日期	住宿地	交通工具、參觀時間	參觀	花費	備註
8/13	仙台	1. 1415台灣出發 2. 1845 仙台到著 3. 1940 抵仙台站	1. 牛舌料理(牛たん炭焼 利久 花京院店，在住宿飯店旁邊而已) 2. BAKE CHEESE TART(JR仙台駅2階在来線中央口改札内)不要出站先買。	1. 機票，兩人共9506元 2. JR PASS東北版，20000円 3. 仙台機場線，650円	牛舌料理: 1. 利久(車站附近) 2. 旨味太助 3. 劃8月20日SL銀河車票。(這天沒劃到)
8/14	仙台	1. 仙台市內觀光(搭乘るーぷる仙台巴士) 1) 瑞鳳殿□仙台市博物館□仙台城跡 2) 宮城縣美術館□國分町、定禪寺（午餐） 2. 樂天球場觀戰(1500前抵達較好)		1. るーぷる仙台・地下鉄共通一日乗車券，900円	
8/15	八戶	1. 松島觀光(松島海岸站) 1) 瑞嚴寺□五大堂□松島觀光船 2) 觀瀾亭□松島博物館 3) 扇谷、雙觀山眺望海岸(選) 2. 八戶三六橫丁(みろく横丁，在旅館附近，用走的即可)		1. ~~購買「青森・八戶・十和田湖フリーきっぷ」，5000円~~(後來租車) 2. 松島觀光船，1400円 3. 終於在這天劃到SL銀河了！	1. 使用JR PASS ~~2. 直寄行李到青森~~ (後來租車沒寄) 3. 好料食物看p.124
8/16	十和田湖	1. 0738本八戶出發 2. 0800八戶站出發 3. 0806仙台站出發 4. 0935八戶站出發	1. 十和田湖遊覽船(向飯店購票) ~~2. 奧入瀨川健行(子之口□石戶)~~	1. JR單程票，190円 2. 遊覽船，1000円 結果這天租車邊玩邊看風景，到飯店已經兩點了，所以搭完船三點多，就在湖畔逛了一個多鐘頭，沒去健行	1. 使用巴士二日券 2. 可到飯店附近的「十和田湖町役場 子ノ口観光案内所」拿資料。 3. 先吃飯，搭船到子之口，再開始健行
8/17	青森	1. 1020十和田湖出發 2. 1453酸之湯出發 3. 1658萱野茶屋出發	1. 酸之湯溫泉(11:48) 2. 萱野茶屋(15:08) 3. 青森港區閒逛(睡魔之家等等，提前在這天逛了)	本來打算今天早上去健行，但是颱風過境，雨下很大，就沒去了，只去了酸之湯溫泉跟萱野茶屋。不過沿途看到很多日本人依然穿著雨衣雨鞋在走	1. 使用巴士二日券 2. 晚上可買蘋果吃 (結果從第一天開始不是吃水蜜桃就是蘋果)
8/18	弘前		~~1. 八甲田丸□佞武多之家(睡魔館)~~ ~~2. 港區閒逛~~ 3. 弘前城周遭(下午，或隔天逛)	1. :青森ー弘前，670円	2.

			4. 蘋果公園、禪林街等等		
8/19	盛岡		~~1. 弘前城（上午）~~ 2. 盛岡公園周遭（下午） 3. あさ開酒藏見學		1. 使用JR PASS 2. 南部鐵器名家：岩鑄、柳宗理、盛榮堂
8/20	盛岡	1. 0911盛岡發 2. 1037花卷發 3. 1005盛岡發（新） 4. 1050新花卷發	1. SL銀河 2. 至遠野站時可以逛逛遠野站 ~~3. 花卷遊玩（新花卷站下車）~~	~~1. 岩手・日券いわてホリデーパス，2460円（選）~~	1. 使用JR PASS
8/21	田澤湖	1. 早上：鶯宿溫泉公車（盛岡站前10號站牌） 2. 1422盛岡發往田澤湖 3. 1045田澤湖周遊巴士	1. 盛岡手づくり村（盛岡手工藝村） ~~2. 田澤湖遊湖公車（1號月台）~~ 3. ~~田澤湖如果沒時間遊覽，可以放在隔天上午，或先到車站附近走走。~~	1. 盛岡□田澤湖，760円 2. 田澤湖巴士環湖一周乘車券，1190円。	1. 田澤湖觀光情報中心購買環湖巴士票券
8/22	新庄（後來改山形）	1. 1045田澤湖周遊巴士 2. 田澤湖□角館□大曲□新庄	1. 田澤湖遊覽公車（擔心颱風問題，所以只有在田澤湖畔走走而已，沒搭遊湖公車） 2. 角館武家屋敷區域 ~~3. 新庄最上公園（或隔日再去）~~	1. 角館旅客中心，寄物300円 2. 田澤湖觀光案內所應可寄物，可以詢問。（田澤湖畔有大型寄物櫃）	1. 使用JR PASS 2. 在角館找置物櫃
8/23	仙台	1. 新庄□古口站 2. 新庄□山形 3. 山形□仙台	~~1. 最上川觀覽船~~ 2. 山形霞城公園 3. 山寺（選），從仙台搭往山寺站即可	~~1. 最上川觀覽船，1800円~~ 2. 山形站置物櫃先找一下看價格。（放山形旅館）	1. 使用JR PASS 怕颱風剛過，河水會太急，所以放棄這天的最上川觀光，去爬山寺
8/24		1. 搭乘JR至作並站，並轉840或S840至作並川崎站（宮城峽） 2. 19:45仙台起飛	~~1. 宮城峽威士忌工廠~~ 2. 仙台市區觀光購物	1. 仙台機場線，650円	