



高中申請指南

Breakthrough 三藩市

學生和家庭高中申請指南

申請高中可能是一個可怕的過程！我們在 Breakthrough, 是幫助你簡化這過程。我們隨時通過電子郵件、電話、面對面會議和研討會為你提供幫助。這是一個通用的分步指南，可幫助你理解該過程。每所學校的流程和截止日期可能會發生變化，因此請務必與學校聯繫以獲取最準確的信息。

本指南中的內容

主題	頁碼
一般申請時間表	4
開始學校搜索過程	6
公立學校 (SFUSD 和 Charter) 信息	10
獨立的、基於信仰的和寄宿學校信息	14
選擇學校的好學校清單	19
Breakthrough 追蹤器	25

一般申請時間表

月	Task
八月	● 參加 Breakthrough 的下一步會議 ● 確定你對學校想要和需要的參考學校 ● 參加學校參觀和開放日 ● 決定你的前 5 所學校 ● 安排學校參觀和開放日 - 這些在獨立和以信仰為基礎的學校很快就會填滿
九月	● 與你的 Breakthrough 顧問見面, 討論學校選擇 ● 與你的高中輔導員討論學校選擇並索取推薦信 ● 開始準備你的藝術作品集或表演(如果申請藝術學校) ● 大多數學校申請本月開始提供
十月	● 深入了解你的前五名學校並熟悉他們的申請流程
十一月	● 參加 SFUSD (三藩市聯合校區)招生公平, 開放日 ● 參加 SFUSD 問答環節 ● 參加特許學校招生展、開放日和問答環節 ● Ruth Asawa School of the Arts (SOTA) 可申請 ● 如果申請私立學校: ● 參加標準化考試 ● 撰寫補充論文和簡答題 ● 向當前學校索取兩年的成績單 ● 安排面試 ● 要父母/監護人: ○ 回答簡答題 ○ 申請經濟援助 ○ 準備稅款 ● 申請私立學校(注意:大多數截止日期在寒假後, 但有些提前。查看高中選項表和學校網站了解申請日期)
十二月	● 申請 SOTA ● 寒假前申請到所有公立和特許學校
一月	● 確保你所有申請材料都已轉入學校, 包括推薦信、成績單、論文和考試成績
二月	● 與你的 Breakthrough 顧問和學校輔導員安排約會, 討論學校的決定
三月	● 與你的 Breakthrough 顧問見面, 討論學校的決定 ● 與你的高中輔導員見面, 討論學校決定

	● 私立和特許學校發送決定信 ○ 在幾天內將你的決定發送給他們 ● SFUSD 發送決定信 ○ 在一周內發送你的決定
四月	● 慶祝決定一所高中！
五月	● 參加 Breakthrough 前過渡家庭會議
六月 - 七月	● 參加 Breakthrough 9 年級夏天計劃
八月	● 開始高中！

開始學校搜索過程

1. 了解高中畢業要求和高考要求的區別，高枕無憂。今年夏天開始學習這個以及你在學校想要和需要的東西。
 - a. **Breakthrough** 將一路幫助你確保你參加你想去的大學所需的課程。
 - b. 幾乎所有學校的畢業要求都與加州大學 (UC) 和加州州立大學 (CSU) 學院要求學生在高中學習的課程清單密切相關。下面列出了 UC 和 CSU 的要求，高中畢業要求在斜體後面列出。幾乎你選擇的任何學校都會幫助你進入大學。

A-G 要求(加州大學學校和加州州立大學高中要求)

- A. 歷史: 2 年; UC: 1 年美國歷史或 1/2 年美國歷史和 1/2 年公民或美國政府, 1 年世界歷史、文化和地理; CSU: 1 年美國歷史或美國歷史和政府以及 1 年另一經批准的社會科學。(3 年)
 - B. 英語: 大學要求 4 年(高中畢業 3 年)
 - C. 數學: 3 年, 包括初級和中級代數和幾何(2 年)
 - D. 理科: 加州大學: 生物學、化學或物理學實驗室 2 年, 推薦 3 年; CSU: 2 年, 生物學 1 年, 實驗室 1 年(2 年, 包括生物學和物理科學)
 - E. 英語以外的語言: 要求 2 年同一語言, 建議 3 年(1 年在視覺和表演藝術、外語或職業技術教育)
 - F. 視覺和表演藝術: 舞蹈、戲劇/戲劇、音樂或視覺藝術 1 年(視覺和表演藝術、外語或職業技術教育 1 年)
 - G. 大學預科選修課: 在歷史/社會科學、英語、高等數學、科學、外語、社會科學或視覺和表演藝術或“選修”指定課程中額外學習 1 年的認可課程。
2. 列出你在高中需要和想要的。
 - a. **Breakthrough** 會幫助你找到對你最重要的東西。以下是一些可以幫助你考慮不同方面的問題。
 - b. 你想參加什麼類型的課程? 你是否有特殊興趣, 例如藝術或技術方面的興趣嗎?
 - c. 你想參加什麼級別的課程?
 - i. 榮譽 (**Honors**): 課程比標準課程高一級。這些類的權重更大。這門課的好成績可以提高你的 GPA, 低成績可以降低 GPA。
 - ii. **AP**: 高級安置。這些課程比榮譽課程更高級, 並且也很重要, 會影響你的 GPA。這門課的好成績可以提高你的 GPA, 低成績可以降低 GPA。在課程結束時, 你可以參加有關該主題的大學考試。如果你通過測試, 你可以獲得課程的大學學分。
 - iii. **IB**: 國際文憑。世界大部分地區的 9 年級和 10 年級與美國相似。在 11 和 12 年級, 國際學生參加他們感興趣領域的專業課程以獲得國際學士學位。美國這裡的一些學校提供這些專門的 IB 課程, 而一些學校是 IB 學校, 學生獲得 IB 文憑而不是高中文憑。IB 在國際上得到認可, 這對有興趣在另一個國家上大學的學生很有幫助。
 - d. 你會喜歡哪些類型的課後課程和課外課程並對你有幫助? 學校提供介於語言俱樂部和機器人之間的任何東西。查看高中選項圖表上的附加支持計劃列, 了解每所學校的計劃, 然後訪問學校的網站了解更多信息。

