



КОЗИГОРА Марія Анатоліївна

Старший викладач кафедри загальної педагогіки, психології та методики початкової освіти, доктор філософії зі спеціальності «Психологія»

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ЗАХИСТ ДИСЕРТАЦІЇ

Дисертація на здобуття ступеня доктора філософії: «Психологічні особливості прояву моральної травми під час воєнного конфлікту»

– 2023 р., м. Луцьк, (захист відбувся 07 серпня 2023 року на засіданні разової спеціалізованої вченої ради в Волинському національному університеті імені Лесі Українки), спеціальність 19.00.01 – загальна психологія, історія психології.

Освітні компоненти:

Психологія загальна та вікова.

Психологія спілкування.

Психологія.

Соціальна психологія.

Травмо-інформоване навчання (регіональний контекст).

Травмо-інформований підхід у навчанні та вихованні.

Психологія професійного здоров'я вчителя.

Атестація здобувачів вищої освіти.

ВИЩА ОСВІТА

- 2014 р. – Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки (організатор початкової освіти, вчитель початкової школи);
- 2018 р. – Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки (психолог, викладач психології).

ДОСВІД ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

- З 2016 р. і дотепер – викладач у КЗВО «Луцький педагогічний інститут»

ОСНОВНІ НАУКОВІ ПРАЦІ

НАУКОВІ СТАТТІ, ОПУБЛІКОВАНІ У ВИДАННЯХ, ЩО ІНДЕКСУЮТЬСЯ МІЖНАРОДНИМИ НАУКОМЕТРИЧНИМИ БАЗАМИ SCOPUS TA/ АБО WEB OF SCIENCE

1. Zasiekina L., Pastryk T., **Kozihora M.**, Fedotova T. & Zasiekin S. Cognition, Emotions, and Language in Front-Line Healthcare Workers: Clinical and Ethical Implications for Assessment Measures. *Psycholinguistics*. Hryhorii Skovoroda University in Pereiaslav. 2021. Volume 30, Issue 1. Pp. 8–25.
2. Zasiekina L., Kokun O., **Kozihora M.**, Fedotova T., Zhuravlova O. & Bojko M. A Concept Analysis of Moral Injury in Ukrainian National Guard Service Members' Narratives: A Clinical Case Study. *East European Journal of Psycholinguistics*. Luts'k: Lesya Ukrainka Volyn National University. 2022. Volume 9, Number 1. Pp. 296–314.

НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНІ ПОСІБНИКИ

1. Щоденник педагогічної практики «Перші дні дитини в школі» / укл. О. А. Пуш, **М. А. Козігора**, Т. В. Оксенчук. Луцьк: «Вежа-Друк», 2022. 32 с.
2. Щоденник практики «Пробні уроки і заняття у закладах загальної середньої освіти» / укл. О. А. Пуш, **М. А. Козігора**, С. С. Марчук. Луцьк: «Вежа-Друк», 2022. 32 с.
3. Щоденник переддипломної (безперервної) практики / укл. О. А. Пуш, **М. А. Козігора**, Н. А. Антонюк. Луцьк: «Вежа-Друк», 2022. 28 с.
4. Психологічний словник-довідник: довідкове видання / уклад. **М. А. Козігора**, Н. П. Ярошук. Луцьк: ФОП Мажула Ю. 2024. 158 с.
5. Методичні рекомендації до проходження психолого-педагогічної практики «Перші дні дитини в школі» / уклад. **М. А. Козігора**, С. В. Савчук. Луцьк: ФОП Мажула Ю. 2024. 30 с.
6. Психологія спілкування: навчальний посібник / уклад. **М. А. Козігора**, Н. П. Ярошук. Луцьк: ФОП Мажула Ю. 2025. 128 с.
7. Козігора М. А. Програми підтримки здобувачів вищої освіти у подоланні наслідків моральної травми під час війни. *Формування педагога майбутнього: виклики сьогодення, цінності та міжнародний ракурс*: колектив. монограф. / Н. Денисенко та ін. Луцьк: ФОП Мажула Ю.М., 2025. С. 161–193.
8. Психологія (загальна, вікова, педагогічна): конспект лекцій / уклад. М. А. Козігора. Луцьк : ФОП Ю. Мажула, 2025. 128 с.
9. Психологія (загальна, вікова, педагогічна): рекомендації для підготовки практичних, семінарських занять та самостійної роботи / уклад. М. А. Козігора. Луцьк: ФОП Ю. Мажула, 2025. 96 с.
10. Психологія педагогічна з основами психодіагностики: конспект лекцій / уклад. М. А. Козігора. Луцьк: ФОП Ю. Мажула, 2025. 128 с.
11. Психологія педагогічна з основами психодіагностики: рекомендації для підготовки практичних, семінарських занять та самостійної роботи / уклад. М. А. Козігора. Луцьк: ФОП Ю. Мажула, 2025. 96 с.
12. Профілактика булінгу в освітньому середовищі: конспект лекцій / уклад. М. А. Козігора. Луцьк: ФОП Ю. Мажула, 2025. 96 с.
13. Профілактика булінгу в освітньому середовищі: рекомендації для підготовки практичних, семінарських занять та самостійної роботи / уклад. М. А. Козігора. Луцьк: ФОП Ю. Мажула, 2025. 52 с.
14. Травма-інформоване навчання (регіональний контекст): конспект лекцій / уклад. М. А. Козігора. Луцьк: ФОП Ю. Мажула, 2025. 128 с.
15. Травма-інформоване навчання (регіональний контекст): рекомендації для підготовки практичних, семінарських занять та самостійної роботи / уклад. М. А. Козігора. Луцьк: ФОП Ю. Мажула, 2025. 64 с.

