буфет,
Шкаф, комод и табурет.
Много мебели назвали, Разжимают кулачки и показывают ладошки.
Десять пальчиков зажали! Сжимают кулачки и поднимают их вверх.

«Стул»

Ножки, сиденье и спинка –
Стульчик для нашей Маринки. *(левую ладонь держать вертикально, к
ней приставить правую руку, сжатую в кулак)*

«Стол»

Под крышей четыре ножки,

А на крыше суп да ложки. *(правую руку сжать в кулачок, сверху положить выпрямленную ладонь левой руки)*

«Кровать»

Мы поставили кровать, *(соединяют ладони перед грудью, опустив вниз большие пальцы и мизинцы)*

Чтобы мягко было спать. *(подносят сложенные вместе ладошки к щеке)*

«Диван»

В комнате стоит диван,

А на нем сидит Иван. *(к ребру выпрямленной ладони приставить под прямым углом ребро второй выпрямленной ладони)*

«Мебель»

На эту кушетку, *(поочередно загибают пальцы рук)*

На эту тахту,

На эту кровать

Или даже на ту,

На этот диван

Или даже на тот,

Где целыми днями *(сжимают и разжимают пальцы)*

Валяется кот,

Ложитесь и спите, *(ладони кладут под щеку)*

Пожалуйста, сами!

«Шкаф»

Шкаф дремучий, шкаф из дуба. *(сжимают и разжимают пальцы)*

В нем – костюмы, платья, шубы. *(поочередно загибают пальцы)*

В нем - еноты, лисы, волки.

Белки там – на верхней полке.

И весь день в шкафу темно, *(закрывают глаза руками)*

Как в лесу или в кино. *(открывают глаза).*

Профессии

«Шофер»

Целый день шофер трудился, *(сжимают и разжимают пальцы)*

Он устал, он запылится, *(загибают пальцы рук по одному)*

Он возил кирпич на стройку,

Дом он строить помогал.

А теперь ведет на мойку *(крут воображаемый руль)*

Свой огромный самосвал.

«Швея»

Мама кукле платье шила, *(по очереди касаться большим пальцем остальных на правой руке)*

Я ей помогала. *(то же на левой руке)*

Чтобы мама не грустила, *(то же на правой руке)*

Песни распевала. *(то же на левой руке)*

Почтальон

Что принес нам почтальон? Сжимать и разжимать кулаки.

С толстой сумкой ходит он. Шагать пальчиками по столу.

Перевод, журнал, газету, Загибать пальцы, начиная с большого.

В бандероли 2 кассеты.

И письмо от тети Вали,

Чтоб ее приезда ждали.

Пекарь

Пекарь, пекарь, из муки

Испеки нам колобки.

Выполняем круговые движения ладонями

Две сушки — Ванюшке,

Имитируем скатывание колобка.

Две баранки — Танюшке,

Поочередно соединяем большие пальцы

Два бублика — Мишке,

обеих рук с остальными пальцами

Два калача — Маришке. —

упражнение «колечки».

«Такие разные дела»

Раз, два, три, четыре! Дети, *(сгибают пальцы по одному в кулачок)*

Много дел на белом свете. *(разжимают пальцы по одному)*

Вот военные идут — *(«шагают» пальцами по столу)*

Они границу берегут.

А швея иглу берет *(имитируют шитье иглой)*

И одежду людям шьет.

Дворник улицу метет, *(плавные движения ладоней)*

Звонко песенку поет.

Птичница во двор пришла, *(«кормят птиц» — шепотка)*

Курам зёрна принесла.

Игрушки

Игрушки

У Антошки есть игрушки.

У Антошки есть игрушки: (Поочередно сгибают пальцы, начиная с большого)

Вот веселая лягушка.

Вот железная машина.

Это мяч. Он из резины.

Разноцветная матрешка.

И с хвостом пушистым кошка.

Танины игрушки.

На большом диване в ряд (Попеременно хлопают в ладоши , стучат кулаками.

Куклы Танины сидят:

Два медведя, Буратино, Загибают поочередно все пальцы.

И веселый Чиполино,

И котенок, и слоненок.

Раз, два, три, четыре, пять. Разгибают поочередно все пальцы.

Помогаем нашей Тане Попеременно хлопают в ладоши и

Мы игрушки сосчитать. стучат кулаками.

