

Recursos de Comida

Organización	Servicios	Información
Second Harvest of Silicon Valley	Ayuda de comida	Ubicación: Sherman Oaks Elementary, 1800 Fruitdale Avenue, San Jose, CA 95128 Cuando: Tiempo y fechas: 3^{ro} martes de cada mes Para más información llame al: 1-800-984-3663 Los programas de comidas calientes se proporcionan en varias fechas y lugares. Consulte el siguiente enlace para obtener más fechas y ubicaciones. Hot Meals - San Jose
Campbell Church of Christ	Servicio de despensa	Ubicación: 1075 W. Campbell Ave., Campbell, CA 95008 Cuando: 2^{do} y 4^{to} sábado de cada mes 12:00 p.m.-2:00 p.m.
Servicios Comunitarios de Sacred Heart	Ayuda de comida	Las comidas empaquetadas estarán disponibles para recoger. Se permitirá el ingreso de un número limitado de personas para adherirnos a las pautas de distanciamiento social. Ubicación: 1381 S. First Street, San Jose, CA 95110 Cuando: lunes.-jueves.9:00 a.m.-4:00 p.m. y viernes 9:00 a.m. – 12:00 p.m. Para más información llame al: 408-278-2160
La Unión del Distrito Escolar de Campbell	Ayuda de comida	El desayuno y el almuerzo preenvasados se proporcionarán a todos los niños menores de 18 años Cuando: lunes a viernes 11:00 a.m.-12:00 p.m. Ubicación: Blackford Elementary, Capri Elementary, Castlemont Elementary, Lynhaven Elementary, Rosemary Elementary, Sherman Oaks Elementary, and Monroe Middle
Caridades Catolicas del Condado de Santa Clara	Ayuda de comida	Distribución de alimentos: manejo semanal en la ubicación de la iglesia. No es necesario registrarse de antemano, el registro se realizará en el sitio. Dónde: Nuestra Señora de la Paz - 2800 Mission College Blvd, Santa Clara, CA 95054 Cuándo: todos los lunes 10:00 a.m. -12:00 pm. Dónde: Nuestra Señora del Refugio - 2165 Lucretia Ave., San Jose, CA 95122 Cuándo: Todos los martes 5:00 p.m. - 7:00 pm. Dónde: Santísima Trinidad - 2040 Nassau Dr. San José, CA 95122 Cuándo: Todos los martes, la hora no ha sido determinada Dónde: Santo Martín de Tours - 200 O'Connor Dr., San José, CA 95128 Cuándo: Todos los miércoles 1:00 p.m.-4:00p.m. Dónde: Santo John Vianney - 4600 Hyland Ave., San José, CA 95127 Cuándo: Todos los jueves 9:00 a.m. - 11 a.m. Dónde: Santa Lucia 2350 S. Winchester Blvd., Campbell, CA 95008 Cuándo: Todos los viernes 10:00 a.m. - 12:00 pm. Dónde: Parroquia de Santa Teresa - 794 Calero Ave., San Jose, CA 95123 Cuándo: Todos los sábados 12: 00-2: 00 p.m. Para más ubicaciones y fechas, haga clic aquí. Para más información contacte al 1800-984-3663.
Panes y Peces por sus siglas en inglés Loaves and Fishes	Ayuda de Comida	Loaves and fishes están sirviendo comidas "para llevar" Cuándo y dónde: de lunes a viernes de 3:30 p.m. a 4:30 p.m. - Goodwill Industries - 1080 North 7th Street, San Jose, CA 95112 Cuándo y dónde: de lunes a viernes - 4:30 PM - 5:30 PM - SJ Iglesia Adventista del Séptimo Día de Vietnam - 1066 South 2nd Street, San Jose, CA 95112

