

ODGOVORI PREJETI OD ŠOLE JOGA NEIZMERNE SREČE IN ZDRAVJA 8. APRILA, 2025:

Zanima me, kdaj je bila ustanovljena šola Joga neizmerne sreče in zdravja in kdo so njeni ustanovitelji?

Društvo Joga neizmerne sreče in zdravja je bilo ustanovljeno v začetku leta 2021, njegova ustanovitelja pa sta bila tudi Neža in Benedict Newton. Benedict že vsaj dve leti ni več del naše ekipe niti ne član našega društva, ne živi več v Sloveniji in z njim tudi ne sodelujemo več.

Katere vse dejavnosti organizirate in koliko je trenutno vseh aktivnih članov šole ter koliko jih je bilo od začetka delovanja šole?

V društvu organiziramo dejavnosti, ki so objavljene na spletni strani, trenutno aktivno delujejo tečaj Ezoterične Tantre, Ezoterične Integralne joge, ženska skupina Shakti krog ter moška skupina Vira. V bližnji prihodnosti upamo, da se bo aktivno začel tudi tečaj Kašmirskega Šaivism. Poleg teh glavnih dejavnosti občasno organiziramo raznovrstne dogodke, kot na primer brezplačne (ali na podlagi donacij) lekcije o temah iz naših tečajev, ženske kroge in oddihe, tihi meditacijski oddih, plesne delavnice, na voljo pa imamo tudi študijsko skupino (ki zaenkrat deluje le online), kjer skupaj beremo in študiramo duhovne knjige raznovrstnih tradicij. Občasno za naše člane organiziramo tudi kakšno brezplačno druženje, kot recimo filmski večer, večer družabnih iger ali plesni večer, božično praznovanje ter praznovanje ob koncu šolskega leta. Število aktivnih članov v tem kontekstu ni relevantno, pravzaprav je to informacija, ki je zaupna.

Na vaši spletni strani pišete, da ste leta 2023 odprli ashram v Ljubljani, koliko ljudi trenutno biva tam?

Ashram, ki ga omenjate je osebni prostor nekaj ljudi, ki obiskujejo JNSZ in so se odločili živeti skupaj in ta prostor pravzaprav ni v lasti društva JNSZ. Prav tako informacija o številu bivačih v ashramu ni relevantna, oziroma je osebna.

Pišete, da izhajate iz romunske joga šole MISA: na kakšen način je JNSZ povezana z Gibanjem duhovne integracije v absolutno (MISA) in njegovim učiteljem Gregorianom Bivolarjem: na kateri stopnji šole učence spoznavate z Bivolarjem?

Z romunsko šolo MISA si delimo isti sistem poučevanja, ki ga je sicer res ustvaril med drugimi tudi Gregorian Bivolaru; med šolama ni pravnih ali ekonomskih vezi, saj je društvo v Sloveniji organizirano po naših pravilih, ki smo jih zastavili, kot se nam je zdelo primerno ter so v skladu s slovensko zakonodajo.

V programu šole ni določenega trenutka, kjer naj bi bil Gregorian Bivolaru specifično predstavljen. To je torej odvisno od zanimanja učencev in njihovih vprašanj, na katera vedno odprto odgovorimo. Če že, ga na klasih po navadi omenimo kot avtorja tečaja Ezoterične Integralne joge in mnogih lekcij, konferenc ter knjig, ki jih je napisal.

Ali je običajna praksa, da člani oziroma članice šole pošiljajo gole oz pomankljivo oblečene fotografije morda tudi s sliko datuma Bivolarju, kakšen je namen te prakse ali hranite te gole fotografije članov (oz fotografije, kjer so ti pomankljivo oblečeni)?

Za obiskovanje vseh naših aktivnosti, organiziranih v Sloveniji s strani slovenske šole, ne zahtevamo omenjenih fotografij. Tovrstne fotografije so se nekoč uporabljale za prijavo na nekatere tabore v tujini, ki so bili organizirani s strani šole MISA, tako da boste bolj točen odgovor o tem dobili, če povprašate njih direktno. Vendar pa tudi v teh primerih to že kar nekaj časa ni več v praksi.

