

Tytuł	" Miejskie eksploracje i sadzenie roślin "		
Metodologia	Praktyczna nauka przez doświadczenie		
Miejsce	Ogród społecznościowy, ogród na dachu lub inne odpowiednie miejsce do uprawy w mieście		
Czas trwania aktywności	60 minut	Cele kształcenia	• Zrozumienie, czym jest rolnictwo miejskie. • Poznanie praktycznych technik sadzenia, w tym sposobów przygotowania gleby, sadzenia nasion lub sadzonek oraz pielęgnacji rosnących roślin. • Rozwinięcie świadomości kwestii środowiskowych i roli rolnictwa miejskiego w promowaniu bioróżnorodności. • Poczucie możliwości podjęcia działań na rzecz zrównoważonego życia poprzez uprawę własnej żywności, wspieranie lokalnych systemów żywnościowych i promowanie zarządzania środowiskiem w swoich społecznościach.
Liczby uczestników	15-20 uczestników		
Wstęp	„Miejskie eksploracje i sadzenie roślin " to interaktywne i edukacyjne zajęcia, podczas których uczestnicy poznają koncepcje rolnictwa miejskiego, angażują się w praktyczne czynności sadzenia i uczą się o zrównoważonych praktykach ogrodniczych. Dzięki dyskusjom z przewodnikiem i praktycznemu doświadczeniu uczestnicy zdobywają wiedzę na temat rolnictwa miejskiego, rozwijają umiejętności ogrodnicze i zwiększają świadomość ekologiczną, przyczyniając się jednocześnie do zdrowszej i bardziej zrównoważonej społeczności.		
Zasoby, sprzęt lub materiały potrzebne do lekcji	• Materiały do sadzenia: Nasiona lub sadzonki, ziemia doniczkowa, doniczki lub pojemniki, konewki. • Materiały edukacyjne: Plakaty lub ulotki na temat rolnictwa miejskiego, zrównoważonych praktyk ogrodniczych i pielęgnacji roślin. • Narzędzia ogrodnicze: kielnie, rękawice ogrodnicze i wszelkie inne narzędzia niezbędne do sadzenia i prac ogrodniczych.		
Metodologia	Działanie to zaangażuje uczestników poprzez praktyczne sadzenie roślin, dyskusje z przewodnikiem i sesje edukacyjne, aby zapoznać ich z praktykami rolnictwa miejskiego i zwiększyć świadomość ekologiczną.		
Procedura / instrukcja dotycząca działania			
1. Wprowadzenie (5 minut): • Zbierz wszystkich uczestników i przedstaw krótkie wprowadzenie do rolnictwa miejskiego,			

wyjaśniając jego znaczenie w miastach oraz korzyści dla środowiska i społeczności..

- Omów cele aktywności i rośliny, które będą sadić.

2. Eksploracja i dyskusja (10 minut):

- Wybierz się na wycieczkę z przewodnikiem po miejscu uprawy miejskiej, podkreślając różne aspekty, takie jak podniesione łóżka, obszary kompostowania i systemy nawadniania.
- Zachęcaj uczestników do zadawania pytań i angażowania się w dyskusje na temat tego, co zaobserwowali.

3. Praktyczne sadzenie roślin (30 minut):

- Podziel uczestników na małe grupy i przydziel każdej z nich stanowisko sadzenia.
- Przekaż instrukcje dotyczące sadzenia wybranych nasion lub sadzonek w doniczkach lub pojemnikach.
- Pomagaj uczestnikom w razie potrzeby, demonstrując prawidłowe techniki sadzenia i podkreślając znaczenie dbania o rośliny.

4. Sesja szkoleniowa (10 minut):

- Zbierz wszystkich uczestników na krótką sesję edukacyjną.
- Użyj plakatów lub materiałów informacyjnych, aby omówić takie tematy, jak korzyści płynące z rolnictwa miejskiego, zrównoważone praktyki ogrodnicze i wskazówki dotyczące uprawy żywności na małych przestrzeniach.
- Zachęć uczestników do podzielenia się swoimi przemyśleniami i doświadczeniami z sadzenia.

5. Refleksja i zakończenie (5 minut):

- Zbierz uczestników w kręgu na krótką sesję refleksji.
- Poproś każdego uczestnika o podzielenie się jedną rzeczą, której się nauczył lub która mu się podobała.
- Podziękuj wszystkim za udział i podkreśl znaczenie dalszego odkrywania i angażowania się w praktyki rolnictwa miejskiego.

Wnioski:

Podsumuj kluczowe punkty omówione podczas warsztatów, podkreśl znaczenie indywidualnych działań w promowaniu zrównoważonego rozwoju i podziękuj uczestnikom za ich zaangażowanie.

Refleksja i samoocena uczestników

Uczestnicy będą zachęceni do samooceny swojego zrozumienia koncepcji kompostowania i recyklingu oraz zastanowienia się, w jaki sposób mogą wdrożyć te praktyki w swoim codziennym życiu. Uczestnicy otrzymają arkusz refleksji, w którym będą mogli zanotować swoje kluczowe wnioski i plany działania dotyczące przyjęcia bardziej zrównoważonych nawyków.

