

HƯỚNG DẪN

Quy trình kỹ thuật

ĐẶT VÒNG NÂNG ÂM ĐẠO Ở BỆNH NHÂN SA SINH DỤC

*(Ban hành kèm theo Quyết định số 2905 /QĐ-BVHV ngày 08 tháng 06 năm 2022
của Giám đốc Bệnh viện Hùng Vương)*

I. ĐẠI CƯƠNG

1. Đại cương về đặt vòng nâng âm đạo trên bệnh nhân sa sinh dục

Sa cơ quan vùng chậu là sự đi xuống của thành trước âm đạo, thành sau âm đạo, cổ tử cung, tử cung, mỏm cắt sau khi đã phẫu thuật cắt tử cung, hay các cơ quan khác một cách đơn lẻ hoặc kết hợp. Sa sinh dục nói chung chiếm tỷ lệ khoảng 5% ở phụ nữ 60-69 tuổi và tăng theo tuổi. 41% phụ nữ dù chưa có dấu hiệu khối sa ra khỏi âm đạo nhưng có triệu chứng cơ năng của sa sinh dục như són tiểu, táo bón, cảm giác khối cản trong âm đạo. Mức độ sa sẽ ngày một tăng khi bước vào tuổi mãn kinh.

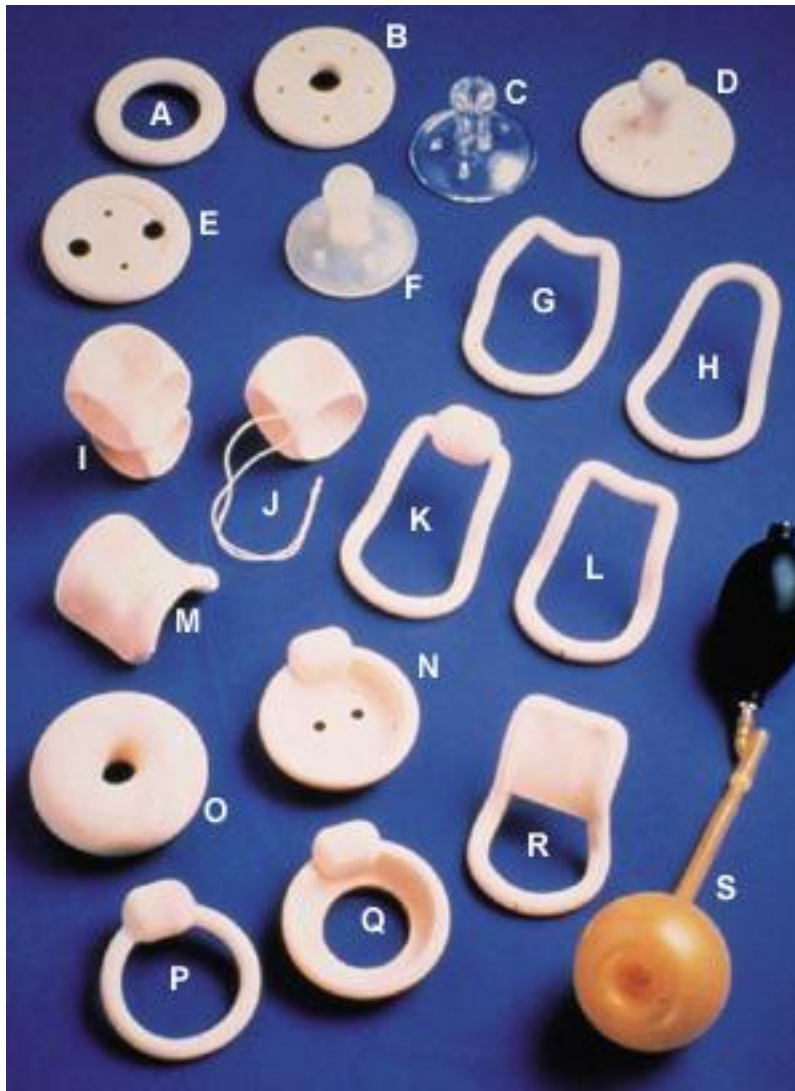
Vòng nâng Pessary là một phương pháp điều trị nội khoa, một dụng cụ không xâm lấn sử dụng đặt vào âm đạo nhằm nâng đỡ đưa các cơ quan bị sa về vị trí bình thường, điều trị triệu chứng của sa tạng chậu và tiểu không kiểm soát khi gắng sức, bảo tồn tử cung. Sử dụng chất liệu Silicone, hiếm khi gây kích ứng đường âm đạo, chi phí thấp. Theo thống kê 71-90% phụ nữ hài lòng và cải thiện triệu chứng về sa tạng chậu khi sử dụng vòng nâng. Một số nghiên cứu gần đây cho thấy Pessary là bước lựa chọn đầu tiên trong điều trị sa tạng chậu, hoặc dùng cho những trường hợp đã từng phẫu thuật nhưng không cải thiện triệu chứng.