Pišete, da JNSZ ni neposredno povezana z Sundari Tempeljem, kakšne pa so posredne povezave?

Društvo JNSZ in Sundari Tempelj sta dve samostojni in pravno ločeni organizaciji. Glede na to, da nekaj učencev šole JNSZ masira v Sundari Tempelju, pa je seveda normalno in popolnoma naravno, da inspiracije in izkušnje, ki jih pridobivajo v naši šoli in v svoji lastni duhovni praksi, delijo in uporabljajo tudi v svojem delu v Sundari Tempelju, tako kot tudi na različnih področjih svojega življenja.

Kaj je proces »inicijacije«, koliko je za vašo šolo pomembna urinoterapija (oz amaroli), kaj pomeni, da članica postane »miss šakti«; čemu so namenjene »zapisrege molčečnosti«, kaj je »transfiguracija«?

Nekatere tematike, ki jih omenjate so preveč kompleksne, da bi jih lahko predstavila tukaj v nekaj stavkih in vam predala pravilno razumevanje. Vseeno bom poskusila na kratko razložiti to, kar se mi zdi primerno za to okolje. Če bomo kdaj organizirali kakšno predavanje s tematikami, o katerih sprašujete, pa vas bomo z veseljem povabili tja, da dobite širše razumevanje. Ali pa bomo morda o tem napisali kakšen blog na spletni strani, kjer bomo na daljše razložili posamezni aspekt.

Iniciacijo pri nas razumemo kot priložnost, ko se nekdo prvič seznani z neko dejavnostjo ali spretnostjo. Je torej proces učenja nečesa, česar do takrat nismo poznali, pa se želimo naučiti od nekoga, ki že ima izkušnjo s tem. Za primer recimo: iniciacija v nov jogijski položaj (asano), iniciacija v meditacijsko mantra ali pa v vsakodnevno življenje – iniciacija v nov kuharski recept, ki ga želimo poskusiti v kuhinji 😊. Seveda ima proces iniciacije še veliko globlji ezoterični pomen, ki pa ga tukaj zelo težko na kratko razložim.

Urinoterapija ni del našega kurikulumu in je na naših tečajih in aktivnostih ne prakticiramo. Morda je kdaj omenjena le kot zanimivost, saj je vseeno zdravilska metoda, ki se pojavlja v naravnem zdravilstvu mnogih tradicij že tisočletja, med drugim tudi indijske tradicije in recimo ajurvede. Če se kdorkoli od naših članov kdaj zanima za prakso urinoterapije, je to njegova osebna odločitev.

Miss Shakti je dogodek, ki ni povezan z našo slovensko šolo, saj ga tukaj nikoli nismo organizirali. Po mojem vedenju se organizira le v šoli na Danskem in v šoli v Romuniji, tako da se mi zdi boljše, da glede tega kontaktirate njih direktno ali pa si kaj več o tem dogodku preberete na njihovih spletnih straneh

(<https://natha.dk/event/miss-shakti-kamatmika-audience-tickets/>, <https://costinesti.misa.yoga/en/the-camp/miss-shakti-costinesti-show-and-contest/>). Po moji lastni izkušnji na Danskem, je to izjemno čudovit dogodek, ki bi se ga udeležila še nešteto krat in v katerem sem se vedno počutila sprejeto, podprto in občudovano na najbolj nežen, srčen in ljubeč način in mi je pomagal razumeti in predelati mnoga vprašanja, ki sem jih imela glede svoje ženstvenosti.

Glede zapisreg molčečnosti – v nobeni od zgoraj naštetih aktivnostih našega društva jih sicer ne uporabljamo. Kot pa sama razumem tovrstne zapisrege, ki se kdaj uporabljajo tudi recimo v kontekstu določenih terapevtskih delavnic, ki niso povezane z našim delovanjem, se s tem zaščititi svetost določene izkušnje (ki je lahko zelo osebna, subtilna in globoka), ki je lahko hitro narobe razumljena in izprijena, če se deli naprej. Ali pa recimo za preprečevanje zlorabe ali površinske uporabe določenega znanja, ki je lahko uporabljeno napačno, brez konteksta in brez notranje zrelosti in pripravljenosti. Zapisrega molčečnosti predstavlja tudi prelomni trenutek, ko posameznik po svoji lastni volji in z zavestno odločitvijo sprejme odgovornost, da varuje izkušnjo in ohrani spoštljiv odnos do tistega, kar je zaupano. Še posebej na terapevtskih skupinah in podobnih skupinskih dejavnostih se velikokrat uporabljajo tudi za ustvarjanje varnega prostora, saj se udeleženci počutijo bolj sproščene, če vedo, da bodo informacije ostale znotraj skupine.

