Sou do Sagrado Missa

Ano C- Nº 397 – cor roxa - 09/03/2025

1º DOMINGO DA QUARESMA



(DR)

Intenções

Eu Te ofereço Senhor, no altar da gratidão,/ A minha oferenda, trabalhos e oração./ Nas horas de alegria, nas horas de aflição,/ Serás o meu refúgio Sagrado Coração.

1. Acolhida *(Taizé)*

Misericordioso é Deus, sempre, sempre o Cantarei (3x)

Canto Inicial *(Pe. José Weber)*

Eis o tempo de conversão, eis o dia da salvação: ao Pai voltemos, juntos andemos, eis o tempo de conversão.

1 - Os caminhos do Senhor são verdade, são amor: dirigi os passos meus, em vós espero, ó Senhor. Ele guia ao bom caminho quem errou e quer voltar. Ele é bom, fiel e justo, Ele busca e vem salvar.

2 – Viverei com o Senhor: Ele é o meu sustento, eu confio, mesmo quando minha dor não mais aguento. Tem valor aos olhos teus meu sofrer e meu morrer, libertai o vosso servo, e fazei-o reviver.

3 - A Palavra do Senhor é a luz do meu caminho; ela é vida, é alegria, vou guardá-la com carinho. Sua Lei, seu mandamento, é viver a caridade: caminhemos, todos juntos, construindo a unidade.

3. Saudação Inicial

Padre: Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. **Amém.**

Padre: A graça de Nosso Senhor Jesus Cristo, o amor do Pai e a comunhão do Espírito Santo estejam convosco. **Bendito seja Deus...**

4. Ato Penitencial

Padre: Em Jesus Cristo, o Justo, que intercede por nós e nos reconcilia com o Pai, abramos o nosso espírito ao arrependimento para sermos dignos de nos aproximar da mesa do Senhor. *(Silêncio)* Cantemos o perdão de Deus.

(M - Pe. Jair Costa)

1- Senhor, /que na cruz perdoastes o ladrão arrependido, /tende piedade de nós! /tende p

e nós!

Senhor, tende piedade de nós (2x)

2- Ó Cristo,/ que nos mandastes perdoar-nos mutuamente/ antes de nos aproximar do vosso altar/ tende piedade de nós.

Ó Cristo, tende piedade de nós (2x)

3- Senhor,/ que confiastes à vossa Igreja/ o ministério da reconciliação/, tende piedade de nós.

Senhor, tende piedade de nós (2x)



Padre: Deus todo poderoso, tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. **Amém.**

5. Oração

Padre: Deus todo-poderoso, através dos exercícios anuais do sacramento da Quaresma, concedei-nos progredir no conhecimento do mistério de Cristo e corresponder-lhe por uma vida santa. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. **Amém**

Liturgia da Palavra

6. Leitura do Livro do Deuteronômio (26, 4-10)

7. Salmo Responsorial (90) *(CD Cantando os Salmos - Ano C)*

Em minhas dores, ó Senhor, permanecei junto de mim! (bis)

- Quem habita ao abrigo do Altíssimo e vive à sombra do Senhor onipotente, diz ao Senhor: “Sois meu refúgio e proteção, sois o meu Deus, no qual confio inteiramente”.

- Nenhum mal há de chegar perto de ti, nem a desgraça baterá à tua porta; pois o Senhor deu uma ordem a seus anjos para em todos os caminhos te guardarem.
- Haverão de te levar em suas mãos, para o teu pé não se ferir nalguma pedra. Passarás por sobre cobras e serpentes, pisarás sobre leões e outras feras.
- Porque a mim se confiou, hei de livrá-lo e protegê-lo, pois meu nome ele conhece. Ao invocar-me hei de ouvi-lo e atendê-lo, e a seu lado eu estarei em suas dores.

8. Leitura da Carta de São Paulo aos Romanos (10, 8-13)

9. Canto de Aclamação *(CD da CF 2019)* 

Jesus Cristo, sois bendito, sois o Ungido de Deus Pai! (bis)
1 - O homem não vive somente de pão, mas de toda palavra da boca de Deus!

10. Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo São Lucas (4, 1-13)

11. Homilia 

12. Profissão de Fé. 

Padre: Creio em Deus Pai...

13. Oração dos Fiéis
Padre: Oremos pela Igreja, pelo mundo e por todos nós, para que saibamos resistir a Satanás, respondendo-lhe com as palavras de Jesus, e digamos, humildemente: **Renovai, Senhor, o vosso povo.**
1. Pelo Papa Francisco e pelos bispos a ele unidos, para que a Palavra, que é viva e eficaz, os sustente, os encoraje e lhes dê força, oremos.
2. Por todos os homens e mulheres que creem em Deus e pelos que O procuram de todo o coração, para que só a Ele sirvam e a Ele se entreguem, oremos.
3. Pelos dizimistas de nossa comunidade para que deem graças, com o seu dízimo, pelo dom da salvação, que Deus nos oferece em Jesus Cristo, oremos.
4. Pelos catequizandos e catequistas de nossa paróquia que iniciam as atividades catequéticas nesta semana para que, entregues à oração e estudo da Palavra e da doutrina superem as tentações e mantenham o coração voltado para vós, oremos.