2. Các loại vòng nâng

Vòng nâng trong điều trị sa sinh dục phân thành 2 nhóm chính:

- Nhóm nâng đỡ: vòng Ring, Shaatz

- Nhóm choáng chỗ: Donut, Cube, Inflatoball



A: dạng ring
B: Shaatz
C, D, F: Gelhorn
E: vòng ring với sàn nâng đỡ
G: Risser
H: smith
I: tandem cube
J: cube
K : Hodge with nob
L: hodge
M: Gerhung
N : Incontinence dish with support
O: Donut
P: Incotinenence ring
Q: Incontinence dish
R Hodge with support
S Inflatoball

Các loại vòng nâng sử dụng phổ biến tại Bệnh viện Hùng Vương: vòng ring, vòng ring với sàn nâng đỡ, Donut, Gelhorn, Hodge, Smith.

II. CHỈ ĐỊNH

- Tiểu không kiểm soát khi gắng sức từ độ 2 theo phân độ Stamey trở lên
- Sa tạng chậu từ độ 2 trở lên (POPQ) ở các đối tượng:
 - + Bệnh nhân lựa chọn đặt vòng
 - + Bệnh nhân lớn tuổi, bệnh lý nội khoa nguy cơ chu phẫu cao
 - + Từ chối phẫu thuật
 - + Sa tái phát sau phẫu thuật

+ Mang thai

III. CHỐNG CHỈ ĐỊNH

- Viêm âm đạo, viêm vùng chậu
- Xuất huyết âm đạo chưa rõ nguyên nhân
- Bệnh lý đông cầm máu
- Viêm loét âm đạo do thiếu dưỡng (chống chỉ định tương đối)
- Bệnh lý tiền ung thư, ung thư ctc

IV. CHUẨN BỊ TRƯỚC ĐẶT VÒNG

- Chuẩn bị: mỏ vịt, gel bôi trơn hoặc dầu mù u
- Khám bệnh nhân ở tư thế sản phụ khoa, khám phụ khoa đánh giá âm đạo, CTC, tình trạng sa tạng, mức độ sa theo POPQ, ghi nhận các rối loạn đường tiểu đi kèm,
- Đánh giá thang điểm PERFECT (sức cơ sàn chậu)
- Các xét nghiệm cần thực hiện: siêu âm phụ khoa, tầm soát ung thư cổ tử cung, nước tiểu 13 thông số.
- Tư vấn và cung cấp thông tin về việc sử dụng vòng nâng cho bệnh nhân.
- Sử dụng estrogen dạng đặt âm đạo tại chỗ cho đối tượng mãn kinh, viêm teo âm đạo, thiếu dưỡng âm đạo trong 2 tuần trước ngày đặt vòng và hẹn ngày đặt vòng.

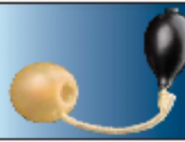
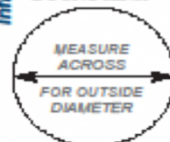
V. CÁC BƯỚC TIẾN HÀNH ĐẶT VÒNG

Bước 1: Chọn loại vòng và kích thước vòng

- Bàng quang trống, bệnh nhân nằm ở tư thế sản phụ khoa, nhẹ nhàng đẩy khối sa lên
- Đo chiều dài âm đạo bằng thước đo (1 trong các bước của thang đo POPQ),
- Khám âm đạo bằng tay để đánh giá độ dẫn âm đạo, đường kính ngang âm đạo.
- Bảng thông tin về kích thước và loại vòng

