Regolamento Longa5cup (sintesi)

2025

Il torneo di Calcio a 5 Longa5cup si terrà a Longastrino nel campo di v.le enrico berlinguer,1,Longastrino(RA) (campo in sintetico) presso il circolo sportivo “il Baretto”, con partenza il 3 giugno mentre le finali e successive premiazioni il 19 giugno 2026 , tutte le gare saranno infrasettimanali.

Struttura del torneo :

- Vi saranno 3 gironi composti da 4 squadre (estratti a sorte*) , ogni squadra iscritta giocherà minimo 3 partite , le prime 2 squadre di ogni girone e le 2 migliori terze si qualificheranno alla fase ad eliminazione diretta ** , le partite della fase ad eliminazione diretta verranno estratte a sorte tramite due urne , nella prima urna entreranno le 3 squadre classificate prime nel girone e la miglior seconda ** , mentre nella seconda urna entreranno le altre 2 seconde e le 2 migliori terze ; le successive gare verranno estratte da un’unica urna e che vinca il migliore .
- Ogni giornata della competizione sarà composta da 3 partite, la prima inizierà alle ore 20:00 , la seconda alle 21:00 e la terza alle 22:00 e ciascuna gara sarà composta da due tempi da 20 minuti.
- Le partite verranno dirette da arbitri ufficiali di calcio a 5 CSI.
- Per le squadre partecipanti verranno messi a disposizione gli spogliatoi (incostuditi, perciò si suggerisce di fare una sporta con gli oggetti di valore da portare in panchina) e le docce calde della palestra adiacente alla struttura dove avverrà l’evento.
- Le prime tre squadre classificate al torneo riceveranno ricchi premi .

Iscrizione:

- La quota di iscrizione di ogni squadra è 250 euro (comprensiva di quota campo) + 10 euro per ogni giocatore (quota assicurativa).
- La visita medica sportiva agonistica è obbligatoria per ogni giocatore ed è obbligatorio consegnarne una copia (non vengono accettate autocertificazioni e simili) al momento dell’iscrizione della squadra di appartenenza.
- Non vi è nessuna limitazione di categoria per gli iscritti.
- Ogni squadra può iscrivere minimo 5 giocatori e fino a un massimo di 12 giocatori.
- Nel caso la squadra iscriva meno di 12 giocatori non potrà aggiungere nuovi giocatori una volta terminata la fase a gironi.
- Non potranno giocare nella fase a eliminazione diretta i giocatori che non hanno disputato nemmeno un minuto nella fase a gironi.
- L’iscrizione termina il 25 maggio o al raggiungimento delle 12 squadre.
- Le estrazioni a sorte verranno eseguite in diretta live sulla pagina ufficiale Instagram della longa_5_cup .

** per “miglior terza” o “miglior seconda” si intende quella squadra classificatasi terza o seconda nel girone che ha ottenuto più punti, in caso di parità, si andrà a vedere la differenza reti, in caso si verifichi un’ improbabile seconda parità si guarderà la squadra che ha subito meno reti .

Per il regolamento completo leggi NORME TECNICHE Longa 5 CUP

NORME TECNICHE Longa 5 CUP

1. **SCOPO DEL DOCUMENTO**
Lo scopo del presente documento è regolamentare il torneo di calcio a 5 Longa 5 CUP che si terrà presso le strutture presso il circolo sportivo "il Baretto", con partenza il 3 giugno e finali e successive premiazioni il 20 giugno 2025.

2. **IL TORNEO**
Il torneo fa parte delle attività culturali, ludiche e sportive nell'ambito della Società "Circolo centro sportivo Longastrino" del Comitato di Ravenna del Centro Sportivo Italiano.
Lo scopo principale di questa attività è creare un'opportunità di condivisione positiva per la Comunità di Longastrino, frazione di Ravenna che ruota intorno ad un evento che coniuga sport, amicizia, divertimento e intrattenimento.
Tutte le attività si terranno nel suddetto circolo sportivo e saranno infrasettimanali.
Referente per l'evento Andrea Saviotti

MONTEPREMI:
1* classificato: 1000 euro
2* classificato: 500 euro
3* classificato: 250 euro

1* classificato serie B: premio simbolico

3. **PREMESSA**
L'attività sportiva del presente torneo è disciplinata dai Regolamenti del CSI contenuti nel documento "**SPORT IN REGOLA**", compreso quello della Giustizia Sportiva in vigore dal 01.09.2022 e il regolamento del Calcio della FIGC, con le limitazioni, le integrazioni e le precisazioni di cui alle presenti norme.