- e. 你想學哪門外語？
 - i. 加州要求 1 年語言才能畢業，UC 和 CSU 學校要求 2 年共同一個語言，他們建議 3 年
 - ii. 幾乎每所學校都提供西班牙語；其他語言僅在特定學校提供
- f. 哪些社區適合你和你家人的通勤？
- g. 你想上多大的學校？
 - i. 學校範圍從 9 到 2,800；考慮什麼規模的學校最適合你
- h. 大學獎學金對你來說重要嗎？
 - i. Maisin 獎學金僅適用於公立學校的學生。沒有專門針對私立學校學生的獎學金。
 - ii. [Maisin scholarship \(https://sfedfund.org/maisin-scholar-award/\)](https://sfedfund.org/maisin-scholar-award/): 有經濟需要且 GPA 介於 2.0 和 3.5 之間的學生最高可獲得 \$3,000
- i. 在 [Great Schools 網站 \(https://www.greatschools.org/\)](https://www.greatschools.org/) 上查看與此類似的清單。
 - i. 想像你理想的學校(見第 23 頁)
 - ii. 定義你理想的學校(見第 25 頁)

3. 考慮學校類型的差異：公立學校、特許學校、獨立學校、信仰學校和寄宿學校。請注意，私立學校有經濟援助和獎學金，因此不要根據費用將其排除在外。

學校類型	描述	選擇性	學費	經濟資助
公共-地區	- 多種選擇(興趣、大小、地區) - 多元化學生群體 - 職業途徑選項(10 至 12 年級學生參加大學課程並根據他們的職業興趣參加帶薪暑期獎學金) - 更大的班級規模	完全沒有 - 隨機彩票 *除了 SOTA 需要試鏡的	免費	不適用
公共-特許	- 公共資助 - 私人經營 - 可以同時申請特許和 SFUSD, 但要分開申請 - 經常提供專業課程 - 因為有申請流程, 所以往往會有更多的學生和家庭支持	視學校而定, 由抽籤決定	免費	不適用

獨立	● 小班授課 ● 非常有選擇性 ● 缺乏經濟和種族多樣性 ● 資金充足的機器人、STEM 和藝術實驗室	極其	\$12K - \$60k	取決於收入、成績和論文；大多數家庭要付錢
信仰	● 小班授課 ● 選擇性 ● 缺乏經濟和種族多樣性 ● 資金充足的機器人、STEM 和藝術實驗室	有點選擇性	\$12萬 - \$60萬	取決於收入；所有家庭都付錢
寄宿	● 學生離家住在宿舍(校內宿舍) ● 小班授課 ● 非常有選擇性 ● 資金充足的機器人、STEM 和藝術實驗室 ● 缺乏經濟和種族多樣性	極其	\$15萬- \$75萬	取決於收入；幾乎可以獲得全額獎學金，但數量有限

4. 決定你想為申請高中付出多少努力，以及你的家人想花多少錢(今年夏天)。但是，請對為某些學校付出努力保持開放的態度！完成申請工作並沒有太大傷害，並且它不是具有約束力的合同。

- Breakthrough** 將幫助你決定什麼努力是有意義的。你的 [Breakthrough 跟蹤器 位於本指南底部](#) 將幫助你的經歷與學校的招生要求進行比較。
- 公立和特許學校只需要申請(除了 Ruth Asawa School of the Arts, 它需要表演或作品集，這取決於你的藝術形式)。
- 大多數獨立和以信仰為基礎的學校都需要簡答論文、成績單、面試和推薦信。以藝術為重點的學校需要表演或作品集。
- 一些獨立和基於信仰的學校要求標準化考試成績。有些接受ISEE(獨立學校入學考試)和SSAT(中學入學考試)的考試成績，但它們是可選的。有些過去需要測試，但現在不再需要了。一般來說，以天主教信仰為基礎的學校需要HSPT(天主教高中分班考試)。這些在本文檔[中](#)進行了解釋。與每所學校核對以確定他們的考試要求。
- 獨立和基於信仰的學校的費用在 \$12,000 到 \$60,000之間。但是，大多數提供經濟援助和獎學金。不要讓金錢成為你決定申請這些學校的主要因素。這些學校也有申請費，一般在 \$100左右。