BẢNG TRA KÍCH THƯỚC PESSARY

ĐƯỜNG KÍNH VÒNG PESSARY

RING WITH SUPPORT	INCONTINENCE RING	INFLATOBALL (LATEX)	DONUT	INCONTINENCE DISH	FLEXIBLE GELLHORN	SHAATZ																																																																																																																																																																																																																						
																																																																																																																																																																																																																												
Ring with Support • KPRS <table> <tr><th>SIZE</th><th>Inch.</th><th>mm.</th></tr> <tr><td>0</td><td>1 3/4"</td><td>44</td></tr> <tr><td>1</td><td>2"</td><td>51</td></tr> <tr><td>2</td><td>2 1/4"</td><td>57</td></tr> <tr><td>3</td><td>2 1/2"</td><td>64</td></tr> <tr><td>4</td><td>2 3/4"</td><td>70</td></tr> <tr><td>5</td><td>3"</td><td>76</td></tr> <tr><td>6</td><td>3 1/4"</td><td>83</td></tr> <tr><td>7</td><td>3 1/2"</td><td>89</td></tr> <tr><td>8</td><td>3 3/4"</td><td>95</td></tr> <tr><td>9</td><td>4"</td><td>102</td></tr> <tr><td>10</td><td>4 1/4"</td><td>108</td></tr> <tr><td>11</td><td>4 1/2"</td><td>114</td></tr> <tr><td>12</td><td>4 3/4"</td><td>121</td></tr> <tr><td>13</td><td>5"</td><td>127</td></tr> </table>	SIZE	Inch.	mm.	0	1 3/4"	44	1	2"	51	2	2 1/4"	57	3	2 1/2"	64	4	2 3/4"	70	5	3"	76	6	3 1/4"	83	7	3 1/2"	89	8	3 3/4"	95	9	4"	102	10	4 1/4"	108	11	4 1/2"	114	12	4 3/4"	121	13	5"	127	Incontinence Ring • KPCON <table> <tr><th>SIZE</th><th>Inch.</th><th>mm.</th></tr> <tr><td>0</td><td>1 3/4"</td><td>44</td></tr> <tr><td>1</td><td>2"</td><td>51</td></tr> <tr><td>2</td><td>2 1/4"</td><td>57</td></tr> <tr><td>3</td><td>2 1/2"</td><td>64</td></tr> <tr><td>4</td><td>2 3/4"</td><td>70</td></tr> <tr><td>5</td><td>3"</td><td>76</td></tr> <tr><td>6</td><td>3 1/4"</td><td>83</td></tr> <tr><td>7</td><td>3 1/2"</td><td>89</td></tr> <tr><td>8</td><td>3 3/4"</td><td>95</td></tr> <tr><td>9</td><td>4"</td><td>102</td></tr> <tr><td>10</td><td>4 1/4"</td><td>108</td></tr> <tr><td>11</td><td>4 1/2"</td><td>114</td></tr> <tr><td>12</td><td>4 3/4"</td><td>121</td></tr> <tr><td>13</td><td>5"</td><td>127</td></tr> </table>	SIZE	Inch.	mm.	0	1 3/4"	44	1	2"	51	2	2 1/4"	57	3	2 1/2"	64	4	2 3/4"	70	5	3"	76	6	3 1/4"	83	7	3 1/2"	89	8	3 3/4"	95	9	4"	102	10	4 1/4"	108	11	4 1/2"	114	12	4 3/4"	121	13	5"	127	Inflatoball • KPNF <table> <tr><th>SIZE</th><th>Inch.</th><th>mm.</th></tr> <tr><td>S</td><td>2"</td><td>51</td></tr> <tr><td>M</td><td>2 1/4"</td><td>57</td></tr> <tr><td>L</td><td>2 1/2"</td><td>64</td></tr> <tr><td>XL</td><td>2 3/4"</td><td>70</td></tr> </table>	SIZE	Inch.	mm.	S	2"	51	M	2 1/4"	57	L	2 1/2"	64	XL	2 3/4"	70	Donut • KPDO <table> <tr><th>SIZE</th><th>Inches</th><th>mm.</th></tr> <tr><td>2"</td><td>51</td><td></td></tr> <tr><td>2 1/4"</td><td>57</td><td></td></tr> <tr><td>2 1/2"</td><td>64</td><td></td></tr> <tr><td>2 3/4"</td><td>70</td><td></td></tr> <tr><td>3"</td><td>76</td><td></td></tr> <tr><td>3 1/4"</td><td>83</td><td></td></tr> <tr><td>3 1/2"</td><td>89</td><td></td></tr> <tr><td>3 3/4"</td><td>95</td><td></td></tr> </table>	SIZE	Inches	mm.	2"	51		2 1/4"	57		2 1/2"	64		2 3/4"	70		3"	76		3 1/4"	83		3 1/2"	89		3 3/4"	95		Incontinence Dish • KPCOND <table> <tr><th>SIZE</th><th>In mm.</th></tr> <tr><td>55</td><td></td></tr> <tr><td>60</td><td></td></tr> <tr><td>65</td><td></td></tr> <tr><td>70</td><td></td></tr> <tr><td>75</td><td></td></tr> <tr><td>80</td><td></td></tr> <tr><td>85</td><td></td></tr> </table>	SIZE	In mm.	55		60		65		70		75		80		85		Flexible Gellhorn • KPGE <table> <tr><th>SIZE</th><th>Inches</th><th>mm.</th></tr> <tr><td>1 1/2"</td><td>38</td><td></td></tr> <tr><td>1 3/4"</td><td>44</td><td></td></tr> <tr><td>2"</td><td>51</td><td></td></tr> <tr><td>2 1/4"</td><td>57</td><td></td></tr> <tr><td>2 1/2"</td><td>64</td><td></td></tr> <tr><td>2 3/4"</td><td>70</td><td></td></tr> <tr><td>3"</td><td>76</td><td></td></tr> <tr><td>3 1/4"</td><td>83</td><td></td></tr> <tr><td>3 1/2"</td><td>89</td><td></td></tr> <tr><td>3 3/4"</td><td>95</td><td></td></tr> </table>	SIZE	Inches	mm.	1 1/2"	38		1 3/4"	44		2"	51		2 1/4"	57		2 1/2"	64		2 3/4"	70		3"	76		3 1/4"	83		3 1/2"	89		3 3/4"	95		Shaatz • KPCH <table> <tr><th>SIZE</th><th>Inches</th><th>mm.</th></tr> <tr><td>1 1/2"</td><td>38</td><td></td></tr> <tr><td>1 3/4"</td><td>44</td><td></td></tr> <tr><td>2"</td><td>51</td><td></td></tr> <tr><td>2 1/4"</td><td>57</td><td></td></tr> <tr><td>2 1/2"</td><td>64</td><td></td></tr> <tr><td>2 3/4"</td><td>70</td><td></td></tr> <tr><td>3"</td><td>76</td><td></td></tr> <tr><td>3 1/4"</td><td>83</td><td></td></tr> <tr><td>3 1/2"</td><td>89</td><td></td></tr> <tr><td>3 3/4"</td><td>95</td><td></td></tr> </table>	SIZE	Inches	mm.	1 1/2"	38		1 3/4"	44		2"	51		2 1/4"	57		2 1/2"	64		2 3/4"	70		3"	76		3 1/4"	83		3 1/2"	89		3 3/4"	95	
SIZE	Inch.	mm.																																																																																																																																																																																																																										
0	1 3/4"	44																																																																																																																																																																																																																										
1	2"	51																																																																																																																																																																																																																										
2	2 1/4"	57																																																																																																																																																																																																																										
3	2 1/2"	64																																																																																																																																																																																																																										
4	2 3/4"	70																																																																																																																																																																																																																										
5	3"	76																																																																																																																																																																																																																										
6	3 1/4"	83																																																																																																																																																																																																																										
7	3 1/2"	89																																																																																																																																																																																																																										
8	3 3/4"	95																																																																																																																																																																																																																										
9	4"	102																																																																																																																																																																																																																										
10	4 1/4"	108																																																																																																																																																																																																																										
11	4 1/2"	114																																																																																																																																																																																																																										
12	4 3/4"	121																																																																																																																																																																																																																										
13	5"	127																																																																																																																																																																																																																										
SIZE	Inch.	mm.																																																																																																																																																																																																																										
0	1 3/4"	44																																																																																																																																																																																																																										
1	2"	51																																																																																																																																																																																																																										
2	2 1/4"	57																																																																																																																																																																																																																										
3	2 1/2"	64																																																																																																																																																																																																																										
4	2 3/4"	70																																																																																																																																																																																																																										
5	3"	76																																																																																																																																																																																																																										
6	3 1/4"	83																																																																																																																																																																																																																										
7	3 1/2"	89																																																																																																																																																																																																																										
8	3 3/4"	95																																																																																																																																																																																																																										
9	4"	102																																																																																																																																																																																																																										
10	4 1/4"	108																																																																																																																																																																																																																										