Recursos de Vivienda

Organización	Servicios	Información
Centro de Recursos First 5 ubicado en Sherman Oaks	Ayuda de Vivienda	La instalación está actualmente cerrada, pero ayudará a las familias por teléfono con recursos relacionados con: vivienda que incluye pagos de alquiler y facturas, pañales, fórmula, toallitas húmedas, kits para calmar, kits de actividades familiares e información sobre bancos de alimentos cerca de usted. Ubicación:: Sherman Oaks Elementary, 1800 Fruitdale Avenue, San Jose, CA 95128 Cuando: lunes a viernes 8:30 a.m.-5:00 p.m. Para más información llame al: 1-800-337-9136 o contacte a un trabajador comunitario: San Jose 408-780-1404, Yuma 408-780-1035
Comcast	Servicios de Internet	Los nuevos clientes de Internet esenciales recibirán dos meses gratis de servicio de Internet, que está disponible para todos los hogares calificados de bajos ingresos por \$ 9.95 / mes más impuestos. Solicite antes del 30 de abril de 2020. Llame al: (855) 846-8376. Puede calificar si: 1. Vive en un área donde el Servicio de Internet de Comcast está disponible 2. Es elegible para programas de asistencia pública como el Programa Nacional de Almuerzos Escolares, asistencia de vivienda, Medicaid, SNAP, SSI y otros, 3. No se ha suscrito a Comcast Internet en los últimos 90 días y 4. No tener una deuda pendiente con Comcast que tenga menos de un año de antigüedad. Registrarse es fácil y rápido desde su dispositivo móvil, haga clic aquí: Aplicación
AT&T Access	Servicios de Internet	Servicio de internet por \$ 10 al mes. Sin depósito, contrato o costo de instalación. Sin límite de datos. Enrutador wifi incluido. Se requiere verificación de crédito. Llame al 855-220-5211 (inglés) o al 855-220-5225 para (español) aplique por línea.
Human-I-T- Connect	Servicios de Internet	Servicio de internet por \$ 15 al mes. Costo único de punto de acceso- \$ 99. Sin depósito, contrato o costo de instalación. Sin límite de datos ni costos por excedente. Sin verificación de crédito. Llame al 888-519-4724 (español) para solicitar o aplique por linea aqui.
Sonic	Servicios de Internet	El servicio de Sonic se brindará durante tres meses sin cargo a los nuevos hogares de clientes con estudiantes Kinder hasta 12.º grado, estudiantes universitarios o personas mayores de 60 años o más. Para asistencia financiera para clientes actuales, contáctenos en billing@sonic.net . Consulte el sitio web para obtener más detalles: https://www.sonic.com/cov19 .
Condado de Santa Clara	Varios Recursos	La iniciativa CAN (COVID-19 asistencia de navegación) del condado de Santa Clara conectará a las personas con los servicios para los que son elegibles, como desempleo, alimentos y beneficios de vivienda, y los guiará a través de los procesos de solicitud. También proporcionará a los trabajadores acceso a abogados que pueden responder preguntas sobre cuestiones laborales y de ingresos en varios idiomas. Deje un mensaje y alguien le devolverá la llamada dentro de las 24 horas. Para más información haga clic aquí . Contacto: 408-809-2124.

COVID-19 RECURSOS PARA LA COMUNIDAD

[English](#)

T-Mobile	Plan de Celulares	Libre para conectarse - (plan prepago) \$ 15 por mes Llamadas y mensajes de texto ilimitados con datos de 2GB (con límite) o Llamadas y mensajes de texto ilimitados con \$ 25 con datos de 5GB (con límites) para obtener más información, haga clic aquí. • Llamadas y mensajes de texto ilimitados, y elija entre 2 GB o 5 GB de datos de alta velocidad • Los datos mensuales finalizan una vez que se alcanza la asignación, con un pase de datos adicional disponible para la compra • Actualización anual de datos de 500 MB cada año durante los cinco años posteriores al lanzamiento del plan • Los impuestos y las tarifas son adicionales.
AT&T	Plan de Celulares	AT&T Plan Mensual Prepagado \$ 15 Oferta por tiempo limitado Precio total \$ 15 por 30 días más \$ 4.99 por adelantado. 2 GB de datos a toda velocidad. La velocidad se reduce cuando superas tu asignación de alta velocidad. (sin excedentes) Llamadas y textos ilimitados (Minutos nacionales) Mensajes ilimitados a los Estados Unidos, México, Canadá y más de 100 países. Para obtener más información sobre los detalles del plan, haga clic aquí.
PG&E	Descuento de Servicios	CARE y FERA son programas de descuento de PG&E que ayudan a los clientes elegibles a pagar sus facturas de energía. Haga clic aquí para obtener más información y aplicar en línea.
California LifeLine	Servicios de teléfono	El Programa California LifeLine (California LifeLine) es un programa estatal que brinda servicios de teléfono residencial y celular con descuento a hogares elegibles. Los descuentos de California LifeLine ayudan a los consumidores a reducir el costo de sus facturas telefónicas. Solo se permite un descuento por hogar (excepto para usuarios de teletipo y para participantes del Programa de Telecomunicaciones para sordos y discapacitados). Cada hogar debe elegir obtener el descuento ya sea en un teléfono residencial o en un teléfono celular, pero no en ambos. Consulte los tipos de servicios con descuento disponibles para conocer los beneficios del programa. Consulte ¿Es California LifeLine adecuado para usted? para saber si usted y su hogar califican. Para preguntas, comuníquese con el Centro de Llamadas de The Life Line. El horario de atención es de 7 a.m. a 7 p.m. (Hora del Pacífico) de lunes a viernes. Está cerrado los días feriados y fines de semana federales. Si un consumidor quiere ayuda en el idioma para un idioma que no figura en la lista a continuación, llame al número gratuito en inglés y solicite servicios de interpretación. Inglés 1-866-272-0349 Español 1-866-272-0350 Laosiano / Hmong 1-866-272-0351 Camboyano 1-866-272-0352 Tagalog 1-866-272-0353 Coreano 1-866-272-0354 Vietnamita 1-866-272-0355

