



www.20187.org.tw

#榮譽領航員

影響小孩一輩子的親子溝通

黑幼龍最常對孩子說的話：家裡有你真好

文 / 黑幼龍 2021-12-10

親子溝通或親子關係對孩子影響深遠，卡內基溝通大師黑幼龍說，自己常對孩子說：「家裡有你真好。」他認為，給小孩最好的禮物是，在他有好表現時就給他讚美，這對他一辈子都有好影響。



圖片來源：黃建賓攝

採訪整理：蘇岱崙 親子天下雜誌

文章出處：[天下雜誌](#)

黑幼龍經驗分享

我們家有一件很遺憾的事，我的父母到晚年分開了。我媽媽到美國去，我非常了解她受了我爸爸一輩子的脾氣，爸爸很大男人主義、憤怒、愛發脾氣，我一直想，他們真的很可惜，孩子都已經長大，也小有成就，他們卻分開了。我爸爸如果會向我媽媽道歉，例如說一句：「對不起，年輕時讓你受了很多苦……」以我對媽媽的了解，她百分之百會回頭、一筆勾銷，可是我爸爸就是說不出口。

今天不只是老一輩說不出口，年輕人恐怕也是，好像向人道歉是多麼丟臉的事。如果當爸媽的，孩子只要能承認自己錯誤，你馬上抓住機會讚美他、稱讚他好棒，這就能變成他性格的一部分，這對他的未來工作、家庭、交朋友，都有好大的幫助。

承認自己錯誤是很棒的美德

有一次我女兒的三個小孩來我家玩，當時老大八、九歲，老三大概四、五歲，他們都坐在我的跑步機上，第二個孫子Andy大約六歲，他調皮搗蛋，把跑步機的開關扳開了，結果跑步機一啟動，兩個孩子就翻了，頭撞到牆壁、也磨破皮。

大人看到趕緊把跑步機給關了，把孩子抱到房間床上塗藥。這時我看到Andy在那兒垂頭喪氣、自言自語，用英文小聲不斷重複：「It's my fault.....」我當時蹲下來對他說：「Andy，能承認自己錯誤是很棒的美德，很多大人都做不到，你是怎麼做到的？」他抬起頭來看看我。後來我繼續看報紙、看電視，他就一個人低著頭慢慢走到臥房，看到他的手足躺在房間，說：「剛才是我不對，我要跟你們道歉.....」講了兩句就忍不住「哇」大聲哭出來了，我女兒趕緊過去抱著他、安慰他說沒關係。

我感觸很深的是，若這種機會多幾次，這個孩子未來會是一個能道歉認錯的人。

我第二個兒子黑立國讀中學時很會修理馬桶、電器等東西，我當時常常讚美他說：「家裡有你真好。」另外三個孩子都不會、也不做。當時他功課並不好，只愛運動，但是我們並沒有要求他的功課一定要如何。

他後來讀醫學院，當了醫生，或許就是小時候對他的鼓勵、讚美，讓他沒有喪失自信心。

給小孩最大的禮物是，在他有好表現時就給他讚美，而不是只肯定念書的成就，這對他一輩子都有好影響。每個孩子都不同，父母要把握他的優點，真心讚美他，這也是卡內基溝通強調的「給予真誠的溝通與感謝」。

責備的話語是最傷人的

另外一個故事是，黑立國小時候曾經在美國的賣場裡，順手牽羊拿了一副手套，並沒有放進採購籃裡結帳就出來了。賣場裡的警衛一路跟蹤他到門口，一出門就抓住他，很凶的說：「你不准再踏進來。」我太太李百齡當時處理完，回到車上，趴在車子方向盤上大哭。

事後我太太問他，為什麼想偷拿手套，他說因為見過同學也會從賣場拿走一些東西，都沒被發現，自己也想試試看。不過事情發生後他也非常懊悔，太太知道他知錯，也不再提起這件事。

發生這件事的時候，我不在美國，後來我從台灣去看孩子，對每个孩子又摟又抱，也不特別再提這件事。後來黑立國事後寫下來，說他覺得好奇怪，說我好像完全沒有發生過這件事一樣。我真的沒有罵他，沒有說一句傷害他自尊的話。

我第一次看到老大黑立言(上圖左)枕頭旁放著一包菸，當時是他大一。我第一句話就跟他說，我十五、六歲就抽第一根菸，比你還早了四年。我告訴他，菸害死我了，當時書也讀不好、窮途末路，後來戒了很多次非常痛苦，他們也看到我戒菸的慘樣子，結果他再也不敢抽了。

孩子做錯事的時候，有很多方式提醒他，但就是不要過於批評、責備，責備時的話語是最傷害人的。

實用提醒

讚美絕對不能是假的，虛假的一被聽出來，會更糟糕。卡內基(Carnegie)說，虛偽的讚美是一張偽鈔，會回來找你麻煩的。讚美的時候也不應該有附帶條件，不要說：「你好乖，我喜歡你，快去做功課了！」