16. Психологія професійного здоров'я вчителя: конспект лекцій / уклад. М. А. Козігора. Луцьк: ФОП Ю. Мажула, 2025. 128 с.
17. Психологія професійного здоров'я вчителя: рекомендації для підготовки практичних, семінарських занять та самостійної роботи / уклад. М. А. Козігора. Луцьк: ФОП Ю. Мажула, 2025. 64 с.
18. Щоденник педагогічної практики «Дослідницько-педагогічна практика у початковій школі. Курсова робота» / уклад. **М. А. Козігора**, Т. Ю. Бортнюк, О. Л. Фаст. Луцьк: ФОП Мажула Ю. 2025. 21 с.
19. Методичні рекомендації до проходження педагогічної практики «Дослідницько-педагогічна практика у початковій школі. Курсова робота» / укл. **М. А. Козігора**, Т. Ю. Бортнюк, О. Л. Фаст. Луцьк: «Вежа-Друк», 2025. 33 с.

СТАТТІ У НАУКОВИХ ФАХОВИХ ВИДАННЯХ УКРАЇНИ

1. Козігора М. А. Формування інтелектуальних вмінь і навичок у процесі навчання молодших школярів. *Педагогічні інновації: ідеї, реалії, перспективи*: зб. наук. праць. Київ: Інститут обдарованої дитини НАПН України, 2016. С. 74–79.
2. Козігора М. А. Психологічна готовність дитини до навчання в школі. *Інноваційна педагогіка*: наук. журн. Одеса, 2019. Вип. 16. Т. 2. С. 65–68.
3. Козігора М. А. Роль мотивації у готовності дитини до шкільного навчання. *Інноваційна педагогіка*: наук. журн. Одеса, 2019. Вип. 18. Т. 2. С. 52–55.
4. Козігора М. А. Вплив темпераменту молодшого школяра на успішність навчальної діяльності. *Наук. часопис Нац. педагог. універс. імені М. П. Драгоманова*: зб. наук. праць. Київ: Вид-во НПУ імені М. П. Драгоманова 2019. Вип. 71. С. 136–140.
5. Козігора М. А. Неуспішність учнів початкової школи як педагогічна проблема *Інноваційна педагогіка*: наук. журн. Одеса, 2020. Вип. 22. Т. 1. С. 56–59.
6. **Козігора М. А.**, Оксенчук Т. В., Замелюк М. І. Вплив сімейних відносин на особистість дитини. *Наукові записки*. Кропивницький: РВВ ЦДПУ ім. В. Винниченка, 2020. Вип. 191. Серія: пед. науки. С. 256–258.
7. Бойчук П. М., **Козігора М. А.**, Романюк А. М. Булінг як соціально-психологічне явище в сучасному освітньому просторі. *Академічні студії. Серія «Педагогіка»*: наук. журнал. Луцьк: вид. дім «Гельветика», 2021. Вип. 3, Ч. 2. С. 10–16.
8. **Козігора М. А.** Поняття тривалого травматичного стресу та контексти його застосування. *Науковий вісник Херсонського державного університету. Серія «Психологічні науки»*. Херсон. 2021. Вип. 4. С. 17–25.
9. Засекіна Л. В., **Козігора М. А.** Крос-культурна адаптація та стандартизація шкали симптомів моральної травми. *Психологічні перспективи*: наук. збірник. Луцьк. 2022. Вип. 39. С. 139–152.
10. Засекіна Л. В., **Козігора М. А.** Впровадження когнітивно-поведінкової програми психологічної підтримки «Дорога до себе» для осіб із моральною травмою під час війни. *Теоретичні і прикладні проблеми психології і соціальної роботи*: наук. збірник. Северодонецьк. 2022. № 1(57) 2022. Т. 2. С. 167–182.
11. **Козігора М. А.** Прояви симптомів моральної травми у військовослужбовців та цивільного населення під час війни. *Науковий вісник Херсонського державного університету*: наук. збірник. Серія «Психологічні науки». Херсон. 2022. Вип. 2. С. 20–27.
12. **Козігора М. А.** Впровадження експериментальної програми з профілактики моральної травми у майбутніх вчителів під час воєнного стану. *Психологічні перспективи*: наук. збірник. Луцьк. 2022. Вип. 40. С. 38–50.
13. Денисенко Н. Г., **Козігора М. А.**, Ярощук Н. П., Аханова А. В., Василевська Л. Й. Формування психологічної готовності майбутніх учителів фізичної культури до професійної діяльності в умовах традиційної та інноваційної педагогічної практики. *Інноваційна педагогіка*: наук. журн. Одеса, 2025. Вип. 2, Т. 1. С. 108–115.
14. Самойленко О. А, Ярощук Н. П, **Козігора М. А.** Психологічні механізми адаптації особистості до умов соціальної нестабільності. *Перспективи та інновації науки*: наук. журн. Київ, 2025. Вип. 8(54). С. 1679–1690.

