

погоджено:

Начальник Тернопільського
Управління Головного
Управління
Держпродспоживслужби
в Тернопільській області

_____ М.М. Сипко

затверджено:

Директор ЗДО «Лісова казка»
с.Гаї-Шевченківське
Байковецької сільської ради
Тернопільського району
Тернопільської області

_____ Л.Б.Кобилецька

**ПРИМІРНЕ ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ МЕНЮ
ЗДО «ЛІСОВА КАЗКА»с.ГАЇ-ШЕВЧЕНКІВСЬКІ
НА ЗИМОВИЙ ПЕРІОД 2022-2023 РОКУ**

Перший тиждень

Дні тижня		Назва страв	Вихід страв
П О Н Е Д І Л О К	Сніданок	Каша манна молочна Чай з лимоном Печиво	200 180/5 20
	Обід	Суп рисовий Картопляне п'юре з маслом Риба тушкована з овочами Компот з фруктів Хліб пшенично-житній	200 100/2,5 85 200 30
	Вечеря	Налисники з сиром Кавовий напій Фрукти	100 180 80
В І В Т О Р О К	Сніданок	Каша гречана на молоці Кавовий напій Булочка	200 180 25
	Обід	Борщ Горохове п'юре з маслом М'ясо куряче тушковане з овочами Компот з фруктів Хліб пшенично-житній	200 100/2,5 85 200 30

	Вечеря	Омлет Салат з капусти з олією Кавовий напій	100/2,5 55/5 180
С Е Р Е Д А	Сніданок	Пластівці на молоці Чай з лимоном Печиво	200 180/5 20
	Обід	Суп з фрикадельками Ліниві вареники з маслом Сік Хліб	200 100/2,5 180 30
	Вечеря	Каша пшенична з маслом М'ясо куряче тушковане з овочами Кавовий напій	100/2.5 60 180
Ч Е Т В Е Р	Сніданок	Каша пшоняна молочна Чай з лимоном Печиво	200 180 20
	Обід	Суп з домашньою лапшою Плов з свинним м'ясом Салат з сезонних овочів з олією Компот з фруктів Хліб пшенично-житній	200 100/60 55/5 180 30
	Вечеря	Сирна запіканка Йогурт	100 125
П Я Т Н И ц Я	Сніданок	Вермішель молочна Чай з лимоном Печиво	200 180/5 20
	Обід	Капусняк Каша пшенична з маслом Котлета свинна Компот з фруктів Салат бурячка з олією Хліб	200 100/2.5 60 180 55/5 30
	Вечеря	Оладки з повидлом Кавовий напій Фрукти	80/10 180 80

Другий тиждень

Дні тижня		Назва страв	Вихід страв
П О Н Е Д І Л О К	Сніданок	Каша пшоняна молочна Печиво Чай з лимоном	200 20 180/5
	Обід	Суп гречаний Картопляні зрази з курячим м'ясом Хліб пшенично-житній Компот з фруктів	200 150 30 180
	Вечеря	Круасани Кавовий напій Фрукти	100 180 80
В І В Т О Р О К	Сніданок	Каша рисова молочна Чай з лимоном Булка	100 180/5 25
	Обід	Борщ Каша рисова з маслом Рибна паличка з яйцем Салат з сезонних овочів олією Сік Хліб пшенично-житній	200 100/2,5 60 55/5 180 30
	Вечеря	Картопля запечена з маслом Салат з бурячка з олією Кавовий напій	100/2,5 55/5 180
С Е Р Е Д А	Сніданок	Каша вівсяна молочна Чай з лимоном Печиво	200 180/5 20

	Обід	Суп вермішелевий Каша гречана з маслом М'ясо курки запечене Салат з бур'ячка з олією Компот з фруктів Хліб	200 100\2.5 60 55/5 200 30
	Вечеря	Кавовий напій Сирники рожеві з морквою Фрукти	180 100 80
Ч Е Т В Е Р	Сніданок	Каша манна молочна Кавовий напій Булка	200 180 25
	Обід	Капусняк Картопляне п'юре з маслом Котлета куряча Салат з сезонних овочів з олією Компот з фруктів Хліб	200 100/2,5 60 55/5 180 30
	Вечеря	Налисники з повидлом Какао з молоком	100/10 180
П Я Т Н И Ц Я	Сніданок	Каша кукурудзяна молочна Печиво Чай з лимоном	200 20 180/5
	Обід	Суп гороховий з сухариками Голубці лінів з свинним м'ясом Сік Хліб пшенично-житній	200 120 180 30
	Вечеря	Яйце варене Кавовий напій Салат з бур'ячка з олією Батон з маслом	½ 180 55/5 30/10

