

24 тиждень

9 клас

Урок № 71

Тема: «Баскетбол»

1. Загальнорозвиваючі вправи :

https://www.youtube.com/watch?v=hlecsaWo_94&ab_channel=%D0%90%D0%BD%D0%B4%D1%80%D1%96%D0%B9%D0%A1%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%B8%D0%BA

2. Удосконалення техніки кидка після ведення м'яча (для перегляду, якщо є бажання та умови, можна виконувати):

https://www.youtube.com/watch?v=qxsRiEpm4BA&ab_channel=VictoriyaYefremenko