15. Ярощук Н. П., **Козігора М. А.** Психологічні особливості дошкільного віку як основа для формування емоційної стійкості. *Вчені записки Таврійського національного університету імені В. І. Вернадського. Серія: психологія*: наук. журн. Одеса, 2025. Т. 36 (75) № 4 2025. С. 139–145.
16. Ярощук Н. П., **Козігора М. А.** Формування інклюзивної компетентності майбутніх вихователів у процесі вивчення психологічних дисциплін. *Габітус*: наук. журн. Одеса: Видавничий дім «Гельветика», 2025. Вип. 75. Т. 1. С. 157–163.
17. **Козігора М. А.**, Ярощук Н. П. Особливості проявів симптомів моральної травми в професійній діяльності педагога: емпіричне дослідження. *Наукові записки. Серія: Психологія*: наук. журн. Кропивницький: Видавничий дім «Гельветика», 2025. Вип. 2(8). С. 85–93.
18. Денисенко Н. Г., **Козігора М. А.**, Ярощук Н. П., Аханова А. В., Василевська Л. Й. Формування психологічної готовності майбутніх учителів фізичної культури до професійної діяльності в умовах традиційної та інноваційної педагогічної практики. *Інноваційна педагогіка*: наук. журн. Одеса, 2025. Вип. 2, Т. 1. С. 108–115.
19. Самойленко О. А., Ярощук Н. П., **Козігора М. А.** Психологічні механізми адаптації особистості до умов соціальної нестабільності. *Перспективи та інновації науки*: наук. журн. Київ: Видавничий дім «Гельветика», 2025. Вип. 8(54). С. 1679–1690.
20. Ярощук Н. П., **Козігора М. А.** Психологічні особливості дошкільного віку як основа для формування емоційної стійкості. *Вчені записки Таврійського національного університету імені В. І. Вернадського. Серія: психологія*: наук. журн. Одеса, 2025. Т. 36 (75) № 4 2025. С. 139–145.
21. Ярощук Н. П., **Козігора М. А.** Формування інклюзивної компетентності майбутніх вихователів у процесі вивчення психологічних дисциплін. *Габітус*: наук. журн. Одеса: Видавничий дім «Гельветика», 2025. Вип. 75. Т. 1. С. 157–163.
22. **Козігора М. А.**, Ярощук Н. П. Особливості проявів симптомів моральної травми в професійній діяльності педагога: емпіричне дослідження. *Наукові записки. Серія: Психологія*: наук. журн. Кропивницький: Видавничий дім «Гельветика», 2025. Вип. 2(8). С. 85–93.
23. **Козігора М.**, Степанюк І., Ткачук С., Степанюк Д. Психолого-методичні засади розвитку творчої уяви дітей 4-6 років у процесі хореографічної діяльності. *Preschool Education: Global Trends*: наук. журн. Переяслав : Університет Григорія Сковороди в Переяславі, 2025. Вип. 8. С. 49–65.
24. **Козігора М. А.**, Степанюк І. В., Степанюк Д. О. Змагальна діяльність як засіб формування стресостійкості та саморегуляції у спортивній та мистецькій діяльності. *Габітус*: наук. журн. Одеса: Видавничий дім «Гельветика», 2026. Вип. 81. С. 21–25.
25. Жванія Т. В., Ярощук Н. П., **Козігора М. А.** Професійне емоційне вигорання педагогів: системний аналіз чинників виникнення та закономірностей його прояву в освітньому процесі. *Наукові інновації та передові технології*: наук. журнал, 2026. № 5(57). С. 3445–3454.

УЧАСТЬ У МІЖНАРОДНИХ ТА ВСЕУКРАЇНСЬКИХ КОНФЕРЕНЦІЯХ

1. **Козігора М. А.** Оформлення кабінету Нової української школи як елемент успішного навчання. *Вектор пошуку в сучасному освітньому просторі*: зб. матер. X Всеукр. наук.-практ. онлайн-конф. (м. Луцьк, 27 лютого 2021 р.). Луцьк: Волиньполіграф, 2021. С. 31–33.
2. **Козігора М. А.** Концептуальні межі понять «стрес», «тривалий травматичний стрес», «посттравматичний стресовий розлад». *Science and Education a New Dimension. Pedagogy and Psychology*, Будапешт, 2021. № IX(97). Вип. 246. С. 56–58.
3. **Козігора М. А.** Поняття «тривалий травматичний стрес»: термінологічні межі. *Виклики та парадокси соціальної взаємодії в постмодерному світі: лінгвістичний та психологічний аспекти*: матер. II Міжнар. наук.-практ. конференція (м. Луцьк, 15–16 квітня 2021 р.) / за заг. ред. О. В. Лазорко, В. А. Ущиної. Луцьк, 2021. С. 143–145.
4. **Козігора М. А.**, Пушкар Н. С. Спрямування майбутніх учителів на розвиток власного емоційного інтелекту та першокласників Нової української школи. *Актуальні проблеми сучасної освіти на науки в контексті євроінтеграційного поступу*: зб. мат. VII Міжн. наук.-практ. конф. (м. Луцьк, 20 травня 2021 р.). Луцьк, ЛІРоЛ, 2021. С. 88–91.

