

PRAŽSKÉ KOLO PŘEBORU ŠKOL V ORIENTAČNÍM BĚHU



Lesopark HOSTIVAŘ, 11. května 2023

PROPOZICE ZÁVODU - POKYNY

Soutěž: Krajské kolo Přeboru škol Praha a postupový závod do celostátního finále Přeboru škol v orientačním běhu (7. června 2023 v Terezíně – jen pro kategorie DH7, DH9, DHS)

Pořadatel: Pražský krajský svaz ČSOS

Datum: čtvrtek 11. května 2023

Děkujeme všem závodníkům a pedagogům, kteří si tyto pokyny prostudují a seznámí s nimi ostatní účastníky závodu. Jejich dodržováním nám pomohou s hladkou organizací této outdoorové akce

Centrum akce: Praha 15-Hostivař, Turínská 1494/1, minigolf v areálu Na Šancích

<https://mapy.cz/s/nusahofala>

Šatny pouze pod širým nebem. V případě deště se vybavte deštníkem, nepromokavým oblečením. Trochu pršet dle předpovědi může. Areál minigolfu je pro 500 účastníků poměrně malý, ale je oplocen, pro odložení věcí vhodný. Bude zde i prodej základního občerstvení.

WC jsou cca 100m v domečku nad doběhem do cíle, přístup k nim značený směrovkami.

Větší plocha ke shromažďování a rozcvičování je na louce u startu.

K doběhu od poslední kontroly do cíle také můžete. (vše viz plánek v závěru pokynů)

Nezdržujte se na příjezdové komunikaci do areálu (jsou na ní zpomalovací prahy, ale auto po ní jet může).

Restaurace je zakázáno využívat jako šatny nebo WC!

Na herní plochy minigolfu vstup jen za účelem hry. Své věci rozložte mimo ně.

Do prostoru závodu lze vstupovat až po ukončení akce, nechod'te tam, ani když máte odběhnutý závod. (výjimka jen u doběhu z poslední kontroly do cíle).

Cenné předměty na závod nenoste nebo si je uschovejte u svého pedagogického doprovodu. Žádné uzamykatelné skříňky nebo šatny nejsou k dispozici.

Doprava: nejlépe autobusem (např. 125,240) [do zastávky Nové Petrovice a odtud pěšky](#).
Možný je i příchod [od zastávky Newtonova](#).

Přihlášky: Příjem přihlášek ukončen. Změny nebo čísla čipů můžete do 9/5, 20 hodin zasílat na david.klement14@gmail.com.

Prezentace - jen pro vedoucí týmů: od 9:00 do 10:00.

Účastnický vklad 40 Kč za každého účastníka můžete zaslat předem na účet PKS ČSOS číslo účtu 2500957625/2010 FIO Banka (doklad o platbě mějte prosím sebou) nebo na místě v hotovosti, stvrzenky budou vydávány na prezentaci.

Startovní listina bude zveřejněna na stránce závodu v systému ORIS nejpozději 10/5 večer, kolem 21:00. Intervalový start po 1-2 minutách. Startovní listiny škol budou v obálkách (s čipy k zapůjčení) k vyzvednutí na prezentaci, vždy jedna obálka pro celý tým.

**Start vzdálen 150 m, po modrobílých fáborcích.
Zde buďte nejpozději 3 minuty před svým startem.**

V čase -3 vstoupíte na výzvu pořadatele do prvního startovního koridoru a v jednotce CLEAR vynulujete čip. Vyčkejte pípnutí a bliknutí jednotky.

V čase -2 vstoupíte do dalšího koridoru a zkontrolujete správný stav čipu v jednotce CHECK - pokud jednotka pípně, je to OK, pokud ne, znovu vynulovat.

V čase -1 si v posledním koridoru odeberete mapu své kategorie a na pokyn pořadatele odstartujete

Cíl: u centra závodu

Mapa: Přehrada-Kozinec 308, 1:7500, ekvidistance 5 metrů, mapa je z roku 2020 + revize v dubnu 2023, A4, mapový klíč ISOM 2017.