5. 參加 **Breakthrough** 下一步 會議，並與你的 **Breakthrough 顧問** 討論高中錄取決定。

- 與你的顧問討論你的思考過程，以便他們可以幫助你導航下一步。

6. 在 9月份與你的 8 年級學校輔導員討論高中招生事宜。

- a. 詢問我們在此處涵蓋的信息、他們對特定學校的了解以及他們為你推薦的學校。
 - b. 如果你是公立學校的學生並且對獨立學校或基於信仰的學校或寄宿學校感興趣，你將需要學校輔導員（或校長）的推薦信。如果輔導員或校長不熟悉或抵制此過程，請與 Breakthrough 討論此問題。
7. 參加 **Breakthrough** 的入學考試預備班（秋季）。
 - a. Breakthrough 提供 SSAT 預備課程系列，這也為學生準備 HSPT 考試（基於信仰的學校）。學生可以將此作為課後計劃的充實課程，這是可選的。
8. 研究學校並列出你的前 5 名（學年開始）。
 - a. **Breakthrough** 將幫助你根據成績、考試成績、教師推薦、興趣、技能和學習風格來比較和對比你的頂尖學校。Breakthrough 還可以將你與你感興趣的學校的現有學生和校友聯繫起來。
 - b. 使用 [高中選項圖表](#) 來檢查你的選項。該圖表提供 50 多所學校的一般信息。使用圖表作為指南，然後訪問學校的網站以了解更多信息。請注意，學校可能會隨著時間的推移更改或更新信息，你需要自行查找最新和正確的信息。
 - c. 訪問學校的網站以了解有關它們的更多信息（這些鏈接在上面的選項圖表中）
 - d. 使用 [SFUSD 學校搜索工具](#) 過濾和搜索公立學校。
 - e. 使用 [CA 學校儀表板](#) 查看公立和特許學校的統計數據。
 - f. 在北美寄宿學校 [網站](#) 上研究寄宿學校。
 - g. 並在 [Great Schools 網站](#) 上搜索了解學校。
 - h. 安排與 Breakthrough 的一對一會議，討論你的前五所學校。
 - i. 與您的高中輔導員安排一對一的會議，討論你的學校選擇，並開始討論向你的輔導員索要推薦信（如果你申請私立學校）。
9. 確定要申請的學校類型後，請翻到本指南中的相應部分以查看後續步驟。
 - a. **Breakthrough** 將幫助你決定去哪裡參觀和申請，幫助你完成申請過程，並通過我們與高中招生主任的關係為你辯護。然後，我們將幫助你權衡的選擇並決定哪所學校。

公立學校 (SFUSD 和 Charter) 信息

三藩市的公立和特許學校都是三藩市聯合學區 (SFUSD) 的一部分，並且在技術上都是公立學校類型。您可以通過一份 SFUSD 申請向所有公立學校申請。公立學校和特許學校都使用抽籤系統將學生分配到學校。他們不考慮成績、論文、面試或推薦。

傳統的公立 SFUSD 學校：這些是傳統的公立學校。學生選擇他們想就讀的前三所學校並在 SFUSD 網站上申請。如果有空位，抽籤系統會將學生放在他們的首選，如果沒有，則將他們放在離他們地址最近的學校。他們優先有兄弟姐妹的學生，把他們送到相同的學校。

特許學校：特許學校是根據公立學區授予的特許狀建立的。特許學校是公立學區的一部分，但獨立運作。學生必須單獨向每所學校申請，並通過抽籤被錄取。特許學校提供與公立學校相同的標準化考試，但不受大多數其他地區法規的約束。