4.**MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE**

- La quota di iscrizione di ogni squadra è 250 euro (comprensiva di quota campo) + 10 euro per ogni giocatore (quota assicurativa).Possono partecipare al Torneo tutti i giovani, in possesso del certificato medico attestante l'idoneità all'attività agonistica, dalla classe 2008 e precedenti (categoria Open e non sono ammesse deroghe per classi inferiori a quella stabilita. Gli stessi dovranno, preventivamente, essere tesserati con la società di servizio "Non Solo Nuoto" del Comitato di Forlì del Centro Sportivo Italiano prima dell'inizio del torneo.
- Il tesseramento CSI specifico per il torneo ha un costo di 10 € per ogni giocatore. Non sono valide tessere annuali. Il tesseramento è obbligatorio perché imposto dalle vigenti disposizioni legislative in occasione di qualsiasi attività di "sport a squadre".
- Il tesseramento avviene, cumulativamente per singola squadra, presso la società organizzatrice del torneo utilizzando il previsto modello 7/T allegato al presente regolamento.
- Ciascuna squadra al momento dell'iscrizione dovrà consegnare al Comitato Organizzatore la lista dei propri tesserati che saranno ammessi alla partecipazione al torneo.
- La lista dei giocatori che possono partecipare al torneo è MASSIMO DI N. 12 NOMINATIVI (MIN. 5).
- Eventuali modifiche alle liste possono essere attuate prima del fischio di inizio della partita fatto salvo il tesseramento CSI (i giocatori devono essere tutti tesserati). La lista giocatori

non può essere modificata dopo il termine della fase a gironi. L'inosservanza a quanto sopra previsto compete la perdita della gara "d'ufficio" con il risultato tecnico di 6 a 0 in sfavore per l'inadempiente.

- L'iscrizione è considerata valida nel momento in cui si consegna il modulo di iscrizione al torneo compilato correttamente + quota d'iscrizione + quota tesseramento dei giocatori partecipanti

5. **STRUTTURA DEL TORNEO (FASI A GIRONI ED ELIMINAZIONE DIRETTA)**

- Il torneo è strutturato **in 3 gironi da 4 squadre ciascuno (GIRONE A,B e C) con gare di sola andata.**
- Le partite si svolgeranno su due periodi di gioco di **20 minuti** ciascuno con un intervallo, tra gli stessi, che non deve superare i 5 minuti.
- Al termine della prima fase le prime 2 classificate e le 2 migliori terze verranno ammesse a disputare le fasi finali secondo il seguente programma: Gli abbinamenti verranno estratti a sorte una volta terminata la fase a gironi. Le prime classificate in ogni girone e la miglior seconda verranno inserite in un'urna mentre le altre in un altra.

  GARE UNICHE AD ELIMINAZIONE DIRETTA.
  PASSA ALLA FASE SUCCESSIVA LA SQUADRA CHE REALIZZA IL MAGGIOR NUMERO DI RETI AL TERMINE DELLA STESSA.
- In caso di parità saranno calciati i RIGORI secondo il SISTEMA NORMALE (5 rigori a squadra poi ad oltranza in caso di ulteriore parità.
- Al termine le due squadre vincitrici disputeranno la FINALE (gara unica a eliminazione diretta. In caso di parità saranno calciati i RIGORI secondo il SISTEMA NORMALE (5 rigori a squadra poi ad oltranza in caso di ulteriore parità).

6.**NUMERO MINIMO DI GIOCATORI**

Ogni squadra per poter iniziare o proseguire la gara deve essere composta da un numero minimo di 3 giocatori.