5. **Козігора М. А.** Психологічні передумови порушення академічної доброчесності студентами. *Інновації в освіті і педагогічна майстерність учителя-словесника*: зб. матер. V Всеукр. наук.-практ. конф. (м. Суми, 29–30 жовтня 2021 р.). Суми: Вид-во СумДПУ ім. А. С. Макаренка, 2021. Вип. 5. С. 52–55.
6. **Козігора М. А.** Академічна доброчесність як запорука якісної підготовки вчителів початкової школи. *Методологічні та методичні проблеми викладання у сучасному освітньому процесі (з нагоди 155-ліття від Дня народження Михайла Грушевського)*: матер. доп. (статей, тез) учасників/учасниць XI наук.-практ. інтернет-конф. (м. Луцьк, 24 листопада 2021 р.). Луцьк: КЗВО «Луцький педагогічний коледж», 2021. С. 197–200.
7. **Козігора М. А.** Використання педагогічних ідей В. Сухомлинського у сучасній початковій школі. *Актуальні ідеї Василя Сухомлинського та Костянтина Ушинського в сучасному освітньому просторі*: зб. матер. пед. читань (м. Луцьк, 26 лист. 2021 р.) КЗВО «Луцький педагогічний коледж» Волинської обласної ради) / уклад. С. Марчук, С. Вдович. Луцьк–Львів, 2021. С. 226–228.
8. **Козігора М. А.** Стили педагогічної діяльності викладача та їх основні характеристики. *Вектор пошуку в сучасному освітньому просторі*: зб. матер. XI Всеукр. наук.-практ. Інтернет-конф. (м. Луцьк, 22 грудня 2021 р.) / уклад. Н. Денисенко, С. Марчук. Луцьк: КЗВО «Луцький педагогічний коледж» Волинської обласної ради, 2021. С. 32–34.
9. **Козігора М.,** Кульчицька М. Комунікація вчителя з учнем, як умова забезпечення емоційно-сприятливого освітнього середовища. *Академічна культура дослідника в освітньому просторі: європейський та національний досвід*: зб. матер. V Міжн. науково-практ. конф. (м. Суми, 12–13 травня 2022 р.). Суми: Видавництво СумДПУ імені А. Макаренка. 2022. С. 133–137.
10. **Козігора М. А.** Поняття моральної травми у військовослужбовців. *Молода наука Волині: пріоритети та перспективи досліджень*: матер. XVI Міжнар. наук.-практ. конф. аспірантів і студентів (м. Луцьк, 17 травня 2022 р.). Луцьк: ВНУ ім. Лесі Українки, 2022. С. 888–890.
11. **Козігора М. А.** Чинники виникнення моральної травми у військовослужбовців. *Психологічні основи здоров'я, освіти, науки та самореалізації особистості*: матер. XIV Міжнар. наук.-практ. конф. (07–08 квітня 2022). Луцьк: Вежа-Друк, 2022. С. 63–65.
12. **Козігора М. А.** Бойова психічна травма у період політичної невизначеності. *Актуальні проблеми екстремальної та кризової психології*: зб. тез Міжн. наук.-практ. конф.; відп. ред. Коваль В. О. Дніпро: Дніпроп. держ. ун-т внутр. справ. 2022. С. 31–34.
13. **Козігора М. А.** Підготовка майбутніх вчителів до роботи з учнями початкової школи під час воєнного стану. *Національна освіта в стратегіях соціокультурного вибору: теорія, методологія, практика* (присв. 300-річчю від дня народження Григорія Сковороди) : зб. матер. VI Всеукр. наук.-практ. конф. з міжн. уч. (м. Луцьк, 16 листопада 2022 року). Луцьк: КЗВО «Луцький педагогічний коледж» Волинської обласної ради. Ч. 1. 2022. С. 131–133.
14. Засекіна Л. В., **Козігора М. А.** Моральна травма та супутній емоційний дистрес у військовослужбовців. *Психологічні основи здоров'я, освіти, науки та самореалізації особистості*: матер. XV Міжн. наук.-практ. конф. (м. Луцьк, 23–24 берез. 2023 року). Луцьк: Вежа-Друк, 2023. С. 100–104.
15. **Козігора М. А.** Вразливість чоловіків і жінок у моральнотравмуючих ситуаціях під час повномасштабного вторгнення в Україну. *Актуальні проблеми клінічної психології та нейропсихології*: матер. II Міжнар. наук.-практ. конф. (27–28 квіт. 2023 року). Луцьк: ВНУ ім. Лесі Українки, 2023.
16. **Козігора М. А.** Вплив війни на виникнення моральної травми в здобувачів вищої освіти. *Психічне здоров'я в умовах війни: шляхи збереження та відновлення*: матер. I Всеукр. наук.-практ. конф. (з міжн. уч.) (м. Київ, 13 жовтня 2023 р.). Київ: НУБІП України, 2023. С. 19–22.
17. **Козігора М. А.,** Ярошук Н. П. Психологія здоров'я особистості в умовах війни. *Здоров'язбережувальні ідеї у спадщині видатних педагогів та просвітителів*: зб. матер. навч.-інтеракт. семін. (м. Луцьк, 1 лист. 2023 року, КЗВО «Луцький педагогічний коледж» Волинської обласної ради) / уклад. С. Марчук. Луцьк: КЗВО «Луцький педагогічний коледж», 2023. С. 11–14.
18. **Козігора М. А.** Роль уяви у розвитку дитини в психологічній спадщині Костянтина Ушинського. *Актуальні ідеї Василя Сухомлинського та Костянтина Ушинського в контексті*