1. 安排參觀和開放參觀。
 - a. 只有一些學校提供這些；檢查他們的網站或打電話詢問。大多數學校都創建了虛擬開放日和視頻學校之旅。
 - b. 每次訪問和學校博覽會時，請帶一份關於學校的問題。
 - c. 如果您親自參加參觀或開放日，請計劃提前 15 分鐘到達，以便有足夠的停車和交通時間，並弄清楚您=你要去哪棟大樓/辦公室。穿著專業，彬彬有禮。請記住，他們會像你評估他們一樣評估你。在遊覽期間或之後，記下你學到的東西，以幫助你記住一切。
 - d. 在任何訪問或信息會議之後，向您遇到的人發送感謝信。
2. **SFUSD** 一般申請和特許學校申請在秋季推出。一些特許學校允許全年、持續的申請。
3. 參加秋季的 **SFUSD** 招生交易會（信息可在此處找到：<https://www.sfusd.edu/schools/enroll/discover/virtual-enrollment-fair>）。每所特許學校通常在秋季舉辦自己的招生展覽會、研討會和開放日。查看每所學校的網站，了解確切日期。
4. 秋季的時候參加有關入學流程的 **SFUSD 研討會**（信息可在此處找到：<https://www.sfusd.edu/schools/enroll/resources/enrollment-workshops>）。
5. **Ruth Asawa School of the Arts (SOTA)** 申請表在深秋網上可用的。
 - a. SOTA 是一所專注於視覺和表演藝術的大學預科高中。
 - b. 藝術課程包括：建築與設計、樂隊、創意寫作、芭蕾舞、現代舞、吉他、媒體和電影藝術、音樂劇、管弦樂隊、鋼琴、口語藝術、戲劇技術（舞台藝術或服裝設計）、戲劇藝術、聲樂、世界舞蹈和世界音樂。
 - c. 我們鼓勵所有住在三藩市並對單一藝術學科充滿熱情的 8 年級學生申請。
 - d. 學生只參加一個部門的面試。試鏡是在寒假之後。
 - e. 填寫 **SOTA** 申請和一般 **SFUSD** 學校申請。如果你想去 SOTA，你必須在你的 SFUSD 申請中將 SOTA 列為你的首選。如果學生有資格獲得錄取並將 SOTA 列為他們的頂尖學校，則將獲得 SOTA 的錄取。如果學生將另一所學校放在他們的名單上，他們將被那里而不是 SOTA 錄取。
6. 參加秋季的 **SFUSD** 學校問答會。

7. 查看公立學校家長網站 (<https://www.ppssf.org/events>) 了解招生研討會等活動 目前不是最新的, 但可能會在以後更新)。
8. 在 12 月申請 **SOTA**, 並在您提交的申請中包括您希望被考慮的所有其他公立學校, 如果沒有在 SOTA 中被選中。(請注意, Lowell 現在參與常規錄取過程。)
9. 在寒假之前申請所有其他公立和特許學校。
 - a. 對於 **SFUSD**:
 - i. 填寫申請表。使用此表格, 你將選擇前三所學校。如果你的首選學校有空位, 他們會為你匹配。然後他們將向下移動你列表的其餘部分, 並嘗試將你與這些選擇之一相匹配。除了列表, 這是姓名、地址和基本信息的的基本形式。
 - ii. 如果您=你已經是SFUSD, 您可以通過 ParentVue 申請 (<https://www.sfusd.edu/services/family-supports-services/family-school-communications/family-portal-parentvue>). 如果你是 SFUSD 的新手, 你可以通過申請流程創建一個 ParentVue 賬戶 (<https://www.sfusd.edu/services/family-supports-services/family-school-communications/family-portal-parentvue/online-application>).
 - iii. 提交學生的出生證明、家庭住址和父母/監護人的照片 ID。學生必須住在三藩市。
(<https://www.sfusd.edu/schools/enroll/apply/required-documents>)
 - b. 對於特許學校: 大多數學校在 SchoolMint 上託管他們的申請, 但通過每所學校的個人網站鏈接。奧克蘭的領導力公立學校使用 Oakland Enroll(<https://oaklandenrolls.org/>). 由於特許學校使用抽籤方式, 因此申請表應僅詢問姓名、地址和出生證明等基本信息。但是, 有些申請可能會要求提供寫作樣本或簡答短文。
10. 特許學校和 **SFUSD** 在 3 月份進行抽籤。他們會給你大約一周的時間來決定是否接受他們的學校。接受 **SFUSD** 學校以確保您有上學的地方, 即使您正在等待其他學校的回复。
11. 八月第二週開學!

SFUSD 學校上訴程序

如果你有特殊情況無法就讀 SFUSD 為你選擇的學校，請聯繫 Breakthrough 尋求幫助。

在與 Breakthrough 交談之前，請勿執行此應用程序的任何部分。

1. 第二輪的截止日期是五月的第一周。這僅限於非常特殊的情況，而不是保證。如果你正在考慮此過程，請與 BT 聯繫。
2. SFUSD 將在 6 月的第一周郵寄兩輪委派信。
3. 登錄ParentVUE (https://portal.sfusd.edu/PXP2_Login.aspx) 並單擊文檔以查看你的安排。
4. 在 6 月的第二週之前接受或拒絕 (<https://www.sfusd.edu/schools/enroll/enroll>) 學校安排。
5. 在 6 月的第二週之前提交醫療和家庭困難上訴。
(<https://www.sfusd.edu/schools/enroll/enroll/medical-and-family-hardship-appeals>)
6. 開放註冊期從七月的第三週開始。
(<https://www.sfusd.edu/schools/enroll/apply/open-enrollment>)
 - a. 如果學生進入了與他們申請的學校不同的學校，他們可以在線註冊並排隊。你不需要提交任何文件。
 - b. 輔導員將在 2 個工作日內致電學生。他們將與學生一起審查職位空缺，然後讓學生入讀學校。你仍然可以提交等待池請求。
 - c. 開放註冊僅適用於有開放席位且沒有等待池請求的學校。可能開放的學校將列在上面的 SFUSD 開放註冊網站頁。
7. 最後一次提交、修改或取消等待池申請是 9 月的第一周。最好在 7 月的第三週在公開招生開始之前申請。(<https://www.sfusd.edu/schools/enroll/apply/wait-pool>)
 - a. 等候池不是等候名單。等待池是一組申請特定學校的學生。
 - b. 如果學生想申請他們沒有進入的學校，他們可以提交一所學校的等待池請求。學生可以在截止日期前更改請求
 - c. 按學校、年級和課程劃分的等待池統計數據將發佈在 SFUSD 等待池網頁上（請參閱上面的藍色鏈接）。
 - d. 從八月的第二周到九月的第一周都會批准請求。一旦學生獲得等待池分配，他們就不能申請另一所學校。

獨立的、基於信仰的和 寄宿學校信息

獨立的、基於信仰的和寄宿學校，統稱為私立學校，不與任何公立學校系統相連。

- 獨立學校：與宗教無關的私立學校。

- 信仰學校：與宗教有關的私立學校。
- 寄宿學校：有些與宗教有關，有些則沒有。所有寄宿學校都可以選擇讓學生住在校內，但並非所有學生都住在校內。

每所私立學校都有自己的申請流程，但所有私立學校的流程大體相似。

1. 在學年開始時安排參觀和開放參觀。

- 許多獨立和以信仰為基礎的學校需要參觀和開放參觀以進行招生，而且名額很快就會填滿，因此請立即報名。有些需要影子訪問，有機會與在校學生一起在學校度過一天。即使學校尚未發布註冊名額，請在他們的網站上填寫興趣表，以便他們在註冊時間可用時與你聯繫。
- 您還可以安排訪問 Ravenna (<https://www.ravenna-hub.com/>)，以及研究有關學校的更多信息並提交申請。
- 每次訪問和學校博覽會時，請帶一份關於學校的問題清單。在任何訪問或信息會議之後，向您遇到的人發送感謝信。
- 如果你親自參加參觀或開放日，請計劃提前 15 分鐘到達，以便有足夠的停車和交通時間，並弄清楚您要去哪棟大樓/辦公室。穿著專業，彬彬有禮。請記住，他們會像您評估他們一樣評估您。在遊覽期間或之後，記下你學到的東西，以幫助你記住一切。

2. 開始申請程序。秋季的時候看看學校的申請。這是學校開放申請的時間，但通常在寒假後到期。花點時間熟悉應用程序的每個組件，這樣你有預計。特別注意文章和簡答部分，這樣你就可以儘早開始寫作。大多數有競爭力的信仰學校的申請將於 11 月截止。

3. 在學年開始時請求推薦。大多數學校需要三個推薦人：校長或輔導員、英語老師和數學老師。一定要給人們足夠的時間來寫建議，並認識到你不會是唯一要求他們完成這一步的學生。以下是一些索取推薦信的提示：

第 1 段：

- 說明您正在申請獨立/信仰/寄宿高中。
- 解釋(簡要)你申請的原因。
- 求推薦信。

第 2 段：

- 解釋你從那位老師的課上最喜歡什麼。請明確點：
 - 與該老師/班級/輔導員談論特定的記憶。
 - 討論你在那位老師的課上的長處和短處。
 - 討論這個主題對你的生活和未來意味著什麼。

第 3 段：

- 討論您的整體學術水平。有什麼老師可能不知道的優勢？

第 4 段：

- 你是誰？討論你在學術之外的生活。
 - 你最好的性格特徵是什麼？
 - 你在校外喜歡做什麼？
 - 你在高中時對什麼感到興奮？大學？你的未來？
 - 你的愛好是什麼？
- 包括你希望老師在寫推薦信時的任何信息。

第 5 段：

- 感謝您的老師和輔導員寫了這封信。

4. 安排面試。有些學校是面對面的，有些學校是虛擬的，有些學校可以選擇發送預先錄製的視頻。安排在八月，或者在拉文納或通過學校網站提供時立即安排。面試後發送感謝信。

A. 以下是他們可能會問你的潛在面試問題：

- a. 你參加什麼課外活動？
- b. 你的弱點是什麼？你的強項是什麼？
- c. 你最近讀的一本書是什麼？你喜歡讀什麼類型的書？
- d. 你在業餘時間做什麼？
- e. 你有哪些幫助別人的方式？
- f. 描述你做過的讓你特別自豪的事情。
- g. 描述你現在的學校。
- h. 你尋找什麼樣的學校？
- i. 你希望改變社區中的什麼問題？
- j. 你在家庭中的責任是什麼？
- k. 你最喜歡什麼科目？為什麼？
- l. 你真麼樣形容自己？
- m. 你的朋友真麼形容你？
- n. 四年後高中畢業，你認為自己在做什麼？

