



DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE, METABOLICHE E NEUROSCIENZE

Corso di Laurea in Dietistica

Presidente: Prof. Marwan El Ghoch

Vicepresidente: Prof.ssa Alessandra Ottani

Direttore della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Silvia Raggi

Tutor della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Elisa Berri, Dott.ssa Patrizia Palumbo

Via Giuseppe Campi, 287 – 41125 Modena

Tel. +39 059 205 5365

Programma del modulo di "Dietoterapia Nefrologica"

Insegnamento di "SCIENZE MEDICO CLINICHE 1"

A.A. 2026/2027

3° anno, 1° semestre

MODULO DIDATTICO	CFU	ORE	DOCENTE	RECAPITO del DOCENTE
Dietoterapia Nefrologica	1	8	Patrizia Palumbo	e-mail: patrizia.palumbo@unimore.it

Obiettivi formativi disciplinari

Al termine dell'insegnamento di "Dietoterapia Nefrologica" gli studenti dovrebbero aver acquisito le basi necessarie per la comprensione le specificità del trattamento nutrizionale nel contesto della Malattia Renale Cronica, Calcolosi, Trapianto e Sindrome Nefrosica.

Essi dovrebbero anche imparare ad adattare la valutazione nutrizionale ricercando le criticità specifiche riguardanti la patologia presente. Inoltre dovrebbero essere in grado di fornire adeguata educazione alimentare ed elaborare piani nutrizionali in caso di pazienti con Malattia Renale in tutti i contesti, applicando le principali linee guida.

Prerequisiti

Conoscenze del Nutrition Care Process e della specifica terminologia ad esso correlata.

Contenuti del corso

LEZIONE 1 – 4 ore

Verrà introdotta la Malattia Renale Cronica, in che cosa consiste la terapia conservativa e sostitutiva, ed in particolare verranno affrontati gli aspetti di rilievo della Medical Nutrition Therapy (MNT) che contraddistinguono le varie fasi della malattia, comprensivi dei possibili effetti avversi della terapia farmacologica e come essi si correlano alle attenzioni specifiche da mantenere durante il trattamento dietetico. Verrà infine introdotto l'intervento nutrizionale in fase conservativa con un focus sugli alimenti ai fini medici speciali, prodotti iproteici e sui suggerimenti pratici per l'applicazione della MNT.

LEZIONE 2 – 4 ore

Verrà approfondito l'intervento nutrizionale in fase sostitutiva.

Verranno inoltre affrontate le specificità della MNT di: Sindrome Nefrosica, post Trapianto, Calcolosi.

Verranno infine proposti casi clinici interattivi per ogni patologia o fase di malattia affrontata.

Metodi didattici

Le lezioni teoriche riguardanti i contenuti didattici saranno erogate in presenza, supportate da presentazioni in power point esplicative.

Le lezioni frontali teoriche saranno supportate dalla presentazione e risoluzione collegiale di casi clinici per ogni fase della malattia renale e patologia specifica affrontata.

La frequenza è obbligatoria, come da regolamento didattico del CdS (75% delle lezioni).

La rilevazione delle presenze viene attuata tramite registro firme. Il corso sarà erogato in lingua italiana.



DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE, METABOLICHE E NEUROSCIENZE

Corso di Laurea in Dietistica

Presidente: Prof. Marwan El Ghoch

Vicepresidente: Prof.ssa Alessandra Ottani

Direttore della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Silvia Raggi

Tutor della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Elisa Berri, Dott.ssa Patrizia Palumbo

Via Giuseppe Campi, 287 – 41125 Modena

Tel. +39 059 205 5365

Testi di riferimento

TESTI

1. Clinical Guide to Nutrition Care in Kidney Disease, 3rd Ed. Renal Practice Group, National Kidney Foundation Council on Renal Nutrition, Editors: Janelle E. Gonyea, RDN, LD, FNKF, and Stacey C. Phillips MS, RDN
2. Pocket guide to Chronic Kidney disease and the Nutrition Care Process. Second Edition. Jessie M. Pavlinac, Arianna Aoun. Academy of Nutrition and Dietetics, 2024
3. Atlante Fotografico delle Porzioni degli Alimenti - Scotti e Bassani
4. Manuale ANDID di valutazione dello stato nutrizionale - SEU 2009
5. Percorso diagnostico-terapeutico per il paziente con calcolosi urinaria. Gruppo di Studio Multidisciplinare per la Calcolosi Renale. Giornale Italiano di Nefrologia, anno 27 n°3, 2010/pp.282-289