навчання й виховання української молоді: зб. матер. педагог. чит. (м. Луцьк, 03 лист. 2023 року, КЗВО «Луцький педагогічний коледж» Волинської обласної ради) / уклад. С. Марчук. Луцьк, 2023. С. 36–39.

19. **Козігора М. А.** Національно -патріотичне виховання студентської молоді під час воєнного конфлікту. *З відданістю Україні в серці: сучасний погляд на національно-патріотичне виховання молоді: метод. посіб.* / укл. Бахомент С., Оксенчук Т., Мельничук О. Луцьк: ФОП Мажула Ю. М., 2023. С. 42–47.

20. **Козігора М. А.** Виховна година «Україна в наших серцях!». *З відданістю Україні в серці: сучасний погляд на національно - патріотичне виховання молоді: метод. посіб.* / укл. Бахомент С., Оксенчук Т., Мельничук О. Луцьк: ФОП Мажула Ю. М., 2023. С. 196 – 201.

21. **Козігора М. А.,** Марчук С. Психологічна стійкість педагога в умовах війни. *Особистість в екстремальних умовах: матеріали XI Всеукраїнської науково-практичної конференції* (м. Львів, 24 травня 2024 р.). Львів, 2024. С. 170–173.

22. **Козігора М. А.,** Ярошук Н. П. Етнопсихологічні погляди Г. Сковороди на українську ментальність. *Сучасні освітні технології Волинського краю: матер. наук.-теорет. конф.* (04 квіт. 2024 р.). Володимир: ВВПК, 2024. С. 24–26.

23. **Козігора М. А.** Вплив війни на виникнення моральної травми в здобувачів вищої освіти. *Психічне здоров'я в умовах війни: шляхи збереження та відновлення: матер. I Всеукр. наук.-практ. конф. (з міжн. уч.)* (м. Київ, 13 жовтня 2023 р.). Київ: НУБІП України, 2023. С. 19–22.

24. **Козігора М. А.** Особливості психологічного травмування педагогів під час воєнного конфлікту. *Актуальні проблеми міжкультурної комунікації: зб. матер. II Міжн. наук.-практ. конф.* (10 квіт. 2024 р., Луцький національний технічний університет). Луцьк: ІВВ ЛНТУ, 2024. С. 377–380.

25. **Козігора М. А.,** Ярошук Н. П. Форми психологічного втручання для збереження й підтримки психічного здоров'я учасників освітнього процесу в умовах війни. *Лікарі та медсестринство: трансформація в умовах війни та поствоєнне відновлення: програма II Міжн. наук.-практ. конф.* (16-17 трав. 2024). Луцьк: Волинський медичний інститут. 2024. С. 14.

26. **Козігора М. А.** Духовний розвиток особистості у козацькій педагогіці. *Теорія і практика козацької педагогіки в контексті української національної ідентичності: програма Всеукр. наук.-практ. конф.* (29-20 трав. 2024). Київ, 2024. С. 29.

27. **Козігора М. А.,** Марчук С. С. Підготовка майбутніх учителів до впровадження діяльнісного підходу в початковій школі. *Вісник наук.-метод. досл. Вінницького гуманітарно-педагогічного коледжу.* Вінниця: Твори, 2024. Вип. 3(47). С. 32–34.

28. **Козігора М. А.** Психологічне здоров'я особистості як запорука фізичного виховання. *Здоров'язбережувальні ідеї у спадщині видатних педагогів та просвітителів: зб. матер. наук.-метод. семін.* (м. Луцьк, 11 лист. 2024 року, КЗВО «Луцький педагогічний коледж» Волинської обласної ради). Луцьк: КЗВО «Луцький педагогічний коледж», 2024. С. 12–14.

29. **Козігора М. А.,** Ярошук Н. П. Майндфулнес як інструмент самопомогі під час війни. *Особистість в екстремальних умовах: матер. XII Всеукр. наук.-практ. конф.* (23 квіт. 2025 р.). Львів, 2025. С. 122–125.

30. **Козігора М. А.** Вплив стресових ситуацій під час війни на ментальне здоров'я дітей дошкільного віку. *Інновації в дошкільній освіті: теорія, досвід, перспективи: зб. II Всеукр. наук.-практ. онлайн-конф. з міжн. уч.* (22 трав. 2025 р., Комунальний заклад вищої освіти «Луцький педагогічний коледж» Волинської обласної ради). Луцьк, 2025. С. 181–185.

31. Клец А., **Козігора М. А.** Дослідження рівня сформованості моральних почуттів у дітей старшого дошкільного віку під час війни. *Особистість в екстремальних умовах: матер. XII Всеукр. наук.-практ. конф.* (23 квіт. 2025 р.). Львів, 2025. С. 370–372.