Есть у нас игрушки .

Есть у нас игрушки: Хлопки

Пластмассовые погремушки, Встряхивают кулачки.

Мишка мягкий меховой, Сжимают и разжимают пальцы.

Мяч резиновый цветной, Делают шар из пальцев).

Кубик деревянный,

Солдатик оловянный, Руки сложить в круг перед собой

Шарик легкий надувной, Руки сложить в круг перед собой.

Я люблю играть с тобой. Хлопают в ладоши.

Я с игрушками играю.

Я с игрушками играю: (Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)

Мячик я тебе бросаю, (Протягиваем руки вперед – «бросаем мяч».)

Пирамидку собираю, (Прямые кисти ладонями вниз поочередно кладём друг на друга несколько раз.)

Грузовик везде катаю. (Двигаем слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку».)

Есть игрушки у меня.

Есть игрушки у меня: (хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о

друга попеременно)
Паровоз и два коня, (загибают пальчики на обеих руках)
Серебристый самолёт,
Три ракеты, вездеход,
Самосвал, подъёмный кран
– Настоящий великан.
Сколько вместе? Как узнать? (хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно)
Помогите сосчитать!

8 Марта. Мамин праздник

«Мамин день»

Первые подснежники (*подушечки пальцев обеих рук сомкнуты, ладони округлены*)

Я в руках несу. (*сжать обе руки в кулак*)

Нежные цветочки (*пальцы лодочкой, запястья прижаты друг к другу*)

Маме подарю. (*вытянуть руки вперед, не меняя положения кистей*)

Будь всегда красивой, (*развести руки в стороны*)

Нежной, как цветы! (*пальцы лодочкой*)

Хорошо, что рядом (*соединить ладони, прижать*)

Есть со мною ты! (*вытянуть руки вперед ладонями*)

Наши мамы.

Много мам на белом свете, Разводят руки в разные стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи.

Всех их очень любят дети!

Журналист и инженер, Поочерёдно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке.

Повар, милиционер,

Швея, кондуктор и учитель,

Врач, парикмахер и строитель –

Мамы разные нужны, Сжимают обе ладошки в «замочек»

Мамы разные важны! Разводят руки, поднимают ладошками вверх.

Весна. Признаки весны

«Весна»

Раз – весна, *(согнуть мизинец правой руки)*

Два – капель, *(согнуть безымянный палец)*

Три – сосульки тают. *(согнуть средний палец)*

Март прошел, идет апрель, *(согнуть указательный палец)*

Птицы прилетают. *(ладони скрестить, большие пальцы переплести – «птица»)*

Весна

Вот уж две недели Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.

Капают капли.

Снег на солнце тает Руки ладонями вниз разведены в стороны.

И ручьём стекает. Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.

Подснежник

К нам Весна лишь заглянула - Протягивают руки вперед

В снег ладошку окунула Руки внизу, перпендикулярно корпусу

И расцвел там нежный, Руки соединяют в бутон на уровне глаз

Маленький подснежник Медленно раздвигают пальцы («цветок раскрылся»)

С юга птицы прилетели!

Прилетел к нам скворушка- Поочередно сгибать пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.

Серенькое перышко.

Жаворонок, соловей

Торопились: кто скорей.

Цапля, лебедь, утка, стриж,

Аист, ласточка и чиж- Снова, скрестив большие пальцы, помахать ладошками.

Все вернулись, прилетели,

Песни звонкие запели! Указательным и большим пальцами сделать «
клюв» — «птицы поют».

Птицы прилетают.

С наступлением весны, Пальцы расставлены, ладони перекрещены.
Птицы прилетают. Большие пальцы соединяют, остальными машут,
как крыльями.

Возвращаются скворцы,

Работяги и певцы. Пальцы рук сжимаются в кулаки и разжимаются.

А грачи у лужицы Ладони раскрыты, соединены чашечкой.

Шумной стайкой кружатся. Круговые движения кистями рук.

Журавли летят торопятся, Пальцы расставлены, ладони перекрещены.

А малиновка и дрозд, Большие пальцы соединяют, остальными машут,
как крыльями.

Занялись устройством гнезд. Пальцы рук в замок ладони открыты.

Солнышко.

- Утро красное пришло,

- Солнце ясное взошло.

- Стали лучики светить

- Малых деток веселить.

