

Human Design :

Prendre des décisions et agir

1. Centres

En Human Design, il n'y a pas de concept de "mauvaises" prises de décision en soi, car chaque décision est perçue comme une opportunité d'apprentissage et de croissance. Cependant, certaines erreurs de prise de décision peuvent entraîner des résultats moins souhaitables ou des leçons importantes. Voici 10 erreurs de prise de décision qui peuvent être observées en Human Design :

1.1. Ignorer son autorité de décision

Ne pas écouter ou suivre son autorité de décision spécifique peut entraîner des choix qui ne sont pas alignés avec notre véritable nature, entraînant ainsi des déséquilibres et des défis.

1.2. Agir impulsivement

Prendre des décisions sur un coup de tête sans prendre le temps de réfléchir ou de consulter son autorité peut conduire à des résultats imprévus ou indésirables.
(Manifestation+)

1.3. Ignorer les signaux corporels

Ne pas écouter les signaux de son corps, comme les sensations dans le ventre ou les frissons, peut conduire à des décisions qui ne sont pas en harmonie avec notre énergie vitale.
(Splénique-)

1.4. Se fier uniquement à la logique

S'appuyer uniquement sur la logique et le raisonnement sans tenir compte de notre guidance émotionnelle ou intuitive peut conduire à des décisions qui manquent de profondeur ou d'authenticité.
(Ajna+)

1.5. Faire pression pour agir

Se sentir obligé d'agir sous pression sociale ou externe peut entraîner des choix impulsifs ou inauthentiques qui ne correspondent pas à nos besoins réels.

(Racine+)

1.6. Être influencé par les émotions du moment

Laisser les émotions intenses dicter nos choix sans prendre du recul peut conduire à des décisions prises sous le coup de la passion ou de la frustration.

(Plexus solaire+)

1.7. Négliger les conseils extérieurs

Refuser d'écouter les conseils ou les perspectives d'autres personnes peut limiter notre capacité à voir les choses sous un angle différent et à prendre des décisions éclairées.

(Tête-)

1.8. Rester bloqué dans le passé

Continuer à prendre des décisions basées sur des schémas ou des croyances dépassées peut entraver notre croissance personnelle et professionnelle.

(Centre G+)

1.9. Se laisser submerger par les options

Être incapable de faire un choix en raison d'une multitude d'options peut entraîner un sentiment de paralysie décisionnelle et un manque de progrès.

(Manifestation-)

10. Ne pas apprendre de ses erreurs

Ne pas tirer de leçons des décisions passées peut entraîner la répétition des mêmes erreurs et un cycle continu de frustration et de stagnation.

(Coeur Égo+)

En Human Design, il est important d'apprendre de chaque décision, qu'elle soit perçue comme positive ou négative, et d'utiliser ces expériences pour évoluer et se développer sur le chemin de notre vie.

2. Autorité

1. Autorité Sacrale :

- Est-ce que je ressens une énergie d'excitation ou d'engagement lorsque je considère une option ?
- Est-ce que je ressens une sensation de "oui" ou "non" dans mon ventre en pensant à chaque choix ?
- Est-ce que mes réponses instinctives sont cohérentes avec ce qui me donne de la satisfaction et de l'énergie dans ma vie ?

2. Autorité Emotionnelle :

- Est-ce que j'observe mes émotions et leur évolution avant de prendre une décision importante ?
- Est-ce que je donne du temps à mes émotions pour se stabiliser avant de choisir ?
- Est-ce que mes choix sont alignés avec ce qui résonne avec mes émotions profondes et authentiques ?

3. Autorité Ego :

- Est-ce que je ressens un sentiment de confiance ou de certitude intérieure lorsque je pense à une option ?
- Est-ce que mes décisions prennent en compte mes valeurs personnelles et mes aspirations les plus profondes ?
- Est-ce que je me sens aligné avec ma véritable essence lorsque je prends une décision ?

4. Autorité Splénique :

- Est-ce que je ressens des impressions instinctives ou des intuitions concernant chaque option ?
- Est-ce que je fais confiance à mes réactions physiques immédiates, telles que des frissons ou des sensations de malaise, pour guider ma décision ?
- Est-ce que je remarque une forte résonance avec certaines options ou une forte aversion envers d'autres, sans raison apparente ?