Je na voděodolném materiálu.

Po doběhu mapy za cílem odevzdávejte do tašek s názvem školy, výdej proběhne po startu posledního závodníka cca ve 12 hodin.

Popisy kontrol: Vytištěny pouze na mapě (piktogramy). Kódy kontrol vytištěny přímo u tratě, ukázka viz závěr pokynů.

Terén: městský lesopark Hostivař, zejména náhorní část nad pravým břehem přehrady – hustá síť komunikací zpevněných cest a pěšin, přehledný terén 35% louky, 65% lesíky. Prostor ohraničují stožáry vysokého napětí a břeh Hostivařské přehrady (podél vody se ale nepoběží, asfaltka je v rekonstrukci, je na ni vstup zakázán. Přehrada se během května teprve napouští) Do zástavby tratě nevedou.

Předpis: Závodí se podle Pravidel OB a [Pravidel Přeboru škol](#).

Způsob označování kontrol: elektronicky čipy SportIdent – **Závodník musí běžet s čipem s číslem dle startovní listiny.**

Kontroly budou nastaveny **v kontaktním** režimu. Tzn. Váš čip zasunete do jednotky umístěné na stojanu kontroly, kontroly načítáte v určeném pořadí.

Pořadí kontrol je v mapě označeno pořadovým číslem i kódovým číslem (např. 1-33) , správnost se kontroluje porovnáním kódového čísla kontroly na kontrole s číslem kontroly na mapě.

Za vynechané kontroly nebo kontroly v nesprávném pořadí je bohužel diskvalifikace. Pokud je v závodním čipu zaznamenána jiná kontrola, ale jinak bude obsahovat všechny správné kontroly ve správném pořadí, důvod k diskvalifikaci není.

Závod ukončíte v cíli načtením cílové jednotky a vyčtením čipu hned za cílem ve stanu s počítačovým zpracováním závodu. Čip si zde prosím vyčtete i v případě, že nemáte všechny kontroly!

Tratě: Předpokládáný čas vítěze 12-20 minut podle kategorie.

Všechny kategorie budou mít velice jednoduchou trať 1,9-4 km - z toho **poslední dva úseky, od předposlední kontroly do cíle (cca 700m) bude značeno fáborky.**

Výsledky jednotlivců online budou k dispozici na [Online výsledky :: Pražské kolo Přeboru škol \[2023-05-11\] \(orientering.se\)](https://www.orientering.se)

Hodnocení a vyhlášení výsledků: Vyhlášení výsledků jednotlivců předpokládáme kolem **13 hodiny**. Čekání na něj si můžete krátit minigolfem, poplatek za hole, míčky a herní lístky pro tým 2-4 osob 50 Kč/hodinu.

Družstva uvidíme, kdy se podaří spočítat, zda na místě nebo až někdy v klidu.

Do soutěže družstev ve všech kategoriích bodují vždy dva nejlepší závodníci z týmu. Body se přidělují podle počtu zúčastněných družstev x 2 ! (Např. v nejméně obsazené kategorii startuje 12 družstev. Tzn. prvnímu v každé kategorii se přidělí 24 bodů a dalšímu o bod méně. Další závodníci družstva, kteří již nebudou body neberou, ale ani body neuomožňují. Je zaručeno, že každému družstvu budou přiděleny body!) V případě rovnosti bodů v soutěži družstev rozhoduje o pořadí nižší součet časů bodujících členů družstva.

Body do soutěže družstev se sčítají:

v kategorii DI/HI (D3, H3) - nepostupová kategorie, krajské kolo je nejvyšší metou

V kategorii DII/HII (D5, H5) - nepostupová kategorie, krajské kolo je nejvyšší metou

v kategorii DIII/HIII + DIV, HIV (D7, H7 + D9, H9) – vítěz a druhý tým postupuje do celostátního finále v Terezíně 7. června

v kategorii DV/HV (DS, HS) – vítěz postupuje do celostátního finále v Terezíně 7. června.

První tři v kategorii jednotlivců se vyhlásují samostatně v jednotlivých kategoriích na místě, obdrží diplom a medaili.

