



ΑΡΣΙΣ Κοζάνης
Αγίου Χριστοφόρου 6, 50132
2461049799
infokoz@arsis.gr
www.arsiskozani.blogspot.gr
www.facebook.com/Arsis.Kozanis
www.instagram.com/arsiskozanis
www.youtube.com/ArsisKozanis

Κοζάνη, 29/10/2025

ΠΡΟΣ: ΜΜΕ

Recharge Your Batteries vol. 3: Το τσίρκο είναι για όλες και όλους

Η S.A.N. Team της ΑΡΣΙΣ Κοζάνης σας καλεί στην εκδήλωση Circus is for All, του 3ου Recharge Your Batteries Festival, την Πέμπτη 30 Οκτωβρίου, στις 17:00, στο χώρο του Ειδικού Εργαστηρίου Κοζάνης και του ΚΔΑΠ-μεΑ Δήμου Κοζάνης (Αιανής 2).

Στόχος της εκδήλωσης είναι να ανακαλύψουμε μαζί πώς η τέχνη του τσίρκο μπορεί να αποτελέσει εργοθεραπευτικό εργαλείο για την ενίσχυση των ικανοτήτων, της αυτο-εκφραστικότητας και της αυτοπεποίθησης όλων των ατόμων. Η εκδήλωση απευθύνεται σε όλες και όλους, ενώ ενδιαφέρει ιδιαίτερα εργοθεραπευτές/ριες, ειδικούς παιδαγωγούς, εκπαιδευτές/ριες, ψυχολόγους, φυσικοθεραπευτές/ριες, κοινωνικούς λειτουργούς, εμψυχωτές/ριες, εκπαιδευτικούς ειδικής αγωγής καθώς και γονείς ή φροντιστές/ριες ατόμων με αναπηρία. Οι συμμετέχοντες/ουσες θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν βιωματικά πώς οι τέχνες του τσίρκο μπορούν να λειτουργήσουν ως εργοθεραπευτικά και παιδαγωγικά εργαλεία, ενισχύοντας τη δημιουργικότητα, τη συνεργασία, την αυτοέκφραση και την αυτοπεποίθηση όλων των ατόμων.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί σε συνεργασία με το ΜΟΝΟΚΥΚΛΟ από τη Θεσσαλονίκη, που έχει ως σκοπό τη διάδοση των τεχνών του τσίρκο, του χορού και του θεάτρου ως μέσων καλλιτεχνικής έκφρασης, παιδαγωγικής προσέγγισης, σωματικής και πνευματικής ανάπτυξης, σε παιδιά και ενήλικες. Πιο συγκεκριμένα, την Πέμπτη, η Εύα Παρλάνη και ο Γιώργος Καραμήτρος θα πραγματοποιήσουν:

- **Εργαστήρι Functional Juggling - Λειτουργικά Ζογκλερικά (17:00)**



ΑΡΣΙΣ Κοζάνης
Αγίου Χριστοφόρου 6, 50132
2461049799
infokoz@arsis.gr
www.arsiskozani.blogspot.gr
www.facebook.com/Arsis.Kozanis
www.instagram.com/arsiskozanis
www.youtube.com/ArsisKozanis

Η μαγεία του τσίρκο με τα ποικιλόμορφα παιχνίδια και χρώματα, με μέθοδο κατάλληλα προσαρμοσμένη, θα φέρει χαρά και νέα ερεθίσματα στα άτομα που συμμετέχουν κάνοντας τις τέχνες του τσίρκο προσβάσιμες σε όλους/ες. Η μέθοδος Functional Juggling (Λειτουργικά Ζογκκερικά) μέσα από μια ποικιλία δραστηριοτήτων, προωθεί τη φυσική ενασχόληση αλλά και αναδεικνύει την εμπειρία ως μέσο ενίσχυσης των ικανοτήτων, της αυτο-εκφραστικότητας και της αυτοπεποίθησης. Το Functional Juggling δεν αποτελεί απλώς μια σειρά ασκήσεων, αλλά μια εμπειρία που συνδυάζει κίνηση, δημιουργία, συνεργασία προς όφελος της ατομικής ανάπτυξης και της ομαδικής δυναμικής. (Διάρκεια 60')

- **Παράσταση Circus Flu (18:30)**

Παιδιά, γονείς, παππούδες... ώρα για Τσίρκο! Ζογκκερικά, μονόκυκλο, ακροβασίες και κλόουν — και... μάντεψε ποιοι παίζουν τον πιο σημαντικό ρόλο; Εσείς! Το Circus Flu φέρνει στη Κοζάνη το πιο κεφάτο τσίρκο δρόμου, όπου τα γέλια μπλέκονται με τις εκπλήξεις και η χαρά γίνεται οικογενειακή υπόθεση!

Η εκδήλωση πραγματοποιείται στο πλαίσιο του πρότζεκτ SAN'LEMON που υποστηρίζεται από το Ευρωπαϊκό Σώμα Αλληλεγγύης και το INEDIBIM και της ευρωπαϊκής καμπάνιας Time To Move του δικτύου Eurodesk, σε συνεργασία με το Ειδικό Εργαστήρι Κοζάνης και το ΚΔΑΠ-ΜΕΑ Δήμου Κοζάνης.

Είσοδος Ελεύθερη