Пальчики разгибаются по одному

- Прилетели тучки

- Спрятались лучики.

Пальчики прячутся в кулачок

«Апрель»

Мы раскрыли окна, *(как будто раскрывают окна)*

Распахнули дверь. *(открывают дверь)*

Солнечный и мокрый *(сжимают и разжимают пальцы)*

К нам пришел апрель. *(«шагают» пальцами по столу)*

Забурлил ручьями, *(загибают по одному пальцу)*

Зазвенел, запел.

Первыми скворцами *(машут руками, словно крыльями)*

На березы сел.

«Ласточка»

Ласточка, ласточка, *(на каждую строку большой палец «здоровается» дважды с другими)*

Милая касаточка,

Ты где была,

Ты с чем пришла?

- За морем бывала,

Весну добывала.

Несу, несу,

Весну-красну.

Наш дом

Новый дом.

Тук-тук-тук, тук-тук-тук! *(Ударяют, чередуя, кулачком о кулачок).*

Молоток бери, мой друг!

Мы построим новый дом, *(Ставят рядом ладошки «стены»)*

Есть окошко в доме том. *(Складывают указательные пальцы «палочкой», остальные соединяют*

«крышей»).

Есть ещё одно повыше,

Есть труба вверху на крыше. *(Мизинец отставляют в сторону – труба).*

Дом готов, зовём гостей: *(Показывают оба указательных пальца)*

«Проходите поскорей!» *(Делают приглашающий жест рукой).*

Домик для зайчат.

Стук, стук, постук,

раздается где-то стук.

Молоточки стучат,

Строят домик для зайчат. *(кулачками друг о друга стучим).*

Вот с такою крышей *(ладошки над головой).*

Вот с такими стенами *(ладошки около щечек).*

Вот с такими окнами *(ладошки перед лицом).*

Вот с такою дверью *(одна ладошка перед лицом.)*

И вот с таким замком (сцепили ручки).
На двери висит замок.
Кто его открыть бы мог?
Повертели,
Покрутили,
Постучали,
И – открыли! (расцепили ручки)

Дом.

Я хочу построить дом, Руки над головой «домиком».
Чтоб окошко было в нём, Руки перед глазами. Концы пальцев рук сомкнуты в «окошко».
Чтоб у дома дверь была, Ладони повёрнуты к себе, сомкнуты боковыми частями.
Рядом чтоб сосна росла. Пальцы растопырены. Руки тянем вверх.
Чтоб вокруг забор стоял Руки перед собой кольцом, пальцы соединены.
Пёс ворота охранял. Одна рука «пёс», мизинец отсоединить от других пальцев.
Солнце было, Скрестить кисти рук, пальцы растопырены.
Дождик шёл, «Страхивающие» движения.
И тюльпан в саду расцвёл. Предплечья прижаты. Пальцы-лепестки смотрят вверх.

Дом.

- Молоточком я стучу,
постукивать кулачками друг о друга
- Дом построить я хочу.
соединить кончики пальцев обеих рук
- Строю я высокий дом,
поднять выпрямленные ладони вверх
- Буду жить я в доме том.
похлопать ладонями.
«Строим дом»

Молотками мы стучим, *(стучат кулачками, держа сверху то один, то другой)*

Строить новый дом хотим. *(«домик» - соединяют ладони крышей)*

Кто в доме будет жить? *(сжимают и разжимают переплетенные пальцы обеих рук)*

С нами кто будет дружить?

- Девочки и мальчики, *(поочередно сжимают и разжимают кулачки обеих рук)*

Маленькие пальчики! *(пальчики «здороваются» друг с другом)*

«Наша квартира»

В нашей комнате – столовой –

Есть отличный стол дубовый, *(поочередно загибают по одному пальцу)*

Стулья – спинки все резные,

Ножки гнутые, витые.

И ореховый буфет

Для варенья и конфет.

В комнате для взрослых – спальне –

Есть для платьев шкаф зеркальный,

Две широкие кровати

С одеялами на вате

И березовый комод,

Мама там белье берет.

А в гостиной кресла есть,

Телевизор смотрят здесь.

Есть диван и стол журнальный,

В стенке – центр музыкальный.

Дом.

Этот дом –

одноэтажный.

Этот дом –

он двухэтажный.