11	4 1/2"	114																																																																																																																																																																																																																										
12	4 3/4"	121																																																																																																																																																																																																																										
13	5"	127																																																																																																																																																																																																																										
SIZE	Inch.	mm.																																																																																																																																																																																																																										
S	2"	51																																																																																																																																																																																																																										
M	2 1/4"	57																																																																																																																																																																																																																										
L	2 1/2"	64																																																																																																																																																																																																																										
XL	2 3/4"	70																																																																																																																																																																																																																										
SIZE	Inches	mm.																																																																																																																																																																																																																										
2"	51																																																																																																																																																																																																																											
2 1/4"	57																																																																																																																																																																																																																											
2 1/2"	64																																																																																																																																																																																																																											
2 3/4"	70																																																																																																																																																																																																																											
3"	76																																																																																																																																																																																																																											
3 1/4"	83																																																																																																																																																																																																																											
3 1/2"	89																																																																																																																																																																																																																											
3 3/4"	95																																																																																																																																																																																																																											
SIZE	In mm.																																																																																																																																																																																																																											
55																																																																																																																																																																																																																												
60																																																																																																																																																																																																																												
65																																																																																																																																																																																																																												
70																																																																																																																																																																																																																												
75																																																																																																																																																																																																																												
80																																																																																																																																																																																																																												
85																																																																																																																																																																																																																												
SIZE	Inches	mm.																																																																																																																																																																																																																										
1 1/2"	38																																																																																																																																																																																																																											
1 3/4"	44																																																																																																																																																																																																																											
2"	51																																																																																																																																																																																																																											
2 1/4"	57																																																																																																																																																																																																																											
2 1/2"	64																																																																																																																																																																																																																											
2 3/4"	70																																																																																																																																																																																																																											
3"	76																																																																																																																																																																																																																											
3 1/4"	83																																																																																																																																																																																																																											
3 1/2"	89																																																																																																																																																																																																																											
3 3/4"	95																																																																																																																																																																																																																											
SIZE	Inches	mm.																																																																																																																																																																																																																										
1 1/2"	38																																																																																																																																																																																																																											
1 3/4"	44																																																																																																																																																																																																																											
2"	51																																																																																																																																																																																																																											
2 1/4"	57																																																																																																																																																																																																																											
2 1/2"	64																																																																																																																																																																																																																											
2 3/4"	70																																																																																																																																																																																																																											
3"	76																																																																																																																																																																																																																											
3 1/4"	83																																																																																																																																																																																																																											
3 1/2"	89																																																																																																																																																																																																																											
3 3/4"	95																																																																																																																																																																																																																											
																																																																																																																																																																																																																												
