

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)

Sekolah : SD Negeri Bener 4
Kelas /Semester : 5 / 2 (dua)
Tema 8 : Lingkungan Sahabat Kita
Subtema 1 : Manusia dan Lingkungan
Pembelajaran ke- : 2 dan 5
Peertemuan ke- : 18 dan 19

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- 1. Dengan menggali informasi dari bacaan, siswa mampu menjelaskan aktivitas latihan daya tahan jantung dan paru dan pengaruhnya terhadap kebugaran jasmani dengan cermat
- 2. Dengan berlatih dan bermain permainan Lari Beregu, siswa mampu menjaga irama lari dalam lari jarak menengah sebagai bentuk latihan menguatkan daya tahan jantung dan paru dengan percaya diri

B. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	- Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo’a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. (RELIGIUS) - Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan. - Pembiasaan membaca (LITERASI) - Siswa diajak menyanyikan lagu daerah setempat (Nasionalis)	15 menit
Kegiatan inti	Ayo Mengamati - Siswa menyimak teks di buku siswa. Guru memeriksa pemahaman siswa terhadap teks Ayo Berdiskusi - Siswa mendiskusikan materi yang ada di buku siswa - Siswa menceritakan materi satu per satu. - Siswa menjawab soal yang berkaitan dengan materi Ayo Menulis - Siswa membaca instruksi di buku siswa. - Siswa menulis materi yang ada di buku siswa - Siswa diberi kesempatan untuk memberi komentar Ayo Mengamati - Siswa menyimak teks di buku siswa Siswa mengamati gambar Ayo Mencoba • Siswa mempraktikkan yang ada di buku siswa	180 menit
Penutup	- Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi - Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap disiplin. - Siswa melakukan operasi semut untuk menjaga kebersihan kelas. - Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa.	15 menit

C. PENILAIAN

- Penilaian Sikap: Lembar Observasi
- Penilaian Pengetahuan: Tes
- Penilaian Keterampilan: Unjuk

Mengetahui
Kepala SD Negeri Bener 4

.....
Guru PJOK