А вот этот –

трёхэтажный.

Этот дом –

он самый важный:

Он у нас пятиэтажный! Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.

Электроприборы

«Компьютер»

Мы компьютер покупаем, (сжимают и разжимают пальцы)
Ждал его я целый год! (хлопают в ладоши)
Но одно меня смущает: (сжимают и разжимают пальцы)
Мышь в компьютере живет. (пальцами «бегут» по столу).

Магнитофон.

Магнитофон! Магнитофон!

Что слышит, то и пишет он. Сжимаем – разжимаем кулачки обеих рук.

Пищат мышата из норы,
Пищат над ухом комары.

Кузнечики и птицы

Поют без репетиций. Загибаем по одному пальчику на обеих руках.

Ну а потом – среди зимы Распрямляем по одному пальчику на обеих руках

Всех в лето приглашаем мы Соединяем одноименные пальчики обеих рук, начиная с больших.

Услышать каждый хочет,
Как летний гром грохочет. Ладони от себя, разводим и соединяем пальчики.

Пылесос.

Пылесос, пылесос, Ритмичное сгибание пальцев обеих рук (ладони смотрят вперёд)

Ты куда суёшь свой нос? то же, но ладони обращены друг к другу.

Я жужжу, я жужжу, Соприкосновение кончиков пальцев

Я порядок навожу.

Транспорт

Транспорт.

Будем пальчики сгибать – (Загибаем пальцы начиная с мизинца)

Будем транспорт называть:

Автомобиль и вертолёт,

Трамвай, метро и самолёт.

Все пальцы мы в кулак зажали,

Все виды транспорта назвали. («Встряхиваем» ладонями)

Транспорт.

По шоссе идут машины, (Крутим воображаемый руль.)

По асфальту едут шины. (Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.)

По дороге не беги, (Погрозил пальцем.)

Я скажу тебе: «Би-би». (Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)

Транспорт

Автобус, троллейбус, машина, трамвай –

О них ты на улице не забывай.

В морях – корабли, ледоколы, суда,

Они очень редко заходят сюда. (Соединение всех пальцев с большим по очереди, начиная с указательного).

Машины

По шоссе идут машины, (Крутим воображаемый руль.)

По асфальту едут шины. (Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.)

По дороге не беги, (Погрозил пальцем.)

Я скажу тебе: «Би-би». (Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)

Транспорт.

Будем пальчики сгибать – (Загибаем пальцы начиная с мизинца)

Будем транспорт называть:

Автомобиль и вертолёт,

Трамвай, метро и самолёт.

Все пальцы мы в кулак зажали,

Все виды транспорта назвали. («Встряхиваем» ладонями)

Машины.

Все машины по порядку

Подъезжают на заправку: (Обеими руками «крутят руль» перед собой).
Бензовоз, мусоровоз,
С молоком молоковоз,
С хлебом свежим хлебовоз.
И тяжелый лесовоз. (Пальцами поочередно, начиная с мизинца, касаются ладошки).

Лодочка.

Две ладошки прижму (Ладони лодочкой, волнообразные движения рук.)
И по морю поплыву.
Две ладошки – друзья –
Это лодочка моя.
Паруса подниму, (Поднять выпрямленные ладони вверх).
Синим морем поплыву.
А по бурным волнам (Имитация движений волн и рыбок)..
Плывут рыбки тут и там.

Постовой

Постовой стоит упрямый (пальчики «шагают» по ладошке)
Людам машет: Не ходи! («грозят» пальчиками)
Здесь машины едут прямо (руки перед собой, изображают руль)
Пешеход, ты погоди! («грозят» пальчиками)
Посмотрите: улыбнулся (хлопают в ладоши)
Приглашает нас идти (пальчики «шагают» по ладошке)
Вы, машины, не спешите (хлопки руками)
Пешеходов пропустите! (прыжки на месте).

Дорожных правил очень много.

Дорожных правил очень много. («грозят» пальчиками)
Раз - Внимание дорога! (загибают поочередно пальцы)
Два - сигналы светофора,
Три – смотри дорожный знак,
А четыре – «переход».
Правила все надо знать (хлопки руками)
И всегда их выполнять. (показывают «класс!» большим пальцем)

Велосипед

Две педали крутят ноги, (раскрытыми ладонями выполняем круговые движения)
Мчат колеса по дороге (вращаем согнутыми в локтях руками)
Я рулю, куда хочу -
Влево, (имитируем, что держим руль и поворачиваем в лево)

Вправо покачу. (вправо)
То вперед, (кулачками обеих рук совершаем круговые движения)
А то назад (назад)
Нажимаю тормоза (обеими ладонями жмем на стол).