Bude snaha i spočítat a vyhlásit na místě i družstva. Pokud bude nějaký technický zádrhel, poháry a diplomy za družstva předáme prostřednictvím studentů-orientačních běžců školám na oblastním mistrovství 13. května v Lubenci.

Upozornění: Závodníci závodí na vlastní nebezpečí. V cíli budeme vybaveni pro běžné ošetření drobných škrábanců a poranění, následná lékařská pomoc (v předchozích ročnících nic takového nebylo třeba) v pražských zdravotnických zařízeních, nejbližší je Thomayerova nemocnice Krč – hrazená z vlastního lékařského pojištění účastníků.

Doporučujeme použití repelentu proti klíšťatům.

Přílohou tohoto rozpisu je tréninková mapka, ukázka mapy Přehrada k prozkoumání mapového klíče.

Ochrana osobních údajů: Přihlášením se na tento závod každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v platném formátu Českého svazu orientačních sportů – a to v podobě přihlášky, startovní listiny a výsledků na [webu závodu](#) a v [informačním systému ORIS](#).

Fotografování: V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie, sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 Sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků (jako vzpomínka na závody, pro propagaci ve Vaší škole) zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to, prosím, explicitně fotografovi.

Funkcionáři závodů: Ředitel a stavba tratí: Jarmila Němečková, R1

Hlavní rozhodčí: Dominika Plochová, R1

Informace: nemeckova@email.cz, změny v přihláškách nebo závodních čipech david.klement14@gmail.com

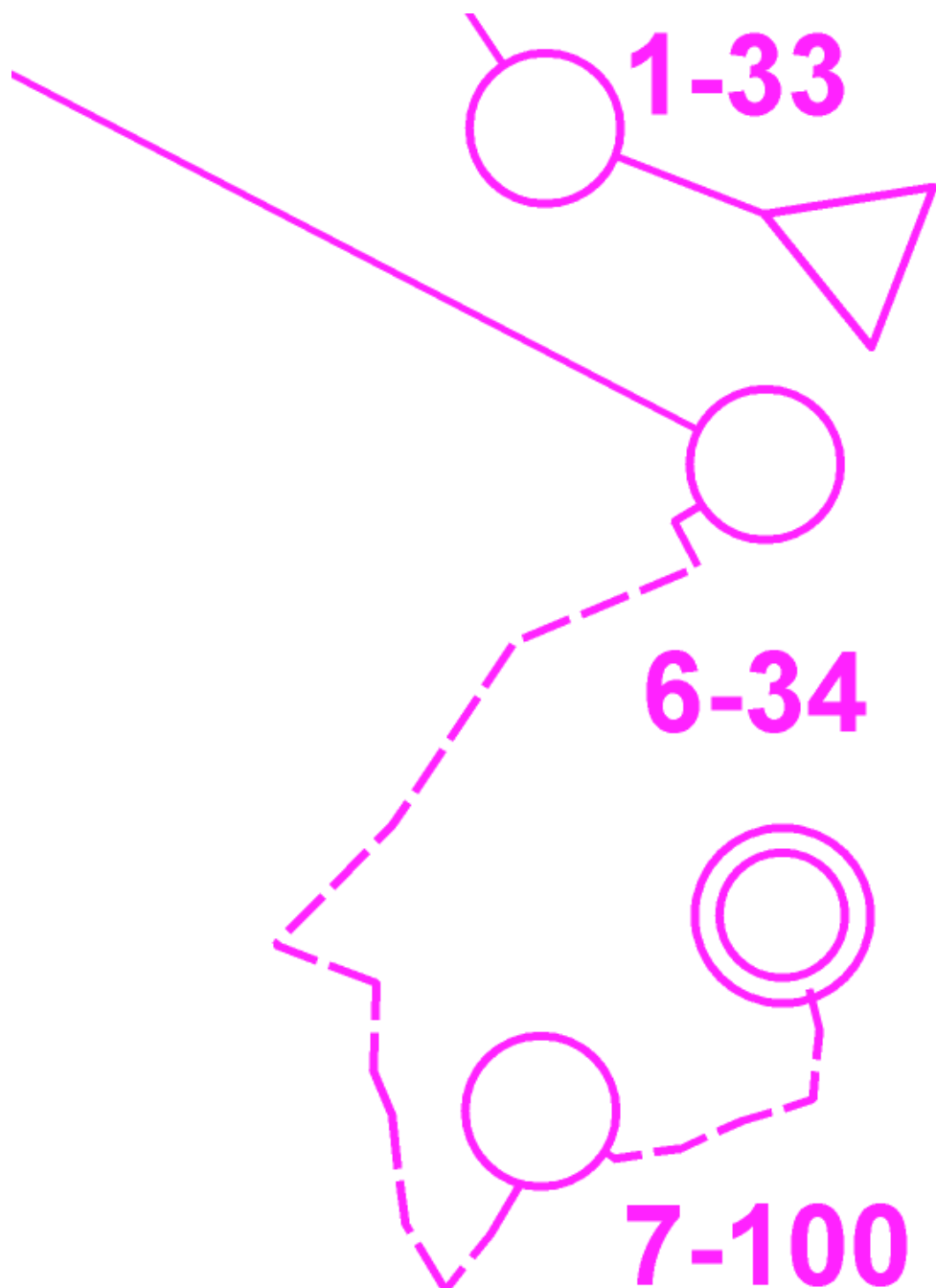
Délky tratí:

D3	1,91 km // H3	1,9 km	startovní interval po 2 minutách
D5	2,5 km // H5	2,8 km	startovní interval po 2 minutách

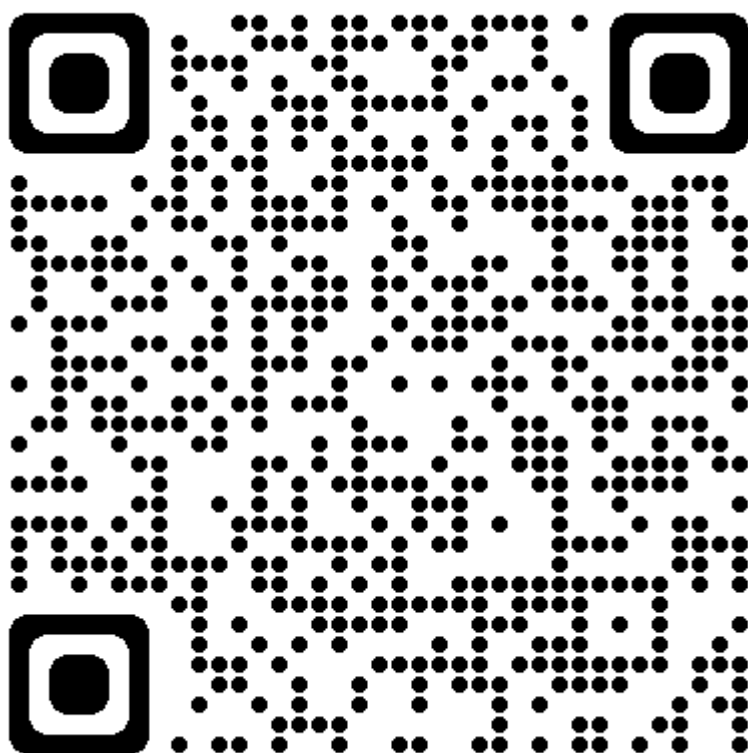
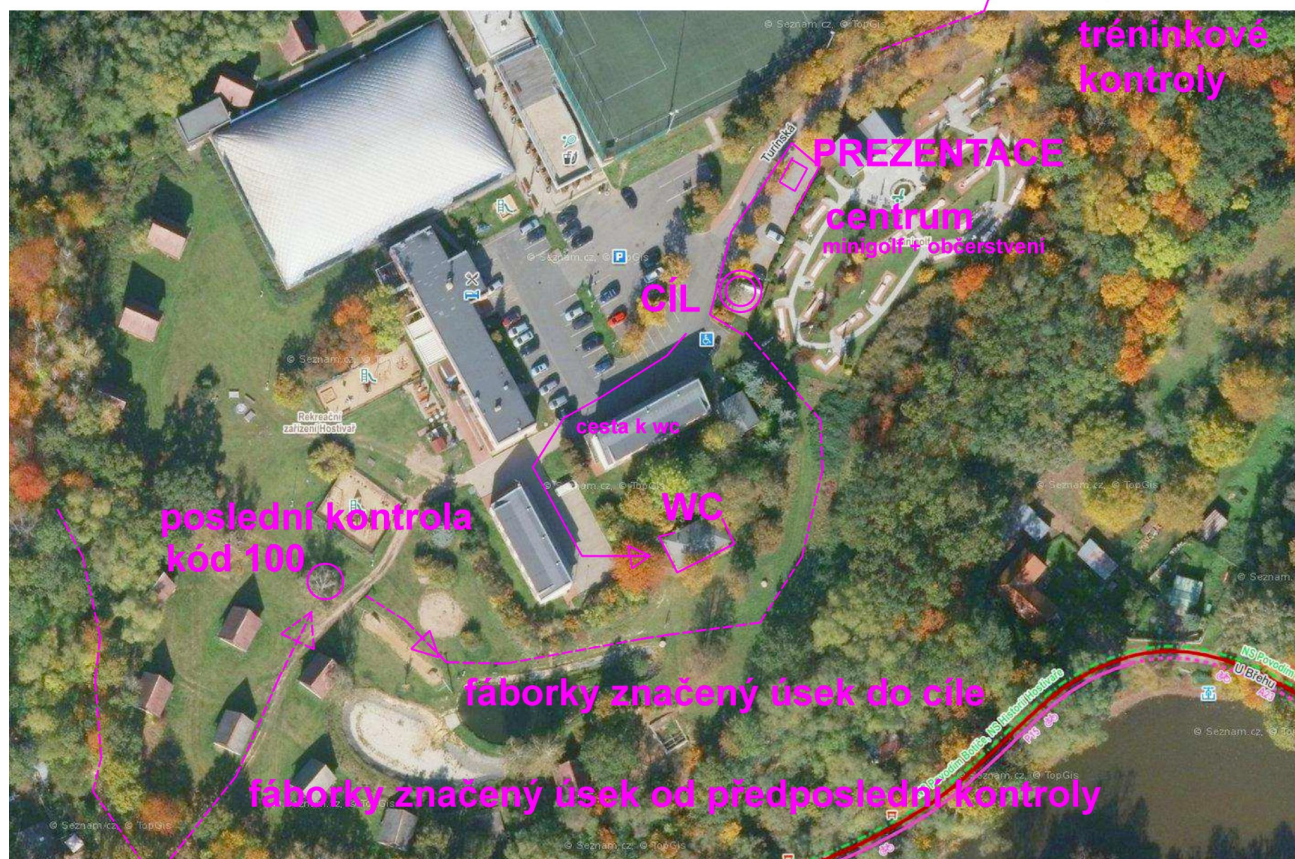
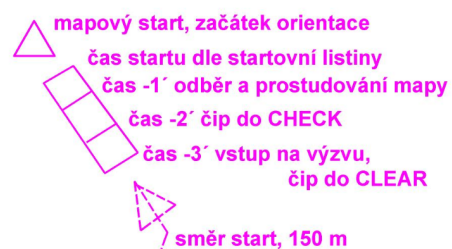
D7	2,8 km	//	H7	3,1 km	startovní interval po 1 minutě
D9	3,1 km	//	H9	3,4 km	startovní interval po 1 minutě
DS	3,6 km	//	HS	4,0 km	startovní interval po 2 minutách
OPEN	3,5 km				

převýšení 50-75 m

Ukázka číslování kontrol (pořadové číslo kontroly - kódové číslo kontroly (to je pro její identifikaci v terénu)) **a závěru trati - poslední dva úseky běží všichni po fáborcích.**



Plánek centra závodu a organizace startu



ODKAZ NA ŽIVÉ VÝSLEDKY