ĐƯỜNG KÍNH ĐƯỜNG KÍNH ĐƯỜNG KÍNH ĐƯỜNG KÍNH ĐƯỜNG KÍNH ĐƯỜNG KÍNH																																																																																																																																																																																																																												

- Chọn đường kính vòng nhỏ hơn chiều dài âm đạo theo bảng thông tin về kích thước và đường kính vòng, nguyên tắc chọn kích thước phù hợp đạt mục đích điều trị và bệnh nhân cảm thấy dễ chịu. Trong các trường hợp đặc biệt sẽ cá thể hoá.

Bước 2: Đặt thử vòng trong bộ vòng thử của nhà sản xuất để đánh giá sự phù hợp về kích thước và loại vòng:

- Thoa âm đạo với gel bôi trơn hoặc dầu mù u
- Thoa vòng với gel bôi trơn hoặc dầu mù u
- Đối với vòng dạng nâng đỡ (vòng ring, vòng ring có knot):
 - + Tay phải bóp vòng theo ngấn sẵn có ở mặt trong vòng, tay trái bộc lộ âm đạo
 - + Đẩy nhẹ vòng theo chiều dọc âm đạo để ngành vòng tỳ vào mặt sau xương mu.
- Đối với vòng dạng choáng chỗ (donut, cube): đặt vòng dọc và chệch 45 độ so với đường giữa, đẩy nhẹ nhàng vòng vào đường âm đạo.

Bước 3: Đánh giá sự phù hợp của loại vòng và kích thước

- Sau đặt, cho bệnh nhân rặn xem vòng có bị đẩy ra không, cho bệnh nhân ngồi xổm, đi lại, đánh giá sau 15 phút.

- Nếu roi vòng chọn kích thước lớn hơn hoặc bệnh nhân khó chịu, đau, đổi kích thước nhỏ hơn.
- Khi kích thước và loại vòng phù hợp, cho bệnh nhân mua vòng và đặt lại cho bệnh nhân.

Bước 4: Đặt vòng chính thức cho bệnh nhân

- Bệnh nhân mua cùng loại vòng và kích thước với vòng được đặt thử
- Xé bao bì, rửa vòng bằng nước muối sinh lý
- Bôi trơn vòng bằng gel hoặc dầu mù u
- Đặt nhẹ nhàng lại cho bệnh nhân.
- Sau khi đặt vòng cho bệnh nhân đi tiểu siêu âm đánh giá nước tiểu tồn lưu (dưới 100 - 150ml là bình thường). Không có tình trạng ứ đọng nước tiểu tồn lưu cho bệnh nhân về và hẹn tái khám

Bước 5: Dẫn dò sau đặt vòng

- Hướng dẫn tự đặt tháo vòng mỗi tuần, vệ sinh vòng bằng xà phòng và nước ấm, tự đặt lại vòng vào sáng hôm sau. Tốt nhất hướng dẫn bệnh nhân tự thực hiện thử tại phòng khám.
- Tiên lượng những bệnh nhân có thể tự đặt - tháo vòng nâng và tự vệ sinh vòng tại nhà (không áp dụng cho vòng Gellhorn, Cube, Donut):
 - + Trẻ tuổi
 - + Biết cách sử dụng hoặc đã từng xài tampon, cốc nguyệt san trong ngày hành kinh
 - + Không sợ vấn đề đưa tay vào âm đạo.