32. **Козігора М. А.** Взаємозв'язок соціально-економічного стресу, моральної травми та психічної стійкості особистості. *Економічна поведінка молоді: конструктивні форми та девіації: матер. V Всеукр. наук.-практ. конф.* (27 лист. 2025 р.). Київ, 2025.

33. **Козігора М. А.** Емоційна безпека дитини як чинник подолання наслідків психологічної травми. *Травмоване дитинство: психологічні проблеми особистісного та соціального становлення дітей та молоді в умовах війни та поствоєнного періоду: зб. матер. міжн. наук.-практ. конф.* (27-28 листопада 2025 р., м. Рівне). Рівне: РДГУ, 2025. С. 55–58.

34. **Козігора М. А.** Формування психологічно безпечного освітнього середовища як завдання сучасної освіти. *Безпечне освітнє середовище: нові виклики та сучасні рішення в умовах воєнного і повоєнного часу* : зб. наук. статей, тез доповід. та інших матер. IV Всеукр. наук.-практ. конф. (06 берез. 2026 р.). Тернопіль: ФОП Осадца Ю. В., 2026. С. 427–431.
35. **Козігора М. А.** Ярощук Н. Моральне виховання як складова гармонійного розвитку особистості. *Методологічні та методичні проблеми викладання у сучасному освітньому процесі* : електр. збірник матер. допов. (статей, тез) учасників / учасниць XVI наук.-практ. конф. (м. Луцьк, 01 квітн. 2026 р.). Луцьк : КЗВО «Луцький педагогічний інститут», 2026. С. 39–42.
36. **Козігора М. А.** Стресостійкість учителя як чинник професійної ефективності. *Сучасна освіта і наука Волині: інновації, стійкість, повоєнне відновлення*: матер. Всеукр. наук.-практ. конф. студентів, аспірантів та молодих вчених (14 трав. 2026 року). Луцьк : ВОРВІП «Надстир'я», 2026. С. 191–193.
37. **Козігора М.** Музикотерапія як засіб самодопомоги в стресових ситуаціях. *Мистецька освіта в європейському соціокультурному просторі XXI століття*: зб. матер. IX Міжн. наук.-практ. конф. (Мукачево, 22–23 квітня 2026 р.). Мукачево : МДУ, 2026. С. 175–178.
38. **Ярощук Н. П., Козігора М. А.** Емоційний інтелект як ресурс ментального здоров'я сучасного педагога. *Соціально-психологічна допомога і соціальна робота: виклики сучасності* : матеріали VII Всеукр. наук.-практ. конф., присвяченої 60-річчю Луцького національного технічного університету (м. Луцьк, 16–17 квітня 2026 р.). Луцьк: відділ іміджу та промоції ЛНТУ, 2026. С. 318–321.
39. **Козігора М. А.** Феномен моральної травми в освітньому середовищі. Особистість в екстремальних умовах: програма XIII Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнародною участю. Львів: ЛДУБЖД, 2026. С. 47.
40. **Козігора М. А., Ярощук Н. П.** Готовність студентів педагогічних спеціальностей до роботи в інклюзивному освітньому середовищі. *Інноваційні освітні практики Волині: виклики, рішення та перспективи*: матер. наук.-практ. конф. (19 березня 2026 року). Володимир: ВПФК, 2026. С. 539–543.
41. **Козігора М. А.** Роль вчителя у формуванні особистості учня молодшого шкільного віку. *Педагогіка* : зб. наук. пр. : матер. XVII Всеукр. наук. практ. конф. науковців, аспірантів та студентів «Актуальні проблеми педагогіки, соціальної роботи та соціального забезпечення» (13 травня 2026 р.). Луцьк, 2026. С. 63–66.
42. **Козігора М. А.** Психолого-педагогічні аспекти морального виховання молодших школярів. *Вектор пошуку в сучасному освітньому просторі*: зб. матер. XV Всеукр. наук.-практ. конф. (20 травня 2026 року, Комунальний заклад вищої освіти «Луцький педагогічний інститут» Волинської обласної ради) Луцьк, 2026. С. 42–45.

ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ/СТАЖУВАННЯ

2021 рік

- Стажування у Сумському державному університеті «Програма підвищення кваліфікації «Запобігання та протидія булінгу в закладі освіти» (30 год./1 кредит). **Свідоцтво про підвищення кваліфікації СП № 05408289/1562-21 від 28.04.2021.**
- Онлайн-курс. Прометеус «Впровадження інновацій в школах» (60 год./2 кредити). **Сертифікат від 18.12.2021.**
- Онлайн-курс. Едера «Оцінювання без знецінювання» (30 год./1 кредит). **Сертифікат від 18.12.2021.**
- Онлайн-курс. Едера «Школа для всіх» (30 год./1 кредит). **Сертифікат від 18.12.2021.**
- Онлайн-курс. Едера «Про змішаний та дистанційний формати навчання для педагогів та керівників закладів ПТО» (30 год./1 кредит). **Сертифікат від 19.12.2021.**
- Онлайн-курс. Всеосвіта «Толерантна освіта – запорука здорового суспільства» (15 год./0,5 кредити). **Сертифікат X N 420899 від 20.12.2021.**