B. 以下是讓你面試成功的一些技巧：

- a. 提出反映你對學校知識的問題，這些問題是有意義的，並且是你真正想知道的。
- b. 將Breakthrough納入你的答案！在此過程中的某個時刻，所有學校都會知道你是 Breakthrough 的一部分。這將使你(是好事)與其他申請者區分開來。
- c. 請注意，你的肢體語言會為你說話 - 它在說什麼？你感興趣嗎？已訂婚的？確保你的身體反映出你想在那裡。
- d. 說之前先想好。這裡有一些話不要說：“比如，嗯，你知道，嗯，還有……”
- e. 回答問題時使用具體的例子。

5. 以藝術為重點的學校需要試鏡、表演或作品集，具體取決於您的藝術形式。從秋季開始製作你的作品集或練習你的表演，這樣你就可以在寒假後為試鏡做好準備。

6. 確定你是否需要參加考試。一些學校要求 ISEE、SSAT 或 HSPT。儘早與每所學校聯繫，以確定他們需要哪些測試並安排您的測試。在您參加考試並獲得分數後，請將您的分數提交給您申請的學校。Breakthrough 提供和/或支付 ISEE 和 SSAT。

- a. **ISEE** (<https://iseeonline.erblearn.org/>): 獨立學校入學考試。這是針對獨立學校的，費用約為 100 美元，並提供全額豁免。它包括口頭和定量推理、閱讀和數學成績，以及一篇不計分的論文。
- b. **SSAT** (<https://www.ssat.org/>): 中學入學考試。這是針對獨立學校的，費用約為 130 美元。**Breakthrough** 將在 12 月提供費用減免和 **BT Only** 面對面

測試(如果 COVID 限制解除)。包括口頭和定量推理、閱讀理解和非評分寫作樣本。

- c. **HSPT:** 高中分班考試。這是大多數三藩市基於信仰的學校使用的標準測試。許多信仰學校提供, 費用包含在您的申請費中。你可以在離你最近的信仰學校參加這個考試, 不一定在你想參加的校園裡。該測試包括口頭和定量技能、閱讀理解、數學和語言技能。

7. 申請經濟援助。所有獨立學校都使用家長財務報表 (PFS)。大多數基於信仰的學校和寄宿學校使用學費和數據服務 (TADS)。這兩個應用程序現在已鏈接, 可以在這個合併的網站上找到:<https://sssandtadsfa.force.com/>。有 55 美元的費用, 但您只需支付一次, 您可以將其用於任意數量的學校。(如果這是經濟負擔, Breakthrough 通常可以為此提供費用減免)。一些學校使用 [FACTS 網站](#)。

- 如果你的父母/監護人分居或離婚, 請與 Breakthrough 聯繫, 了解你家庭的最佳下一步計劃。
- 一些學校最早在 11 月就要求這些申請。您的父母/監護人越早填寫, 他們獲得援助的機會就越大。
- 學校根據他們的經濟需要、學校必須獎勵的金額以及有多少其他人申請援助來決定獎勵多少。

8. 讓你的父母/監護人在秋季收集他們往年的稅款。大多數學校都要求在申請時提供此信息, 以便在本年度稅款被污染並在 2 月份提交給學校之前決定初始財務需求。

9. 撰寫補充論文 和/或選擇本學年的寫作樣本。有些學校需要論文, 有些需要簡答問卷, 有些需要寫作樣本(以及分析這些樣本的論文)。一些學校還要求家長/監護人填寫簡答問卷。大多數學校以西班牙語接受這些; 如果您的家人需要西班牙語或粵語翻譯, Breakthrough 可以幫助你。家長和學生申請材料必須一起提交!

10. 從您當前的學校索取成績單。大多數學校需要兩年的成績單。這些通常作為校長或輔導員推薦請求的一部分直接從您當前的學校發送。請務必儘早提交你的請求, 以確保按時收到你的成績單。

11. 在寒假前申請學校。大多數申請截止日期是1月的第一周, 但強烈建議盡快提交。

- A. 許多學校使用Ravenna 網站 (<https://www.ravenna-hub.com/login#/login>), 因此你可以填寫多所學校的常見問題。
- B. 許多基於信仰的學校和寄宿學校使用自己的申請流程。您需要為每個這些單獨的學校創建單獨的登錄憑據。
- C. 申請費: 這通常在 50 到 100 美元左右。有些學校提供豁免, 有些則提供減免費用。聯繫學校的招生團隊申請豁免。你的家人有責任儘早申請費用減免。豁免數量有限!

12. 安排與你的 **Breakthrough** 顧問和你的高中輔導員在3月份會面, 以幫助你決定你想去哪裡上學。大多數學校會在 3 月份通知學生, 並希望在幾天內做出決定。

- A. **請記住, Breakthrough 是來幫助你的!** 計劃在這段時間與 Breakthrough 和你的學校輔導員交談, 以便你可以討論你的學校選擇。Breakthrough 可以幫助你了解錄取情況、獎勵套餐, 並幫助你為你和家人做出最佳決定。