VI. THEO DÕI SAU ĐẶT VÒNG NÂNG ÂM ĐẠO

- Đính kèm phiếu theo dõi vòng nâng vào hồ sơ khám phụ khoa của bệnh nhân
- Tái khám 2 tuần sau đặt vòng. Sau đó 1 tháng, 3 tháng và 6 tháng.
- Cấp toa: Estrogen tại chỗ (Daikyn, Ovestin) đặt âm đạo cho đối tượng có thiếu dưỡng âm đạo, mãn kinh. Mỗi ngày 1 viên trong 2 tuần, sau đó mỗi tuần 2 lần trong 1 tháng. Sau đó tái khám định kỳ mỗi 3 tháng, 6 tháng khi bệnh nhân có thể tự vệ sinh vòng tại nhà

- Tái khám đánh giá độ sa, tình trạng viêm âm đạo, sự hài lòng của bệnh nhân đang được đặt nâng âm đạo
- Tầm soát ung thư cổ tử cung định kỳ

Phiếu thông tin sử dụng vòng nâng Pessary

Pessary Loại vòng

Kích thước

Các điểm cần lưu ý và tái khám sau khi đặt vòng:

- Tự đặt tháo vòng mỗi tuần, vệ sinh vòng bằng xà phòng và nước ấm, tự đặt lại vòng vào sáng hôm sau
- Có thể không cần tháo vòng (ring) khi hành kinh, quan hệ tình dục trừ khi gây đau hay ảnh hưởng tới bạn tình.
- Tái khám khi:
 - + Tiết dịch âm đạo bất thường (dịch vàng hôi) vệ sinh vùng âm hộ bằng nước ấm, nếu không giảm tái khám để điều trị viêm nhiễm.
 - + Ra huyết bất thường
 - + Tiểu không tự chủ xuất hiện sau khi đặt vòng nâng

Thông tin liên hệ: Khoa Khám A

Số điện thoại 0238558532 - số nội bộ 6464 để được giải đáp thắc mắc.