7.**MODALITÀ PER LA COMPILAZIONE DELLE CLASSIFICHE**

Per ogni gara sono assegnati i seguenti punti validi per la classifica:
3 punti alla squadra che vince la gara sul campo;
1 punto alle due squadra che pareggiano sul campo;
0 punti alla squadra che perde la gara sul campo.

8. **IN CASO DI PARITÀ DI PUNTI PASSA LA SQUADRA CON IL MIGLIOR SCORING RISPETTO (IN ORDINE DI PRIORITÀ):**

Modalità per la compilazione della classifica avulsa

Per definire l'esatta posizione in graduatoria mediante classifica avulsa, saranno considerate soltanto le gare giocate tra di loro dalle squadre in parità di classifica.
Quindi si terrà conto, nell'ordine, dei seguenti fattori:

a) punti conseguiti negli scontri diretti nella classifica avulsa;
b) Miglior differenza reti generale;
c) Maggior numero di goal fatti nelle tre partite
d) sorteggio.

9. **PREMIAZIONI**

Le prime tre squadre classificate al torneo riceveranno ricchi premi.

10.**RINUNCIA ALLA DISPUTA DI UNA GARA**
Se una squadra, senza giustificato motivo, rinuncia alla disputa di una gara, regolarmente programmata, la stessa è considerata rinunciataria e a suo carico saranno assunti i seguenti provvedimenti:

- Perdita della gara col risultato tecnico in sfavore 6 - 0;
- Penalizzazione di 1 punto in classifica.

11.**SPOSTAMENTI DI GARE**

Non sono previsti spostamenti gare. Pertanto il calendario ufficiale in vigore non potrà subire variazioni salvo in caso di condizioni metereologiche avverse. In tal caso la gara verrà recuperata il prima possibile, potendosi anche verificare la possibilità che tutte le altre partite si spostino di conseguenza, in particolare questo è più probabile nella fase a eliminazione diretta.

12.**GIUSTIZIA SPORTIVA**
I provvedimenti disciplinari saranno assunti dal Giudice Sportivo del CSI di Ravenna e il relativo Comunicato Ufficiale sarà reso pubblico il giorno successivo alle gare a cura degli organizzatori del torneo.

a) Squalifiche automatiche

- I giocatori espulsi debbono comunque ritenersi squalificati per almeno una giornata effettiva di gara, fatte salve eventuali ulteriori sanzioni assunte dall'Organo giudicante da scontarsi nella prima gara ufficiale successiva.
- La predetta disposizione DEVE ESSERE OSSERVATA anche dai giocatori e/o Dirigenti che gli è stato notificato da parte dell'arbitro, **a partita già conclusa**, il provvedimento di "considerarsi espulso".

b) Squalifiche per somma di ammonizioni

- Al cumulo di **due ammonizioni** viene comminata la squalifica per **una giornata** effettiva di gara.
- Al termine della fase a gironi tutte le ammonizioni vengono azzerate.
- Restano, invece, validi tutte le squalifiche ancora in corso di validità.

13. **ATLETI FIGC**
Gli atleti tesserati alla FIGC (calcio a 11 e calcio a 5) possono giocare con le società partecipanti al torneo senza alcun limite di categoria.

14.**LA GIUSTIZIA SPORTIVA**
È ASSICURATA SECONDO LE PROCEDURE PREVISTE DAL "REGOLAMENTO PER LA GIUSTIZIA SPORTIVA" della Direzione Nazionale del CSI, contenuto nel documento "SPORT IN REGOLA" e consultabile sul sito istituzionale del CSI.

- Eventuali reclami vanno presentati entro le ore 20.00 del giorno successivo alla gara, completi di tutta la documentazione probatoria compresa anche dell'avvenuta notifica alla controparte, direttamente alla sede del CSI di Forlì oppure spediti all'indirizzo di posta elettronica calcio@csiforli.com.
- Tutti i reclami, pena il mancato accoglimento per vizio di forma, DOVRANNO ESSERE PRECEDUTI DAL PREANNUNCIO DI RECLAMO CHE DOVRA' ESSERE TASSATIVAMENTE CONSEGNATO ALL'ARBITRO AL TERMINE DELLA GARA INVITANDOLO A MENZIONARLO SUL REFERTO.