COVID-19 RECURSOS PARA LA COMUNIDAD

English

		Chino (mandarín / cantonés) 1-866-272-0356 Japonés 1-866-296-0860 TTY 1-866-272-0358
Condado de Santa Clara	Refugio de emergencia	El condado de Santa Clara gestiona las referencias a refugios temporales para personas de falta de vivienda. El Condado responde a las llamadas los siete días de la semana de 9 a.m. a 6 p.m. en 408-278-6420
YWCA de Silicon Valley	Recurso de Vivienda	La organización YWCA de Silicon Valley ofrece una variedad de servicios comunitarios, incluyendo servicios de cuidado de niños y terapia de bajo costo, vivienda y apoyo para sobrevivientes de violencia sexual y doméstica, así como clases para padres. Puede revisar una lista completa de nuestros recursos aquí .

Recursos Financieros

Organización	Servicios	Información
Servicios Comunitarios de Sacred Heart	Asistencia financiera para familias afectadas por COVID-19	Los hogares elegibles pueden ser elegibles para asistencia financiera directa, basada en la pérdida documentada de ingresos como resultado de los impactos de COVID-19, hasta un máximo de \$ 4,000 de ingresos perdidos por mes. Se puede solicitar asistencia una vez al mes durante la emergencia de salud pública, siempre y cuando el hogar continúe experimentando un impacto económico y haya fondos disponibles. La información básica y la referencia a los servicios del área también estarán disponibles para los hogares. Criterio de elegibilidad: 1. Residente del Condado de Santa Clara 2. El ingreso de su hogar debe ser inferior al 80% del ingreso medio promedio (AMI) 3. Debe tener una pérdida documentada de ingresos relacionada con los impactos de COVID-19 debido a la salud, el empleo o el cierre de escuelas / guarderías Para más información: inglés COVID-19-Financial-Assistance-Flyer_English.pdf español: COVID-19-Financial-Assistance-Flyer_Espanol.pdf Para ayuda con la aplicación contacte: 408-780-9136 or email: Covid19@sacredheartcs.org Aplique en línea: Aplicacion
Condado de Santa Clara: moratoria de desalojo COVID19	Recursos para detener los desalojos de familias afectadas por COVID-19	Si usted es un inquilino, la ordenanza le brinda protección temporal contra los desalojos por falta de pago del alquiler si puede demostrar que sus ingresos se han reducido sustancialmente debido a la pandemia de COVID-19. Los inquilinos deben documentar que han sido afectados por la pandemia de COVID-19 y que han sufrido una pérdida sustancial de ingresos debido a COVID-19 o declaraciones de emergencia relacionadas por parte de agencias locales, estatales o federales. Si recibe un aviso de desalojo, consulte estos documentos: COVID-19 Moratoria de desalojo aviso requerido.pdf

