

Con questo video voglio attirare l'attenzione sulla parte di Personal Training che mi ha chiesto marco

CON CHE TIPO DI PERSONE STIAMO PARLANDO?

- a. sia uomini che donne
- b. dai 18 ai 40 massimo
- c. Normale lavoro che non li permette di andare in palestra, o che hanno poco tempo per andarci
- d. Normale
- e. Bari-italia

DOLORE NEL LORO STATO EMOTIVO

- a. Hanno paura di andare a mare con la pancia
- b. Sono arrabbiati che non riescono ad avere degli addominali, allenandosi poco
- c. Andare a lavorare o andare a mare e vedere che altri hanno la tartaruga e loro no
- d. Della loro pancia
- e. Stanchezza
- f. Che sono persone senza disciplina perchè basta allearsi e avere degli addominali
- g. Fra lo sai l'altro giorno sono andato a mare e ho visto capi gli altri cristiani con sti cazzo di addominali, sto provando ad allenarmi e fare degli esercizi da casa ma non so precisamente quali fare

STATO DI SOGNO DESIDERABILE

- a. avere degli addominali scolpiti senza doversi allenare troppo e soprattutto se si riesce da casa
- b. vogliono impressionare i loro amici
- c. benissimo, andrebbero a mare a flexare la loro tartaruga
- d. avere l'ammirazione delle ragazze per gli addominali
- e. mo bro immagina avere gli addominali e andare a mare, fra le ragazze ti guardano in tutta altra maniera senti a me

VALORI E CREDENZE

- a. Sanno che se vogliono gli addominali si devono allenare
- b. incolpano il mancato tempo di allenarsi di andare in palestra in estate
- c. Perchè non si sono fatti seguire da un esperto o hanno cominciato ad andare in palestra da soli
- d. Dalla semplicità di essa, se devono uscire di casa per andarsi ad allenare quanto tempo ci vuole per allenarsi
- e. Rispettano quelli che stanno su Tiktok e che fanno degli allenamenti "veloci" e hanno quei risultati
- f. apprezzano che vogliono mettersi in gioco e che vogliono avere degli addominali
- g. che non hanno voglia di allenarsi
- h. sono a conoscenza di programmi delle grandi palestre come la Mcfit che offrono 2 mesi di palestra a 10 euro, sanno che non li seguirà nessuno e che dovranno iscriversi per tutto l'anno

Con chi sto parlando?

1. Sto parlando con una Nicchia in particolare: Le persone che fanno esercizi da casa, o che non sanno che esercizi fare per gli addominali
 2. Cercano risultati veloci, proprio per questa estate
 3. Vogliono capire se sono adatti a tutti

DOVE SI TROVANO?

1. Si trovano nel livello 3, sanno il problema, sanno la soluzione ma non conoscono il tuo prodotto, quindi il tuo prodotto sarà la scelta migliore
2. Il tuo prodotto sarà una scheda personalizzata solo per loro, dove avranno una routine seguita passo per passo su come fare gli esercizi, questa routine sarà seguita in presenza o se marco vuole anche online
3. **15 esercizi studiati accuratamente solo per te che renderanno i tuoi addominali scolpiti in meno di 7 settimane**
4. Il prezzo è il sacrificio: dovranno sacrificare 1 massimo 2 ore di mattina o pomeriggio per allenarsi
5. Questi risultati non vengono da soli, se seguirai passo per passo ti garantisco che avrai i tuoi addominali scolpiti quest'estate!
6. Li daremo una Social Proof quindi un risultato di uno degli atleti che si è dedicato completamente alle mie schede e ha avuto questi risultati e come si allenano gli addominali i ragazzi nei suoi corsi

CHE AZIONI VOGLIO CHE FACCIANO ALLA FINE DELLA MIA COPIA?