Padre: Rezemos a Oração da Campanha da Fraternidade 2025.
Todos: Ó Deus, nosso Pai, ao contemplar o trabalho de tuas mãos, viste que tudo era muito bom! O nosso pecado, porém, feriu a beleza de tua obra, e hoje experimentamos suas consequências.
Por Jesus, teu Filho e nosso irmão, humildemente te pedimos: dá-nos, nesta Quaresma, a graça do sincero arrependimento e da conversão de nossas atitudes.
Que o teu Espírito Santo reacenda em nós a consciência da missão que de ti recebemos: cultivar e guardar a Criação, no cuidado e no respeito à vida.
Faz de nós, ó Deus, promotores da solidariedade e da justiça. Enquanto peregrinos, habitamos e construímos nossa Casa Comum, na esperança de um dia sermos acolhidos na Casa que preparaste para nós no Céu. **Amém!**

Liturgia Eucarística

14. Apresentação das Oferendas

15. Canto das Oferendas *(Juracy B. A. Júnior - Juliano Lima Lucas)*
1 - Recebe, Deus amigo, estes dons que a Ti trazemos, e felizes, entre todos, a partilha nós faremos.
Ó Deus Pai, a Ti trazemos pão e vinho uma vez mais. Um só corpo nós seremos com Jesus e pela paz.
2 - Recebe, Deus amigo, os esforços do teu povo, que trabalha com carinho pra criar um mundo novo.
3- Recebe, Deus amigo, nossos pés e nossos braços, Que encontram na unidade o alento pro cansaço.
4- Recebe, Deus amigo, os projetos que alimentam, o convívio e o respeito entre os povos que se enfrenta

16. Convite a Oração. 

Padre: Orai, irmãos e irmãs, para que, trazendo ao altar as alegrias e fadigas de cada dia, nos disponhamos a oferecer um sacrifício aceito por Deus Pai todo-poderoso.
Todos – Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício, para glória do seu nome, para nosso bem e de toda a sua santa Igreja.

17. Oração sobre as oferendas.
Padre: Nós vos pedimos, Senhor, fazei que o nosso coração corresponda a estas oferendas com as quais iniciamos nossa caminhada para a páscoa. Por Cristo, nosso Senhor. **Amém**

18. Prefácio: A tentação do Senhor
Padre: O Senhor esteja convosco.
T: Ele está no meio de nós.
Padre: Corações ao alto.
T: O nosso coração está em Deus.
Padre: Demos graças ao Senhor, nosso Deus.
T: É nosso dever e nossa salvação.
Padre: Na verdade, é digno e justo, é nosso dever e salvação dar-vos graças, sempre e em todo o lugar Senhor, Pai santo, Deus eterno e todo-poderoso, por Cristo, Senhor nosso. Jejuando quarenta dias, Jesus consagrou a observância quaresmal e, desarmando as ciladas da antiga serpente, ensinou-nos a vencer o fermento da maldade, para que, pela digna celebração do mistério pascal, passemos, um dia, à Páscoa eterna.

Por isso, hoje e sempre, com a multidão dos anjos e dos santos, com um hino de louvor, nós vos aclamamos, cantando a uma só voz:

e M - Casimiro Vidal Nogueira)

Santo, Santo é o Senhor! Terra e céus cantam em seu louvor. Santo proclamam suas criaturas Hosana, Hosana, Hosana nas alturas. Hosana cantemos, hosana louvemos com filial ternura! Bendito é o que vem em nome do Criador. Bendito é o que traz a paz em plenitude do amor! Hosana!

19. Oração Eucarística lll

Padre: Na verdade, vós sois Santo, ó Deus do universo, e tudo o que criastes proclama o vosso louvor, porque, por Jesus Cristo, vosso Filho e Senhor nosso, e pela força do Espírito Santo, dais vida e santidade a todas as coisas e não cessais de reunir para vós um povo que vos ofereça em toda parte, do nascer ao pôr do sol, um sacrifício perfeito.



Padre: Por isso, ó Pai, nós vos suplicamos: santificai pelo Espírito Santo as oferendas que vos apresentamos para serem consagradas a fim de que se tornem o Corpo e + o Sangue de vosso Filho, nosso Senhor Jesus Cristo, que nos mandou celebrar estes mistérios.