15. **EQUIPAGGIAMENTO DEI CALCIATORI**

- L'equipaggiamento o l'abbigliamento di base obbligatorio di un calciatore comprende: maglia o camiciola, calzoncini, calzettoni e calzature (no 6 tacchetti). I parastinchi non sono obbligatori ma consigliati.
- L'equipaggiamento o l'abbigliamento di un calciatore non deve in alcun caso risultare pericoloso per sé o per gli altri giocatori.
- Il portiere deve indossare una maglia di colore diverso da quello di tutti gli altri calciatori, dell'arbitro e degli assistenti dell'arbitro.
- In caso di colore delle maglie uguali tra le due squadre dovrà cambiare la divisa o indossare le casacche la squadra arbitrariamente scelta dall'organizzatore del torneo.

16.**PALLONE DI GIOCO**
I palloni sono messi a disposizione dal comitato organizzatore. I palloni utilizzati saranno quelli a rimbalzo controllato n.4.

17.**DIREZIONE DELLE GARE**
Tutte le gare sono dirette da un solo Arbitro del Comitato CSI DI FORLI' eccetto per semifinali e finali che saranno dirette contemporaneamente da due arbitri.

18.**PROVVEDIMENTI DISCIPLINARI PRIMA DELL'INIZIO DELLA GARA**
Qualora lo ritenga necessario l'arbitro può assumere dei provvedimenti disciplinari nei confronti dei giocatori, dei dirigenti e dei tecnici partecipanti alla gara anche prima del suo inizio.

19.**NUMERO INSUFFICIENTE DI ATLETI DURANTE UNA GARA**
Se una squadra si viene a trovare con un numero di atleti insufficiente per proseguire la gara (3 atleti) la stessa gara verrà sospesa e la vittoria data alla squadra avversaria a tavolino (6-0).

20.**TIME OUT**
- Ogni squadra, nel corso di ciascuno dei 2 tempi di gioco può chiedere una sospensione della durata di un minuto ciascuna. Tali sospensioni del gioco possono essere richieste dall'allenatore/dirigente presente in panchina o, in mancanza, solo ed esclusivamente dal capitano della squadra.
- Il time-out è concesso dall'arbitro soltanto se la squadra richiedente si trova nella condizione di "possesso palla". Il time-out è accordato alla prima interruzione del gioco.
- Se non utilizzato nel primo tempo non può essere cumulato con quello del 2° Tempo.

22.**Disciplina e penalità**

- Ogni Squadra in linea di principio è ritenuta oggettivamente responsabile degli atti compiuti dai propri giocatori e sostenitori nello svolgimento dell'attività sportiva.
- Ogni Squadra deve curare che i propri giocatori e i propri sostenitori, nello svolgimento delle attività sportive, si comportino in maniera corretta, osservino le regole, rispettino i principi di lealtà e le buone norme.

23.**PREMIAZIONI**
a. Le premiazioni avverranno con le modalità previste dalla Organizzazione del torneo;
b. Le stesse saranno rese note all'occorrenza;
c. È fatto obbligo a tutte le società di presenziare con almeno un rappresentante.
d. I premi non ritirati durante le apposite manifestazioni o cerimonie si intendono rifiutati e quindi non più assegnati.

24.**ASSICURAZIONE**
Tutta la normativa di riferimento compresa “denuncia dei sinistri” è consultabile sul sito del Centro Sportivo Nazionale – settore “SERVIZI” e raggiungibile al link:
https://www.centrosportivoitaliano.it/servizi/assicurazione/assicurazioni
La posizione assicurativa si accende all’atto del tesseramento dell’interessato

