ใบงานที่ 1: ความหมายของพัฒนาการ

คำชี้แจง: ตอบคำถามและเติมคำให้ครบเพื่อทบทวนความเข้าใจในเรื่องความหมายของพัฒนาการ

1.เติมคำในช่องว่าง:

พัฒนาการหมายถึง _____ ของอวัยวะระบบต่างๆ และตัวบุคคล ทำให้เพิ่ม _____ ของบุคคลให้ทำหน้าที่ต่างๆ ได้อย่างมี _____ สูงขึ้น

พัฒนาการช่วยให้บุคคลสามารถทำสิ่งที่ _____ และ _____ ยิ่งขึ้นได้ ตลอดจนการเพิ่ม _____ ใหม่และความสามารถในการ _____ ในภาวะใหม่ของบุคคลนั้น

2.ตอบคำถามสั้นๆ:

1.พัฒนาการของบุคคลเกี่ยวข้องกับการเปลี่ยนแปลงในด้านใดบ้าง? (ระบุ 3 ด้าน)

2.ทำไมการศึกษาพัฒนาการของเด็กปฐมวัยจึงสำคัญ?

3.เขียนบรรยายสั้นๆ:

อธิบายถึงความสำคัญของการเพิ่มทักษะใหม่และความสามารถในการปรับตัวในภาวะใหม่ของบุคคล

ใบงานที่ 2: พัฒนาการด้านร่างกายของเด็กปฐมวัย

คำชี้แจง: อ่านเนื้อหาและทำตามคำแนะนำในข้อที่กำหนด

1.เติมคำในช่องว่าง:

ส่วนสูงของเด็กปฐมวัยจะเพิ่มขึ้นประมาณปีละ _____ เซนติเมตร

น้ำหนักของเด็กปฐมวัยจะเพิ่มขึ้นประมาณปีละ _____ - _____ กิโลกรัม

2.จับคู่:

จับคู่ลักษณะของพัฒนาการด้านร่างกายกับคำอธิบายที่ถูกต้อง:

(1) ส่วนสูงและน้ำหนัก

(2) สัดส่วนของร่างกาย

(3) พัฒนาการของกล้ามเนื้อที่ใช้ในการเคลื่อนไหว

A. การเปลี่ยนแปลงจากศีรษะไปสู่ลำตัวและขยายออกจากส่วนกลางไปสู่ส่วนนอก
B. การควบคุมการใช้กล้ามเนื้อใหญ่และกล้ามเนื้อเล็ก เช่น การวิ่ง การกระโดด
C. เพิ่มขึ้นประมาณปีละ 6.5 เซนติเมตรและน้ำหนักประมาณปีละ 1.5 - 2 กิโลกรัม

3.ตอบคำถาม:

1.ทำไมการเลี้ยงดูที่เหมาะสมถึงมีผลต่อส่วนสูงและน้ำหนักของเด็กปฐมวัย?

2.การพัฒนาการของกล้ามเนื้อที่ใช้ในการเคลื่อนไหวในเด็กปฐมวัยมีความสำคัญอย่างไร?

ใบงานที่ 3: ความสามารถตามอายุของเด็กปฐมวัย

คำชี้แจง: ตอบคำถามและทำกิจกรรมที่เกี่ยวข้อง

1.เติมคำในช่องว่าง:

เด็กอายุ 3-4 ปีสามารถยืนด้วยขาข้างเดียวได้โดยไม่เกาะได้นาน _____ วินาที

เด็กอายุ 4-5 ปีสามารถวาดรูปหน้าคนและแขนขาได้ เริ่ม _____ ตัวอักษร และใช้ _____ ตัดกระดาษ

2.จับคู่:

จับคู่ความสามารถของเด็กกับอายุที่เหมาะสม:

(1) อายุ 3-4 ปี

(2) อายุ 4-5 ปี

(3) อายุ 5-6 ปี

A. ฟันแท้ซี่แรกเริ่มโผล่ขึ้นมา, ใช้ห้องน้ำได้โดยไม่ต้องช่วยเหลือ
B. รับลูกบอลที่โยนให้ได้, กระโดดขาเดียวได้
C. ใช้กรรไกรตัดกระดาษในแนวเส้นตรง, เขียนรูปสี่เหลี่ยมตามแบบได้

3.เขียนบรรยายสั้นๆ:

อธิบายถึงการส่งเสริมพัฒนาการด้านร่างกายของเด็กอายุ 4-5 ปีและ 5-6 ปี ด้วยการทำกิจกรรมที่เหมาะสม