2022 рік

- Рада молодих науковців при МОН «Зимова школа молодого науковця 2.0» (40 год./1,3 кредити). **Сертифікат № 1355 від 13.02.2022.**
- ДЗВО «Університет менеджменту освіти», Центральний інститут післядипломної освіти «Викладачі закладів фахової передвищої освіти (коледжів, технікумів)» (120 год./4 кредити). **Свідоцтво про підвищення кваліфікації СП 35830447 / 2731-22 від 11.11.2022.**

2023 рік

- Курс тренінгових занять «Розвиток академічної доброчесності та відповідальності». В межах проєкту “Fostering Academic Integrity and Responsibility: EU Policy” (101085834 – FAIR-ERASMUS-JMO-2022-HEI-TCH-RSCH for 2022-2025) (40 год. /1,3 кредити). **Сертифікат учасника курсу.**
- Підвищення кваліфікації «Психологічна допомога та робота психолога з військовими та їх родинами у дні війни. Військова психологія». Тренінговий центр Наталії Сабліної, Ізмаїльський державний гуманітарний університет (33 год./1,1 кредити). **Сертифікат №150323096.**
- Курс «Цифрові інструменти Google для освіти», базовий рівень. ТОВ «Академія цифрового розвитку» (30 год. /1 кредит). **Сертифікат від 12.02.2023 № GDTfE-07-Б-02951.**
- Курс «Цифрові інструменти Google для освіти», середній рівень. ТОВ «Академія цифрового розвитку» (15 год./0,5 кредитів). **Сертифікат від 19.02.2023 № GDTfE-07-С-0315.**
- Міжнародне підвищення кваліфікації (вебінар) «Інтерактивні технології змішаного навчання в підготовці бакалаврів та магістрів в країнах Європейського союзу та України. ГО МФНО (45 год/ 1,5 кредитів). **Сертифікат від 13.03.2023 ESN№12694.**
- Рада молодих учених при МОН «АІнтелектуальні студії: серія тренінгів» (20 год/ 0,7 кредита). **Сертифікат № 385220.10.2023.**
- EdEra «Знати як допомогти», (6 год./0,2 кредита). **Сертифікат № e1b9dab -9019 -47f4 -a1ac -1c66bfaa3cff від 15.09.2023.**
- ТОВ Видавництво «Ранок», тема: «Зміцнення потенціалу практичних психологів закладів освіти» (45 год./ 1,5 кредита). **Сертифікат № МНРSS -5556 -4384 -8636 від 15.09.2023.**
- ГО «Міжнародна фундація науковців та освітян» «Академічна доброчесність та тайм-менеджмент при підготовці наукових робіт: зарубіжний та вітчизняний досвід» (45 год./1,5 кредита). **Сертифікат ES № 16850 від 30.10.2023.**
- Тернопільський національний університет імені Володимира Гнатюка «Створення психологічно безпечного освітнього середовища в умовах війни» (30 год./1 кредит). **Свідоцтво ПК № 7072 від 12.10.2023.**
- ГС «Освіторія», «ДІЗНайся: про дистанційне і змішане навчання» (30 год./1кредит). **Сертифікат № О69715 від 29.12.2023.**

2024 рік

- ВІППО The LEGO Foundation в Україні, «Діяльнісний підхід у початковій школі в реаліях сьогодення» (8 год./0,3 кредита). **Сертифікат ДП №3213-24 від 23.03.2024.**
- ГО «Розвиток громадянських компетентностей в Україні» «Стаємо сильнішими разом!» (використання ресурсів ОДГ/ОПЛ для сприяння інтеграції дітей, які опинилися в умовах війни) у межах реалізації Швейцарсько-українського проєкту DECIDE – «Децентралізація для розвитку демократичної освіти» з правом викладання освітніх програм з ОДГ/ОПЛ МОН України (45 год./1,5 кредита). **Сертифікат №14052024-35 від 14.05.2024.**
- ДВНЗ «Приазовський державний технічний університет «Стійке викладання в умовах війни: дизайн курсу, планування часу викладача, окремі техніки покращення психологічного стану» (60 год./2 кредити). **Свідоцтво КПК 233-23 від 05.05.2024.**

- Онлайн-семінар для підготовки експертів з питань акредитаційної експертизи ОПІ фахової передвищої освіти. Державна освітня установа «Навчально-методичний центр з питань якості освіти. (30 год / 1 кр.). **Сертифікат від 16.09.2024 № 701.**
- Наздоженемо: курс про подолання освітніх втрат у початковій школі. ГС «Освіторія». (15 год / 0,5 кр.). **Сертифікат від 29.10.2024 № О-142627.**
- Інноваційне викладання: від дизайн-мислення до штучного інтелекту: онлайн-курс. ГО «Прогресивні». (30 год / 1 кр.). **Сертифікат від 05.11.2024 ІВ-0671.**
- Психолого-педагогічні та організаційні засади інклюзивного освітнього середовища: підвищення кваліфікації. Тернопільський національний університет імені Володимира Гнатюка. (30 год / 1 кр.). **Свідцтво від 13.11.2024 ПК№009052.**
- Create&evolve in digital era: онлайн-курс. ГС «Українська спілка майбутнього». (30 год / 1 кр.). **Сертифікат від 25.07.2024 № UCF 0724004.**
- Науково-практичний семінар «Збереження здоров'я в умовах освітнього процесу на основі дитиноцентричних ідей інноваційних спрямувань Нової української школи» (КЗВО «Вінницький гуманітарно-педагогічний коледж», 04 грудня 2024 року), 6 год./0,2 кредита ЄКТС **Сертифікат НЧ ВК №24-825 Наказ № 84/ОД від 04.12.2024.**

