

REGISTRO PRUEBAS INICIALES 4º E.F.

ALUMNO/A:

--

CURSO:

FECHA: Septiembre 20

Prueba	Descripción	Marca
AGILIDAD	8 picas de frente y de espaldas.	Tiempo:
HABILIDAD MANOS	6 picas, slalom bote: con pelota de foam. Ida bote con derecha (se puede coger cada 3 botes). Vuelta bote con izq. (se puede coger cada 3 botes).	Tiempo: Fallos Izq.: Fallos derech: Fallos pica:
HABILIDAD PIES	6 ladrillos conduciendo en slalom con los pies.	Tiempo: Fallos:
EQUILIBRIO ESTÁTICO	10 seg. pata coja sobre banco invertido.	
EQUILIBRIO DINÁMICO	Cruzar un banco invertido de espaldas.	
SALTO	Saltar 6 hileras de conos a pata coja y con pies juntos.	Fallos izq: Fallos derch: Fallos pies juntos:
LANZAMIENTO	Lanzar una pelota lejos	Distancia: Armado: Coordinación:
LATERALIDAD	Conocer izquierda y derecha en sí mismo y en los demás	En sí mismo: En los demás:
MEDIDAS	Tomar la medidas antropométricas	Peso:
		Talla:

