Involucrar eficazmente a las personas que dudan acerca de la vacuna contra el COVID-19

Fertilidad y ciclos menstruales

Lo que usted necesita saber [1]

- La vacuna contra el COVID-19 ha demostrado ser segura y eficaz, y se recomienda para todas las personas de 12 años en adelante, incluidas las personas que están tratando de quedar embarazadas ahora o que podrían quedar embarazadas en el futuro, así como sus parejas.
- Actualmente, no hay evidencia que demuestre que alguna vacuna, incluidas las vacunas contra el COVID-19, cause problemas de fertilidad (problemas al intentar quedar embarazada) en mujeres u hombres.
- Si queda embarazada después de recibir su primera inyección de una vacuna contra el COVID-19 que requiere dos dosis (es decir, la vacuna de Pfizer-BioNTech COVID-19 o vacuna de Moderna COVID-19), debe recibir su segunda inyección para obtener tanta protección como sea posible.
- Si bien ha habido algunos informes de personas que experimentaron ciclos menstruales más abundantes o diferentes después de recibir la vacuna, actualmente no hay datos que respalden un vínculo causal. Tanto los CDC como los NIH lo vigilan de cerca y están analizando activamente la información disponible.
- Todos los cambios informados en el ciclo menstrual han sido de corta duración, por ejemplo, durante el período inmediatamente posterior a la vacunación, algunas personas han informado de un ciclo más pesado o retrasado.
- Para las mujeres que utilizan métodos anticonceptivos naturales, se recomienda que utilicen métodos anticonceptivos alternativos o eviten las relaciones sexuales durante el mes siguiente a la vacunación hasta que el ciclo vuelva a la normalidad.

Preguntas frecuentes

- *¿Qué tipos de cambios en el ciclo menstrual son posibles?*
    - Las personas han informado de algunos cambios en sus ciclos, incluido el inicio retrasado del ciclo por unos días, flujos más intensos, manchas y síntomas relacionados con el período.
- *¿Cuánto duran los cambios?*

[1] Fuentes https://covid19.nih.gov/news-and-stories/covid-19-vaccines-and-menstrual-cycle

    - Todos los informes de cambios en el ciclo menstrual reconocen que los cambios son solo para el mes siguiente a la vacunación y que en unas pocas semanas más, los ciclos vuelven a la normalidad.
- *¿Los está causando la vacuna contra el COVID?*
    - Los investigadores están realizando investigaciones para determinar si existe un vínculo casual, pero es importante saber que el aumento del estrés, los cambios en el peso y el ejercicio, y otros cambios importantes en el estilo de vida pueden afectar los ciclos menstruales, y todos esos cambios son comunes durante la pandemia COVID-19.
    - Además, los estudios han demostrado que algunas mujeres que tenían COVID-19 experimentaron cambios en la duración y el flujo de sus ciclos menstruales.
- *¿Cuáles son los beneficios de vacunarse a pesar de estos posibles efectos secundarios?*
    - Recibir la vacuna contra el COVID-19 es la forma más eficaz de protegerse contra el virus y limitar la posibilidad de que se enferme gravemente. Millones de mujeres han recibido las vacunas y la posibilidad de experimentar efectos secundarios relacionados con el ciclo menstrual o de otro tipo es mínima.
- *¿La vacuna afectará mi capacidad para quedar embarazada?*
    - Actualmente, no hay evidencia que demuestre que alguna vacuna, incluidas las vacunas contra el COVID-19, cause problemas de fertilidad (problemas al intentar quedar embarazada) en mujeres u hombres.
- *¿La vacuna cambia la fertilidad de mi pareja?*
    - Actualmente, no hay evidencia que demuestre que alguna vacuna, incluidas las vacunas contra el COVID-19, cause problemas de fertilidad (problemas al intentar quedar embarazada) en mujeres u hombres.

Si está interesado en recibir la vacuna, visite este sitio web para encontrar una ubicación cerca de usted: https://covid19.colorado.gov/vaccine/where-you-can-get-vaccinated

Si tiene preguntas adicionales, comuníquese con nosotros. Estamos aquí para ayudar.