

Rollin' With The Flow

John "Growler" Rowell (2007)

growler@growler.totalserve.co.uk

Danse en ligne Intermédiaire 32 comptes 4 murs

Musique : Rollin' With The Flow / Mark Chesnutt 120 BPM



[You Tube](#)

Countrydansemag.com

Side, Cross Rock Step, 1/4 Turn Shuffle, Step, Pivot 1/2 Turn, Step, Lock, Step,

- 1-2-3 PD à droite - Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD 12:00
4&5 PG, 1/4 de tour à gauche - PD à côté du PG - PG devant 09:00
6-7 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche 03:00
8&1 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant

1/4 Turn, Back Rock Step, Side, Behind, Side, Cross, Side And Sway, Sway,

- 2-3 PG devant, 1/4 de tour à droite - Rock du PD croisé derrière le PG 06:00
8&4 Retour sur le PG - PD à droite
5&6 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD
7-8 PD à droite, balancer les hanches à droite - Balancer les hanches à gauche

1/4 Turn And Sweep, Behind, Side, Cross, Side Rock Step, Cross, Full Roll Fwd,

- 1 1/4 de tour à gauche sur le PD en balayant le PG de l'avant vers l'arrière 03:00
2&3 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD
4&5 Rock du PD à droite - Retour sur le PG - Croiser le PD devant le PG
On avance sur les comptes suivants
6 PG devant - Pivot 1/4 de tour à gauche 12:00
7 Pivot 1/4 de tour à gauche sur le PG et PD derrière 09:00
8 Pivot 1/2 tour à gauche sur le PD et PG devant 03:00

Step, Syncopated Jazz Box, Side, Cross Rock Step, Full Turn.

- 1-2 PD devant - Croiser le PG devant le PD
3& PD derrière - PG à gauche
4-5 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche
6-7 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG
8 PD, 1/4 de tour à droite 06:00
& Pivot 1/4 de tour à droite sur le PD et PG à gauche 09:00
1 Pivot 1/2 tour à droite sur le PG et PD à droite 03:00

Note Le compte 1 de 8&1 est le premier compte de la danse

Option Plus facile sur 31&32, Right Side Shuffle

- 8&1 PD à droite - PG à côté du PD - PD à droite 03:00

Traduction Robert Martineau, ajouté sur le site le 08 février 2009

Rollin' With The Flow

John "Growler" Rowell (2007) growler@growler.totalserve.co.uk Danse en ligne Intermédiaire 32 comptes 4
murs Musique : Rollin' With The Flow / Mark Chesnutt

120 BPM

Countrydansemag.com

**Side, Cross Rock Step, 1/4 Turn Shuffle, Step, Pivot 1/2 Turn, Step, Lock, Step, 1-2-3 PD à droite -
Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD**

12:00 4&5 PG, 1/4 de tour à

gauche - PD à côté du PG - PG devant

09:00 6-7 PD devant - Pivot 1/2

tour à gauche

03:00 8&1 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD

devant

**1/4 Turn, Back Rock Step, Side, Behind, Side, Cross, Side And Sway, Sway, 2-3 PG devant, 1/4 de
tour à droite - Rock du PD croisé derrière le PG**

06:00 &4 Retour sur le PG

- PD à droite 5&6 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD 7-8 PD à droite,
balancer les hanches à droite - Balancer les hanches à gauche

**1/4 Turn And Sweep, Behind, Side, Cross, Side Rock Step, Cross, Full Roll Fwd, 1 1/4 de tour à
gauche sur le PD en balayant le PG de l'avant vers l'arrière**

03:00 2&3 Croiser le

PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD 4&5 Rock du PD à droite - Retour sur le PG
- Croiser le PD devant le PG

On avance sur les comptes suivants 6 PG devant - Pivot 1/4 de tour à gauche

12:00 7 Pivot 1/4 de tour à gauche sur le PG et PD

derrière

09:00 8 Pivot 1/2 tour à gauche sur le PD

et PG devant

03:00

Step, Syncopated Jazz Box, Side, Cross Rock Step, Full Turn. 1-2 PD devant - Croiser le PG
devant le PD 3& PD derrière - PG à gauche 4-5 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche 6-7 Rock du
PD croisé devant le PG - Retour sur le PG 8 PD, 1/4 de tour à droite

06:00 & Pivot 1/4 de tour à droite sur le PD et PG à gauche

09:00 1 Pivot 1/2 tour à droite sur le PG et

PD à droite

03:00 Note Le compte 1 de 8&1 est le premier

compte de la danse Option Plus facile sur 31&32, Right Side Shuffle 8&1 PD à droite - PG à côté du PD - PD à droite

03:00

Traduction Robert Martineau, ajouté sur le site le 08 février 2009