



**PLAN DE APRENDIZAJE EN CASA
SEMANA 22 AL 24 DE MARZO 2022**

Educación física: primer ciclo (1º y 2º grado)

Instrucciones generales:

Leer con atención cada actividad, considerar que cada una de ellas requiere de un grado de creatividad para llevarlas a cabo. Se **sugiere utilizar ropa cómoda y adecuada: como tenis**, participar de manera activa para la realización de cada actividad, de ser posible con el tutor o tutora. Al finalizar cada actividad, deberán responder las preguntas de reflexión.

Actividad	Descripción	Materiales	Preguntas de reflexión
El tren ciego	Con la ayuda de mamá, papá, tutor o tutora, hermano, primo u vecino o toda la familia. Se puede hacer filas de 2, 3 o más participantes de acuerdo al número de integrantes de la familia. Ya colocados en filas se tocan de los hombros. Todos excepto el último deben tener los ojos cerrados o tapados. El último de cada fila es el que dirige a todo el tren mediante mensajes que van pasando de uno a uno, como por ejemplo un toque en la cabeza es detenerse, para dar vuelta a la izquierda o la derecha se toca el hombro correspondiente a lado que se desea ir pueden cambiar de roles. Se recomienda un espacio amplio y evitar subir o bajar escalones.	Pañuelos.	¿Qué paso? ¿Que sentí? ¿Que aprendí?
Creando figuras o letras con mi cuerpo.	Con la ayuda de mamá, papá, tutor o tutora, hermano, primo u vecino o toda la familia. Uno de los participantes será quien elija la figura o letra que los demás deben hacer. Puede ser una figura o letra si son varios los participantes hasta palabras. Se dice la letra o figura a hacer ejemplo un triángulo tendrá un minuto para poder hacerlo solo con su cuerpo en el piso. Se requiere de disponibilidad y creatividad.		¿Qué paso? ¿Que sentí? ¿Que aprendí?

● Se agradece envíen por WhatsApp 



las evidencias fotográficas y videos de no más de 50 segundos. 👍
Al número 2281 22 23 24