3. Types de personnalité

3.0 Résumé des profils

Générateur / Manifesteur Générateur

(Résistance)

Chercher à investir l'énergie à partir du mental

(Signe du non-soi)

Frustration, déception avec le résultat des actions

(Rôle)

Investir son énergie dans les process, agir en réaction

(Aura)

Ouvert et enveloppant aux autres

(Cadeau)

Persévérance, endurance et enthousiasme sans limite

(Sagesse)

Attendre une requête externe à répondre

(Récompense)

Sentiment de satisfaction des efforts réalisés

Manifesteur

(Résistance)

Faire les choses en silence, manipuler les autres

(Signe du non-soi)

Colère, rage, irritabilité

(Rôle)

Initier de nouveaux process dans la société

(Aura)

Dense et fermé aux influences des autres

(Cadeau)

Indépendance et proactif dans l'action

(Stratégie)

Communiquer ses intentions avant d'agir

(Récompense)

Harmonie sociale et paix intérieure

Projecteur

(Résistance)

Chercher à initier les interactions sociales

(Signe du non-soi)

Amertume, ressentiment, colère

(Rôle)

Guider l'énergie des autres types

(Aura)

Concentré, pénétrer dans l'aura des autres

(Cadeau)

Capacité à mener avec sagesse et à donner des conseils pertinents

(Stratégie)

Attendre d'être invité pour les interactions sociales

(Récompense)

État de succès, croissance personnelle, révélation de cadeaux, reconnaissance

En fonction de votre profil de type humain design, voici quelques questions pour vous aider à prendre des décisions :

3.1.Profil Projecteur :

- Est-ce que cette décision me permet de canaliser mes compétences uniques et mon expertise dans un domaine spécifique ?
- Est-ce que je ressens une invitation ou une reconnaissance de la part des autres avant de m'engager dans cette voie ?
- Est-ce que cette décision me permet de travailler de manière efficace et d'avoir un impact significatif dans mon domaine d'expertise ?

3.2. Profil Manifesteur :

- Est-ce que cette décision est alignée avec mes impulsions créatives et mes désirs profonds ?
- Est-ce que je ressens une forte poussée intérieure ou un besoin de manifester cette décision dans le monde ?
- Est-ce que je suis prêt à assumer la responsabilité des conséquences de cette décision sur mon environnement et sur les autres ?

3.3. Profil Générateur ou Manifestant-Générateur :

- Est-ce que cette décision me permet de suivre ma réponse interne "oui" ou "non" et de vivre selon mon énergie vitale ?
- Est-ce que je ressens une excitation et une passion en pensant à cette option ?
- Est-ce que cette décision me donne l'opportunité de m'engager pleinement dans un projet ou une activité qui me stimule et me satisfait ?

3.4. Profil Réflecteur :

- Est-ce que je prends suffisamment de temps pour absorber l'énergie de mon environnement et réfléchir avant de prendre une décision ?
- Est-ce que je ressens une harmonie intérieure et une connexion avec moi-même en considérant cette option ?
- Est-ce que cette décision est en accord avec ma nature réceptive et adaptable ?

Portes

Porte 1 - La Créativité : Associée à l'initiative, à la créativité et à la capacité de diriger. Les individus avec cette porte peuvent être des initiateurs et des leaders naturels.

Porte 2 - La Réceptivité : Liée à l'ouverture à de nouvelles idées et à la réceptivité aux autres. Les personnes avec cette porte sont souvent influencées par leur environnement et prennent des décisions en fonction des influences extérieures.

Porte 3 - La Difficulté au Début : Associée à la difficulté initiale ou à l'obstacle rencontré au début d'un processus ou d'un projet. Cette porte peut symboliser la nécessité de surmonter des défis initiaux pour réussir.

Porte 4 - La Famille : Liée aux liens familiaux et à la communauté. Les individus avec cette porte accordent souvent une grande importance à la famille et aux relations interpersonnelles.

Porte 5 - Attente du Moment Opportun : Associée à la patience et à l'attente du bon moment pour agir. Les personnes avec cette porte peuvent prendre des décisions en attendant le moment opportun.

Porte 6 - Le Conflit/Le Doute : Liée à l'examen minutieux des options et à la résolution de conflits intérieurs. Les individus avec cette porte passent souvent par un processus de questionnement avant de prendre une décision.

Porte 7 - L'Armée : Associée à la force de caractère, à la persévérance et à la détermination. Les personnes avec cette porte ont souvent une énergie forte et sont capables de poursuivre leurs objectifs avec détermination.

Porte 8 - Le Pionnier/Le Leader : Liée à la capacité de prendre des initiatives et de montrer la voie aux autres. Les individus avec cette porte peuvent être des pionniers ou des leaders dans leur domaine d'activité.

Porte 9 - L'Influence/Le Focus : Associée à la capacité de se concentrer sur un objectif spécifique. Les personnes avec cette porte peuvent prendre des décisions en se concentrant sur un objectif clair et en mettant de côté les distractions.

Porte 10 - La Ténacité/Le Respect : Liée à la persévérance, à la ténacité et au respect des autres. Les individus avec cette porte ont souvent une grande résilience et sont capables de continuer à avancer malgré les obstacles.

Porte 11 - L'Harmonie : Associée à la recherche de solutions harmonieuses et équilibrées. Les individus avec cette porte peuvent prendre des décisions en tenant compte des besoins et des opinions des autres.

Porte 12 - La Caution : Liée à la prudence, à la délibération et à l'évaluation des risques. Les personnes avec cette porte prennent généralement des décisions après avoir pesé soigneusement les options.

Porte 13 - La Persistance : Associée à la persévérance, à la détermination et à la résolution face aux défis. Les individus avec cette porte ont souvent une énergie persistante et sont capables de rester concentrés sur leurs objectifs malgré les obstacles.

Porte 14 - Possession en Grande Quantité : Liée à l'enthousiasme, à l'impulsivité et à la passion du moment. Les personnes avec cette porte peuvent être influencées par leur passion ou leur enthousiasme lorsqu'elles prennent des décisions.

Porte 15 - L'Humilité/Le Modèle : Associée à l'humilité et à la capacité d'être un exemple pour les autres. Les individus avec cette porte sont souvent modestes et ont un impact positif sur leur environnement.

Porte 16 - La Compétence/Le Savoir-Faire : Liée à la compétence, à l'expertise et au savoir-faire dans un domaine spécifique. Les personnes avec cette porte sont souvent talentueuses et compétentes dans leur domaine d'activité.

Porte 17 - Suivre : Associée à la capacité d'observer et de suivre les autres. Les personnes avec cette porte peuvent prendre des décisions en se basant sur ce qu'elles observent dans leur environnement.

Porte 18 - La Correction/Le Travail sur ce qui Est Rédhibitoire : Associée à la capacité de reconnaître et de corriger les erreurs. Les individus avec cette porte peuvent être perfectionnistes et chercher à améliorer constamment les choses.

Porte 19 - L'Adaptabilité/Le Ravitaillement : Liée à la capacité de s'adapter aux changements et de fournir ce qui est nécessaire. Les personnes avec cette porte peuvent être flexibles et réactives aux besoins changeants.

Porte 20 - La Perspicacité/Le Jugement : Associée à la capacité de discerner et de faire des choix judicieux. Les individus avec cette porte ont souvent un bon jugement et sont capables de prendre des décisions éclairées.

Porte 21 - La Vérité Intérieure : Liée à l'intuition, à la sagesse intérieure et à la capacité de suivre sa vérité personnelle. Les personnes avec cette porte sont souvent guidées par leur intuition dans leurs décisions.

Porte 22 - La Grâce/Le Charme : Associée à la grâce, au charme et à la capacité de créer des liens harmonieux avec les autres. Les individus avec cette porte ont souvent une présence charmante et apaisante.

Porte 23 - L'Assimilation/Le Déclin : Liée à la capacité d'assimiler et de comprendre les informations. Les personnes avec cette porte peuvent être adeptes de l'apprentissage et de la compréhension.

Porte 24 - La Rationalisation/Le Retournement : Associée à la capacité de rationaliser et de trouver des solutions pratiques aux problèmes. Les individus avec cette porte sont souvent pragmatiques et efficaces dans leurs décisions.