Гонки

Раз, два, три, четыре, пять. (возят машинку по каждому пальчику вперед и назад, начиная с большого)
Можно гонки начинать. (тоже самое, но начиная с безымянного)
По кругу, по кругу.
Вперед и назад,
Но пальцы машинку мою тормозят. (катают машинку по пальцам, которые слегка согнуты)
Закрылись. (сжимают кулак)
Машинка стоит в гараже
И фары погасли, не светят уже. (заглядывают в маленькую щелочку в кулаке).

«Транспорт».

Мы с первым пальцем-малышком *(по очереди загибают пальцы)*
В трамвайный парк пойдем пешком.
С другим – поедem мы в трамвае,
Тихонько песни напевая.
А с третьим – сядем мы в такси,
Попросим в порт нас отвезти!
С четвертым пальчиком в ракете
Мы полетим к другой планете.
Садись-ка, пятый, в самолет,
С тобой отправимся в полет.

Наша улица. Наш город. Наша страна.

Наша улица.

Дети выполняют движения в соответствии с текстом стихотворения.
Мы по улице шагаем, Этажи в домах считаем:
Раз этаж, два этаж – Двухэтажный домик наш.
По бульвару мы шагаем, Липы с клёнами считаем:
Одна, два, три, четыре, пять... Трудно нам их сосчитать.
Поспешим, прибавим ходу, Подойдём мы к переходу.
К светофору подошли, Красный свет мигнул нам: «Жди!» Вот уж
желтый свет погас,
Зелёный – пропускает нас.

Наш город

Мы по городу шагаем,
Много видим, называем:
(«шагают» пальчиками по столу)
Светофоры и машины,
Ярмарки и магазины,
Скверы, улицы, мосты,
И деревья, и кусты.
(загибают поочередно пальчики, начиная с большого).

Я по городу хожу.

Я по городу хожу, Ходьба на месте
Я про город расскажу.
Поликлиника, аптека, Сгибают пальцы на обеих руках
Магазин, библиотека.
Много здесь жилых домов Разжимать по очереди пальцы
И деревьев, и цветов.
Школа, детский сад, музей, Стучать пальчиком о пальчик
Город нужен для людей. Хлопки.

«Мой город»

Раз, два, три, четыре, пять, *(загибают пальцы, начиная с большого, на правой руке)*
В город выйду погулять *(загибают пальцы на левой руке)*
Вдоль по улице иду, *(разгибают пальцы, начиная с мизинца, на левой руке)*
Во все стороны смотрю. *(разгибают пальцы на правой руке)*
Как красиво все кругом, *(загибают пальцы на левой руке)*
В моем городе родном! *(загибают пальцы на правой руке)*

Край родной.

Здравствуй, солнце золотое! Потянуться, растопылив пальцы
Здравствуй, небо голубое! Помахать «небу»
Здравствуй, вольный ветерок! Волнообразные движения кистей рук
Здравствуй, маленький дубок! Показать «дубок»- растет от маленького
расточка вверх
Мы живём в одном краю – всех я вас приветствую! «Обнимашки»

Моя страна

Посмотрю на карту я:	вытягивают вперед прямые
ладони	
Вот российская земля.	поочереды соединяют
одноименные пальцы рук	
Есть леса тут и озера, горы, реки и моря.	

Я люблю тебя, Россия,
Ты же Родина моя!
груди.

крепко сжимают в «замок»
прикладывают руки к

Насекомые

«Пчела»

Прилетела к нам вчера *(машут ладошками)*
Полосатая пчела.
А за нею шмель-шмелек *(на каждое название загибают один пальчик)*
И веселый мотылек,
Два жука и стрекоза,
Как фонарики глаза. *(делают круги из пальцев, подносят к глазам)*
Пожужжали, полетали, *(машут ладошками)*
От усталости упали. *(роняют ладони на стол)*

Божьи коровки.