O transfiguraciji pripravljamo obširnejši blog, ki bo kmalu na voljo na naši spletni strani – povezavo vam pošljem, ko bo pripravljena.

Zdaj ste verjetno že uspeli v celoti poslušati podkast The Bad Guru na BBC, kako lahko zagotovite, da JNSZ ne deluje enako kot Londonska podružnica Misa šole?

Kot omenjeno že zgoraj med slovensko joga šolo in joga šolami v drugih državah, ki prevzemajo isti sistem poučevanja ni pravne in ekonomske povezave. Delujemo po naših lastnih pravilih, ki so v skladu s slovensko zakonodajo. Osebno delovanja londonske šole ne morem komentirati, saj ga ne poznam iz lastne izkušnje in pa tudi zaradi pravnih postopkov katerih del je londonska šola trenutno.

Ali se vaši člani sicer udeležujejo tudi »retreatov« v tujini?

V različnih joga šolah po svetu, ki prevzemajo isti sistem poučevanja kot mi, se vsako leto organizira ogromno raznovrstnih taborov, oddihov, delavnic in festivalov. Možnost za sodelovanje na teh aktivnostih je seveda odprta tudi za naše učence, če za to izrazijo zanimanje, čeprav v resnici ni prav veliko tistih, ki se udeležujejo aktivnosti v tujini.

Za nadaljnje raziskovanje ter iskanje objektivnosti in resnice, predvsem tudi glede dogajanja po svetu, priporočam naslednje povezave, kjer lahko najdete še več razlag, perspektiv ter direktnih pričevanj učencev različnih joga šol, ki prevzemajo isti sistem učenja:

<https://atmanyogafederation.org/experts-about-atman/> , <https://soteriainternational.org/> ,
<https://www.youtube.com/watch?v=t4ISvUTkuGs> ,
<https://www.youtube.com/watch?v=ZkKlprkyk4> ,
https://www.youtube.com/watch?v=CVRqWiC_xoU

Naše odgovore tukaj lahko uporabite v celoti ali v daljših citatih, ki ne izkrivljajo pomena naših izjav. Prosimo tudi, da v prispevku ne uporabljate pravih imen aktivnih članov (učencev ali učiteljev) našega društva.

Ekipa JNSZ

DODATNA VPRAŠANJA IN ODGOVORI PREJETI 12. MAJA 2025:

Po mojih informacijah se znotraj šole (na tečajih) izvajajo tudi posvetitve in meditacije za Griga (oziroma Gregoriana Bivolaruja): ali ste torej to prakso opustili? In če, zaradi katerih razlogov?

Znotraj tečajev se ne izvajajo posvetitve in meditacije za Gregoriana. Takih posvetitev in meditacij tudi ni v kurikulumu tečajev. Na tečajih učimo le prakso posvetitve vseh sadov svojih dejanj Bogu, prakso, ki jo nekateri učenci vzamejo za svojo, nekateri pa ne. Kot vem, se take meditacije in posvetitve niso izvajale tudi prej, ko sem bila sama le učenka. Odkar sem v učiteljski ekipi (malo več kot dve leti) takih meditacij ne izvajamo v sklopu tečajev, saj Gregoriana večina učencev ne obravnava kot svojega duhovnega vodnika niti ne kot učitelja, to je le osebna odločitev peščice, ki tako čutijo v srcu. Res je, da nekateri ljudje spoštujejo in cenijo Gregoriana - čeprav ga nimajo nujno za svojega duhovnega vodnika - , saj je prav on sestavil tečaj joge, ki ga izvajamo, in je s tem ponudil dragocene duhovne nauke vsem, ki jih to zanima. Edina meditacija, ki je na voljo vsem, je vsakoletna meditacija ob rojstnem dnevu Gregoriana, ki pa je dodatna aktivnost izven tečajev, na katero pridejo le tisti, ki sami želijo. Nikoli noben ni v nič prisiljen.