Porte 25 - L'Innocence : Liée à la spontanéité, à l'innocence et à la capacité d'être guidé par son cœur. Les personnes avec cette porte peuvent prendre des décisions de manière instinctive, en suivant leur cœur ou leur instinct du moment.

Porte 26 - La Prévision/Le Maître : Associée à la capacité de prévoir et d'anticiper les événements. Les individus avec cette porte peuvent être visionnaires et avoir un sens aigu de ce qui est à venir.

Porte 27 - L'Assistance/Le Nourrisson : Liée à la capacité d'offrir et de recevoir de l'aide. Les personnes avec cette porte sont souvent altruistes et ont un fort sens du devoir envers les autres.

Porte 28 - Le Pouvoir Critique : Associée à la capacité de discerner et d'analyser les détails. Les individus avec cette porte sont souvent analytiques et peuvent voir au-delà de ce qui est évident.

Porte 29 - La Persévérance/Le Moteur : Liée à la persévérance, à la détermination et à la capacité de surmonter les obstacles. Les personnes avec cette porte ont souvent une énergie persistante et sont capables de rester concentrées sur leurs objectifs.

Porte 30 - La Passion : Associée à la passion, à l'enthousiasme et à la vivacité d'esprit. Les individus avec cette porte sont souvent passionnés par ce qu'ils font et peuvent être très motivés.

Porte 31 - L'Influence/Mutation : Liée à la capacité d'influencer les autres et de provoquer des changements. Les personnes avec cette porte ont souvent un impact important sur leur environnement.

Porte 32 - La Continuité : Associée à la constance, à la fiabilité et à la capacité de maintenir le cap. Les individus avec cette porte sont souvent stables et fiables dans leurs actions.

Porte 33 - La Retraite : Liée à la retraite stratégique, à la réévaluation et à la réorganisation avant de passer à l'action. Cette porte implique un type d'action plus réfléchi et calculé.

Porte 34 - La Puissance du Jeune : Associée à la force brute, à l'endurance et à la capacité d'entreprendre des actions décisives. Les personnes avec cette porte ont souvent une énergie puissante et sont capables de prendre des actions décisives pour atteindre leurs objectifs.

Porte 35 - La Progression : Liée à la progression graduelle et à l'évolution constante. Les individus avec cette porte peuvent être patients et déterminés dans la poursuite de leurs objectifs.

Porte 36 - L'Expérience : Associée à la sagesse, à l'expérience et à la capacité d'apprendre des leçons du passé. Les personnes avec cette porte peuvent être réfléchies et sages dans leurs décisions.

Porte 37 - La Famille : Liée à l'importance de la famille et des relations interpersonnelles. Les individus avec cette porte accordent souvent une grande importance à la famille et à la communauté.

Porte 38 - L'Opposition : Associée à la confrontation et à la capacité de défendre ses convictions. Les personnes avec cette porte peuvent être combatives et déterminées dans la poursuite de leurs objectifs.

Porte 39 - La Provocation : Liée à la capacité de provoquer des changements et de bousculer les conventions. Les individus avec cette porte peuvent être des agitateurs sociaux ou des innovateurs.

Porte 40 - Le Libérateur/Le Don : Associée à la capacité de libérer et de donner aux autres. Les personnes avec cette porte peuvent être généreuses et désintéressées dans leurs actions.

Porte 41 - La Réduction : Liée à l'action qui réduit les obstacles et simplifie les processus. Les individus avec cette porte peuvent prendre des décisions qui vont droit au but et qui sont efficaces.

Porte 42 - L'Accomplissement : Associée à la réussite, à l'accomplissement et à la réalisation des objectifs. Les personnes avec cette porte sont souvent déterminées à réussir et à atteindre leurs objectifs.

Porte 43 - Le Décrochage/Le Renouveau : Liée à la capacité de lâcher prise et de se renouveler. Les individus avec cette porte peuvent être capables de laisser aller les choses qui ne leur servent plus et de se tourner vers de nouvelles opportunités.

Porte 44 - L'Influence/Le Patrouilleur : Associée à la capacité de patrouiller et de surveiller les limites. Les personnes avec cette porte peuvent être attentives à maintenir des frontières claires et à protéger leur territoire.

Porte 45 - La Collectivité/Le Rassemblement : Liée à la capacité de rassembler les autres et de créer des communautés. Les individus avec cette porte peuvent être des rassembleurs naturels et avoir un impact positif sur leur environnement.