2025 рік

- Онлайн-курс «Штучний інтелект в освіті», ГО «Агенція сталого розвитку та освітніх ініціатив». **Сертифікат від 19.06.2025, (15 год./0,5 кр.).**
- Вебінар «Психологія стійкості: практичні інструменти підтримки в умовах війни», ДНУ «Інститут модернізації змісту освіти». (0,2 кр./6 год.) **Сертифікат від 15.08.2025.**
- «Цифровий захист: факт чи фейк», ГО «Український центр майбутнього». (4,5 год/0,15 кр.). **Сертифікат від 12.07.2025.**
- Міжнародне підвищення кваліфікації «Трансфер освітніх технологій у підготовці бакалаврів та магістрів в країнах Європейського союзу», ГО «Міжнародна фундація науковців та освітян». (1,5 кр./45 год.). **Сертифікат 01-10.07.2025.**
- Трансфер освітніх технологій у підготовці бакалаврів та магістрів в країнах європейського союзу: міжнародне підвищення кваліфікації (Вебінар). ГО МФНО. (45 год / 1,5 кр.). **Сертифікат ES № 24175 від 10.07.2025 .**
- Штучний інтелект в освіті: підвищення кваліфікації. ДНУ «Інститут модернізації змісту освіти», ГО «Агенція сталого розвитку та освітніх ініціатив». (15 год / 0,5 кр.). **Сертифікат № ПК-2025/11309 від 19.06.2025.**
- Інклюзивна освіта: від теорії до ефективних рішень. Базовий курс для освітян та психологів закладів освіти: підвищення кваліфікації. Представництво ЮНЕСКО в Україні, Київський столичний університет імені Бориса Грінченка. (18 год / 0,6 кр.). **Сертифікат № 21112025-ІЕС-1927 від 21.11.2025 .**
- Психологія стійкості: практичні інструменти підтримки в умовах війни: вебінар. ДНУ «Інститут модернізації змісту освіти». (6 год / 0,2 кр.). **Сертифікат № ПК-2025/12769 від 15.08.2025 .**

2026 рік

- Мультидисциплінарний підхід у сфері психічного здоров'я рівня 1 проєкту «EU-Promens»: очна навчальна програма. EU-Promens, Український католицький університет. **Сертифікат від 26.02.2026 (12 год / 0,4 кр.).**
- Емоційний детокс і рух: шлях до стійкості: онлайн-курс (тренінг). ДНУ «Інститут модернізації змісту освіти». **Сертифікат ПК-ФК-2026/1237 від 25.03.2026 (15 год / 0,5 кр.).**
- Основи психопідтримки: як вчителям працювати з дітьми, які передили травматичні події: онлайн-курс. ТЗОВ «Едюкейшинал Ера». **Сертифікат від 02.06.2026 (23 год / 0,8 кр.).**
- Небайдужі: базові емоційні потреби та соціальна взаємодія: онлайн-курс. ГО «Прометеус». **Сертифікат від 06.06.2026 (15 год / 0,5 кр.).**
- Травмообізнані: практики для вихователів і вчителів: онлайн-курс. ГО «Прометеус». **Сертифікат від 06.06.2026 (3 год / 0,1 кр.).**

-Я і якісне та цілісне навчання. Соціально-емоційне навчання і психосоціальна підтримка: онлайн-курс. ГО «Прометеус». Сертифікат від 06.06.2026 (5 год / 0,2 кр)

ПРОФЕСІЙНА І ГРОМАДСЬКА ДІЯЛЬНІСТЬ

1. Громадська організація «Міжнародна фундація науковців та освітян» (ГО «МФНО», International educators and scholars foundation, IESF) – 01.09.2021 (посвідчення № ES0131 від 01.09.2024; <http://surl.li/kzgnch>).
2. Центр українсько-європейського наукового співробітництва – грудень 2020.
3. Національна психологічна асоціація – лютий 2025 (посвідчення, 1761-2025; реєстр психологів - <https://www.npa-ua.org/reystestr-psihologiv>).
4. ГО «Прогресивні» – січень 2025 (сертифікат № 1025/25, <https://drive.google.com/drive/folders/1ZYfVO-i6YPoYYPmrsHj-GBUzjZqxnwav>)
5. ГО «Вектор освітніх змін» (свідоцтво 023/2025 від 01.07.2025)

Наукова бібліометрія:

ORCID

<https://orcid.org/0000-0001-9597-952X> – Козігора Марія Анатоліївна

Google –Академія

<https://scholar.google.com.ua/citations?hl=uk&user=nGZy7G0AAAAJ>

Scopus

<http://www.scopus.com/inward/authorDetails.url?authorID=57393644400&partnerID=MN8TOARS>

Електронна пошта: mkozihora@lpc.ukr.education