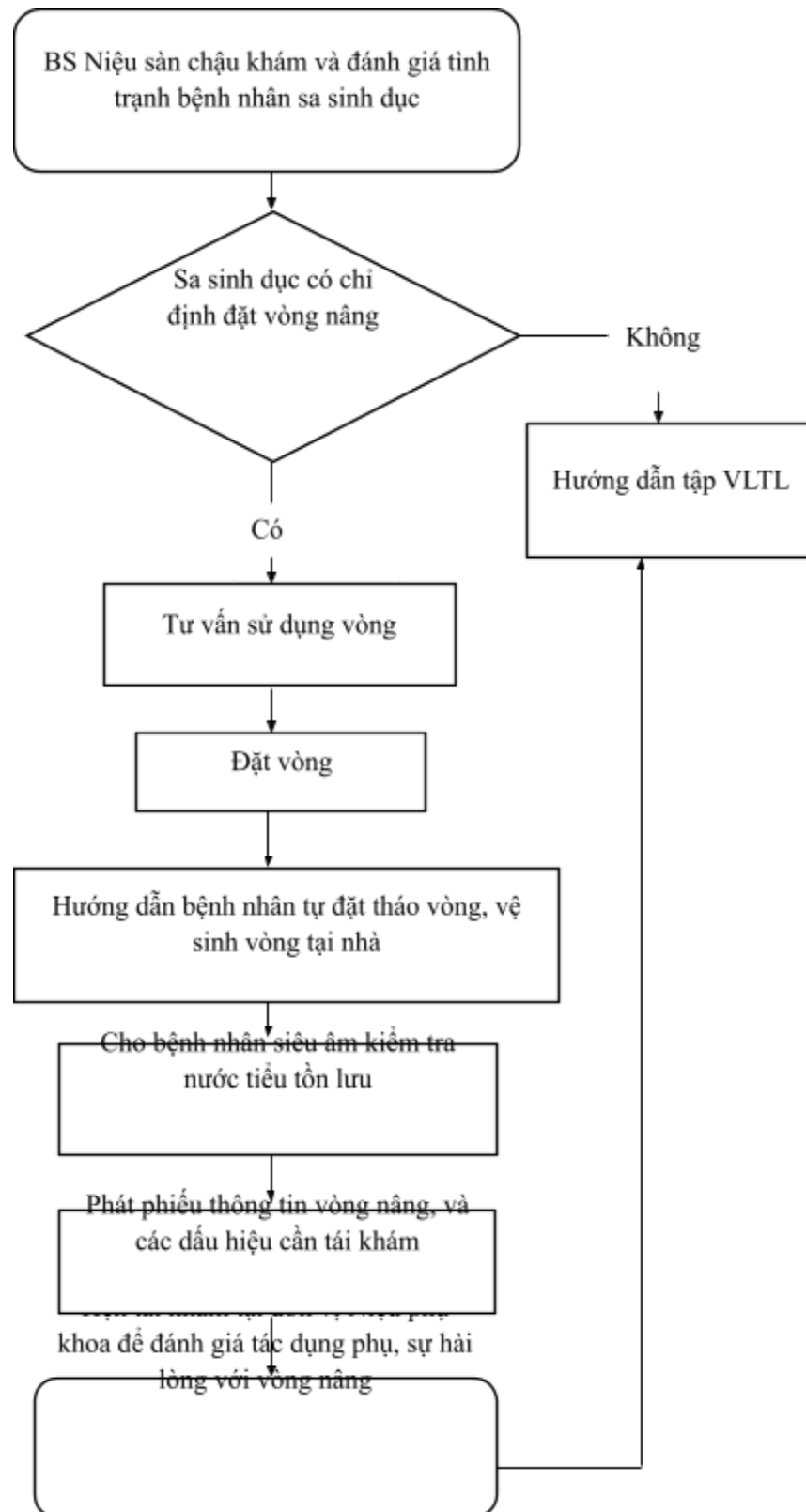
VII. BIẾN CHỨNG

- Loét thành âm đạo
- Nhiễm trùng âm đạo
- Tăng tiết dịch đường âm đạo
- Trầy xước niêm mạc âm đạo
- Rơi vòng

VIII. XỬ TRÍ KHI CÓ BIẾN CHỨNG

- Loét thành âm đạo: tháo vòng, cho bệnh nhân sử dụng estrogen tại chỗ 2-4 tuần và tái khám thay đổi kích thước hay loại vòng nâng.
- Điều trị viêm âm đạo: điều trị theo phác đồ.
- Tăng tiết dịch âm đạo: không xử trí gì nếu không gây viêm âm đạo
- Xước nhẹ thành âm đạo: không xử trí gì

❖ LƯU ĐỒ



❖ NỘI DUNG LƯU ĐỒ

Ký hiệu quy trình	Nội dung công việc	Người thực hiện	Tham chiếu
BS Niệu sản chậu khám và đánh giá tình trạng bệnh nhân sa sinh dục	- BN có triệu chứng sa sinh dục, sờ thấy khối âm đạo sẽ được chuyển khám tại phòng khám phụ khoa số 6 - Đối với BN tái khám có chẩn đoán sa sinh dục trước đó, CSKH hướng dẫn đăng kí khám niệu sản chậu từ máy bấm số tự động (phòng khám số 6) - BS thuộc đơn vị Niệu sản chậu khám, chẩn đoán sa sinh dục, độ sa, đặt vòng nâng âm đạo theo đúng chỉ định	- Chăm sóc khách hàng - NHS hỏi bệnh ban đầu - BS khám A	Phác đồ điều trị sa sinh dục
Sa sinh dục có chỉ định đặt vòng nâng	- BS sản chậu tư vấn đặt vòng và chọn vòng thích hợp cho bệnh nhân. -Đặt thử vòng nâng, hướng dẫn BN sinh hoạt để đánh giá sự phù hợp vòng - Sau đó hướng dẫn BN mua vòng, đặt, siêu âm đo nước tiểu tồn lưu -Hướng dẫn BN để BN có thể tự quản lý vòng nâng tại nhà	- BS thuộc đơn vị Niệu sản chậu - BS ở đơn vị Niệu phụ khoa	Bảng kiểm Phụ lục

