

INFOS GÉNÉRALES



BIKE & RUN de l'EPIPHANIE

Dimanche 21 janvier 2024

CHARTRES, **STADE DES GRANDS PRÉS** et RIGEARD, **9h**

Inscriptions obligatoires pour tous **avant samedi 20 janvier à midi**.

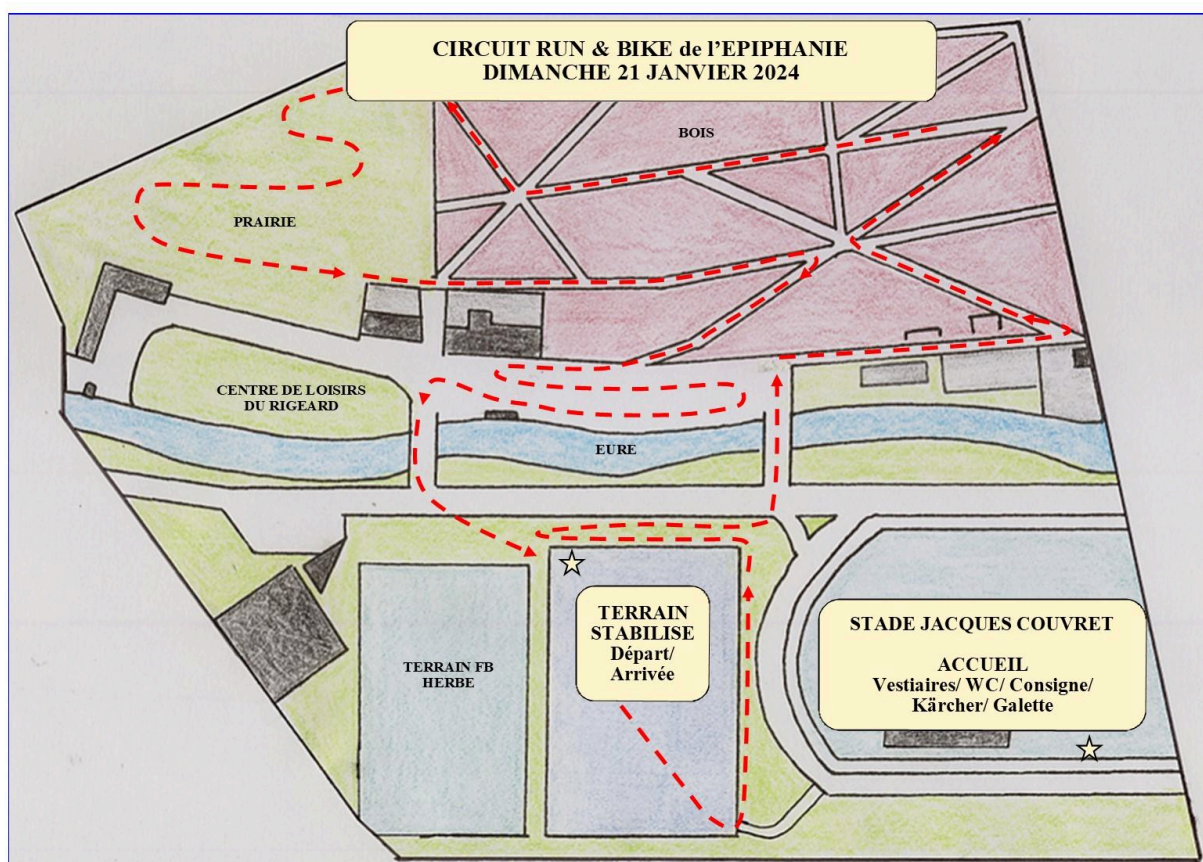
Chacun amène du sucré ou du salé pour l'apéro : gâteau, cake salé, crêpes...

Lien inscriptions :

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1ytRDXSpZ4-kwB1Y2pMYoVlhjIBNc8V40R5iyeOm8kJI/edit?usp=sharing>

Rv : stade des grands Prés (stade Jacques COUVRET), route des Grands Prés, 28000 CHARTRES

- 9h : Accueil
9h30 : Échauffement & reco
10h : Départs Bike & Run (10h adultes / 10h10 cadets juniors / 10h20 minimes / 10h30 pupilles benjamins / 10h40 mini poussins & poussins)
11h : Arrivées
11h30 : Apéro, galette des rois



« Animathlon = rencontre amicale, gratuite, pas besoin de certificat médical, pas de classement.

Événement ouvert à tous : adhérents du C'CMTRI (adultes, jeunes & enfants), mais aussi aux invités : (autres clubs, familles, amis, sponsors).

A gagner : une galette tirée au sort.

Équipes de 2, 1 VTT/ binôme, 1 casque/ personne.

Équipes constituées en amont par vos soins.

Les binômes "adhérent / non adhérent" seront valorisés (avantage de temps).

Si vous n'avez pas de coéquipier :

- possibilité d'en trouver un avant (grâce au tableau inscription) ou
- sur place (équipe de 3 possible).

PARKING : se garer autour de la Cavalière, côté entrée du stade Jacques COUVRET.

Vestiaires, douches : sous les tribunes.

WC : sous les tribunes.

Consigne : sous les tentes abris-faciles.

Kärcher : devant les vestiaires.

Transmission de main à main ou en gagne-terrain (la dépose des vtt ne doit pas gêner le passage des coureurs).

Infos complémentaires : contactez Laurent au 06 19 04 69 89 ou

laurent.meutelet@ac-orleans-tours.fr