Ali je običajna praksa, da člani oz članice šole pošiljajo gole oz pomankljivo oblečene fotografije morda tudi s sliko datuma Bivolaruju, kakšen je namen te prakse ali hranite te gole fotografije članov (oz fotografije kjer so ti pomankljivo oblečeni)

Za obiskovanje vseh naših aktivnosti, organiziranih v Sloveniji s strani slovenske šole, ne zahtevamo omenjenih fotografij. Fotografije v kopalkah (nikoli gole) so se nekoč uporabljale za prijavo na nekatere (popolnoma neobvezne) tabor v tujini, tako da boste bolj točen odgovor o tem dobili, če povprašate organizatorje teh taborov direktno. Vendar pa tudi v teh primerih to že kar nekaj časa ni več v praksi.

Nisva se razumeli: to pošiljanje fotografij je bila praksa. Ali ste tudi to prakso torej opustili? In zakaj? Po drugi strani me glede na to, da Bivolaruja čaka sojenje zanima, ali se kot šola ograjujete od njega in njegovih dejanj? Oziroma tudi od prakse pošiljanja golih fotografij.

Za prijavo in obiskovanje naših tečajev in aktivnosti nikoli ni bilo potrebno predložiti takih fotografij. Če je kdo pošiljal fotografije v kopalkah izven tečajev, zaradi osebnih razlogov in želja, je bila to njegova lastna odločitev, nihče ni bil v to prisiljen in ni bilo nikakršne obveze. Še enkrat poudarjam, da za sodelovanje pri dejavnostih slovenske šole fotografije v kopalkah ali gole fotografije NIKOLI niso bile in niso zahtevane. Kar se tiče fotografij v kopalkah za prijavo na nekatere tabor v tujini - ja, to je bilo v praksi (morda je v nekaterih šolah, predvsem v Romuniji, še vedno, o tem nisem sigurna), organizatorji so fotografije uporabljali le za to, da preverijo, ali je oseba v primerni fizični, čustveni, mentalni in energetski pripravljenosti za intenzivne duhovne dejavnosti na taboru, kjer so energije, ki se sprožijo, zaradi učinka enotnosti udeležencev bistveno močnejše kot med individualno vadbo. V zadnjem času za prijavo slovenskih učencev na tabor v tujini te fotografije niso bile več potrebne.

V Ljubljani, kjer je sedež Sundari templja, je na zvoncu napisana kratica JNSZ, zato sprašujem za povezave. Koliko ljudi obenem masira v Sundari templju in poučuje v šoli?

Odgovor pod naslednjim vprašanjem.

Uradni sedež Joge neizmerne sreče in zdravja je še vedno na naslovu, ki je povezan z ustanoviteljico društva, ki je obenem zastopnica Sundari templja in šole Joga neizmerne sreče in zdravja (op. točna naslova sta znana uredništvu) Kakšno pravno ločenost imate v mislih?

Društvo ima svojo lastno identiteto: svojo matično številko, TRR račun, pravila delovanja, statut, itd. Društvo samostojno sklepa pogodbe in ima svojo odgovornost, neodvisno od Sundari Templja. Ti dve organizaciji sta torej ločeni pri poslovanju, namenu (društvo je neprofitno) in pred zakonom. Imata ločene aktivnosti, društvo ne izvaja masaž ali dogodkov povezanih s tem, prav tako kot Sundari Tempelj nima tečajev joge in tantre, ni povezan s kurikulumom društva, učnimi materiali in drugimi aktivnostmi. Med seboj smo prijatelji in kot sem že omenila pri svojem delu delimo navdihe, prav tako je res, da si (zaradi prijateljstev med nami) ashram deli prostor s Sundari Templjem. Vendar pa sem tudi že omenila, da ashram ni v lasti društva JNSZ, ampak je osebni prostor nekaj ljudi, ki so se odločili živeti skupaj. Informacija o maserjih v Sundari Templju ni relevantna. Prav tako želimo le spomniti, da je objavljanje osebnih podatkov posameznikov, kot je naslov itd. brez njihove privolitve, v nasprotju z evropsko zakonodajo.