25. **A CURA DEL COMITATO ORGANIZZATORE:**
– disporre la presenza del **DAE (defibrillatore)** all’interno dell’impianto sportivo dove vengono disputate le gare;
– mettere a disposizione, sempre all’interno dell’impianto dove vengono svolte le gare, un operatore debitamente formato all’utilizzazione del dispositivo, sottoscrivendo la prevista autocertificazione, secondo il fax simile appresso indicato, da consegnare all’arbitro prima dell’inizio di ciascuna gara
– In assenza o indisponibilità del DAE o in mancanza del personale formato all’utilizzo dello stesso, **l’arbitro non darà inizio alla gara, riportando l’accaduto nel referto**.
– Qualora sull’impianto fosse presente una autombulanza con personale medico – appositamente messa a disposizione dal comitato organizzatore - non è richiesta l’autocertificazione.
– **FAX SIMILE AUTOCERTIFICAZIONE**
Da compilare a cura del comitato organizzatore:
Autocertificazione dell'addetto all'utilizzo del defibrillatore (art. 45 e 46 del DPR 28 dicembre 2000 n. 445)
Io/la sottoscritto/a _____
Codice fiscale_____
nato/a il _____ a _____ residente a (indirizzo completo) _____
consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni mendaci, di formazione o uso di atti falsi (articolo 76, DPR n. 445/2000) dichiara sotto la propria responsabilità di essere persona formata all’utilizzo del DAE e di essere in possesso dei requisiti previsti dalle normative vigenti in materia di defibrillatori e loro utilizzo.
Data _____ Firma _____

26.**NORME COMPLEMENTARI**
- Il presente regolamento all’atto dell’iscrizione al torneo si considera come letto, approvato ed accettato.
- L’ignoranza del regolamento e di tutte le altre norme emanate dagli organi competenti non può essere invocata ad alcun effetto.
- Il Comitato Organizzatore unitamente al Comitato di Forlì del CSI, declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni, incidenti ed infortuni causati prima, durante e dopo le gare e dopo le gare ad atleti e terzi, salvo quanto previsto dalle polizze assicurative “infortunio” e “responsabilità civile” comprese nella quota di tesseramento.
- Il rappresentante legale di ogni squadra partecipante al torneo con la singola richiesta di tesseramento sottoscritta si rende consapevole di essere a conoscenza delle disposizioni legislative vigenti in materia di “INFORMATIVA SULLA PRIVACY” in favore dei propri dirigenti/atleti.
- Il Comitato Organizzatore del torneo **si intende preventivamente escluso** da qualsiasi responsabilità
- derivante in caso di utilizzo improprio delle immagini dei partecipanti che verranno prodotte durante le varie gare di ogni singola giornata nonché del relativo materiale audio, video e

fotografico prodotto nell'ambito delle riprese, interviste e foto realizzate per tutte le fasi della manifestazione, senza limiti di territorio, durata e passaggi.

- Tutti i giocatori devono essere muniti di certificato di idoneità sportiva per attività agonistica;
- OGNI INTERESSATO ALLA PARTECIPAZIONE AL TORNEO È CONSAPEVOLE DI ESSERE STATO EDOTTO E AVER SOTTOSCRITTO "L'INFORMATIVA SULLA PRIVACY" SUL PREVISTO DOCUMENTO PER LA RICHIESTA DI TESSERAMENTO AL COMITATO CSI DI FORLI' PER LA SOCIETA'/SQUADRA DI MILITANZA.

27 - CRITERI PER DEFINIRE LA MIGLIORE POSIZIONE IN CLASSIFICA TRA GIRONI DIVERSI Qualora sia necessario definire la migliore posizione in classifica (ad esempio per definire la migliore seconda, la migliore terza (...) tra Società sportive di gironi diversi si terrà conto nell'ordine dei seguenti criteri:

- media punti (punti fatti/partite disputate);
- media differenza reti (differenza reti/partite disputate):
- media reti realizzate (reti fatte/partite disputate);
- media punti disciplina (punti disciplina/partite disputate);
- sorteggio.

Qualora la modalità di svolgimento della manifestazione preveda che le vincitrici siano designate mediante i tiri di rigore le reti realizzate sui calci di rigore non dovranno essere conteggiate ai fini della classifica.

Longastrino (RA), 26.04.2025

IL COMITATO ORGANIZZATORE