Đặt vòng	- Các bước đặt vòng nâng Bước 1: Chọn loại vòng và kích thước vòng Bước 2: Đặt thử vòng trong bộ vòng thử của nhà sản xuất để đánh giá sự phù hợp về kích thước và loại vòng Bước 3: Đánh giá sự phù hợp của loại vòng và kích thước Bước 4: Đặt vòng chính thức cho bệnh nhân Bước 5: Dặn dò sau đặt vòng	- BS đơn vị Niệu khoa - NHS thuộc đơn vị Niệu phụ khoa	Bảng kiểm
Hướng dẫn tập VLTL	BS tư vấn về hiệu quả, thời gian tập, phương pháp, các bài tập và thời gian tái khám NHS phòng tập VLTL tư vấn, hướng dẫn BN tập VLTL theo chỉ định, lập danh sách BN và thông tin BN để liên hệ khi cần. Hẹn lịch tập tiếp theo cho BN và chủ động điện thoại nhắc nhở lịch tập VLTL cho BN để tuân thủ điều trị tốt	- BS đơn vị Niệu khoa - NHS thuộc đơn vị Niệu phụ khoa	Quy trình tập VLTL
Hẹn tái khám tại đơn vị Niệu phụ khoa để đánh giá tác dụng phụ, sự hài lòng với vòng nâng	BS sản chậu đánh giá bệnh nhân tái khám về độ sa, độ TKKSKGS, sức cơ, tác dụng phụ, biến chứng, sự hài lòng của BN sau đặt vòng nâng	BS thuộc đơn vị Niệu sản chậu	Phác đồ điều trị Sa sinh dục Bệnh án điện tử Hồ sơ theo dõi BN tại phòng tập VLTL

❖ TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Davila, Ghoniem Gamal M, Wexner Steven. Vaginal Pessary. *Pelvic floor Dysfunction*. 2006. 193-198.
2. Williams, J. W. 1., & Hoffman, B. L. *Williams gynecology* (2nd ed.). New York, N.Y.: McGraw-Hill Education LLC. 2012.
3. Robert, M., Schulz, J. A., Harvey, M. A., Lovatsis, D., Walter, J. E., Chou, Q., ... & Girouard, L. (2013). Technical update on pessary use. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada*, 35(7), 664-674.

BAN CHỦ NHIỆM KHOA

GIÁM ĐỐC

ThS.BS Trần Thị Bảo Châu

PGS.TS.BS Hoàng Thị Diễm Tuyết

**BẢNG KIỂM GIÁM SÁT TUÂN THỦ QUY TRÌNH KỸ THUẬT
(ĐẶT VÒNG NÂNG ÂM ĐẠO Ở BỆNH NHÂN SA SINH DỤC)**

Kính gửi:

Ngày kiểm tra:

Nhân viên được giám sát:

A. THÔNG TIN HÀNH CHÁNH

Họ và tên bệnh nhân:

Tuổi:

PARA:

Mã bệnh nhân:

Chẩn đoán:

Xử trí:

B. NỘI DUNG BẢNG KIỂM

ST T	Các thì tiến hành	Không thực hiện	Thực hiện chưa tốt	Thực hiện tốt
	Chuẩn bị bệnh nhân			
1	Nắm rõ tên tuổi			
2	Chẩn đoán			
3	Kiểm lại chỉ định đặt vòng nâng			
4	Kiểm lại chống chỉ định đặt vòng			
5	Giải thích nguy cơ, lợi ích, ký đồng thuật đặt vòng			
6	Chuẩn bị dụng cụ trước đặt			
	Kỹ thuật			
1	Mang găng, đặt mở vệt kiểm tra âm đạo			
2	Chọn kích cỡ vòng			
3	Kiểm tra vòng			
4	Cầm vòng giữa ngón cái - ngón trỏ - ngón giữa			
5	Gập vòng lại, kẹp giữa ngón cái, ngón trỏ và ngón giữa ở 1/3 sau			
6	Bôi trơn vòng bằng dầu mù u hay parafin bôi trơn			

7	Mở rộng hai mép âm đạo bằng ngón trỏ và ngón giữa tay còn lại			
8	Đưa vòng nhẹ nhàng vào âm đạo: hướng về cùng đồ sau và nằm dưới CTC			
9	Thả vòng ra trong âm đạo			
10	Kiểm tra vị trí vòng: đường kính ôm trọn CTC			
11	Đẩy vòng để ngành sau ở cùng đồ sau, ngành trước ở sau mặt sau xương mu			
12	Đặt mỏ vịt kiểm tra			
13	Cho bệnh nhân đi bộ trong thời gian ngắn, đi tiểu			
14	Siêu âm kiểm tra nước tiểu tồn lưu			
15	Cấp phiếu theo dõi vòng nâng cho sản phụ			

Nơi nhận:
- KHTH (Xin vui lòng gọi lại
sau 3 ngày)

Ý kiến đề xuất

**Duyệt trưởng khoa/trưởng tua
trực**