Glede iniciacije se nisva razumeli. Nisem imela v mislih splošnega postopka, ampak: kaj je proces iniciacije v sveto spolnost oz sveto ljubljenje oziroma iniciacija v položaje ljubljenja (t.i. tehnika)? Ali gredo vaši inštruktorji, morda tudi kateri člani skozi te postopke? Oziroma ali ste to tehniko opustili in zakaj?

Iniciacija v sveto spolnost ali sveto ljubljenje ne obstaja. Iniciacija v položaje ljubljenja (ne vključuje nobene posebne tehnike) je del učnega načrta v višjih letnikih tečaja Ezoterične tantre, vendar vedno le v teoretični obliki, nikoli v praktični. Teorijo učenci prakticirajo doma, če želijo in s kom želijo. Prav tako se ta iniciacija v Sloveniji še nikoli ni izvajala.

Na tečajih so vedno predstavljeni le teoretični vidiki to vrstnih praks, ki jih tisti, ki to želijo, lahko kasneje prakticirajo doma, če in s kom želijo. Če jih ti vidiki ne zanimajo, jih lahko popolnoma ignorirajo in zapustijo prostor, ko se o njih razpravlja. Inštruktorji ne gredo skozi nikakršne drugačne postopke, saj so tudi sami učenci na tečajih, pa tudi na tečajih za učitelje se učijo le teoretičnih vidikov.

Zavedamo se, da je erotika pomemben del človekovega življenja, zato naša učenja ponujajo različne metode in tehnike, s katerimi lahko ta vidik življenja poduhovimo in vsem omogočimo srečnejše in bolj izpolnjujoče ljubezensko življenje. Ljubezenska erotična kontinenca je v središču teh nauk, vendar to nima nobene zveze z obscenostjo ali inferiorno spolnostjo, ki je pravo nasprotje čiste erotike. O tem aspektu (sicer znotraj romunske šole MISA) je veliko preštudiral učenjak Massimo Introvigne.

Poleg tega lahko poudarimo še to, da je biti član našega društva popolnoma prostovoljna odločitev, ki se lahko prekine kadarkoli, tako kot članstvo vsakega drugega športnega kluba ali druge neprofitne organizacije. Od nikogar nikoli ne zahtevamo, da se zaveže k obiskovanju naših tečajev, dogodkov ali katerih koli dejavnosti, ki jih organiziramo v sklopu društva, v večji meri, kot je to v njegovem lastnem interesu.

Ali torej uporabljate ali ne zaobljube molčečnosti? Razumem njihovo uporabo v terapevtskih procesih, vendar pa JNSZ ni terapevtska organizacija. Po mojih informacijah so takšne zaobljube molčečnosti vsaj bile v šoli uporabljene in predstavljajo orodje za manipulacijo članov.

Zaobljube molčečnosti imajo globoke korenine v številnih pristnih duhovnih tradicijah, v katerih so bile uporabljene že stoletja, v različnih kontekstih in z različnimi nameni. Prav tako se v marsikateri organizaciji in celo v komercialnih podjetjih zahteva določena stopnja zaupnosti, vendar te običajne prakse nihče ne obravnava kot „manipulacijo“. Nekateri ljudje ponekod celo podpišejo sporazume o zaupnosti in tvegajo, da bodo pravno preganjani, če razkrijejo podrobnosti o svoji dejavnosti. To nikakor ni naš primer; vendar pa nekatere informacije in duhovna razodetja štejemo za izjemno dragocene in ne želimo, da bi bile na voljo ljudem, ki jih niso pripravljene ustrezno sprejeti ali ki so nagnjeni k temu, da se jim posmehujejo. Če učenci ne želijo dati takšne zaobljube, lahko tega ne storijo, in s tem še vedno brez težav obiskujejo naše tečaje, le nimajo dostopa do teh specifičnih učenj in razodetij. To je stvar osebne izbire. Naj omenim še, da se, v večini naših aktivnosti teh zaobljub ne uporablja, so izjema in ne generalna praksa.