- B. 如果您進入學校的候補名單，如果您有多個錄取通知書，如果您沒有進入學校，或者無論情況如何，Breakthrough 也可以提供幫助。安排電話、發送電子郵件或在辦公室或上門服務時間過來。學校會告訴你他們希望你如何讓他們知道你的決定。對於使用 Ravenna 的學校，他們會在那里通知您他們的決定，然後您可以單擊“接受”或“拒絕”。
- C. 當你決定接受錄取通知書時，大多數學校都會要求你支付不可退還的押金。此金額將根據你的獎勵套餐的條款而有所不同。
- D. 一定要向任何為你提供一個地方的學校發送一封感謝信，特別是如果他們向你提供經濟援助 - 即使你決定不想去那裡。

選擇學校的好學校清單

想像你的理想學校

<https://www.greatschools.org/gk/articles/imagining-your-ideal-school-set-your-priorities/>

決定你從學校想要什麼並不是一件簡單的事。當你想像最適合妳孩子的學校時，妳可能會想到色彩繽紛的教室、充滿活力的教師、豐富的課外活動以及出色的考試成績。

還必須考慮你孩子的需求、你家庭的價值觀以及實際限制，例如學校的上課時間和與您家的距離。如果你有多個孩子，則需要更多考慮，包括您是否希望你的孩子上同一所學校，因為一個孩子的完美契合可能對另一個孩子來說是一種延伸。

這個簡單的分步指南將幫助確定對你重要的事情의優先級：

第 1 步：頭腦風暴

考慮對你的孩子和您的家庭很重要的學術、學校環境、課外活動和實際因素。使用以下問題作為指導，幫助您創建理想的學校願望清單：

學者

- 我想要更傳統的、回歸基礎的課程還是另一種學習方法，例如華德福學校或基於項目的學校？
- 我的孩子是否有任何需要特別關注的身體、情感、語言或學習需求？
- 我的孩子需要學校提供的額外輔導嗎？
- 我的孩子有天賦嗎，這是我們選擇學校的一個因素嗎？
- 嚴謹的學術環境和高考試成績重要嗎？
- 國際文憑 (IB) 或 STEM 學校等更嚴格的課程適合我的孩子嗎？
- 高比例的學生上大學重要嗎？
- 提供所有核心科目 (如科學) 重要嗎？
- 我們是否尋找一所專注於技術或藝術的學校？
- 大學準備 - 包括大學輔導 - 是優先事項嗎？
- 一系列榮譽和 AP 課程重要嗎？
- 有多少學生上大學，在哪裡上大學很重要嗎？

學校環境

- 我的孩子更適合上小型、中型還是大型學校？
- 班級規模有多重要？
- 我想讓我的孩子上單性別學校嗎？
- 我希望我的孩子就讀以信仰為基礎的學校嗎？
- 種族、民族和社會經濟多樣性對我們的家庭很重要嗎？
- 擁有尖端科技設施的學校重要嗎？
- 學校有一個既定的反欺凌政策重要嗎？
- 學校關注社會情感學習和學術重要嗎？
- 我想要一所讓家長參與活動和決策的學校嗎？
- 我想要一所設有輔導辦公室的學校，為家長、孩子和家庭提供支持嗎？
- 擁有一個有吸引力的設施和大型運動場等便利設施有多重要？禮堂、自助餐廳、室內健身房或花園怎麼樣？

課外活動

- 俱樂部和其他課外活動是優先事項嗎？哪些？
- 音樂、戲劇和藝術課程有多重要？
- 運動重要嗎？如果有，是哪些？有競爭力還是低調包容？
- 我的孩子想要“傳統”的高中活動，例如舞會、集會、啦啦隊、大型運動隊嗎？
- 我們會考慮特許學校嗎？
- 學校離家近重要嗎？

- 我需要提供交通工具嗎, 或者我可以用其他方式讓我的孩子上學?
- 我需要為我的孩子提供課前或課後護理嗎?
- 學校位於安全的社區有多重要?
- 我的孩子需要提供午餐(和早餐)嗎?

第 2 步: 確定優先級

查看你的每個列表, 並按照對你家庭的重要性對每個因素進行編號。雖然你的願望清單上的所有因素都可能影響你的決定, 但任何學校都不太可能提供你想要的一切。這個練習的目標是澄清哪些品質你可以沒有 - 哪些是交易破壞者。

第 3 步: 找到符合您家庭需求的學校

完成此練習並與你的家人(包括你的孩子)討論替代方案後, 你將對理想學校有更清晰的了解。現在你已準備好開始搜索學校。查看個別學校簡介, 你可以在其中找到有關課程、成就、師生數據等的信息。

最後.....

請記住, 確定一所學校是否適合您孩子的最佳方法是在那裡度過一段時間。

定義你的理想學校

<https://www.greatschools.org/gk/articles/defining-your-ideal/>

你在學校尋找什麼品質? 通過回答下面的每個問題, 想想什麼對你最重要。

實用的

考慮實際問題以幫助縮小學校搜索範圍很重要。其中包括你家人在非上學時間的托兒需求、每日和每年的日程安排、交通、學校位置、其他孩子學校日程安排的協調以及你的經濟拮据。

1. 你對哪些類型的學校感興趣?