COVID-19 RECURSOS PARA LA COMUNIDAD

English

		Recursos de inquilinos para la ciudad de San José.pdf Utilice este formulario para documentar su pérdida.: ingles 2020EvictionMoratoriumTena.pdf. Para español, SPAN2020EvictionMoratorium.pdf Para más información llame al:408 975-4480 correo electrónico: rsp@sanjoseca.gov
Agencia de desarrollo laboral y de trabajos	Recursos para los derechos y beneficios de los trabajadores.	Frente al COVID-19, la Agencia de Desarrollo Laboral y de la Fuerza Laboral (LWDA) quiere mantener seguros a los trabajadores, empleadores, compañeros de trabajo y familias. A lo que los empleados tienen derecho puede ser confuso. Haga clic aquí para obtener más información sobre los servicios de apoyo para trabajadores.
Condado de Santa Clara	Ayuda Financiera	Si es elegible, los trabajadores pueden obtener ayuda para recibir una parte de sus salarios debido a que COVID-19 impacta su trabajo. Para saber si califica, comuníquese con la línea de asesoramiento al 1866-870-7725. (Varios idiomas están disponibles para ayudar). Para más información haga clic aquí .
Mis beneficios CalWin	Ayuda financiera	CalWORKs es un programa de asistencia financiera para familias de bajos ingresos para satisfacer sus necesidades básicas. También ofrece programas de educación, empleo y capacitación para ayudar a las familias a conseguir trabajo y avanzar hacia la autosuficiencia. Cuidado de niños, transporte, gastos de trabajo y consejería están disponibles para familias en actividades laborales. Hay un límite de tiempo de cuarenta y ocho meses para adultos, pero los niños pueden seguir recibiendo ayuda si, de lo contrario, son elegibles bajo el programa Safety Net. Hay servicios especiales para adolescentes embarazadas y con hijos a través del programa CalLearn. El programa CalWORKs es para mujeres embarazadas o adultos o padres adolescentes con hijos dependientes (menores de 19 años) que se ven privados de la asistencia o el cuidado de los padres. Las familias de refugiados con niños pueden calificar para asistencia financiera, asistencia médica, servicios de empleo y otros servicios de apoyo. Para ver si es elegible, haga clic aquí. O puede comunicarse al (408) 758-3800 o al número gratuito 1-877-962-3633.
The Home Church	Ayuda Legal	A partir del 1 de julio de 2020, la Clínica Legal Gratuita generalmente se lleva a cabo el primer sábado de cada mes. Las fechas están sujetas a cambios debido a conflictos de programación. Es una buena idea registrarse en The Home Church (408.370.1500), o El bufete de abogados de J. Hector Moreno, Jr. & Socios (408.440.2575), uno o dos días antes de la clínica programada para asegurar que se llevará a cabo. Será ayudado por orden de llegada. Recomendamos que llegue antes de las 8:00 a.m. para asegurarse de ser visto. Se le proporcionará una sesión legal gratuita de 30 minutos con un abogado. Nuestras áreas de práctica son derecho de familia, derecho penal y lesiones personales. Por favor traiga toda la documentación legal, documentos judiciales, etc., que puedan ayudar al abogado a evaluar el asunto. Para más información haga clic aquí.