Porte 46 - La Détermination/Le Pouvoir : Associée à la détermination, à la persévérance et à la capacité de surmonter les obstacles. Les personnes avec cette porte peuvent être résolues et déterminées dans la poursuite de leurs objectifs.

Porte 47 - La Réalisation de l'Esprit : Liée à la vision et à la perspicacité. Les individus avec cette porte peuvent agir avec confiance en suivant leur vérité intérieure et leur intuition.

Porte 48 - La Source du Bien : Associée à la générosité, à la compassion et à la capacité de donner aux autres. Les personnes avec cette porte peuvent être altruistes et désireuses de contribuer au bien-être des autres.

Porte 49 - Les Principes : Liée à l'intégrité, à l'honnêteté et au respect des principes moraux. Les individus avec cette porte peuvent être guidés par des valeurs éthiques et chercher à agir de manière juste et équitable.

Porte 50 - La Valeur/Le Chaudron : Associée à la capacité de créer de la valeur et de nourrir les autres. Les personnes avec cette porte peuvent être des créateurs de richesse et des sources d'abondance pour leur communauté.

Porte 51 - Le Choc : Liée à la stimulation, à la réaction et à la capacité de s'adapter aux changements. Les individus avec cette porte peuvent être rapides à agir en réponse à des événements ou des circonstances changeantes.

Porte 52 - La Stabilité : Associée à la stabilité, à la sécurité et à la capacité de maintenir un équilibre. Les personnes avec cette porte peuvent être fiables et constantes dans leurs actions.

Porte 53 - Le Démarrage : Liée au commencement et à la capacité de démarrer de nouveaux projets. Les individus avec cette porte peuvent être des initiateurs et des catalyseurs dans la création de nouvelles opportunités.

Porte 54 - L'Ambition : Associée à l'ambition, à l'aspiration et à la recherche de succès. Les personnes avec cette porte peuvent être déterminées à réussir et à atteindre des objectifs élevés.

Porte 55 - L'Abondance/Le Maître en Expansion : Liée à la prospérité, à l'abondance et à l'expansion. Les individus avec cette porte peuvent être des créateurs de richesse et des manifestants de l'abondance dans leur vie et dans celle des autres.

Porte 56 - La Subtilité/Le Voyageur : Associée à la subtilité, à la finesse et à la capacité de naviguer dans des territoires inconnus. Les personnes avec cette porte peuvent être habiles à trouver des solutions créatives aux défis.

Porte 57 - L'Intuition : Liée à la perception intuitive et à la prise de décision basée sur cette intuition. Les individus avec cette porte ont souvent un fort instinct qui les guide dans leurs choix.

Porte 58 - La Joie/Le Magnétisme : Associée à la joie, à l'optimisme et à la capacité d'attirer des expériences positives. Les personnes avec cette porte sont souvent joyeuses et rayonnantes.

Porte 59 - La Disponibilité/Le Sexuel : Liée à la disponibilité, à la réceptivité et à la capacité d'attirer des partenaires. Les individus avec cette porte peuvent être magnétiques et attirer naturellement les autres vers eux.

Porte 60 - La Limite/Le Réservoir : Associée à la limite et à la capacité de gérer les ressources. Les personnes avec cette porte peuvent être conscientes des limites et des frontières et chercher à les gérer efficacement.

Porte 61 - La Vérité Intérieure : Liée à la vision, à la perspicacité et à la capacité de suivre sa vérité personnelle. Les individus avec cette porte sont souvent guidés par leur intuition dans leurs décisions.

Porte 62 - La Petite Prépondérance : Associée à l'action qui initie des changements subtils et progressifs. Les personnes avec cette porte peuvent être capables d'apporter des changements de manière discrète mais significative.

Porte 63 - Après l'Achèvement : Liée à l'action qui suit la réalisation ou l'achèvement. Les individus avec cette porte peuvent être capables de prendre des actions appropriées une fois qu'un projet est terminé.

Porte 64 - Avant l'Achèvement : Associée à l'action qui précède la réalisation ou l'achèvement. Les personnes avec cette porte peuvent être capables de prendre des actions préparatoires pour faciliter la réalisation d'un projet ou d'un objectif.