Божья коровка - *(дети машут руками)*
Черная головка. *(за голову хватаются)*
Улети на небо, *(руки поднимают высоко)*
Принеси нам хлеба. *(руки вперед)*
Черного и белого *(две ладошки в одну сторону, и в другую)*
Только не горелого. *(пальчиком грозят)*

Комар.

Дружно пальчики считаем – Сжимают и разжимают пальцы.
Насекомых называем.
Бабочка, кузнечик, муха, Поочередно сгибают пальцы в кулачок,
начиная с большого.
Это жук с зелёным брюхом.
Это кто же тут звенит? Вращают мизинцем.
Ой, сюда комар летит!
Прячьтесь! Прячут руки за спину.

Насекомые.

Раз, два, три, четыре, пять - Сжимать - разжимать пальцы в кулак.
Насекомых надо знать: Последовательно соединять пальцы обеих рук
с большими.
Муха, бабочка, пчела,
Муравей, комар, оса,

Шмель, кузнечик и сверчок... Поочередно загибать пальцы рук, начиная с большого пальца правой руки.
И у каждого шесть ног! Поднять правую руку раскрытой ладонью вверх, а левую сжать в кулачок, подняв верх большой палец – показать шесть пальцев.

Паучок.

Паучок ходил по ветке,
А за ним ходили детки. Руки скрещены; пальцы каждой руки "бегут" по предплечью, а затем по плечу другой руки.
Дождик с неба вдруг полил,
Паучков на землю смыл. Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение (дождик). Хлопок ладонями по столу/коленям.
Солнце стало пригревать,
Паучок ползёт опять, Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками (солнышко светит)
А за ним ползут все детки, Действия аналогичны первоначальному
Чтобы погулять на ветке. "Паучки" ползают на голове

Жук.

- Шесть мелькает ножек-рук -
- Это убегает жук.
- Ты куда? - но нет ответа.
- Жук в траве укрылся где-то. Изображаем пальчиками лапки жука.

«Жук».

Я веселый майский жук, *(сжимают кулачки)*
Знаю все сады вокруг. *(указательный и мизинец разводят в стороны – «усы»)*
Над лужайками кружу, *(шевелият «усами»)*
А зовут меня Жу-жу.

Божья коровка.

Божья коровушка, *(сжимая пальцы в кулак сделать «жука»)*
Полети на облышко, *(машут руками)*

Принеси нам с неба, *(сжимают и разжимают пальцы)*
Чтобы были летом *(загибают пальцы по одному)*
В огороде бобы,
В лесу ягоды, грибы,
В роднике водица,
Во поле пшеница.

Цветы

"Цветы".

Только солнышко взойдет, *(сжимают и разжимают пальцы)*
Мак на грядке расцветет.
Бабочка-капустница *(соединяют большие пальцы, остальными машут)*
На цветок опустится.
Поглядишь – а у цветка *(сжимают и разжимают пальцы)*
Больше на два лепестка.

Цветы.

Наши алые цветы
Распускают лепестки, Плавно разжимают кулаки.
Ветерок чуть дышит,
Лепестки колышет. Машут перед собой руками.
Наши алые цветки
Закрывают лепестки, Плавно сжимают руки в кулаки.
Тихо засыпают, Кладут руки под щеку
Головой качают. Качают головой.

Цветок.

Вырос высокий цветок на поляне,
(Запястья соединить, ладони развести в стороны, пальцы слегка округлить).
Утром весенним раскрыл лепестки.
(Развести пальцы рук).
Всем лепесткам красоту и питание
(Ритмично двигать пальцами вместе-врозь).
Дружно дают под землей корешки.
(Ладони опустить вниз, тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести).

«Одуванчик».

Носит одуванчик *(кисти рук поставить на локоть, округлить ладони и раздвинуть пальцы)*

Желтый сарафанчик.

Подрастет – нарядится *(сцепить пальцы в «замок»)*

В беленькое платьице,

Легкое, воздушное, *(наклоны кистей вправо-влево)*

Ветерку послушное.

«Колокольчики».

В прятки пальчики играют *(сжимают и разжимают пальцы)*

И головки убирают, *(открывают и закрывают ладонями лицо)*

Словно синие цветки *(сводят и разводят пальцы веером)*

Распускают лепестки.

Наверху качаются, *(наклоны кистей вправо-влево)*

Низко наклоняются.

