

峰谷國小附設幼兒園114學年度4月餐點表(使用台灣豬肉)

日期		上午點心	午餐	下午點心
4/1	三	小米南瓜瘦肉粥	鐵板麵+麥克雞塊+花椰菜+蘿蔔魚丸湯+水果	草莓小餐包+豆漿
4/2	四	野蔬麵疙瘩+水果	五穀米飯+孜然洋蔥滷豬排+腐皮白菜+有機豆芽+結頭鮮菇湯	愛玉山粉圓
4/3	五	★兒童節連假★		
4/6	一	★清明節連假★		
4/7	二	鮮蔬鯛魚粥+水果	紫米飯+安東燉雞+鮑菇花椰+有機青江菜+黃瓜貢丸湯	關東煮
4/8	三	鍋燒麵	夏威夷炒飯+滷雞腿+菠菜+海芽蛋花湯+水果	慶生蛋糕+鮮奶
4/9	四	炒麵+蛋花湯+水果	五穀米飯+酥炸虱目魚塊+麻婆豆腐+空心菜+冬瓜蛤蜊湯	水煎包+豆漿
4/10	五	麵線糊	胚芽米飯+鵪鶉肉燥+鐵板銀芽+有機荷葉白菜+綠豆西米露+水果	肉包+麥茶
4/13	一	餛飩麵	白米飯+塔香嫩腐+木須炒蛋+大陸妹+榨菜金針湯+水果	仙草芋圓
4/14	二	清粥小菜+水果	燕麥飯+蒜泥白肉+玉米肉末+有機味美+魷魚羹	滷蛋+豆漿
4/15	三	肉絲炒飯+紫菜豆腐湯	家常麵疙瘩湯+菲力雞排(炸)+地瓜葉+冰心地瓜+水果	波羅小餐包+優酪乳
4/16	四	雞絲麵+水果	小米飯+咖哩魚丁+蒲瓜肉絲+鵪鶉白菜+柴香綜合湯	什錦黃瓜湯
4/17	五	烏龍湯麵	麥仁飯+瓜仔雞+回鍋高麗+有機青松+味噌湯+水果	芝麻包+鮮奶
4/20	一	玉米雞茸粥	白米飯+蜜汁千層乾+香鬆蒸蛋+高麗菜+藥膳湯+水果	小肉圓+丸子湯
4/21	二	絲瓜麵線+水果	燕麥飯+打拋豬+桂筍肉絲+有機小松+豆薯玉穗湯	紅豆包+鮮奶
4/22	三	香菇雞粉絲	鮮味海陸粥+阿里山烤翅+大陸妹+銀絲卷+水果	馬鈴薯煎餅+麥茶
4/23	四	豬肉燴飯+鮮蔬湯+水果	芝麻飯+鹹酥拼盤+大瓜肉片+空心菜+冬瓜牛蒡湯	珍珠豆花
4/24	五	吐司夾蛋+鮮奶	胚芽米飯+醬爆烤鴨+白菜滷+有機荷葉白+芋香紅豆湯+水果	雙色小饅頭+豆漿
4/27	一	麥仁瘦肉粥	白米飯+泡菜豆腐鍋+護眼炒蛋+有機黑葉白菜+白玉油腐湯+水果	燒賣+豆漿
4/28	二	擔仔麵+水果	糙米飯+筍香燒肉+蛤蜊絲瓜+青江菜+青木瓜排骨湯	冰心地瓜+鮮奶
4/29	三	水餃+紫菜湯	沙茶炒麵+滷豬排+有機高麗菜+大瓜蕈菇湯+水果	檸檬愛玉山粉圓
4/30	四	★戶外教學★		

*幼兒如有對任何食物過敏者，請家長主動告訴老師，以免誤食造成身體不適！