



## COORDINADOR ACADEMIA

Pedro Rico prico@p.csmb.es

## INFORMACIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD

Actividad dirigida a alumnos de educación infantil y primaria

Grupos de 8 a 15 alumnos

2 días por semana

## INTRODUCCIÓN A LA ACTIVIDAD

El patinaje es una extraordinaria actividad de coordinación, equilibrio y desarrollo motriz del alumno sobre un medio que no es el habitual. Durante el curso trabajaremos la disciplina en todas sus variantes, con el fin de que los niños adquieran las habilidades necesarias para el dominio de los patines. Desplazarse sobre ruedas es un reto atractivo para cualquier joven.

Se crearán diferentes grupos en función del nivel y de la edad, y nuestros métodos de enseñanza serán de carácter fundamentalmente lúdico, pero añadiéndole siempre un componente didáctico.

Métodos de aprendizaje totalmente dinámicos y atractivos donde el entretenimiento es el objetivo primordial en cada sesión.

Un aspecto importante en la enseñanza del patinaje será la transmisión al alumno de valores tan importantes como el respeto, el compañerismo, la conciencia de grupo o el cuidado del entorno, entre muchos otros.

Es un primer paso para que posteriormente pueda seguir con el aprendizaje de otras disciplinas deportivas tan atractivas, como el hockey sobre patines o el patinaje artístico.

## OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD. ¿Qué buscamos conseguir?

- Evolución coordinativa
- Desarrollo motriz del alumno
- Iniciación y perfeccionamiento del patinaje
- Enseñanza de las reglas del juego
- Conductas dentro del ámbito deportivo y social





- Ilusionar al alumno con la práctica de una actividad atractiva

### **CONTENIDOS DE LA ACTIVIDAD. ¿Qué se va a trabajar?**

- Circuitos simples y complejos dónde se deberán realizar saltos, giros, frenadas, patinaje en cuclillas, cruce de piernas, patinaje de espaldas, zig-zag...
- Carreras de obstáculos y competición entre los alumnos, para desarrollar el componente de la competitividad siempre desde el compañerismo.
- Juegos de todo tipo donde desarrollaremos cada vez una habilidad: Bull-dog, pañuelo, balón prisionero, pilla-pilla, estatuas, colas de zorro, polis y cacos...
- Pruebas trimestrales de nivel para evaluar los conceptos aprendidos por el alumno.
- Gymkanas

1er trimestre:

- o Patinaje hacia delante
- o Giro básico
- o Caer/Levantarse
- o Salto (dos piernas)

2o trimestre:

- o Cruce de piernas
- o Frenada básica
- o Patinaje en cuclillas

3er trimestre:

- o Patinaje de espaldas (abrir/cerrar piernas)
- o Perfección de la frenada
- o Sprint (Velocidad)
- o Acción de media vuelta (transición de frente/de espaldas)

### **MATERIAL/EQUIPACIÓN NECESARIA**

Patines, coderas, rodilleras, muñequeras, coderas y casco.

