

Soal nomor 1

Permainan sepak bola adalah suatu permainan yang dilakukan dengan jalan menyepak bola kian kemari yang bertujuan untuk

- A. mengoper bola
- B. memasukkan bola ke gawang lawan
- C. memasukkan bola ke gawang sendiri
- D. menggiring bola

Soal nomor 2

Permainan sepak bola merupakan permainan beregu yang masing-masing regu terdiri dari

- A. lima pemain
- B. delapan pemain
- C. sepuluh pemain
- D. sebelas pemain

Soal nomor 3

Permainan sepak bola biasanya dimainkan dalam dua babak, dengan waktu istirahat 10 menit diantara dua babak, lama permainan sepak bola adalah

- A. 2 x 30 menit
- B. 2 x 35 menit
- C. 2 x 40 menit
- D. 2 x 45 menit

Soal nomor 4

Permainan sepak bola dimulai dengan tendangan

- A. kick off
- B. pinalty kick

C. goal kick

D. throw in

Soal nomor 5

Induk permainan sepak bola internasional adalah

A. PSSI

B. FIFA

C. PASI

D. FIBA

Soal nomor 6

Induk permainan sepak bola nasional di Indonesia adalah

A. PSSI

B. FIFA

C. PASI

D. FIBA

Soal nomor 7

Di bawah ini yang bukan merupakan prinsip dasar permainan sepak bola adalah

A. menendang bola

B. menahan bola

C. menggiring bola

D. menangkap bola

Soal nomor 8

Prinsip dasar menggiring bola dalam permainan sepak bola sering disebut

A. trapping

B. dribbling

C. heading

D. tackling

Soal nomor 9

Prinsip dasar merebut bola dalam permainan sepak bola sering disebut

A. trapping

B. dribbling

C. heading

D. tackling

Soal nomor 10

Teknik menendang bola yang digunakan untuk memberikan bola jarak pendek antar pemain adalah

A. menendang bola dengan kaki bagian luar

B. menendang bola dengan kaki bagian dalam

C. menendang bola dengan punggung kaki

D. menendang bola dengan tumit

Soal nomor 11

Cara memainkan bola dengan efisien dan efektif sesuai dengan peraturan permainan yang berlaku untuk mencapai suatu hasil yang optimal dalam permainan bola voli disebut

A. teknik permainan

B. strategi permainan

C. variasi permainan

D. kombinasi permainan

Soal nomor 12

Teknik dasar untuk memulai permainan bola voli adalah

- A. smash
- B. passing bawah
- C. passing atas
- D. service

Soal nomor 13

Permainan bola voli adalah suatu cabang olahraga yang dilakukan dengan mem-volley di udara melewati atas net, dengan maksud untuk

- A. menjatuhkan bola di luar petak lapangan sendiri
- B. menjatuhkan bola di luar petak lapangan lawan
- C. menjatuhkan bola di dalam petak lapangan lawan untuk mencari kemenangan
- D. menjatuhkan bola di lapangan sendiri

Soal nomor 14

Induk permainan bola voli di Indonesia dinamakan

- A. IPSI
- B. PERBASI
- C. PBVSI
- D. PASI

Soal nomor 15

Di bawah ini yang bukan teknik dasar permainan bola voli adalah

- A. passing
- B. menyundul bola
- C. servis
- D. smash

Soal nomor 16

Kedua kaki terbuka, lutut ditekuk, kedua lengan lurus dijulurkan ke depan bawah dan tangan satu sama lain dikaitkan atau berpegangan, teknik ini merupakan gerakan

- A. service
- B. smash
- C. passing bawah
- D. passing atas

Soal nomor 17

Pada waktu bola datang, bola didorong dengan jari-jari tangan dan perkenaannya melalui ruas pertama dan kedua dari jari-jari telunjuk sampai kelingking sedangkan ibu jari hanya pada ruas pertama saja.

Teknik tersebut merupakan gerakan

- A. service
- B. smash
- C. passing bawah
- D. passing atas

Soal nomor 18

Passing bawah dalam permainan bola voli sering disebut

- A. big pass
- B. chest pass
- C. dig pass
- D. pivot

Soal nomor 19

Permainan bola voli merupakan bentuk olah raga yang memerlukan

- A. kerjasama

- B. individual
- C. keterampilan dan kerjasama dalam team
- D. kelincahan dan kecerdasan

Soal nomor 20

Pemain bertahan di sektor belakang dalam permainan bola voli disebut

- A. toser
- B. pengumpan
- C. smasher
- D. libero

Soal nomor 21

Di dalam permainan bola basket, diawali dengan istilah

- A. kick off
- B. jump shoot
- C. pivot
- D. jump ball

Soal nomor 22

Tujuan utama dalam permainan bola basket adalah

- A. memasukkan bola ke ring lawan
- B. memainkan bola dengan teknik baik
- C. menggunakan strategi yang jitu
- D. memasukkan bola ke ring sendiri

Soal nomor 23

Pengertian melempar dalam permainan bola basket adalah

- A. mengoper bola
- B. menggiring bola
- C. shootng
- D. menembak

Soal nomor 24

Di bawah ini yang bukan teknik dasar permainan bola basket adalah

- A. melempar bola
- B. mengontrol bola
- C. menangkap bola
- D. menggiring bola

Soal nomor 25

Induk permainan bola basket di Indonesia dinamakan

- A. PASI
- B. IPSI
- C. PERBASI
- D. PERCASI

Soal nomor 26

Di dalam permainan bola basket ada teknik dasar *rebound*, atau sering disebut

- A. menembak bola
- B. menangkap bola
- C. melempar bola
- D. merayah bola

Soal nomor 27

Teknik dasar gerakan berporos dalam prinsip dasar permainan bola basket disebut

- A. lay-up shoot
- B. pivot
- C. dribbling
- D. throw in

Soal nomor 28

Operan yang digunakan untuk operan jarak pendek adalah

- A. operan dari samping
- B. operan pantulan
- C. operan dari atas kepala
- D. operan setinggi dada

Soal nomor 29

Salah satu usaha seorang pemain untuk membagi atau memberi bola kepada temannya agar dapat memasukkan bola ke ring basket lawan disebut

- A. menembak bola
- B. mengontrol bola
- C. memegang bola
- D. mengoper bola

Soal nomor 30

Untuk dapat melempar atau mengoperkan bola dengan baik terlebih dahulu yang harus dikuasai adalah

- A. menembak bola
- B. mengontrol bola
- C. memegang bola

D. menggiring bola