小针刀巧治腱鞘炎

康健中医 曹亚飞

www.wcmclinic.com

张先生双手拇指疼痛、而且不能屈伸已经半年了，多处就医，贴了膏药、吃了药，也打了封闭，手指的疼痛和屈伸障碍依然不见好转，严重影响了生活和工作。经人介绍来到了我的诊室，经过检查确诊为双手拇指严重的狭窄性腱鞘炎。

张先生为什么双手同时出现狭窄性腱鞘炎而且又那么严重？原来张先生的工作就是在啤酒厂的流水线上不停的使用双手拇指按压啤酒瓶盖，由于常年过度劳损造成这样的疾病，相对于其他患者，张先生的病情不仅严重，而且双手同时发病。由于腱鞘狭窄严重，手指不仅不能活动而且还可以触摸到明显的疙瘩和疼痛。

我用小针刀给张先生施行了狭窄性腱鞘炎的微创松解治疗，仅仅几分钟的时间，张先生的双手就可以自由的屈伸活动了。等到半月后再来复查的时候，双手拇指不仅活动正常了，疼痛也消失了，张先生的脸上也露出了
开心的笑容。

什么是手指肌腱狭窄性腱鞘炎？手指屈指肌腱狭窄性腱鞘炎又称扳机指、弹响指，表现为掌指关节疼痛、弹响及活动受限，是常见病、多发病。腱鞘炎多见于女性，好发于拇、中、环指，多由手指过度屈伸活动劳损所致。当手指过度使用劳损，腱鞘受到挤压摩擦损伤，形成环形狭窄，肌腱也呈梭形或葫芦形膨大，手指屈伸活动时就会受到卡压阻挡，导致疼痛、弹响，重者出现手指屈伸障碍。

局部封闭是常用治疗方法，也就是用长效激素注射到狭窄腱鞘部位，起到消炎止痛的作用。但封闭不能松解狭窄的腱鞘，虽然短时间内消除了炎症和疼痛，狭窄的腱鞘仍然对肌腱形成卡压，疼痛症状容易再次复发；手术也是一种治疗方法，就是在皮肤上切开2-3里米，显露狭窄的腱鞘并进行松解手术，解除狭窄腱鞘对肌腱的卡压，但存在手术瘢痕不美观以及病人恐惧手术等缺点。

小针刀属于中医的一种微创治疗针具，是在传统的针具基础上改进而成，比针灸针稍粗，针尖平齐呈刀形，兼具针和刀的形状，而且小巧，故名小针刀。利用小针刀进行腱鞘松解术具有操作简单、不用开刀损伤小、即刻获效、术后恢复快、不留瘢痕、病人容易接受等优点。

整个过程只有数分钟，且不会感到疼痛，只有0.8-1.0毫米的针眼，治疗后用输液贴贴敷针眼即刻。由于针眼和创伤都小，治疗后也不使用止痛药和抗生素,具有微创、速效、安全、无痛的特点。

关键词:腱鞘炎，小针刀