T. Enviai o vosso Espírito Santo!

Padre: Na noite em que ia ser entregue, Jesus tomou o pão, pronunciou a bênção de ação de graças, partiu e o deu a seus discípulos, dizendo: TOMAI, TODOS, E COMEI: ISTO É O MEU CORPO, QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.

Padre: Do mesmo modo, no fim da ceia, ele tomou o cálice em suas mãos, pronunciou a bênção de ação de graças, e o deu a seus discípulos, dizendo: TOMAI, TODOS, E BEBEI: ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE, O SANGUE DA NOVA E ETERNA ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO POR VÓS E POR TODOS PARA REMISSÃO DOS PECADOS. FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.



Padre: Mistério da fé e do amor!

T. Todas as vezes que comemos deste pão e bebemos deste cálice, anunciamos, Senhor, a vossa morte, enquanto esperamos a vossa vinda!

Padre: Celebrando agora, ó Pai, o memorial da paixão redentora do vosso Filho, da sua gloriosa ressurreição e ascensão ao céu, e enquanto esperamos sua nova vinda, nós vos oferecemos em ação de graças este sacrifício vivo e santo.

T. Aceitai, ó Senhor, a nossa oferta!

Padre: Olhai com bondade a oblação da vossa Igreja e reconhecei nela o sacrifício que nos reconciliou convosco; concedei que, alimentando-nos com o Corpo e o Sangue do vosso Filho, repletos do Espírito Santo, nos tornemos em Cristo um só corpo e um só espírito.

T. O Espírito nos una num só corpo!

Padre: Que o mesmo Espírito faça de nós uma eterna oferenda para alcançarmos a herança com os vossos eleitos: a santíssima Virgem Maria, Mãe de Deus, São José, seu esposo, os vossos santos Apóstolos e gloriosos Mártires, e todos os Santos, que não cessam de interceder por nós na vossa presença.

T. Fazei de nós uma perfeita oferenda!

Padre: Nós vos suplicamos, Senhor, que este sacrifício da nossa reconciliação estenda a paz e a salvação ao mundo inteiro. Confirmai na fé e na caridade a vossa Igreja que caminha neste mundo com o vosso servo o Papa Francisco e o nosso Bispo Lauro Sérgio, com os bispos do mundo inteiro, os presbíteros e diáconos, os outros ministros e o povo por vós redimido. Atendei propício às preces desta família, que reunistes em vossa presença. Reconduzi a vós, Pai de misericórdia, todos os vossos filhos e filhas dispersos pelo mundo inteiro.

T. Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja!

Padre: Acolhei com bondade no vosso reino os nossos irmãos e irmãs que partiram desta vida e todos os que morreram na vossa amizade. Unidos a eles, esperamos também nós saciar-nos eternamente da vossa glória, por Cristo, Senhor nosso. Por ele dais ao mundo todo bem e toda graça.

Padre: Por Cristo, com Cristo, e em Cristo, a vós, Deus Pai todo poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda honra e toda glória, por todos os séculos dos séculos. **T. Amém.**

21. Pai Nosso

Padre: Livrai-nos de todos os males, ó Pai, e dai-nos hoje a vossa paz. Ajudados pela vossa misericórdia, sejamos sempre livres do pecado e protegidos de todos os perigos, enquanto, aguardamos a feliz esperança e a vinda do nosso Salvador, Jesus Cristo.

T: Vosso é o Reino, o poder e a glória para sempre!

Padre: Senhor Jesus Cristo, dissestes aos vossos apóstolos: eu vos deixo a paz, eu vos dou a minha paz. Não olheis os nossos pecados, mas a fé que anima vossa Igreja; dai-lhe, segundo o vosso desejo, a paz e a unidade. Vós, que sois Deus, com o Pai e o Espírito Santo.

T: Amém!

Padre: A paz do Senhor esteja sempre convosco.

T: O amor de Cristo nos uniu.

21.Hino ao Cordeiro *(Letra e Música - Pe. Zezinho)*

1 - Ó Cordeiro de Deus. Ó Cordeiro, de Deus. Ó Cordeiro, de Deus. Morreste por causa de nós, foste imolado no nosso lugar. Por isso tende piedade, tende piedade, piedade de
nós. (bis)

2 - E dai-nos a paz, e dai-nos a paz, e dai-nos a paz, Cordeiro de Deus!

21. Antífona da Comunhão

Padre: Não só de pão vive o homem, mas de toda palavra que sai da boca de Deus. (Mt 4,4). Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

T: Senhor, eu não sou digno (a) de que entreis em minha morada, mas dizei uma palavra e serei salvo (a).

Sentados

22. Cantos de Comunhão

Catequese: O fiel poderá receber a comunhão na boca ou na mão. Se a recebe na mão, deverá comungar, imediatamente, diante do Sacerdote ou ministro.