Третій тиждень

Дні тижня		Назва страв	Вихід страв
П О Н Е Д І Л О К	Сніданок	Суп молочний з макаронами Чай з лимоном Печиво	200 180\5 20
	Обід	Капусняк Каша булгур з маслом Гуляш свинний Салат з сезонних овочів з олією Компот з фруктів Хліб пшенично-житній	200 100/2.5 60 55/5 200 30
	Вечеря	Ліниві вареники з маслом Кефір	100/2.5 125
В І В Т О Р О К	сніданок	Суп молочний гречаний Булочка Чай з лимоном	200 25 180/5
	Обід	Суп рисовий з фрикадельками Картопляне п'юре з маслом Риба смажена Салат з сезонних овочів з олією Компот з фруктів Хліб пшенично-житній	200 100/2,5 60 55/5 180 30
	Вечеря	Оладки з повидлом Кавовий напій Фрукти	100/10 180 80

С Е Р Е Д А	Сніданок	Каша рисова молочна Чай з лимоном Печиво	200 180/5 20
	Обід	Борщ Каша пшенична з маслом Відбивна куряча Компот з фруктів Салат з сезонних овочів з олією Хліб пшенично-житній	200 100/2,5 60 180 55/5 30
	Вечеря	Запіканка сирно-манна Кавовий напій Фрукти	100 180 80
Ч Е Т В Е Р	Сніданок	Каша манна молочна Булочка Чай з лимоном	200 25 180
	Обід	Суп з домашньою лапшою Плов зі свинячим м'ясом Компот з фруктів Салат з з вареної моркви з олією Хліб пшенично-житній	200 100/60 180 55/5 30
	Вечеря	Омлет Кавовий напій Фрукти	100 180 80
П Я Т Н И ц Я	Сніданок	Каша кукурудзяна молочна Чай з лимоном Печиво	200 180/5 20
	Обід	Суп гречаний Вермішель відварна з маслом Куряче м'ясо тушковане з овочами Сік Хліб пшенично-житній	200 100/2,5 120 180 30

	Вечеря	Круасани	40
		Фрукти	80
		Кавовий напій	180

Четвертий тиждень

<u>Дні тижня</u>		<u>Назва страв</u>	<u>Вихід страв</u>
П О Н Е Д І Л О К	Сніданок	Каша пшоняна молочна Чай з лимоном Печиво	200 180\5 20
	Обід	Суп гороховий з сухариками Картопляне п'юре з маслом Риба тушена Салат з вареної моркви з олією Компот з фруктів Хліб пшенично-житній	200 100/2,5 60 55/5 180 30
	Вечеря	Булочка з маслом і твердим сиром запечена Кавовий напій Фрукти	25/10/15 180 80

В І В Т О Р О К	Сніданок	Каша манна молочна	200	
		Чай з лимоном	180/5	
		Булка	25	
	Обід	Борщ	200	
		Каша ячна з маслом	100/2,5	
		Котлета свинна	60	
	Вечеря	Салат з сезонних овочів з олією	55/5	
		Компот з фруктів	200	
		Хліб пшенично-житній	30	
С Е Р Е Д А	Сніданок	Каша вівсяна молочна	200	
		Чай з лимоном	180\5	
		Печиво	20	
	Обід	Суп гречаний	200	
		Вареники з картоплі з маслом	100/2,5	
		Хліб пшенично-житній	30	180
	Вечеря	Сік		
		Какао з молоком	180	
		Сирники	100	
Ч Е Т В Е Р	Сніданок	Каша кукурудзяна з маслом	100/2,5	
		Чай з лимоном	180/5	
		Булка	25	
	Обід	Капусняк	200	
		Картопля тушена з м'ясом і овочами	150	
		Компот з фруктів	200	
	Вечеря	Хліб	30	
		Вермішель відварна з маслом і твердим сиром	100/2.5/10	
		Кавовий напій	180	

П Я Т Н И Ц Я	Сніданок	Суп молочний вермішелевий	200
		Печиво	20
		Чай з лимоном	180/5
	Обід	Суп з галушками	200
		Ліниві голубці	120
		Сік	180
		Хліб пшенично-житній	30
	Вечеря	Яйце варене	1/2
		Батон з маслом і твердим сиром	30/10/15
		Кавовий напій	180

Кухар:

Фандзига Н.М.