Дентальная имплантация – сложный многоэтапный процесс, требующий ответственного отношения не только врача, проводящего операцию, но и самого пациента. Для того, чтобы снизить риск возникновения осложнений и отторжения имплантата до минимального, и максимально продлить срок его службы, необходимо строго выполнять предписания врача, в том числе и касающиеся особенностей гигиенического ухода за полостью рта. Чтобы процесс заживления протекал гладко и быстро, всегда выполняйте рекомендации врача и следующие правила:

- **Как контролировать кровотечение.**

Небольшое кровотечение является нормальным в течение первых часов после операции, слюна может быть розоватой несколько дней. Кровотечение может продолжаться дольше, если вы принимаете препараты, разжижающие кровь, или принимали аспирин на предыдущей неделе. Если продолжается выраженное кровотечение в первый день или какое-нибудь кровотечение на второй день, обратитесь к врачу. Не пережевывайте пищу на оперированных зубах, не курите, не сплевывайте, осторожно полощите, не пейте через соломинку. Если начнется кровотечение, прижмите холод на щеку и держите до 20 минут. Ночью используйте несколько подушек, чтобы голова была поднята, положите на подушку полотенце на случай кровотечения ночью.

- **Как уменьшить боль и отек.**

Принимайте лекарства по предписанию врача. Их можно принимать каждые 6 часов. Если препараты не помогают или боль усиливается, обратитесь к доктору. Отек является нормальным явлением после операции. Обычно отек развивается и максимально выражен на третий послеоперационный день. Принимайте препараты, назначенные доктором для уменьшения отека, кроме того, рекомендуется использовать пакет со льдом, который надо прикладывать завернутым в полотенце на 20 минут, потом убирать на 20 минут и так в течение первых 6 часов после операции. Если отек не уменьшается через 3 дня, обратитесь к доктору.

- **Как предотвратить возникновение инфекции.**

Принимайте антибиотики по предписанию врача. Если Вы курите, то воздержитесь от курения в течение первой недели после операции. Хорошо, если Вы бросите курить, так как почти все сложные случаи заболевания десен встречаются среди курильщиков.

- **Питание.**

В первый день принимайте прохладную пищу, чтобы избежать ожога или кровотечения. Не жуйте на оперированных зубах. Если были оперированы обе стороны, ешьте мягкую пищу, пока не удалены швы, или в течение двух недель.

- **Очищение ротовой полости после операции.**

Учитывая невозможность соблюдать индивидуальную гигиену в послеоперационной области в полном объеме, пациентам показаны полоскания антисептическими и препятствующими образованию микробного налета растворами. Препаратом выбора в этом случае является "Хлоргексидин". Перед применением внимательно прочитайте инструкцию.
Первые 8-10 дней целесообразно использовать ватные или марлевые тампоны, смоченные раствором "Хлоргексидина", для обработки зубов и десны в области вмешательства. После этого периода следует перейти к полосканиям, т.к. благодаря высокому антибактериальному и противовирусному эффекту "Хлоргексидин" ускоряет восстановление ткани пародонта. 2 раза в день тщательно полощите рот жидкостью "Хлоргексидин" (10 мл) в течение одной минуты, затем сплюньте. Применять полоскание следует до тех пор, пока можно будет снова проводить обычные гигиенические процедуры. Осторожно удаляйте остатки пищи с оперированной области зубной щеткой или ватной палочкой, но не чистите зубы жёсткой зубной щеткой ранее, чем через две недели после операции.

- **Возможные последствия операции.**

В месте операции могут появиться синяки. Уголки рта могут стать сухими и потрескаться. Увлажняйте их мазью. Возможно обострение герпеса. Может слегка болеть горло и подняться температура. Если температура поднялась выше 38 градусов или держится более 3 дней, обратитесь к доктору. Может появиться ноющая боль в челюстях, ушах, голове или шее. Это временное явление. Может быть, Вы не сможете широко открывать рот в течение трех дней после операции. Обычно боль не усиливается на третий или четвертый день. Если это происходит, позвоните доктору. Ваши зубы могут реагировать на холодное и сладкое от 2-х недель до 2-х месяцев после операции. Чувствительность можно снизить, используя десенсибилизирующую зубную пасту. Контролировать результаты операции нужно регулярно, как назначит доктор. В большинстве случаев необходимо поддерживающее лечение и контроль после операции. Такой уход - это безусловная необходимость.

Если у Вас возникли любые сомнения - обратитесь к врачу.

Необходимо знать, что любые хирургические вмешательства лучше делать в период покоя, не дожидайтесь обострения заболевания, так как в это время гораздо неприятнее переносится любая манипуляция, а процесс заживления длится дольше.

Желаем Вам здоровья!

С уважением, команда Демократ !