

# AVISO DE PRIVACIDAD

Última actualización: 02/03/2026

## NÜMA

Av. Insurgentes Sur No. 605, Interior 1002-1003, Col. Nápoles, Benito Juárez, CDMX, C.P. 03810.

Correo de contacto: [direccion@numapilatesmx.com](mailto:direccion@numapilatesmx.com)

### 1. IDENTIDAD Y DOMICILIO DEL RESPONSABLE

NÜMA (en adelante "EL RESPONSABLE") con domicilio en la dirección antes señalada, es responsable del tratamiento, uso, protección y confidencialidad de sus datos personales, en términos de la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares (LFPDPPP) vigente.

### 2. DATOS PERSONALES QUE SE RECABAN

Para el cumplimiento de nuestras finalidades, recabamos de forma directa, personal o digital, los siguientes datos:

- Datos de identificación: nombre completo, fecha de nacimiento, edad, sexo, estado civil, hijos.
- Datos de contacto: dirección, teléfonos, correo electrónico, redes sociales.
- Datos laborales: ocupación, empresa, puesto.
- Datos personales sensibles: información sobre su estado de salud, antecedentes médicos, lesiones, embarazo, entre otros.

\*Los datos personales sensibles serán tratados bajo medidas de seguridad reforzadas, y solo serán recabados con su consentimiento expreso y por escrito.\*

### 3. FINALIDADES DEL TRATAMIENTO

a) Finalidades primarias (necesarias):

- Registro como cliente o alumno.
- Prestación de servicios de entrenamiento, asesoría física o terapéutica.
- Evaluación médica previa.
- Gestión de pagos y facturación.
- Contacto para temas administrativos y operativos.

b) Finalidades secundarias (opcionales):

- Envío de promociones, boletines, encuestas de satisfacción, noticias y eventos.
- Publicación de testimonios o imágenes con fines promocionales.

\*Usted podrá manifestar su negativa a las finalidades secundarias desde este momento o posteriormente al correo de contacto.\*

### 4. TRANSFERENCIA DE DATOS

Sus datos podrán ser transferidos a:

- Profesionales de la salud o terapeutas externos bajo convenio con el RESPONSABLE.
- Proveedores de servicios auxiliares (como plataformas de agendamiento, pagos, CRM).
- Autoridades competentes, en cumplimiento de obligaciones legales.

\*Las transferencias se realizarán conforme a lo establecido en los artículos 35 y 36 de la Ley. El tercero receptor asumirá las mismas obligaciones que este aviso. Al firmar este documento, usted consiente la transferencia de sus datos conforme a este apartado.\*

### 5. DERECHOS ARCO (Acceso, Rectificación, Cancelación y Oposición)

Usted tiene derecho a:

- Acceder a sus datos.
- Rectificar aquellos que sean inexactos o incompletos.

NÜMA

Av. Insurgentes Sur No. 605, Interior 1002-1003, Col. Nápoles, Benito Juárez, CDMX, C.P. 03810.

- Cancelar sus datos cuando considere que no se requieren para alguna finalidad.
- Oponerse al tratamiento por causa legítima.

Para ejercer sus derechos, deberá enviar una solicitud al correo: [contacto@flowpilates-studioformer.com](mailto:contacto@flowpilates-studioformer.com)

Requisitos:

- Nombre completo y medio para recibir respuesta.
- Documentos que acrediten su identidad o representación legal.
- Descripción clara del derecho que desea ejercer.
- Cualquier documento que ayude a localizar sus datos.

Plazo de respuesta: 20 días hábiles. La ejecución, en su caso, se hará en un máximo de 15 días posteriores.

#### 6. LIMITACIÓN DEL USO Y DIVULGACIÓN

Si desea limitar el uso o divulgación de sus datos personales (por ejemplo, para no recibir mensajes promocionales), puede solicitarlo vía correo electrónico. El RESPONSABLE lo registrará en una lista de exclusión interna.

#### 7. MEDIDAS DE SEGURIDAD

EL RESPONSABLE ha implementado medidas administrativas, técnicas y físicas para proteger sus datos contra daño, pérdida, alteración, uso indebido, acceso no autorizado o tratamiento indebido.

#### 8. CAMBIOS AL AVISO DE PRIVACIDAD

Cualquier modificación al presente aviso será publicada en:

- Nuestras redes sociales oficiales
- El sitio web: [colocar URL si aplica]
- En el área de recepción física del estudio

#### 9. CONSENTIMIENTO EXPRESO PARA DATOS SENSIBLES

Por medio de su firma en la solicitud de ingreso o el presente aviso, usted autoriza de manera expresa y por escrito el tratamiento de los datos personales sensibles que ha proporcionado.

Nombre y firma del titular: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

NÜMA

NÜMA

Av. Insurgentes Sur No. 605, Interior 1002-1003, Col. Nápoles, Benito Juárez, CDMX, C.P. 03810.