

Уважайте в ребёнке его «Я». Если с дошкольного возраста ребёнок чувствует, что родители уважают его, учитывают его желания, мнения, то тем самым формируется самодостаточная, гармоничная личность, уважающая себя и умеющая уважать других.

Труд как инструмент воспитания. Приобщать ребёнка к труду необходимо с детства. Вначале это навыки самообслуживания, затем – помощь другим членам семьи. В 5 лет у ребёнка уже должны быть свои, закреплённые за ним, обязанности по дому (которые, естественно, ему по силам). Это будет способствовать развитию волевых качеств, аккуратности, самостоятельности, ответственности.

Похвалы должны перевешивать замечания примерно в отношении три к одному. Если у вас это соотношение сильно завышено, ваши похвалы, возможно, неискренни или преувеличены; если занижено, может быть, вы слишком критически настроены.

Не бойтесь признавать свои ошибки. Если вы признаёте, что сожалеете о чём-то, это говорит о взаимном уважении. Это учит детей извиняться, когда они не правы, вместо того, чтобы насуплено отмазываться.

Находите время для воспитания ребёнка. Многие взрослые очень загружены на работе. Они отводят детей в сад и в школу, готовят для них, стирают, покупают все, что им нужно. Но забывается одна простая истина — ребёнку необходимо совместное времяпрепровождение с родителями. Малыш, который постоянно слышит, что у взрослых нет на него времени, будет искать заботы, любви и внимания со стороны других, причем разными способами. Поэтому даже если ваш день расписан по минутам, вечером найдите полчаса посидеть со своим чадом, обсудить насущные проблемы, поделиться радостями и горестями.

Используемые источники: <http://www.psychologov.net/>;
<https://ddtor.ru/>;
https://smartum.by/about_us/blog/vospitanie-detej;
<https://www.psychologies.ru/articles/10-oshibok-v-vospitanii-chego-ne-nado-delat>



Контакты:

230009, г. Гродно, ул. М.Горького, 79

**Телефон/факс: (0152) 55 70 30
55 70 31; 55 70 33**

Электронная почта: grobldspc@gmail.com

Сайт: <https://grobldspc.maj.by>

Главное управление образования
Гродненского областного
исполнительного комитета

Государственное учреждение
образования «Гродненский
областной социально-
педагогический центр»

**Как не допустить
ошибок
в воспитании
ребенка**



Гродно 2021



Основные ошибки в воспитании детей



То, как мы ведем себя с детьми, напрямую влияет на их эмоциональное развитие, поведение и дальнейшую жизнь. Ошибки в

воспитании детей допускают многие родители. Однако главное, чтобы мама с папой знали, как их можно исправить. Вот несколько распространенных ошибок, которые родители могут совершить, не задумываясь о последствиях для ребенка.

Чрезмерная опека. Излишний контроль убивает самоконтроль, самостоятельность. Такие дети превращаются в инфантильных взрослых, не способных отказывать окружающим и принимать решения самостоятельно. Если у ребенка появилось желание что-то сделать, предоставьте ему такую возможность, но сначала научите его.

Неспособность понять, что ребенок — личность. Зачастую родители не видят в ребенке самостоятельного человека со своими проблемами, характером, пониманием жизни. Все проблемы и трудности маленького члена семьи воспринимаются как незначительные и мелочные. Однако «детские» проблемы ни в коем случае не уступают по значимости взрослым.

Гипоопека. В некоторых семьях дети предоставлены сами себе, лишены внимания и заботы, чувствуют себя нелюбимыми и нежеланными. Нельзя пускать процесс воспитания на самотек. Часто раздражаясь и игнорируя проблемы ребенка, вы приводите к тому, что ваше чадо начинает чувствовать себя «плохим», «глупым», виноватым в проблемах семьи.

Развитие любой ценой. Перегруз ребенка кружками и секциями приводит к эмоциональному выгоранию. Бывает, что дошкольников «загружают» занятиями до такой степени, что впоследствии они не чувствуют ни малейшего желания идти в 1 класс. Нередко родители впадают в крайности, стремясь дать детям то, чего когда-то не получили сами. В стремлении реализовать амбиции они начинают рассматривать малыша не как отдельную личность, а как «бизнес-проект», который должен приносить дивиденды.

Бесконечные запреты. Категорический запрет без объяснения причин лишь порождает еще больший интерес. Важно создавать для ребенка безопасное пространство для экспериментов. Тогда, став взрослым, он не будет страдать от неуверенности в себе и незнания своих желаний и потребностей.



Телесные наказания, крики, игнорирование.

Ребенок должен воспринимать отца и мать как близких друзей, которым можно доверить сокровенное, а не бояться криков, нотаций

и тем более кулаков. Крик и физическое наказание — акт бессилия родителей.

Неконтролируемое использование гаджетов. Совсем запретить современному ребенку пользоваться смартфоном, ноутбуком, планшетом вряд ли возможно, но родители обязаны контролировать этот процесс. Зачастую проще включить малышу мультфильм на планшете, чтобы он не мешал заниматься делами. Многим удобно, когда ребенок «сидит в компьютере»: формально он дома, а не в сомнительной компании, и нет нужды беспокоиться о его безопасности. Однако, когда воспитанные на гаджетах дети приходят в школу, у трети из них обнаруживается общее недоразвитие речи при сохранном интеллекте. Они не умеют мыслить образами, из-

лагать мысли на письме, выстраивать устные ответы. Также вместо общения со сверстниками в реальной жизни ребенок пропадает в виртуальном мире, что не позволяет ему выстраивать полноценные отношения в реальности. Чрезмерная увлеченность компьютером также нарушает эмоциональную связь ребенка с близкими. Часто это путь к игромании.

Противоречивость мнений. Ребенок с детства должен знать, что можно, а что нельзя. И эти границы не стоит постоянно менять. Из-за смены требований и запретов малыш потеряется и не будет четко знать, как себя вести. Также воспитание должно быть согласованным между двумя родителями. Нельзя, чтобы мама запрещала то, что разрешает папа (и наоборот). Иначе ребенок просто запутается.

Перенос проблем на ребенка. У каждого человека случаются неприятности, но они не должны касаться воспитания детей. Ваше отношение к малышу не должно зависеть от настроения.

Как избежать ошибок в воспитании ребенка?

Воспитывайте своим примером. Слова родителя должны соответствовать его поступкам. Если вы говорите ребенку, чтобы он убирал за собой игрушки, а у вас в комнате беспорядок, то ребенок перестанет вам доверять и ваш авторитет в его глазах упадет. Если вы говорите ему, что курить плохо, а сами курите, то ребенок попросту проигнорирует ваши слова. В воспитании детей лучший пример — главное!

Помните: любой человек нуждается в любви и ласке, а ребенок в первую очередь. Уделяйте внимание тактильному контакту. Возьмите его за руку, обнимите, поцелуйте. Он должен ощущать вашу заботу и чувствовать себя в безопасности.