LINEE GUIDA

6. SIN 2024: La terapia nutrizionale nella gestione della Malattia Renale Cronica
<https://giornaleitalianodinefrologia.it/wp-content/uploads/sites/3/2024/09/41-s83-2024-01.pdf>
7. KDOQI 2020: Clinical Practice Guidelines for Nutrition in CKD
[https://www.ajkd.org/article/S0272-6386\(20\)30726-5/fulltext](https://www.ajkd.org/article/S0272-6386(20)30726-5/fulltext)
8. NICE 2021: Chronic kidney disease - assessment and management
<https://www.nice.org.uk/guidance/NG203>
9. ESPEN 2021: Guidelines on Clinical Nutrition in hospitalized patients with Acute or Chronic Kidney Disease
[https://www.clinicalnutritionjournal.com/article/S0261-5614\(21\)00052-2/fulltext](https://www.clinicalnutritionjournal.com/article/S0261-5614(21)00052-2/fulltext)
10. KDIGO 2024: Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease
<https://kdigo.org/wp-content/uploads/2024/03/KDIGO-2024-CKD-Guideline.pdf>
11. Documento di Indirizzo per il Percorso Preventivo Diagnostico Terapeutico Assistenziale della Malattia Renale Cronica,
https://sinitaly.org/wp-content/uploads/2025/04/PPDTA-MRC FINALE_17-aprile-2025.pdf?x77846

Risorse on-line

1. eNCPT: electronic Nutrition Care Process Terminology, versione italiana, 2026
<https://www.ncpro.org/auth.cfm>

Verifica dell'apprendimento:

Esame finale scritto con domande aperte, durata 90'. Il voto finale dell'insegnamento "Scienze Medico Cliniche 1" prevede media ponderata tra il quiz a risposta multipla comprendente i moduli di Oncologia Medica, Malattie Cardiovascolari, Gastroenterologia e Nefrologia e la prova di Dietoterapia Nefrologica. La prova verrà svolta in presenza.

Risultati di apprendimento disciplinari attesi

Conoscenza e capacità di comprensione: Lo studente acquisirà le conoscenze relative al Nutrition Care Process nel paziente con Malattia Renale Cronica;

Capacità di applicare conoscenza e comprensione: Lo studente acquisirà la capacità di applicare le conoscenze fornite dal presente modulo per poter condurre in autonomia una valutazione nutrizionale, elaborando successivamente una adeguata diagnosi nutrizionale e pianificando un intervento adeguato al caso clinico specifico;

Autonomia di giudizio: gli studenti miglioreranno la loro capacità di comprensione e discussione critica delle informazioni che vanno integrante dai diversi moduli;

Abilità comunicative: gli studenti esporranno in modo efficace e preciso i concetti appresi, discutendo adeguatamente, inserendo osservazioni personali;

Capacità di apprendimento: l'integrazione dei moduli del corso di studio consente di acquisire strumenti metodologici indispensabili per raccogliere, organizzare e interpretare informazioni dalle diverse risorse disponibili, comprendere applicazione e limitazioni della tecnologia dell'informazione, allenarsi a discutere criticamente e a consultare testi scientifici, per provvedere al proprio aggiornamento.



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Dietistica

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE, METABOLICHE E NEUROSCIENZE

Corso di Laurea in Dietistica

Presidente: Prof. Marwan El Ghoch

Vicepresidente: Prof.ssa Alessandra Ottani

Direttore della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Silvia Raggi

Tutor della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Elisa Berri, Dott.ssa Patrizia Palumbo

Via Giuseppe Campi, 287 – 41125 Modena
Tel. +39 059 205 5365

Contatti e ricevimento studenti

Su appuntamento previo contatto via e-mail.