Recursos de Salud Mental

Organización	Servicios	Información
Condado de Santa Clara - Servicios de salud conductual	Servicios de salud conductual	Línea directa gratuita las 24 horas, los 7 días de la semana para que los residentes llamen y pregunten sobre los programas de salud mental: 1-800-704-0900. El Centro de llamadas de salud del comportamiento lo contactará con el servicio de salud del comportamiento apropiado, servicios del condado o referencias a servicios comunitarios. Programas & Servicios - Servicios de salud conductual - Condado de Santa Clara *Equipo móvil de respuesta a crisis: 1-800-704-0900 Presione 2- (disponible 24 horas, los 7 días de la semana) * Línea directa de suicidio y crisis del condado de Santa Clara - 1-855-278-4204- (disponible 24 horas, los 7 días de la semana) Atención de urgencia de salud mental - Tel. 408-885-7855 - 871 Enborg Court, SJ, Unidad 100; Todos los días de 8 a.m. a 10 p.m. Ofrecer atención psiquiátrica ambulatoria para pacientes que no tienen seguro o tienen Medi-cal / Medicare. No se necesita cita. 211 Condado de Santa Clara - Tel. 2-1-1 Número de teléfono / servicio confidencial gratuito de 3 dígitos que no es de emergencia para acceder a servicios críticos (multilingüe); www.211scc.org Recursos: inglés- Lidiando con el estrés durante el brote de enfermedades infecciosas.pdf español- Lidiando con el estrés durante el brote de enfermedades infecciosas.pdf inglés - Sobrellevando el estrés durante brotes de enfermedades infecciosas - Cuidando niños.pdf español - Sobrellevar el estrés durante el brote de enfermedades infecciosas - Cuidando niños.pdf
NAMI (Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales) - Santa Clara	Apoyo de salud mental	Apoyo telefónico: 408-453-0400 opción 1, de lunes a viernes, de 10:00 a.m. a 6:00 p.m. (solo llamada telefónica) Correo electrónico: envíenos un correo electrónico con sus preguntas o inquietudes a info@namisantaclara.org Visite el sitio web, www.namisantaclara.org las 24 horas del día, los siete días de la semana, para obtener recursos e información sobre salud mental.
Centro de Bill Wilson	Línea de ayuda de salud mental	Línea de crisis juvenil (edades 7-24) * 888-247-7717 Cuidados de contacto (depresión, ansiedad, dolor, soledad, estrés parental) 408-850-6125
Uplift crisis móvil	Ayuda de salud mental	(408) 379-9085 El Equipo de crisis móvil de Uplift ofrece intervención las 24 horas a niños y adolescentes en la comunidad que se encuentran en una crisis psicológica aguda. Se incluye una evaluación 5150 junto con la planificación de seguridad y referencias a servicios de salud mental basados en la comunidad.

COVID-19 RECURSOS PARA LA COMUNIDAD

English

Línea Nacional para la Prevención de Suicidio	Línea para el apoyo de salud mental	La línea ofrece asistencia gratuita y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana para personas en situación de angustia, prevención y crisis para usted o sus seres queridos, y las mejores prácticas para profesionales. www.suicidepreventionlifeline.org Ayuda telefónica: 1-800-273-8255 disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana
Condado de Santa Clara Servicios de salud conductual	Apoyo de salud mental	Línea directa de crisis de suicidio las 24 horas, los 7 días de la semana, llame al 1-855-278-4204 o envíe un mensaje de texto RENEW al 741741
Línea de crisis de texto	Apoyo de texto de salud mental	Textea RENEW to 741741
SAMHSA (Abuso de sustancias y servicios de salud mental)	Línea de ayuda para desastres	Brinda asesoramiento inmediato en caso de crisis a personas que sufren angustia emocional relacionada con cualquier desastre natural o causado por el hombre. Línea de ayuda por desastre es disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana: 1-800-985-5990 o envíe un mensaje de texto con TalkWithUs al 66746 Línea de ayuda para desastres
Primeros auxilios de salud mental	Apoyo de salud mental	Envíe MHFA al 741741 para hablar con un consejero de la línea directa de mensajes de texto de crisis www.mentalhealthfirstaid.org
Condado de Santa Clara Servicios de salud conductual	Apoyo de uso de sustancias	Centro de llamadas de Gateway para servicios de tratamiento de uso de sustancias, comuníquese al 800-488-9919 Servicios de tratamiento de uso de sustancias para jóvenes (lunes a viernes de 9 a.m. a 6 p.m.) 408-272-6518 Servicios de tratamiento de uso de sustancias para jóvenes (después del horario de atención) 800-488-9919
Mental Health America	Recursos de salud mental	Recursos en línea para necesidades de salud mental Salud mental y el COVID-19 – Información & Recursos
YWCA	Asistencia de violencia doméstica	YWCA Silicon Valley ofrece asistencia inmediata en caso de crisis llamando al 800-572-2782
Línea directa nacional de violencia doméstica	Asistencia de violencia doméstica	La línea directa nacional de violencia doméstica está disponible en 1800-799-7233 y por chat. para crear un plan de seguridad, visite: Mantenerse seguro durante COVID-19 .

COVID-19 RECURSOS PARA LA COMUNIDAD

[English](#)