- 公立
- 私立
- 特許
- 磁鐵
- 在家自學
- 宗教的

2. 你願意離家多遠, 你有什麼交通需求?

- 步行距離
- 行駛距離 - 1 英里、5 英里、10 英里
- 使用公共交通

3. 你的孩子有沒有任何需要特別關注的需求？

- 學習障礙
- 雙語教育
- 身體殘疾
- 其他

4. 你需要在上學前還是放學後托兒服務？

- 上學之前
- 放學後

5. 哪些學校設施對你很重要？

- 現代建築
- 使用技術和筆記本電腦
- 運動場和運動設施

6. 你的孩子在小型學校還是大型學校表現更好？

- 100 名學生以下
- 200 名學生以下
- 500 名學生以下
- 任何尺寸

學術課程

在學術課程中什麼對你來說很重要？學術應該有多嚴謹？你的孩子會在傳統環境中茁壯成長，還是更具創造性的方法更好？這些是影響你選擇的一些因素。

1. 你的孩子會在傳統的回歸基礎課程中表現更好，還是在採用替代/創造性學習方法的課程中表現更好？

- 傳統課程
- 基於項目的學習
- 主題學習
- 合作/協作學習方法
- 動手學習的方法

2. 什麼整體學業成績的水平對你來說很重要？

- 學校考試成績優異。
- 考試成績也在不斷提高。
- 各州指標高
- 學生達到最低熟練程度。

3. 嚴格的課程對你來說重要嗎？

- 天才計劃
- 強調批判性思維技能
- 提供AP/IB課程

4. 需要多少功課？

- 少量功課

- 中等功課量
 - 所有班級的重要項目
5. 課堂中如何使用技術？
- 每個孩子都有有線教室和筆記本電腦
 - 機房就夠了
 - 教室裡的智能板
 - 持續評估軟件
6. 哪些課外活動對你很重要？
- 藝術
 - 體育教育和運動項目
 - 競技運動隊
 - 音樂指導/樂隊或管弦樂隊
 - 新聞/辯論
 - 劇院
 - 其他

學校文化

在評估學校文化時，紀律、多樣性、家長參與和學校環境的感覺 - 無論是競爭性還是合作性 - 都是需要考慮的重要因素。

1. 對家長參與的期望是什麼？
- 參加家長/教師會議
 - 主動式 PTA/PTO
 - 籌款
 - 教室裡的志願者
 - 參加學校董事會會議
 - 簽訂一定數量的家長參與合同
2. 學校文化的外觀和感覺如何？
- 學生們積極競爭最高分和榮譽。
 - 所有學生都因其獨特的禮物而獲得獎勵。
 - 學生的工作和成就是可見的。
 - 學生以協作的方式工作；不再強調競爭。
3. 你在尋找哪種程度的學生多樣性？
- 學校人口多樣化。
 - 大多數學生來自相似的種族和/或收入群體。
 - 多樣性不是我考慮的因素。
4. 學校的理念或使命是什麼？ 你同意這些重點嗎？
5. 學校的紀律政策是什麼？
- 學校有嚴格的紀律政策；行政人員和教師明確負責。
 - 教授和重視解決衝突的計劃。

- 學校有品格教育/反欺凌計劃。

6. 學校真麼與家長溝通？

- 學校使用基於網絡的程序(例如 School Loop)與家長溝通。
- 每週時事通訊發送給家長。
- 定期向家長發送時事通訊。
- 教師通過電子郵件和/或電話與家長溝通。

7. 教學人員

- 許多年輕教師
- 老教師和新教師的良好結合
- 高比例的合格教師

Breakthrough 追蹤器

(在秋季學期開始時通過電子郵件與每位學生共享)

特徵

按照對你重要的每個學校方面進行排名。在下面的空白框中添加您的答案。

秩	潛在的高中特點
---	---------

	高中類型: 你對哪種類型的高中感興趣(公立、獨立、基於信仰)? 為什麼?
	教室大小: 你通常在多大的教室裡學得最好(大或小)? 為什麼?
	學術支持: 你預計需要什麼樣的學術支持(例如: 最小的、結構化的、廣泛的)? 為什麼?
	地點: 你對哪些地點感興趣? 你準備去哪裡? (示例: 步行距離, 在 MUNI 上 30 - 45 分鐘, 特定街區)
	學習環境: 你希望學校是什麼樣的? (例如: 可見的多樣性、個性化學習、藝術課程、強大的運動隊、非競爭性學者等)

	大學預科:你探索過專業嗎? 你致力於專業嗎? 你對什麼專業感興趣?
	繼續的活動:哪些活動對你來說很重要(你已經做過的事情)?
	新活動: 你有興趣探索哪些新活動?

High School List

[illegible]

用戶名和密碼追蹤器

目的	姓名	用戶名	密碼	網站
獨立申請	Ravenna			www.ravenna-hub.com
財政援助申請	SSS and TADS			https://sssandtadsfa.force.com/
財政援助申請	FACTS			https://online.factsmgt.com/
測試	SSAT			www.ssatsat.org
其他學校				
其他學校				
其他學校				
其他學校				