

Предмет	Фізична культура 6 клас
Вчитель	Ковальчук Анастасія Віталіївна
Зворотній зв'язок	0971325545 (чати у Viber. Telegram) Kovalcukanastasia66@gmail.com

<i>Дата</i>	<i>Тема</i>	<i>Посилання на відеозв'язок</i>	<i>Посилання на відеоматеріали</i>	<i>Завдання</i>
11.04	Легкоатлетичні види. Різновиди ходьби та бігу . Кидання набивного м'яча із положення сидячи. Вправи для відновлення дихання.		https://www.youtube.com/watch?v=MNW2wuA-fWA https://www.youtube.com/watch?v=nR-b6EHO6-Y	Переглянути відеоматеріали. Примітка: Гімнастичні вправи виконувати згідно розкладу уроків фізичної культури, з урахуванням стану здоров'я, емоційного самопочуття, дозування навантаження, гігієни місця занять та ін. Бажано після занять прийняти гігієнічні процедури.
14.04	Історія розвитку легкої атлетики в Україні. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Стрибки у довжину з місця.		https://www.youtube.com/watch?v=8mJx363A978 https://www.youtube.com/watch?v=LGW3ey0oI9k	Виконувати вправи згідно відеоматеріалів. Гімнастичні вправи виконувати згідно розкладу уроків фізичної культури, з урахуванням стану здоров'я, емоційного самопочуття, дозування навантаження, гігієни місця занять та ін.