1. il costo che avranno sarà quello di sacrificare del tempo e allenarsi comodamente da casa
2. Quello che gli farà capire è che non sto proponendo un allenamento semplice, ci vuole poco tempo ma sarà una scheda molto intensiva fatta in base al tuo corpo, poichè usare la scheda di un amico non ti porterà dei risultati netti come una scheda delineata solo per te!
3. **Useremo** una Social Proof di come già altri ragazzi si allenano e stanno avendo risultati, ogni scheda ha degli esercizi studiati solo per te!
4. Perché il mio prodotto è la via per la soluzione? Perché non vendo allenamenti! Cerco dei risultati dai miei atleti, non mi limito a vedere come si allenano ma cerco anche di motivarli per fare del meglio possibile!

QUALI SONO I PASSI CHE DOVRÒ FARLI FARE ACCOMPAGNATI DA ME DA DOVE SONO A DOVE VOGLIO CHE VADANO?

1. Come prenderò la loro attenzione?
 - a. Prenderò la loro attenzione con questa frase che aggiungerò durante l'editing:
5 ESERCIZI PER AVERE ADDOMINALI SCOLPITI PER QUEST'ESTATE
2. Come aumenterò ogni livello?

- a. Durante l'editing alla fine del video aggiungerò una CTA: Se vuoi sapere di più del mio programma: 15 esercizi scelti accuratamente solo per te che renderanno i tuoi addominali scolpiti in meno di 7 settimane, leggi la bio!
- b. Quello che li farà avere fiducia nel mio programma sarà la prima frase:
ATTENZIONE! Non è per tutti questo programma! Scelgo accuratamente chi è disposto ad allenarsi 1-2 ore al giorno per garantire questo risultato in meno di 7 settimane non lo so
NON VENDO ALLENAMENTI! CERCO DEI RISULTATI! Studieremo passo per passo un allenamento sù misura per te con la comodità di essere a casa!
- c. nel video faremo vedere Claudio o qualcuno con gli addominali fare questi esercizi dopo che marco lo ha spiegato
- d.

Hai mai sognato di avere degli addominali da flexare in spiaggia?
Ora immagina la sensazione di gratitudine che avrai quando toglierai la maglietta al mare, ho creato questo programma esclusivamente per te!
In meno di 8 settimane seguendoti passo per passo nei tuoi allenamenti in casa, online o in palestra con una scheda studiata sù misura solo per te, ti garantisco che avrai la possibilità di goderti al massimo le tue giornate in spiaggia,
Questo programma è stato creato solo per gente seria, quindi sei pronto ad avere una "emoji tartaruga" scolpita o continuerai a rimandare all'anno prossimo?

Hai mai sognato di avere degli addominali da flexare in spiaggia?
Ora immagina la sensazione di gratitudine che avrai quando toglierai la maglietta al mare, ho creato questo programma esclusivamente per te!
In meno di 8 settimane seguendoti passo per passo nei tuoi allenamenti in casa, online o in palestra con una scheda studiata sù misura solo per te, ti garantisco che avrai la possibilità di goderti al massimo le tue giornate in spiaggia,
Questo programma è stato creato solo per gente seria, quindi sei pronto ad avere una "emoji tartaruga" scolpita o continuerai a rimandare all'anno prossimo?

"Hai mai sognato di avere addominali da sfoggiare in spiaggia? Immagina la sensazione di soddisfazione quando toglierai la maglietta al mare. Ho creato questo programma esclusivamente per te!

In meno di 8 settimane, seguendoti passo passo nei tuoi allenamenti a casa, online o in palestra con una scheda studiata su misura per te, ti garantisco che potrai goderti al massimo le tue giornate in spiaggia.

Questo programma è stato creato solo per persone determinate. Sei pronto ad avere addominali scolpiti o continuerai a rimandare all'anno prossimo?"

ESERCIZI

- 1. Bicicletta per aria- Cyclette on air**
- 2. Crunch con gambe sollevate**
- 3. Plank Laterale in appoggio sul gomito**

Il mio obiettivo da questo video è di insegnare dei banali esercizi di respirazione dei Boxer

Con chi sto parlando?

1. Sto Parlando con dei ragazzi o uomini che fanno Boxe o che vogliono incominciare
2. Vogliono cominciare a fare Boxe ma hanno bisogno di più video motivazionali

DOVE SONO ADESSO?

