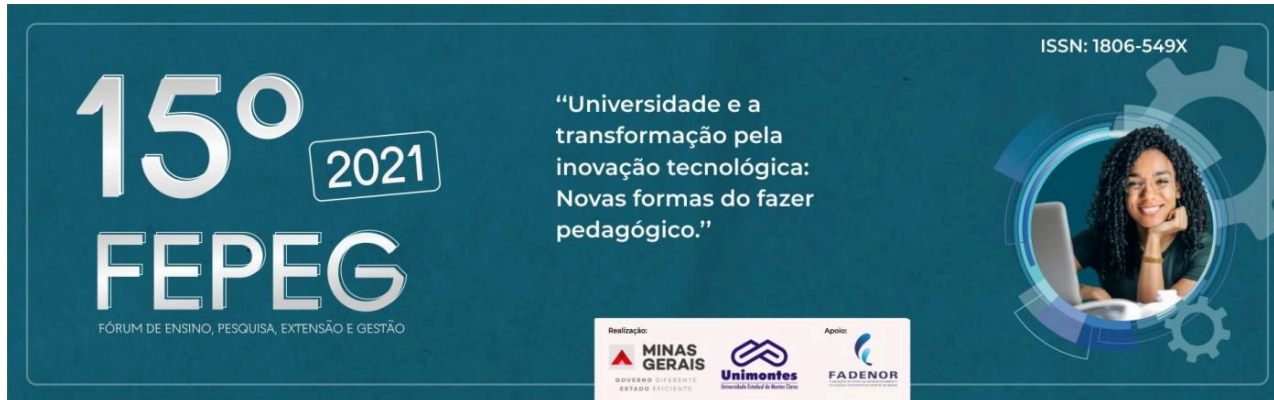




AUTOR(ES): FERNANDA SILVA ANTUNES

ORIENTADOR(A): POLIANE OSMIRA RODRIGUES SAKON

RELATO DE EXPERIÊNCIA: AGOSTO DOURADO

Resumo: A Organização Mundial da Saúde apoia e incentiva o Agosto Dourado, mês em que são realizadas no mundo todo atividades voltadas para o incentivo ao aleitamento materno. Desse modo, o presente trabalho tem como objetivo relatar sobre a realização do projeto de extensão “Agosto Dourado” realizado na Faculdade Vale do Gortuba no curso de enfermagem. O projeto acontece desde o ano de 2013 e tem como objetivo instruir acerca da importância do aleitamento materno para acadêmicos, gestantes e lactantes. Neste ano, contou com a temática: “Proteja a amamentação: uma responsabilidade compartilhada” que visou centrar na necessidade de uma rede de apoio durante o processo de amamentação. As atividades foram desenvolvidas no mês de agosto de forma online por conta da COVID-19, com lives através do Youtube e ZOOM. Inicialmente aconteceu a live de abertura com a exposição de edições anteriores e depoimento de uma acadêmica do décimo período que relatou a sua experiência materna e aleitamento. A segunda live realizada foi direcionada às mães apadrinhadas e acadêmicos. Contou com a participação de especialistas; duas enfermeiras e uma cirurgiã-dentista que instruíram cada qual em sua área sobre a importância nutricional do leite materno e também tiraram dúvidas dos convidados. Por fim, os acadêmicos do curso de enfermagem organizados por períodos fizeram uma intervenção que foi realizada na live de encerramento gravada na instituição com alguns representantes. A atividade contou com orientações, vídeos, entrevistas, músicas, paródias e sorteios de brindes para as mães que estavam assistindo. Diante disso, é possível concluir que o evento colaborou para a difusão do conhecimento na comunidade acadêmica e sociedade, sobre a importância de amamentar a criança e sobre a necessidade da rede de apoio. Além disso, o projeto contribui para o crescimento da bagagem do futuro profissional enfermeiro.

PALAVRAS-CHAVE: Aleitamento Materno. Educação em Saúde. Nutrição.