(Pe. José Weber)

1 - Ó Pai, teu povo busca vida nova, na direção da Páscoa de Jesus. Em nossa fronte, o sinal das cinzas, na caminhada, vem ser força e luz!

Provai e vede como Deus é bom, feliz de quem no seu amor confia! (Sl 34,9) Em Jesus Cristo se faz graça e dom, se faz Palavra e Pão na Eucaristia.

2 - Quando, na vida, andamos no deserto e a tentação vem nos tirar a paz, a fortaleza e a palavra certa, em ti buscamos. Deus de nossos pais.

3 - Peregrinamos entre luz e sombras, a cruz nos pesa, o mal nos desfigura, mas na oração e na Palavra achamos, a tua graça, que nos transfigura.

4 - Ó Deus, conheces nosso sofrimento, há muita dor, é grande a aflição. Transforma em festa nossa dor-lamento, acolhe os frutos bons da conversão.

5 - Quando o pecado nos consome e fere, e em ti buscamos a paz do perdão, o nosso rio de aflição se perde, no mar profundo do teu coração.

6 - Por que ficar em coisas já passadas? O teu perdão liberta e nos renova. O teu amor nos abre nova estrada, traz alegria e paz, nos revigora.

23. Oração De pé

Padre: Ó Deus, que nos alimentastes com este pão que nutre a fé, incentiva a esperança e fortalece a caridade, dai-nos desejar o Cristo, pão vivo e verdadeiro, e viver de toda palavra que sai de vossa boca. Por Cristo, nosso Senhor. **Amém.**

Ritos finais

Sentados

24. Momento da Consagração do Dízimo

Recebei, Senhor, o nosso dízimo. Não é uma esmola, porque não sois mendigo. Não é uma simples contribuição porque não precisais dela. Esta importância, Senhor, representa a nossa gratidão, reconhecimento e participação na vida da Comunidade, pois o que temos, recebemos de Vós, Amém!

- D. Carlos Alberto Navarro / M - Waldeci Farias)

OS CRISTÃOS TINHAM TUDO EM COMUM, DIVIDIAM SEUS BENS COM ALEGRIA. DEUS ESPERA QUE OS DONS DE CADA UM SE REPARTAM COM AMOR NO DIA-A-DIA. (bis)

1. Deus criou este mundo para todos: quem tem mais é chamado a repartir, com os outros o pão, a instrução e o progresso: fazer o irmão sorrir.

25. Notícias e Avisos

26. Oração sobre o povo e benção

Presidente: O Senhor esteja convosco!

Todos: Ele está no meio de nós.

Presidente: Inclinai-vos para receber a bênção

Presidente: Desça, Senhor, sobre o vosso povo copiosa bênção, para que, na tribulação, cresça a esperança; na tentação, confirme-se a virtude; e lhe seja concedida a eterna redenção. Por Cristo, nosso Senhor.

Todos: Amém

Presidente: E a bênção de Deus todo-poderoso, Pai e Filho e Espírito Santo desça sobre vós e permaneça para sempre.

Todos: Amém

27. Canto final – Hino CF 2025

1. O Cristo-Deus se fez humano nesta terra, e às criaturas deu valor e atenção. A vida plena, que no mundo já se espera, ganha sentido com a nossa redenção.

Ao entregar o Paraíso ao ser humano, Deus contemplou sua beleza e seus dons. Louvado seja nosso Pai, o Criador: "Deus viu que tudo, tudo era muito bom!".

2. No Universo tudo está interligado; nele vivemos e, com todos, "somos um". Nesta Quaresma, à conversão, somos chamados: cuidemos todos desta Casa, que é Comum!

3. Há muito tempo, o louvor das criaturas já se ouvia em um canto universal. O seu autor, nova expressão ele inaugura: "Fraternidade e Ecologia Integral".

Leituras da Semana
2ª feira: Lv 19,1-2.11-18; Sl 18(19),8.9.10.1; Mt 25,31-46
3ª feira: Is 55,10-11; Sl 33; Mt 6,7-15
4ª feira: Jn 3,1-10; Sl 50; Lc 11,29-32
5ª feira: Est 4,17n.p-r.aa-bb.gg-hh; Sl 137(138),1-2a.2bc-3.7c-8; Mt 7,7-12
6ª feira: Ez 18,21-28; Sl 129; Mt 5,20-26
Sábado: Dt 26,16-19; Sl 118; Mt 5,43-48
Domingo: Gn 15,5-12.17-18; Sl 26(27),1.7-8.9abc.13.14; Fl 3,17-4,1 ou 3,20-4,1; Lc 9,28b-36

PARÓQUIA SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS
Praça Frei José, 26 - Edifício João Paulo II
CEP 29700-230 - Colatina - ES
Fone: (27) 2102.5010
secretaria@catedraldecolatina.org.br