1. Sono alla livello 3 sono a conoscenza del problema della soluzione ma non del prodotto
2. Sono allo Stage 3 perchè a bari non si sente molto parlare di queste cose
3. Dovranno dare il loro tempo ed allenarsi quindi quello sarà il prezzo
4. Dobbiamo usare la Social Proof quindi faremo vedere dei risultati, la Boxe è per tutti anche se non hai mai praticato niente puoi comunque cominciare, li daremo delle garanzie come: A differenza di altre palestre mettiamo molto di più in evidenza la Tecnica, dedicando intere lezioni solo ad essa
5. Per dare fiducia useremo sempre la stessa Social proof cioè di quante persone sono già ai corsi e stanno avendo i loro risultati
6. Il Loro RoadBlock è allenarsi estivamente, non avere risultati, e avere paura che sono già tutti professionisti, avere paura di infortuni, di quanto possa costare l'attrezzatura, e di avere un maestro veramente qualificato

DOVE VOGLIO PORTARLI?

1. Quello che li sto dando ha del valore per loro? Certamente perché sono degli esercizi che potrebbero fare prima di cominciare a venire in palestra e per sentirsi già superiori in quello che fanno, giocherò sui loro desideri quindi userò frasi accattivanti come: Immagina le emozioni che proverai sapendo di star migliorando giorno per giorno andando in palestra e migliorando sempre di più il tuo fisico e il tuo orgoglio
2. L'idea potrà funzionare e porterà un valore di serietà al pubblico e su come ci siano degli allenamenti precisi
3. Devo dare fiducia tramite l'uso di alcune donne negli allenamenti, perché se ci va una donna allora ci potrebbe andare tranquillamente un uomo, useremo l'immagine di new progetto marziale e anche che i ragazzi giocano e scherzano tra di loro
4. COME FA A ESSERE LA SOLUZIONE? La soluzione è iscriversi ai miei corsi di boxe per migliorare se stessi

o senno circuito classico

MIGLIORAMENTI NEL PROFILO DI MARCO

1. Sistemazione delle Storie in evidenza con rinomina di alcune storie in evidenza
2. Storia in evidenza con dei Reel

3. Aggiunta di storie in evidenza come:
 - a. Fights
 - b. Risultati
 - c. Storie dedicate al Brand
4. Storie separate per ogni palestra in cui insegna

Come fanno tutti a perdere peso e tonificare il proprio corpo prima dell'estate?

Esiste un piccolo segreto di cui solo gli atleti prendono vantaggio: lo sviluppo di una strategia.

Sto lanciando un programma di Personal Training Online, dove insieme svilupperemo una strategia su misura per te, nel modo più comodo, veloce e sicuro possibile.

Sei pronto a tonificare il tuo corpo entro quest'estate o continuerai a rimandare all'estate prossima?

How does everyone manage to lose weight and tone their body before summer?

There's a little secret that only athletes take advantage of: developing a strategy.

I'm launching an Online Personal Training program where we'll develop a tailored strategy for you, in the most convenient, fast, and safe way possible.

Are you ready to tone your body by this summer, or will you keep postponing it to next summer?

"Hai mai sognato di avere addominali da sfoggiare in spiaggia? Immagina la sensazione di soddisfazione quando toglierai la maglietta al mare. Ho creato questo programma esclusivamente per te!

In meno di 8 settimane, seguendoti passo passo nei tuoi allenamenti a casa, online o in palestra con una scheda studiata su misura per te, ti garantisco che potrai goderti al massimo le tue giornate in spiaggia.

Questo programma è stato creato solo per persone determinate. Sei pronto ad avere addominali scolpiti o continuerai a rimandare all'anno prossimo?"

You ever dreamed of having abs to show off at the beach? Imagine the feeling of satisfaction when you take off your shirt at the sea. I created this program exclusively for you!

In less than 8 weeks, by following your workouts step-by-step at home, online, or at the gym with a plan tailored just for you, I guarantee that you will fully enjoy your days at the beach.

This program is designed only for determined people. Are you ready to have sculpted abs, or will you keep postponing it to next year?"

https://www.tiktok.com/@hamzat.katciev/video/7289066767031340321?is_from_webapp=1&sender_device=pc&web_id=7366991545629427233