Transfiguracije pa so drug problematičen koncept, ki omogoča zlorabe, zato bi tu prosila podrobnejši odgovor. Namreč, ravno s procesom transfiguracije lahko pride tudi do spolnih zlorab. Skratka brez moralnega konteksta je ta koncept lahko v spolnosti zelo problematičen.

Prilagam link do bloga o transfiguraciji, za poglobljeno razumevanje koncepta:

https://joga-nsz.si/?page_id=2446

Zavedamo se, da je praksa transfiguracije lahko problematičen koncept, če se interpretira v napačnem kontekstu ali zlorabi. Prav tako je lahko nož „problematično“ orodje, celo smrtonosno orožje, če ga uporabljamo, da bi nekoga poškodovali, in ne na primer za rezanje torte. V kontekstu naše šole je transfiguracija povzdigujoč in globoko duhoven pojem, ki nam pomaga v življenju in mu daje smisel. Na kratko preprosto pomeni, da v osebi vidimo lastnosti (lepoto itd.), ki so še vedno „skrite“, potencial, ki je še neodkrit. To ne pomeni, da si stvari domišljamo ali izmišljujemo ali da naredimo nekaj slabega in to

„prikažemo“ kot nekaj dobrega. Aspiracija vseh naših učiteljev je, da zagotavljajo pravi kontekst in ne zlorabljajo transfiguracije, saj bi s tem kršili vrednote, v katere verjamemo.

Na spletni strani šole JNSZ je javno dostopen Kodeks etičnega ravnanja (https://joga-nsz.si/?page_id=1726), ki ga vsi učitelji, prostovoljci in drugi člani našega društva jemljemo resno in ga spoštujemo. V šoli ne odobravamo kakršnega koli seksualiziranega, nasilnega in neprimernega vedenja. Na tečajih in vseh drugih dogodkih našega društva spodbujamo nežnost, srčno komunikacijo, notranje ravnovesje, pošteno introspekcijo, svobodo izbire in pristne, vzajemne romantične odnose. V kolikor je kateri koli aspekt tega kodeksa v nekem trenutku ne upoštevan, smo odprti za povratno informacijo, da lahko svoje delo v skupnosti izboljšamo in si še naprej prizadevamo ustvarjati varno okolje za duhovno rast posameznikov, ki si tega želijo.

Tudi če z drugimi šolami MISA ni pravnih in ekonomskih povezav, ali se povezuje na organizacijskem, morda energijskem nivoju. So morda dogodki ene šole vključene v Misa odprti tudi za druge šole?

Popravek - šola z imenom MISA obstaja le v Romuniji, ne deluje v nobeni drugi državi, tako da ni nobenih »drugih šol MISA«. So le različne šole, ki jih združuje Atman Federacija, s tem da je vsaka šola ločen subjekt, ima lastno organizacijo in vodstvo, federacija pa nima dostopa do njenih notranjih podatkov.

Ali se povezuje na energijskem nivoju - nisem sigurna, kaj točno naj bi to pomenilo? Marsikdo ima v šolah v tujini prijatelje, tako da se seveda naravno ustvari neke energijske povezave.

Dogodki ene šole so velikokrat celo odprti za širšo javnost, torej seveda tudi za učence drugih šol. To je čisto odvisno od odločitve organizatorjev posameznega dogodka.

In še enkrat: ali po poslušanju podkasta obsojate dejanja, ki so bila predstavljena v podkastu in so se dogajala v Londonski šoli s katero delite kot pišete sami »isti sistem poučevanja«?

Podkast govori o osebnih subjektivnih izkušnjah, ki niso bile predmet sodne presoje (ali pa pravne obravnave in sodni postopki vsaj niso še zaključeni), zato ni primerno, da podajamo sodbe o tem, kaj se je dejansko zgodilo ali podajamo osebna mnenja. Znotraj našega društva nikoli ne bomo tolerirali dejanj, ki bi kršila usmeritve zgoraj navedenega Kodeksa etičnega ravnanja. Ker pa so bile v preteklosti v medijih tudi nam očitane nekatere podobne stvari, kot šoli v Londonu, in vemo, da je naša resnica popolnoma drugačna, lahko verjamemo, da je tudi v Londonu zgodba podobna in da je resnica dogajanja drugačna, kot je predstavljena v medijih.