Колокольчик голубой *(круговые движения кистями)*

Поклонился нам с тобой. *(наклоны кистей вниз, вверх)*

Колокольчики-цветы *(повороты кистями)* Очень вежливы, а ты?

Ягоды

«За ягодами».

Раз, два, три, четыре, пять, *(пальцы обеих рук «здороваются»)*

В лес идем мы погулять *(«шагают» указательный и средний пальцы по столу)*

За черникой, за малиной, *(загибают пальцы, начиная с большого)*

За брусникой, за калиной.

Землянику мы найдем

Мамочке мы отнесем.

«Малинка».

Что очень любит детвора *(сжимают и разжимают кулачки)*

Срывать с колючего куста *(пальцы обеих рук поочередно касаются большого)*

И собирать в корзинку? *(из одной руки делают «корзинку», другой «кладут ягодки»)*

Конечно же малинку.

Ягоды.

С веток ягоды снимаю *(пальцы обеих рук поочередно касаются большого)*

И в лукошко собираю.

Ягод – полное лукошко! *(сжимают и разжимают кулачки)*

Я попробую немножко.

Я поем еще чуть-чуть - *(руки подносят ко рту – «едят»)*

Легче будет к дому путь. *(«шагают» пальцы по столу)*

Я поем еще малинки. *(«едят»)*

Сколько ягодок в корзинке?

Раз, два, три, четыре, пять...*(загибают пальцы по одному)*

Снова буду собирать.

День Победы

На параде.

Как солдаты на параде, Сжимаем, разжимаем кулачки.

Мы шагаем ряд за рядом,

Левой — раз, левой — раз, Хлопки в ладоши.

Все захлопали в ладошки —

Дружно, веселей!

Застучали наши ножки

Громче и быстрее!

Наша армия.

Аты - баты, аты - баты! *(Поочерёдно «шагают» указательным и средним пальцами правой*

На парад идут солдаты! *и левой руки.)*

Вот идут танкисты, *(загибают пальцы по одному)*

Потом артиллеристы,

За ними связисты

А потом пехота —

Рота за ротой.

Пограничник.

Пограничником я буду, Сжимать и разжимать пальцы в кулаки
одновременно на обеих

руках.

Чтоб границы защищать, Соединять одноименные пальцы обеих рук,
начиная с больших.

И страна могла спокойно Разъединять одноименные пальцы, начиная с
мизинцев.

Крепким сном ночами спать. Соединять все пальцы обеих рук по
очереди с большим.

Лето. Летние игры.

«Лето по полю гуляло»

Лето по полю гуляло. (*«шагают» пальцы по столу*)

Лето шило-вышивало (*загибают пальцы по одному*)

Луг – цветами,

Лес – листьями,

День – лучами,

Ночь – звездами.

Лето наступает.

Вот и лето наступает (Последовательно соединять пальцы
обеих рук с большими,

начиная с мизинцев.)

Всех на отдых приглашает (Соединять одноименные пальцы рук,
начиная с больших)

Будем плавать, загорать (Круговые движения кистями, «солнце»)

И на даче отдыхать («Домик»)

Солнышко.

Солнышко проснулось (Сжимают ладошку в кулачок.)

Сладко потянулось. (Поднимают кулачок вверх.)

Лучикам пора вставать (Разжимают по одному пальчику)

Раз, два, три, четыре, пять.

Литература:

1. Г.А. Османова, Л.А. Позднякова - Игры и упражнения для развития у детей общих речевых навыков 3-4 года. М., из-во Каро,2007г.
2. Г.А. Османова, Л.А. Позднякова - Игры и упражнения для развития у детей общих речевых навыков 5-6 лет. М., из-во Каро,2007г.
3. Г.А. Османова, Л.А. Позднякова - Игры и упражнения для развития у детей общих речевых навыков (6-7 лет). М., из-во Каро,2007г.
4. 33 лексические темы. Пальчиковые игры, упражнения на координацию слова с движением, загадки. Для детей 6-7 лет
Автор/составитель: Никитина А. В. М. из-во: КАРО,2009г.
5. Метельская Н.Г. 100 физкультминуток на логопедических занятиях
М.: ТЦ Сфера, 2009.
6. Артикуляционная гимнастика Автор: Пожиленко Е. А.
Издательство: КАРО Серия: Популярная логопедия Дата издания:
2009