## Rollin' With The Flow

John "Grrowler" Rowell (2007)

Danse en ligne Intermédiaire 32 comptes 4 murs

Musique: Rollin' With The Flow / Mark Chesnutt 120 BPM



## Countrydansemag.com

Side, Cross Rock Step, 1/4 Turn Shuffle, Step, Pivot 1/2 Turn,

1-2-3 4&5 6-7 8&1	Step, Lock, Step, PD à droite - Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD 12:00 PG, 1/4 de tour à gauche - PD à côté du PG - PG devant 09:00 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche 03:00 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant
2-3 &4 5&6 7-8	1/4 Turn, Back Rock Step, Side, Behind, Side, Cross, Side And Sway, Sway, PG devant, 1/4 de tour à droite - Rock du PD croisé derrière le PG 06:00 Retour sur le PG - PD à droite Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD PD à droite, balancer les hanches à droite - Balancer les hanches à gauche
1 2&3 4&5 6 7 8	1/4 Turn And Sweep, Behind, Side, Cross, Side Rock Step, Cross, Full Roll Fwd, 1/4 de tour à gauche sur le PD en balayant le PG de l'avant vers l'arrière 03:00 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD Rock du PD à droite - Retour sur le PG - Croiser le PD devant le PG On avance sur les comptes suivants PG devant - Pivot 1/4 de tour à gauche 12:00 Pivot 1/4 de tour à gauche sur le PG et PD derrière 09:00 Pivot 1/2 tour à gauche sur le PD et PG devant 03:00
1-2 3& 4-5 6-7 8 & 1 Note Option 8&1	Step, Syncopated Jazz Box, Side, Cross Rock Step, Full Turn. PD devant - Croiser le PG devant le PD PD derrière - PG à gauche Croiser le PD devant le PG - PG à gauche Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG PD, 1/4 de tour à droite os:00 Pivot 1/4 de tour à droite sur le PD et PG à gauche os:00 Pivot 1/2 tour à droite sur le PG et PD à droite os:00 Le compte 1 de 8s 1 est le premier compte de la danse Plus facile sur 318.32, Right Side Shuffle PD à droite - PG à côté du PD - PD à droite os:00

Traduction Robert Martineau, ajouté sur le site le 08 février 2009

## **Rollin' With The Flow**

John "Grrowler" Rowell ( 2007 ) grrowler@grrowler.totalserve.co.uk Danse en ligne Intermédiaire 32 comptes 4 murs Musique : Rollin' With The Flow / Mark Chesnutt

120 BPM

## Countrydansemag.com

Side, Cross Rock Step, 1/4 Turn Shuffle, Step, Pivot 1/2 Turn, Step, Lock, Step, 1-2-3 PD à droite - Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD

12:00 4&5 PG, 1/4 de tour à

gauche - PD à côté du PG - PG devant

09:00 6-7 PD devant - Pivot 1/2

tour à gauche

03:00 8&1 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD

devant

1/4 Turn, Back Rock Step, Side, Behind, Side, Cross, Side And Sway, Sway, 2-3 PG devant, 1/4 de tour à droite - Rock du PD croisé derrière le PG

06:00 &4 Retour sur le PG

- PD à droite 5&6 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD 7-8 PD à droite, balancer les hanches à droite - Balancer les hanches à gauche

1/4 Turn And Sweep, Behind, Side, Cross, Side Rock Step, Cross, Full Roll Fwd, 1 1/4 de tour à gauche sur le PD en balayant le PG de l'avant vers l'arrière

03:00 2&3 Croiser le

PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD 4&5 Rock du PD à droite - Retour sur le PG - Croiser le PD devant le PG

On avance sur les comptes suivants 6 PG devant - Pivot 1/4 de tour à gauche

12:00 7 Pivot 1/4 de tour à gauche sur le PG et PD

derrière

09:00 8 Pivot 1/2 tour à gauche sur le PD

et PG devant

03:00

Step, Syncopated Jazz Box, Side, Cross Rock Step, Full Turn. 1-2 PD devant - Croiser le PG devant le PD 3& PD derrière - PG à gauche 4-5 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche 6-7 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG 8 PD, 1/4 de tour à droite

06:00 & Pivot 1/4 de tour à droite sur le PD et PG à gauche

09:00 1 Pivot 1/2 tour à droite sur le PG et

PD à droite

03:00 Note Le compte 1 de 8&1 est le premier

compte de la danse Option Plus facile sur 31&32, Right Side Shuffle 8&1 PD à droite - PG à côté du PD - PD à droite 03:00

Traduction Robert Martineau, ajouté sur le site le 08 février 2009