

SOPORTE VITAL BÁSICO

(Completa las frases sobre el video)

1. Algunas situaciones de emergencia comportan un alto riesgo vital. son aquellas en que se puedede la sangre.
2. Si hay alguna maniobra que no se domina es mejor.....directamente.
3. Ante todo se asegura que el lugar de los hechos no sea peligroso ni parani para.....ni para terceros.
4. A continuación se valora el estado de conciencia de la víctima. Para hacerlo se le estimula hablándole y sacudiéndole.....
5. Si no recibís respuesta quiere decir.....
6. El reanimador se arrodilla a la altura de los hombros, le aguenta.....empujando el mentón con dos dedos.
7.se coloca en la posición lateral de seguridad siempre que se pueda.
8. Se le dobla el codo y se le colocamirando hacia arriba.
9. Para mantener las vías respiratorias abiertasy se mantiene con la mano que hay debajo de la mejilla.
10. Si la víctima se queda en esta posición más de media hora.....y se coloca sobre el lado opuesto.
11. Ahora vemos cómo proceder cuando no respira normalmente. En este caso hace falta.....un a víctima inconsciente.
12. En la Reanimación Cardiopulmonar en el adulto empieza por las compresiones torácicas, se coloca el talón de una mano.....y el talón de la otra mano.....
13. Se estiran los brazos sin flexionar los codos procurando que los hombros.....
14. Se comprime el esternón de..... a cm de profundidad.

15. Se repite este movimiento..... veces a un ritmo de.....golpes por minuto.
16. Después dese pasa a la respiración artificial.
17. Se le mantiene la barbilla.....boca.
18. Se insufla aire a un ritmo.....mientras se mira si se eleva el pecho. Si aún continua el problema se mira la boca y.....extraños si son accesibles.
19. Para continuar la reanimación se hace otra insuflación y se continúa haciendo secuencias dehasta que llegue la ayuda médica o hasta que la persona recupere la respiración espontánea.
20. Si estamos solos hacemosantes de pedir ayuda.
21. En los niños a partir de un año la compresión se hace con la base de la mano.....y solo si el niño es mayor se hace como en un adulto.
22. El protocolo de actuación ante una emergencia es siempre el mismo:
se asegura la zona para.....riesgos
23. se comprueba si laconsciente
24. Si está consciente se actúa según lo que le haya pasado y si hace falta.....
- 25- Si está inconsciente.....ayuda
- 26- Después se le abre las vías aéreas. se comprueba si.....normalidad
- 27- Si respira bien se coloca.....
- 28- Si no respira hay que asegurarse que se ha alertado al 112 antes deque se mantendrán mientras no llegue la ayuda
29. Uno de los casos donde se puede llevar a cabo el soporte vital básico es ante un.....
30. Ante estos casos es primordial ver si la persona tose o puede hablar, es decir, ver si hay un mínimo paso de aire, en caso de que así sea hay que animar.....por sí sola.
31. Si la víctima.....la obstrucción es completa.

32. En este caso la víctima puede haceral cuello.
33. Si en poco tiempo no recupera la respiración la víctimaal suelo.
34. Si la víctima no tose hay que actuar de inmediato y.....
35. Con la otra mano se dan hasta..... palmadas fuertes en la espalda.....o menos golpes si el objeto se expulsa antes.
36. Si.....se hacen las compresiones abdominales.
37. Se cierra una mano en forma de puño y se coloca.....ombligo
38. Se coge el puño con la otra manohacia los pulmones.
39. Si continúa la obstrucción se alternany 5 compresiones.
40. Si las compresiones y las palmadas no han funcionado puede ser que la víctima.....al suelo.
41. Recordad que hace falta abrir la vía aérea y comprobar.....
42. Si no es así, se realiza la reanimación cardiopulmonar hasta que.....o hasta que llegue el equipo de emergencias.
43. Hay situaciones en las que la maniobra de compresiones abdominales puede variar.....o menores de.....
44. Un atragantamiento se suele solucionar.....
45. Si no tose ni habla se mira su estado de conciencia y.....ayuda.