



Välkommen till Blenderullen 3 Maj 2025 Hälsar Alvesta SOK

TÄVLINGSPLATS: Hanaslövs rullskidbana , Alvesta

Varmt välkomna till Hanaslövs nya rullskidbana. Banan är utmanande men lättåkt. De korta distanserna är utan backar.

Blenderullen ingår i Sydsvenska Skidspelen, en ny ungdomscup med fem deltävlingar i södra Sverige. Tävlingen är perfekt för dig som är nybörjare eller har liten tävlingserfarenhet. Passa på att tävla i en miljö där gemenskapen och glädjen i att åka skidor är viktigare än vinster och resultatlistor.

Sydsvenska Skidspelen är ett samarbete mellan Ronneby OK, Karlskrona SOK, ASK Växjö, Alvesta SOK och Nybro Skidklubb.

Blenderullen är final i sydsvenska skidspelen och åks i två etapper först en kort och intensiv prolog och efter det finalen!

Åkstil (Valfri stil med individuell start)

Klasser : *Observera! Du tävlar och anmäler dig inte i åldersklass utan till den distansen som du vill åka, oavsett din egen ålder.*

Distanser

Enkeldistanser

600 m (inga backar, ingen tidtagning)

1200 m (inga backar, tidtagning ej placering)

Prolog + final

1,2 km + 1,2 km

2km + 2 km

2km + 4 km (1 + 2 varv)

2km + 6 km (1+3 varv)

Total tid i prolog + final kommer att räknas samman.

Priser kommer att delas ut till alla men de snabbaste tjejerna/damerna och killarna/herrarna får medalj också. Enkeldistanserna (600m och 1200m) får pris direkt efter målgång. Vid för få deltagare i en klass kan sammanslagning av klasser komma att ske.

Anmälningavgift: 0-8 år: 20 kr 9-16 år: 70 kr Övriga: 150 kr

För anmälda genom klubb via Idrottonline faktureras avgiften i efterhand.

Övriga betalar anmälningsavgift vid uthämtning av nummerlapp.

Start: Första start prolog kl 11:00, final ca 13:00

EFTERANMÄLAN: Efteranmälan görs till per.tikkanen@alvestasok.com. Förhöjd avgift med 50 kr från T/K 9-10 Betalning av anmälningsavgift/efteranmälningsavgift kan göras med Swish i nummerlappsutdelningen.

SERVERING/MAT: Enklare servering av fika och mat finns. Mellan prolog och final finns möjlighet att grilla, ved och grillar finns i anslutning till banan.

TÄVLINGSREGLER: Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller.

ÖVRIGT: Vid inställd tävling förbehåller sig arrangören att behålla 50% av anmälningsavgiften

Regler: enligt SSFs regelverk.

UPPLYSNINGAR: Tävlingsledare: Per Tikkanen

telefon: 0730473075

per.tikkanen@alvestasok.com

Tävlande, funktionärer och åskådare medverkar i och besöker tävlingarna på egen risk. Vi frångår oss all ersättningsskyldighet för skada som kan uppkomma under eller i samband med tävlingarna.