

LATVIJAS INDIVIDUĀLAIS ČEMPIONĀTS VIRVES VILKŠANĀ NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevums

- 1.1. Popularizēt veselīgu dzīvesveidu, motivēt būt aktīviem.
- 1.2. Veicināt virves vilkšanas attīstību un popularitāti Latvijā - jauniešu, junioru, pieaugušo sportam.
- 1.3. Paaugstināt sportistu meistarību, veicināt komandas darba organizāciju.
- 1.4. Uzlabot cilvēku fizisko un garīgo veselību, noskaidrot spēcīgākos.

2. Laiks un vieta

- 2.1. Sacensības notiks 2023. gada 29. aprīlī plkst. 11.00 Olimpiskā Centra "Ventpils" stadionā.
- 2.2. Sacensību nolikums un informācija par Sacensībām tiek publicēta tīmekļvietnēs www.lvvf.lv.

3. Vadība

- 3.1. Sacensības rīko Biedrība "Latvijas virves vilkšanas federācija" reģistrācijas numurs 40008023904; e-pasts: latvia.towf@gmail.com sadarbībā ar pašvaldībām un virves vilkšanas klubiem.
- 3.2. Sacensību tiesneši un sekretārs:
 - 3.2.1. Galvenais tiesnesis – Guntars Šenfelds, Starptautiskās Virves vilkšanas federācijas tiesnesis, tel. 26396244, algun@inbox.lv;
 - 3.2.2. Galvenais sekretārs – Ģirts Šķeperis, Nacionālās kategorijas sekretārs, tel. 26032915, girts.skeperis@gmail.com
 - 3.2.3. Svēršanās tiesnesis – Aivars Brakmanis, Starptautiskās Virves vilkšanas federācijas tiesnesis, tel. 29229892, aivarsbrakmanis@inbox.lv

4. Sacensību kārtība

Dalībnieku svēršana no plkst. 9.00 - 10.00 basketbola hallē.

TESTU PROGRAMMA

Sacensības notiks sekojošās svaru klasēs vīriešiem:

vieglā	- līdz 70 kg
vidējā	- līdz 80 kg
smagā	- līdz 90 kg
supersmagā	- virs 90 kg

Sacensības notiks sekojošās svaru klasēs sievietēm:

vieglā	- līdz 50 kg
vidējā	- līdz 60 kg
smagā	- līdz 70 kg
supersmagā	- virs 70 kg

5. Sacensību noteikumi

5.1. SPĒKA PĀRBAUDE

Vilcēja rīcībā trīs mēģinājumi, labākais rezultāts tiek ieskaitīts. Svars jāizvelk 3 m augstumā no zemes. Svaru vilcējs var brīvi izvēlēties pieaugošā secībā. Svaru maiņa iespējama ik pa 0,5 kg.

5.2. IZTURĪBAS PĀRBAUDE

Vilcējs vienmērīgi velk svaru /pēc sekojošas tabulas/ 3 m uz augšu, pēc tiesneša signāla laiž zemē, nepieskaroties zemei, pēc tiesneša signāla, atkal uz augšu. Tas tiek atkārtots tik reižu, cik vilcējs spēj.

VĪRIEŠIEM

VILCĒJA SVARS	līdz 60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	virs 110
SVARS VILKŠANAI	70	72.5	75	77.5	80	82.5	85	87.5	90	92.5	95	97.5

SIEVIETĒM

VILCĒJA SVARS	līdz 40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	virs 90
SVARS VILKŠANAI	50	52.5	55	57.5	60	62.5	65	67.5	70	72.5	75	77.5

“**ENKURS**” – Katras komandas enkuram tiek dota iespēja pārbaudīt savus spēkus gan SPĒKA, gan IZTURĪBAS pārbaudē izmantojot starptautiskajiem virves vilkšanas noteikumiem atbilstošu “enkura” tvērienu.

Svaru maiņa notiek - + 0,5 kg vilkšanai uz katru vilcēja kilogramu - skatīt *Virves vilkšanas sacensību noteikumu* 43.punktu.

Abās pārbaudēs aizliegta: virves bloķēšana un sēdoša pozīcija, skriešana vai kāpšana pāri vairākiem pakāpieniem gan paceļot, gan nolaižot svaru. Par katru pārkāpumu vilcējs saņem piezīmi. Saņemot trešo piezīmi, vilcējs tiek diskvalificēts dotajā mēģinājumā.

Aizliegts lietot apavus, kuri neatbilst virves vilkšanas sacensību noteikumiem āra apstākļos

6. VĒRTĒŠANA

VĪRIEŠIEM

Spēka pārbaudē vilcējs savā svaru klasē saņem 5 punktus pēc tabulas :

vieglais svars	- par katru kg virs 65 kg
vidējais svars	- par katru kg virs 75 kg
smagais svars	- par katru kg virs 85 kg
supersmagais svars	- par katru kg virs 95 kg

SIEVIETĒM

Spēka pārbaudē vilcējs savā svaru klasē saņem 5 punktus pēc tabulas :

vieglais svars	- par katru kg virs 45 kg
vidējais svars	- par katru kg virs 55 kg
smagais svars	- par katru kg virs 65 kg
supersmagais svars	- par katru kg virs 75 kg

Izturības pārbaudē vilcējs saņem 10 punktus par katru pilnu metru, kādā augstumā svars uzvilkt.

Summējot iegūtos punktus, noskaidro labākos.

Vienādu punktu gadījumā augstāka vieta vilcējam ar vieglāko svaru.

7. Organizatoriskie jautājumi

7.1. Katrs sacensību dalībnieks personīgi atbild par savu veselības stāvokli, ko apliecina ar parakstu pieteikumā (pielikums Nr.1). Organizatori neuzņemas atbildību par personai nodarītajiem materiālajiem un fiziskiem zaudējumiem un traumām.

7.2. Sacensību organizatori patur tiesības, vajadzības gadījumā, veikt izmaiņas nolikumā, sacensību norisē, laikā, vietā un telpā.

7.3. Publisko pasākumu laikā ilustratīvi mākslinieciskiem mērķiem, publicitātei, mārketingam un intervijām, var tikt veikta fotografēšana, video vai audiovizuāla fiksācija. Sacensību dalībnieks

neiebilst, ka Biedrībai "Latvijas virves vilkšanas federācija" ir tiesības publiskot masu mēdijos un sociālajos tīklos pasākuma rezultātus un uzņemtās fotogrāfijas, video vai audiovizuālo fiksāciju.

7.4. Sacensības tiek organizētas pamatojoties uz attiecīgā brīža Covid-19 infekcijas ierobežošanas nosacījumiem valstī.

7.5. Komandu treneriem, spēlētājiem, tiesnešiem sacensību vietā nav atļauts ierasties alkohola reibumā, narkotisko, psihotropo vielu iedarbībā, kā arī aizliegts sacensību vietā pirms spēlēm un spēļu laikā lietot alkoholiskos dzērienus, narkotiskās, psihotropās vielas. Pamatojoties uz iepriekš minēto attiecīgie komandu spēlētāji tiek izslēgti no visu kārtu sacensībām.

7.6. Nolikums ir jāpārzina katram dalībniekam un tā nezināšana neatbrīvo no tajā atrunāto noteikumu izpildes.

7.7. Visi izdevumi saistīti ar sacensībām uz dalībnieku vai komandējošās organizācijas rēķina.